KAUSITIEDOTE 2026-2027

Hei joukkuevoimistelijan kotiväki!

Valmennusryhmien syksyn harjoituskausi on taas käynnistynyt! Kausi avattiin valmennusryhmien yhteisellä leirillä elokuun alussa, johon osallistui yhteensä yli 80 voimistelijaa ja valmentajaa. Joukkueita on tulevalla kaudella kuusi ja kokoonpanoja yhdeksän. Voimistelijoita, valmentajia ja muita aktiivisia seuratoimijoita on mukana seuran toiminnassa joukkuevoimistelupuolella yhteensä yli 100 tulevalla kaudella.

Lisenssikausi 1.9.2026-31.8.2027

Kilpailevan voimistelijan tulee itse lunastaa Voimisteluliiton lisenssi osallistuakseen Voimisteluliiton alaisiin kilpailuihin ja tapahtumiin. Lisenssi ostetaan osoitteesta info.suomisport.fi. Lisenssi tulee hankkia heti kauden aluksi, jotta joukkueen ilmoittautuminen kilpailuihin onnistuu. Valmentajat tiedottavat hankittavasta lisenssistä ja sen hinnasta.

Jäsenmaksu ja valmennusmaksu

Vuoden jäsenmaksu on jokaiselle jäsenelle 20 €, ja jäsenmaksu maksetaan vain syksyisin. Valmennusmaksu riippuu joukkueen harjoitusmäärästä. Valmennusmaksu maksetaan erikseen sekä syys- että kevätkaudesta. Valmennusmaksu sisältää voimistelijan kausimaksun ja valmennuksen tunneilla. Lisäksi tulee leirimaksu 15 €, joka laskutetaan syyskauden valmennusmaksun yhteydessä. Tällä katetaan kauden aloitusleirin kustannuksia sekä joukkueiden omia ohjelmaleirejä syys- ja kevätkauden 2026–2027 aikana.

Valmennusryhmiin ei ilmoittauduta itse jäsenrekisterin kautta, vaan ryhmien ohjaajat toimittavat osallistujien tiedot toimistollemme ja saatte laskun automaattisesti omaan sähköpostiin. Huolehdittehan kuitenkin, että lapsen ja huoltajan päivitetyt tiedot ovat jäsenrekisterissä, sillä jäsenpostit ja seuran informaatio kulkee jäsenrekisterissä olevien tietojen pohjalta. Maksut tarkistetaan säännöllisin väliajoin, osallistumisoikeutta seuraavalle kaudelle ei ole, jos vanhat maksut ovat maksamatta**.** Valmennusmaksuihin liittyvät asiat hoidetaan toimiston kanssa toimisto@nvo.fi (maksuaikataulun muutokset, mahdolliset maksuhuojennukset jne.)

Syyskaudesta 2026 alkaen joukkueiden varainhankinnan tuotoista 15 % osuus seuralle poistuu, jolloin joukkueet saavat pitää 100 % tuotoista itsellään. Tämän seurauksena valmennusmaksuihin on tullut pieni korotus.

Valmennusmaksut syksyllä 2026 ja keväällä 2027:

Lumiella, Mineida	195 €	(harjoituksia 2 krt/vko)
Sofiell, Violetta, Isador	255 €	(harjoituksia 3 krt/vko)
Fionella	290 €	(harjoituksia 4 krt/vko)

(Valmennusmaksu sisältää valmennuksen tunneilla. Joukkueet maksavat muut maksut itse esim. tuomarisakot ja kilpailuiden osallistumismaksut).

Tähtiseuraohjelma

Tähtiseuraohjelma on uusi Olympiakomitean alainen seuratoiminnan laatuohjelma, jonka tavoitteena on kehittää suomalaista seuratoimintaa. Naantalin Voimistelijat on valittu mukaan ohjelmaan, ja toiminnan tunnuksena toimii yllä oleva Tähtimerkki. Se kertoo, että seura on kehittynyt tasolle, jossa seuratoimintaohjelmassa määritellyt laatutekijät toteutuvat. Laatutekijät liittyvät seuran hallintoon, harjoittelun laadukkuuteen ja monipuolisuuteen, jäsenten osallistamiseen sekä terveellisten elämäntapojen edistämiseen. Lisätietoja tähtiseura-ohjelmasta löydät täältä: Tähtiseura-ohjelma | Olympiakomitea

Joukkueiden tuomarisakot

Seura pyrkii suunnittelemaan tarkasti joukkueiden kilpailut ja tuomarit, jotta mahdollisimman moni joukkue pystyisi kilpailemaan samoissa kilpailuissa ja näin vältyttäisiin mahdollisilta tuomarisakoilta. Kauden kaikki tuomarisakot lasketaan yhteen ja jaetaan kaikkien kilpailujen määrällä, jolloin saadaan kilpailukohtainen sakko. Joukkue maksaa sen määrän kilpailusakkoja, kuinka moneen kisaan on osallistunut kilpailukauden aikana.

Voimistelumatto Karvetissa

Voimistelumatto on käytössä harjoituksissa Karvetin salissa. Matto on painava ja maton nostaminen telineeseen sujuu parhaiten neljän aikuisen voimin. Tähän maton poisrullaukseen ja **nostoon toivotaan huoltajien apua**. Valmentajat sopivat huoltajien kanssa sopivasta järjestelystä.

Voimistelumaton **imurointivuorot** jatkuvat ja imurointi suoritetaan huoltajien avulla. Imureita olisi hyvä olla 3–4 ja mukaan tarvitaan myös jatkojohtoja. Imurointiin kuluu aikaa n. 30 min 3-4 imurin kanssa. Sopiva ajankohta sovitaan joukkueen valmentajien kanssa joukkueen harjoitusvuoron aluksi tai lopuksi.

Imurointivastuu:

elokuu	**Mineida**	tammikuu	**Mineida**
syyskuu	**Isador**	helmikuu	**Isador**
lokakuu	**Fionella**	maaliskuu	**Fionella**
marraskuu	**Violetta**	huhtikuu	**Violetta**
joulunäytös	**Sofiell**	kevätnäytös	**Sofiell**

Joukkuevoimistelun lajivastaava:
Anni Aaltonen p. 044 210 5442 anniaalt@gmail.com

Seurakoordinaattori:
Pauliina Ahovaara p. 044 305 3395 toimisto@nvo.fi

Liikunnallista voimistelukautta 2026–2027 kaikille,

Anni Aaltonen
Joukkuevoimistelun lajivastaava
Naantalin Voimistelijat