



Seurakäsikirja

1. Toiminta-ajatus ja visio

1.1. Toiminta-ajatus

Naantalin Voimistelijat tarjoaa monipuolista liikuntaa harraste- ja valmennustasolla kaiken ikäisille. Haluamme tuottaa ihmisille elämäniloa, energiaa ja elämyksiä liikunnan avulla. Voimavarana seurassamme ovat osaavat, koulutetut ohjaajat ja muut toimihenkilöt. Seuran toimintaa kehitetään perinteitä kunnioittaen. Toimintamme perustuu seuramme jäsenten tarpeiden toteuttamiseen ja mahdollisuuteen vaikuttaa.

1.2. Visio

Terveyttä edistävää harrasteliikuntaa ja tasokasta valmennustoimintaa kaikille naantalilaisille.

1.3. Missio

Pyrimme tuottamaan laadukkaita liikuntapalveluja kohtuulliseen hintaan kaikille kuntalaisille. Tavoitteemme on olla tunnettuja hyvistä ohjaajistamme, toimintamme luotettavuudesta sekä eri-ikäisten tasapuolisesta huomioimisesta. Pyrimme huomioimaan voimisteluliikunnan uutuuksia resurssien mukaan ja sisällyttämään niitä seuran tarjontaan.

1.4 Arvot

Seuran johtavia arvoja ovat:

- urheilullisuus
- tasapuolisuus
- erilaisuuden arvostaminen
- yhteisöllisyys
- elämyksellisyys
- eettisyys
- vapaaehtoisuus

2. Toimialat

2.1. Perheliikunta sekä lasten ja nuorten harrasteryhmät

Perheliikunta

Perheliikunnan tavoitteena on tarjota liikuntatunteja lapsille yhdessä vanhempiensa kanssa. Perheliikuntaa järjestetään vauvaikäisistä noin 6-vuotiaisiin lapsiin. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla kannustamalla samalla myös vanhempia liikkumaan. Perheliikuntaryhmät ovat hyvä väylä lapsen liikuntaharrastuksen aloitukseen.

Lasten harrasteliikunta – Jumppakoulu

Naantalin Voimistelijat on Voimisteluliiton jumppakouluseura. Jumppakoulu on laadun tae; maamme johtavia lapsilähtöisen liikunnan toimintamalleja 3-12-vuotiaille. Jumppakouluryhmässä lapsi voi liikkua koulutettujen ohjaajien opastuksella. Lasten ja nuorten ryhmissä kaikilla on tasavertainen mahdollisuus osallistua, harrastaa ja oppia liikkumisen perustaidot leikkien ja iloiten. Jokaisella ryhmällä on oma painopisteensä esimerkiksi tanssillinen voimistelu, satuvoimistelu, telinevoimistelu tai pallopelit. Vanhempien rooli lasten harrastamisessa on tärkeä –



kannustajana, mahdollistajana ja olosuhteiden luojana. Seura pyrkii tarjoamaan nuorille heidän toiveidensa mukaisia tunteja.

2.2. Valmennusryhmät

Valmennustoiminnan lähtökohtana on tarjota laadukasta valmennus- ja kilpailutoimintaa joukkuevoimistelusta, telinevoimistelusta sekä tanssillisesta voimistelusta kiinnostuneille kaikenikäisille lapsille ja nuorille. Painopiste on valmennuksen laadullisessa kehittämisessä ja valmentajien koulutuksessa. Valmennuksen lähtökohtana ovat sekä lasten liikunnan ilo ja riemu että taitojen kehittyminen. Toiminnan tavoitteellisuus korostuu lasten kasvaessa. Seura haluaa tarjota lapsille pitkäkestoisen harrastuksen, joka tukee lapsen fyysistä, psyykkistä ja psykososiaalista kehitystä.

Seurassa pyritään tekemään yhteistyötä muiden seurojen kanssa valmennuksen osalta, jotta voidaan turvata harrastuksen jatkuminen mahdollisimman pitkään.

Valmennusryhmät osallistuvat Voimisteluliiton järjestämiin alueellisiin ja valtakunnallisiin kilpailuihin sekä muihin tapahtumiin.

Aloittaviin valmennusryhmiin pääsee mukaan noin 14 – 16 lasta. Olemassa oleviin ryhmiin otetaan mukaan uusia voimistelijoita taitotason, ryhmäkoon ja valmentajan harkinnan mukaan. Valmentaja voi myös suositella jo joukkueessa olevalle lapselle toista ryhmää motoristen taitojen tai muiden perustelluiden syiden vuoksi.

