



**FEEL IT
MOVE IT
SHOW IT**

Voimistelun ja liikkeen supertapahtuma koko perheelle!

GYMNAESTRADA
4.7.6. JOENSUU 2026
LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA

Gymnaestrada infoa!

- Joululoma on ohi ja vaikka pakkanen vielä jatkuu, lähestyy jo kesän lämpö ja Gymnaestrada-tapahtuma Joensuussa!

Tässä koottuna tietopakettia tapahtumasta,
tärkein asia on early bird hinnalla tehtävä sitoutuva ilmoittautuminen, joka päättyy jo 3.2.2026!

Mikä on Gymnaestrada?

- Joka neljäs vuosi Suomessa järjestetään **kotimainen voimistelun suur tapahtuma** Gymnaestrada, joka kokoaa lajin harrastajat ja kilpailijat yhteen. Tuhansia voimisteliijoita liikuttava suur tapahtuma levittäytyy kulloiseenkin isäntäkaupunkiin koko komeudessaan. Tapahtuma on ainutlaatuinen ja kokonaisvaltainen elämys, joka antaa iloa ja yhdessäoloa.
- **Vuonna 2026 paikkana on Joensuu**



GYMNAESTRADAAN ILMOITTAUTUMINEN



Mitä mukaan lähteminen vaatisi minulta?

- Sitoutumista ohjelman harjoituksiin.
- Osallistumista varainkeruuseen.
- Sitoutumista maksuaikatauluihin.
- Seikkailumieltä ja heittäytymistä 😊



Tapahtumaan ilmoittautuminen

- Tärkein asia on early bird hinnalla tehtävä sitoutuva ilmoittautuminen.
- **Mikäli haluaa halvemman hinnan, täytyy 3.2.2026 mennessä päättää:**
 - osallistuminen ja lisenssi
 - mahdollinen koulumajoitus
 - ruokailupaketit
 - ilmoittautuminen kenttäohjelmiin
(lapset: Nyt pelataan, aikuiset: Salamointia ja Kilta: Vauhti kiihtyy)
 - esiintymisasujen tilaaminen



Osallistujapassi ja lisenssi

-
- Gymnaestrada Joensuu 2026 -suur tapahtuman osallistuja tarvitsee voimistelun lisenssin ja tapahtuman osallistujapassin. Tämä koskee kaikkia: harrastajia, kilpailijoita, esiintyjiä, ohjaajia, valmentajia, koreografeja, huoltajia jne.
 - Osallistujapassiin sisältyy kilpailun osallistumismaksu
 - Osallistujapassin lunastaneet voivat lisäksi ostaa etukäteen aterioita ja koulumajoituksen (alle 2-vuotiaita ei suositella koulumajoitukseen).
 - Jokainen osallistuja on vastuussa omasta vakuutusturvastaan.

Lisenssit

- Voimisteluliiton alaisiin tapahtumiin ja kilpailuihin osallistuvalla henkilöllä tulee olla voimassa oleva kilpailulupa eli lisenssi.

Gymnaestradan osallistujapassi oikeuttaa

- osallistumaan Gymnaestrada Joensuu 2026 -suurtapahtumaan
- kilpailemaan voimistelulajien ja tanssin kilpailuissa, myös Stara ja Gym for Life
- esiintymään kenttäohjelmissa, ulkolavoilla, iltanäytöksissä (Iltanäytöksiin erillishaku)
- sisäänpääsyyn kilpailu- ja tapahtumahalleihin (Huom! iltanäytöksiin tulee ostaa erillinen pääsylippu, johon osallistujapassilla alennus)
- sisäänpääsyn Tapahtumatorille ja Fun Zone –alueelle
- osallistumaan avajaistapahtumaan ja oheisohjelmaan
- kulkemaan joukkoliikenteessä (kattavuusalue: JOJO AB-alue, toimintatapa tarkennetaan)



Osallistujapassin hinta

Passi / ikäryhmä	Aikuinen	Nuori (7-16-v.)	Lapsi (alle 7-v.)
Osallistujapassi – voimassa koko tapahtuman ajan (4 päivää)	120 €	95 €	55 €
Päiväpassi (1 päivä) – saatavana pe, la, su	62 €	48 €	28 €
Perhealennus: Kun samasta taloudesta osallistuu aikuinen ja 2 lasta/nuorta, aikuisen passista -30€ alennusta.			

