

Virve on Vuoden seuratyöntekijä, NVO on Tähtiseura ja jäsenet ovat erittäin tyytyväisiä seuran toimintaan!

Vuoden seuratyöntekijä

Naantalin Voimistelijoiden hallituksen puheenjohtaja Virve Vuoristo on valittu Vuoden seuratyöntekijäksi Naantalissa!

Perusteluina valinnalle oli hänen pitkäaikainen sitoutumisensa Naantalin Voimistelijoihin ja toimiminen monissa eri tehtävissä seuran sisällä.



Virve Vuoristo aloitti Naantalin Naisvoimistelijoiden riveissä voimistelijana lasten tunneilla vuonna 1986 ollessaan 5-vuotias. Lasten tunneilta hän siirtyi valmennukseen vuonna 1992.

Menestyksekkäs voimistelu- ja tanssiharrastus jatkui, ja lisäksi Virve aloitti apuvalmentajana ja myöhemmin valmentajana NVO:ssa. Virve suoritti A-valmentajatutkinnon vuonna 2007. Valmennustyö jatkuu edelleen, ja se on jatkunut yhtäjaksoisesti nyt jo yli 20 vuotta. Virve on myös vastannut seuran paraatitytöistä kymmenen vuoden ajan kevääseen 2018 asti.

Virve on ollut mukana seuran hallituksessa kymmenen vuotta ja vastannut mm. valmennus-, koulutus- ja sinettivastaavan tehtävistä. Tammikuusta 2018 alkaen hän on toiminut seuran hallituksen puheenjohtajana.

Virve palkittiin virallisesti Varsinais-Suomen Urheilugaalassa Logomossa helmikuun 2. päivänä 2019.

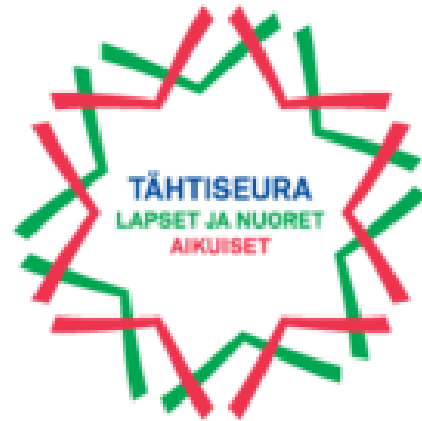
Tähtiseura -sertifikaatti ja kriteerit

Voimisteluliiton laatuseurat ovat nyt Tähtiseuroja. Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean seuratoiminnan laatuohjelma, jonka tavoitteena on kehittää suomalaista seuratoimintaa. NVO sai Tähtiseura -sertifikaatin viime vuonna.

Tähtimerkki on osoitus modernista, ketterästä ja inhimillisestä toimintatavasta, joka sopii kaikille liikkujille. Toiminta vastaa erilaisten liikkujien tarpeisiin, mutta myös kehittyä heidän mukanaan.

Tähtiseurojen sertifiointia ja auditointia varten on luotu yhteiset laatutekijät seuraaville osa-alueille:

- Johtaminen ja hallinto (johtaminen, hallinto, viestintä ja markkinointi)
- Urheilutoiminta (urheilijan ja liikkujan polku, valmennuksen linjaus)
- Seuran ihmiset (voimavarat ja yhteisöllisyys)
- Aineelliset resurssit (talous ja olosuhteet)



Kaikille näille alueille on luotu tarkat kriteerit, jotka tukevat seurojen toimintaa ja sen kehittämistä. Lisätietoa Tähtiseuraohjelman yhteisistä laatutekijöistä löydät [täältä](#) ja lasten ja nuorten laatutekijöistä [täältä](#).

Palautekysely

Yhtenä laatukriteerinä Tähtiseuraohjelmassa on palautekyselyjen toteuttaminen ja toiminnan kehittäminen saatujen tulosten pohjalta.