Seurassamme toimii myös erityislasten rytmisen voimisteluryhmä. Ryhmään voivat osallistua ne lapset, joilla on joku normaalin voimisteluliikunnan estävä sairaus tai vamma. Ryhmän tavoitteina

ovat perusliikunnan oppiminen, rytmisen voimistelun lajiharjoittelu sekä osallistuminen rytmisen voimistelun kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin. Ryhmää ohjaavat kehitysvammaisten liikunnan erityispiirteisiin kouluttautuneet ja perehtyneet valmentajat.

2.3. Aikuisten harraste- ja kuntoliikunta

Seuramme aikuisten harraste- ja kuntoliikunta toteuttaa Voimisteluliiton terveystoimintastrategiaa, jossa keskitytään aikuisväestön terveyden edistämiseen ja ylläpitämiseen kunto- ja voimisteluliikunnan avulla. Seura tarjoaa eri kuntoisille naisille ja miehille laadukkaasti toteutettuja liikuntapalveluja. Säännöllisen liikunnan edistäminen on yhteiskunnalle

edullinen tapa parantaa aikuisväestön toimintakykyä ja terveyttä. Tuntitarjonta täyttää terveystoiminnan kriteerit. Tuntitarjonta sisältää monipuolisia ja fyysisesti eri tavalla kuormittavia liikuntatunteja. Tunnit tarjoavat sosiaalisia kontakteja ja liikunnan iloa ajan hengen mukaisesti. Toimintaa kehitetään vuonna 2015 hakemalla aikuisliikunnan Priima-sertifikaattia.

Koulutetut ohjaajat vastaavat laadusta. Tuntitarjonta pyritään kehittämään seuran jäseniltä saatujen toiveiden ja ideoiden mukaisesti.

3. Organisaatio ja vastuuhenkilöt

3.1. Jäsenet

Seuran jäseneksi ovat tervetulleita kaikki liikunnasta kiinnostuneet lapset, nuoret ja aikuiset. Jäsenten ja lapsijäsenten vanhempien mielipiteitä ja toiveita kuullaan säännöllisesti erilaisten kyselyjen avulla. Kaikki jäsenet ovat tervetulleita seuran syyskokoukseen äänestämään mm. uusista hallituksen jäsenistä ja kevätkokoukseen kuulemaan muun muassa seuran vuosikertomus. Hallituksen kokouksissa voidaan käsitellä myös jäsenten ehdottamia asioita, ja päätöksistä voidaan pyydetessä ilmoittaa suoraan asianomaiselle jäsenelle.



Seuran jäseneksi ja eri liikuntaryhmiin ilmoittaudutaan seuran kotisivuilla osoitteessa www.nvo.fi. Aikuisten ja lasten tunneilla käytetään osallistujalistaa, joista tarkistetaan osallistumiset ja jäsenmaksut. Jäsen- ja kausimaksut voi maksaa koko lukuvuodeksi jo syksyllä tai kahdessa osassa syys- ja kevätkauden alussa.

Vuoden 2015 jäsen- ja kausimaksut ovat seuraavat:

- **jäsenmaksu** 20 € lukuvuosi, ei oikeuta jumppiin
- **lasten ja nuorten kausimaksu** 60 € lukuvuosi tai 35 € kausi
- **aikuisten kausimaksu** 100 € lukuvuosi tai 55 € kausi
- **eläkeläisten kausimaksu** 60 € lukuvuosi tai 35 € kausi
- **perheliikuntaryhmien kausimaksu** 40 € lapselle ja 40 € aikuiselle lukuvuosi
25 € lapselle ja 25 € aikuiselle kausi (ei sisällä kausimaksua aikuisten muille tunneille)
- **kertamaksu** 6 € aikuinen, 4 € lapsi ja nuori
5 kerran lippuvihkoja toimistolta
- **valmennusmaksu** 40 € -150 € kausi (ei sisällä kausimaksua)

Kausimaksut, kertamaksut ja muut seuran laskut voi maksaa Luottokunnan Virikeseteleillä tai Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuuriseteleillä sekä Sporttipassilla. Liikunta- ja kulttuuriseteleitä ja Sporttipassimaksuja vastaanotetaan vain seuran toimistossa.

Jäsenmaksuun sisältyy vakuutus harrasteryhmissä. Valmennusryhmäläiset hankkivat itse vakuutuksellisen kilpailulisenssin Voimisteluliiton sivuilta. Kausimaksulla saa osallistua kaikille seuran järjestämille tunneille, ellei toisin mainita. Jäsen- ja kausimaksuilla maksetaan muun muassa ohjaajien palkkiot, koulutukset ja kulukorvaukset, aikuisten tuntien salivuokrat sekä hankitaan tunneilla tarvittavia välineitä. Valmennusryhmäläisiltä peritään lisäksi erillinen

valmennusmaksu, johon sisältyy mm. kilpailujen osallistumismaksut. Erityisistä jäsen voi anoa hallitukselta helpotusta harrastusmaksuista. Ohjaajat ja valmentajat ovat ilmaisjäseniä. Jäsenet voivat osallistua seuran järjestämiin virkistystapahtumiin sekä Voimisteluliiton järjestämiin tapahtumiin ja kursseihin.