Late birds-hinnat

Late Birds -hinnat: sitovat ilmoittautumiset 3.2.-10.4.2026

Passi / ikäryhmä	Aikuinen	Nuori (7-16-v.)	Lapsi (alle 7-v.)
Osallistujapassi – voimassa koko tapahtuman ajan (4 päivää)	140 €	110 €	65 €
Päiväpassi (1 päivä) – saatavana pe, la, su	70 €	55 €	32 €

Koulumajoituksen hinta ja varaus

- Hinta torstaista sunnuntaihin 70 €/hlö (sama hinta kaikenikäisille). Hintaan sisältyy aamiaiset (pe, la, su). Koulumajoituksen aamiainen tarjoillaan aamuisin klo 7.00–9.30. (puuro, leipä, levite, juusto tai lihaleike, kurkku/tomaatti, mehu, kahvi/tee. Sisältö tarkentuu ja voi vaihdella kohteittain)
- Koulumajoitus varataan ilmoittautumisen yhteydessä sen aikataulua noudattaen: Alustava ilmoittautuminen 30.10.2025, sitova ilmoittautuminen 3.2.2026.
- Ruokalistat löytyy myös Gymnaestradan nettisivuilta. Eritysruokavaliot pystytään huomioimaan, lue ohjeet netistä.
- Mahdollisuus myös hotellimajoitukseen, mutta ne osallistujat hoitavat itse. Nvo suosittaa koulumajoitusta 😊

Ruokailu

Osallistujapassin lunastaneet voivat tilata etukäteen aterioita tapahtuman ajalle. Tilatut ateriat tuottaa Compass Group Finland ja ateriat nautitaan yliopistoalueella tai sen läheisyydessä, tapahtumapaikkojen lähellä.

Myös ruoat tilataan 3.2.2026 mennessä!



1. vaihtoehto: 4 aterian paketti

Sisältää lounaan päivittäin to+pe+la+su.

Hinta yli 7-v. ja aikuiset	Hinta alle 7-v.
50€	40€

2. vaihtoehto: 6 aterian paketti

Sisältää lounaan päivittäin ja päivällisen pe+la.

Hinta yli 7-v. ja aikuiset	Hinta alle 7-v.
75€	60€

Huoltajat

- **Jokaisella alaikäisellä osallistujalla tulee olla tapahtumassa nimetty aikuinen huoltaja.** Yhdellä huoltajalla voi olla enintään 10 alle 12-vuotiasta lasta huolehdittavanaan. Lapset liikkuvat tapahtumassa ryhminä huoltajiensa johdolla. 12 – 18-vuotialla riittää, että on tapahtumaan osallistuva nimetty huoltaja seurasta (ei sidottu ryhmäkokoon). Myös huoltajat tarvitsevat osallistujapassit, lissenssit ja vakuutukset.
- NVO:n hallitus määrittelee lasten määrän/ huoltaja.
- Olethan yhteydessä Gymppeihin (Mari L, Gitta, Suvi), jos lapsi tarvitsee huoltajan, asiasta pitää sopia ennen ilmoittautumista!

Kustannukset

- Monia on mietityttänyt kustannukset. Gymnaestrada on NVO:n vuoden 2026 suurin tapahtuma ja seura on budjetoinut kuluihin jonkin verran rahaa. Lisäksi varainhankintaa on jo aloitettu esim. Boren yövalvontojen osalta.
- Kevään aikana olemme suunnitelleet varainhankinnaksi:
 - NVO:n diskon järjestämisestä (päivää vielä suunnitellaan)
 - matalan kynnyksen seurakisojen (29.3.2026) järjestämisestä ja
 - kevätnäytökseen buffan tai tarvittaessa molempien buffien järjestämisestä
 - lisäksi tehdään varainhankintaa esim. Gutz -tuotteita myymällä tms.

Kustannukset

- Valitettavasti tarkkaa matkan **kokonaiskustannusta** ei pysytä kertomaan tässä vaiheessa, koska kaikki riippuu aktiivisesta varainhankinnasta.
- Meillä Gymppeinä (seuran yhteyshenkilö tapahtumaan liittyen) on kuitenkin kova luotto siihen, että varainhankinnalla saadaan kohtuulliset osallistumiskulut kaikille lähtijöille! 😊

Hinta-arvio

Aikuiset

Osallistujapassi: 120€

Lisenssi: 0-15€

Lounas: 50-75€

Puvut: 60-90€

Bussi: ?

Yhteensä: 230-300€

Nuoret (7-16v)

Osallistujapassi: 95€

Lisenssi: 0-15€

Lounas: 50-75€

Puvut: 53-55€

Bussi:?