NVO:ssa toteutettiin palautekysely jäsenistön keskuudessa marraskuussa 2018. Kysely tehtiin verkkokyselynä siten, että kohderyhminä olivat aikuiset, nuoret ja lapset sekä lasten vanhemmat. Juuri valmistuneiden tulosten perusteella jäsenistö on erittäin tyytyväistä seuran toimintaan. Seuraavassa joitakin poimintoja kyselyn tuloksista.

Aikuiset

Lähes kaikki vastanneet olivat sitä mieltä, että tarjonta on riittävän monipuolinen, ajanmukainen ja kiinnostava sekä tunnit sopivan haastavia. Vastaajista 96% suosittelee seuran aikuisliikuntaa muille.

Aamu- ja päivätunteja toivottiin lisää. Samoin toivottiin lisää hikiliikuntaa. 70% vastaajista koki, että seura kehittää ja uudistaa toimintaansa hyvin.

Tähtiseuramerkkiä ja sen merkitystä ei aikuisjäsenten keskuudessa tunnettu.

Osa vastaajista koki, että palautteen antaminen voisi olla helpompaa, eikä oikein osattu sanoa onko palautteella merkitystä seuran toimintaan.

Alla vielä muutamia vapaita kommentteja:

- Ei parannettavaa! Kaikki ohjaajat ovat innostavia, kannustavia - jää aina positiivinen hyvä mieli jokaisen liikuntatuokion jälkeen
- Tunnen onnistuneeni joka kerta ja ohjaajat muistavat aina tuokion lopussa kiittää ja kehua!
- Lähellä ja aina on jossain joku tunti mihin voi mennä, jos tulee sellainen olo ☺
- Hyvät vetäjät ja innostava ilmapiiri

Lapset ja nuoret

Kyselyn tulokset olivat erinomaiset; toiminta on erittäin pidettyä ja mielekästä.

Parasta toiminnassa on kaverit ja yhdessä liikkuminen, kiva fiilis ja liikunnan riemu sekä jokin tietty asia tunneilla, kuten tietty toistuva leikki, tietyt liikkeet tai jokin peli. Toisaalta myös tylsien asioiden puolella vastauksissa mainittiin useimmiten jokin tietty toistuva tekeminen.

Kilpa- ja taitoryhmissä löytyy voimistelijoita, jotka toivovat lisää kilpailuja ja myös niitä, jotka toivovat lisää harjoituksia.

Lasten vanhemmat

Tulokset olivat erittäin hyvät; 89,7% vastaajista oli tyytyväisiä lapsen ryhmän / joukkueen toimintaan kokonaisuutena ja 93% mielestä ohjaajat ja valmentajat hoitavat tehtävänsä hyvin. Lapsi lähtee yleensä innostuneesti harjoituksiin ja palaa harjoituksista kotiin innoissaan kokemastaan.

Lähes 90% oli sitä mieltä, että ohjaajat ja valmentajat kannustavat lapsia kilpailutilanteissa hyvin, valmennus / ohjaus on laadukasta ja ohjaajat / valmentajat osaavat toimia hyvin lasten kanssa.

Hieman alemman arvosanan ohjaajat ja valmentajat saivat kysyttäessä ottavatko he ryhmän kaikki lapset riittävästi huomioon. Tässäkin arvosana oli kuitenkin 4.03, kun maksimi on 5.

Alla vielä muutama poiminta kommentteista:

- Kiitos hyvästä harrastuksesta, joka ei edellytä kilpailemista!
- Liikunnan ilo on lapselle tärkeää. Kaikki eivät halua kilpaurheilla.
- Valmentajien panostus huikea!
- Hienoa työtä ja jaksamista oman päivätyön ohessa!
- Hyvät vetäjät ja innostava ilmapiiri!

Jatkotoimet

NVO:n hallitus on käsitellyt tulokset kokouksessaan 22.1.2019 ja tulee käyttämään niitä toiminnan kehittämispäätöksiä tehtäessä.

Hyvää kevätkautta liikunnan parissa ja kiitokset kaikille jäsenkyselyyn vastanneille!

NVO:n hallituksen puolesta

Pirjo Saihola