Yhteensä: 198-240€

Kenttäohjelmat



NVO:n osallistuminen kenttäohjelmiin

- ”Nyt pelataan” 6-12 vuotiaille suunnattu voimisteluohjelma, vaativampi / Alina Smirnov ja Ada Hietarinta
- ”Salamointia”, matalan kynnyksen ryhmäliikuntaohjelmia helppo ohjelma kaikille, myös ensikertalaisille. Ikärajaaton / Heidi Suominen
- ”Vauhti kiihtyy”, Ikääntyville suunnattu matalan kynnyksen perusvoimisteluohjelma. / Minna Tommila



NVO:n osallistuminen kenttäohjelmiin ja harjoitukset

- Jos olet lähdössä tai lapsi on lähdössä kenttäohjelmiin **muista ilmoittautua Hoikassa harjoituksiin!**
- Sekä lapset että aikuiset ilmoittautuvat!
- Lasten harjoitukset alkavat 17.1, aikuisten vähän myöhemmin ja seniorit ovat aloittaneet jo.
- Ilmoittautuneille viestitään suoraan harjoituksista ja whatsapp-kanavan kautta!
- Gymnaan lähtevien tulee olla NVO:n jäseniä, mutta harjoitukset eivät maksa mitään.



Käytännön asioita matkaan liittyen

Matkustus Joensuuhun

Pyydetään 3.2.2026
mennessä
ilmoittautuneiden
mukaan VR:ltä tarjous
junakustannuksista.



Puvut

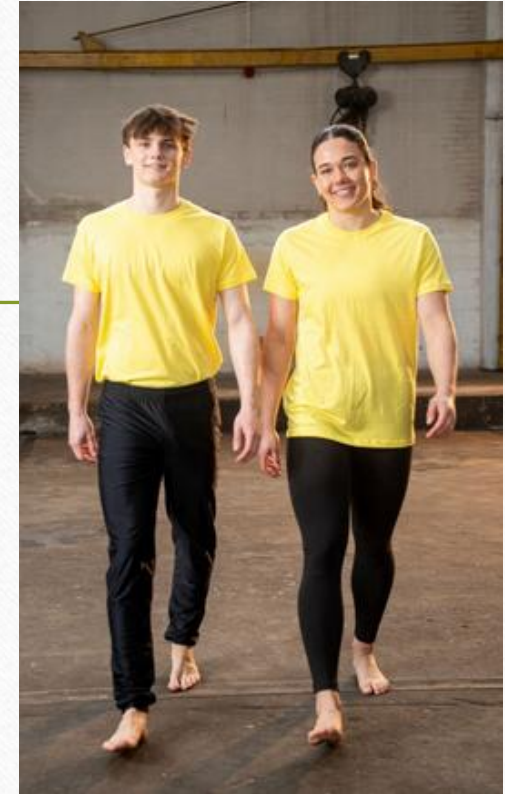
Myös puvut
pitää tilata
3.2.2026
mennessä!



Lasten "Nyt pelataan"
Hinta: 55€



Ikääntyneiden
"Vauhti kiihtyy"
Hinta: 90€



Aikuiset/ kaikki
"Salamointia"
Hinta: 60€

Kenttäohjelmien lasten ja seniorien yhteisharjoitukset!
Save the date!

18.4.2026 yhteisharjoitukset Myyrmäessä! Tavoitteena on mennä harjoitukseen yhteiskuljetuksilla.

Yhteisharjoitus lauantaina 18.4.2026 Vantaalla Myyrmäkihallissa

Klo 09.00 – 11.30 Nyt pelataan, Ninni Ylönen & Viivi Ylönen

Klo 11.30 – 14.30 Sulamispiste, Hymy Larimo-Tullila

Klo 14.30 – 17.00 Vauhti kiihtyy, Raija Nurmi & Päivi Salo

Klo 17.00 – 20.00 Täältä tullaan maailma, Anu Kuusela & Liisa Ahlqvist-Lehkosuo

Kysymyksiin löytyy hyvin vastauksia <https://gymnaestrada.fi/> -sivustolta.

- Voiko lapsi lähteä yksin? → jokainen alaikäinen tarvitsee nimetyn huoltajan. Tästä täytyy siis sopia jonkun mukaan lähtevän aikuisen kanssa.
- Täytyykö ostaa Gymnaestradan vaatteita? → Ei ole mitään velvoitetta, **esiintymisasu riittää**. Katsotaan keväämmällä, tilataanko esim. yhtenäiset NVO-paidat, jotta Naantali näkyy Joensuussa yhtenäisesti.
- Millä Joensuuhun mennään? → Tavoitteena on pyytää VR:ltä tarjous heti ilmoittautumisen jälkeen.
- Mitä ruokaa tarjolla? → Tapahtuman sivuilla ruokalista.
- Voiko osallistumisen perua, jos en saakaan lomaa tai sairastun? → Peruutusehdot on kuvattu hyvin tapahtuman sivuilla.
- Iltanäytökset? → Vielä ei ole lippuja myynnissä, päätetään osallistumisesta, kun ne tulevat myyntiin.

Kysy rohkeasti, mikäli jokin asia mietityttää



Gymppeinä toimii

- Mari Laineenoja (040 7428799)
- Gitta Salminen (044 3488417)
- Suvi Haukioja (050 4121838)
- Whatsapissa on Gymnan asioista oma ryhmä, laita Suville viestiä jos haluat ryhmään!