3.2. Ohjaajat ja valmentajat

Kaikki seuran ohjaajat ja valmentajat käyvät vähintään lajiliiton järjestämän peruskurssin. Ohjaajat ja valmentajat sitoutuvat ohjaamaan sovittua ryhmää vuodeksi kerrallaan. Ryhmän vastuuohjaajan on oltava täysikäinen. Ryhmällä voi olla 1–2 vastuuohjaajaa ja 1–2 apuohjaajaa. Ohjaajat ja valmentajat ovat vastuussa seuraavista asioista:

- tuntien asiallinen sujuminen (olla ajoissa paikalla, pukeudutaan urheiluvaatteisiin, huolehditaan jokaisen jäsenen tasapuolisista osallistumismahdollisuuksista ja turvallisuudesta)
- Tuntien huolellinen suunnittelu
- Osallistujalistan toimittaminen toimistolle sovittuna aikana ja listan päivittäminen
- Kausisuunnitelman toimittaminen toimistolle kauden alussa
- Vanhempien pelisäännöt toimitetaan sähköisesti Valoon (vain lasten ja nuorten ohjaajat ja valmentajat)

- Saleilla olevan kaupungin käyttäjäpäiväkirjan täyttäminen
- Sijaisen hankkiminen tunnille mahdollisissa sairastapauksissa tai ilmoitus poissaolosta vastaavalle mahdollisimman ajoissa
- Asianmukainen yhteydenpito lasten ja nuorten vanhempiin (esim. tiedote ryhmän toiminnasta)
- Tuntilistojen, palkkiolomakkeiden ja verokortin toimittaminen toimistoon sovittuna aikana (ks. Ohjaaja- ja valmentajaliite)
- Ohjaajien tai valmentajien kokouksiin osallistuminen
- Ongelmatilanteiden selvittely ensisijaisesti ryhmän sisäisesti (tarvittaessa voi ottaa yhteyttä toimialavastaaviin ja seuran hallitukseen)
- Toiminnan kehittäminen myönteiseen suuntaan ja seuran edustajana toimiminen

Ohjaajille ja valmentajille maksetaan ohjaajapalkkioita ja matkakorvauksia. He saavat myös osallistua seuran kustannuksella yhdelle isolle tai kahdelle pienelle kurssille vuodessa. Lisäksi ohjaajia ja valmentajia muistetaan vaihtuvalla tavalla toimintavuoden aikana.

Hallitus pyrkii tukemaan ohjaajia ja valmentajia heidän toivomallaan tavalla. Tätä varten ohjaajille ja valmentajille tehdään kehityskysely säännöllisesti. Seurana kunnioitamme ohjaajien ja valmentajien tekemää työtä.

3.3. Hallitus

Seuran toimintaa johtaa hallitus, joka vastaa juridisesti seuran toiminnasta ja taloudesta. Hallitukseen kuuluu noin 10 jäsentä, joista jokainen hoitaa omaa vastuualuettaan.

Puheenjohtaja

- Johtaa yhdistyksen hallituksen kokoukset
- Valmistele yhdessä sihteerin kanssa kokousten esityslistat
- Vastaa seuran näkyvyydestä mediassa yhdessä tiedottajan kanssa
- Edustaa seuraa erilaisissa tilaisuuksissa
- Toimii yhdyshenkilönä Uskollisuuden Kiltaan ja kaupungin kulttuuritapahtumien järjestäjiin
- Laatii seuran talousarvion toimintasuunnitelman pohjalta ja laatii seuran tilinpäätöksen yhdessä rahastonhoitajan kanssa

Varapuheenjohtaja

- Toimii puheenjohtajan sijaisena puheenjohtajan ollessa estynyt
- Edustaa seuraa puheenjohtajan kanssa erilaisissa tilaisuuksissa

Sihteeri

- Laatii kokousten pöytäkirjat
- Valmistele esityslistat yhdessä puheenjohtajan kanssa sekä puhtaaksikirjoittaa ja toimittaa ne hallitukselle
- Laatii vuositilastot, seuran toimintakertomuksen ja toimintasuunnitelman yhdessä hallituksen kanssa
- Arkistoi seuran asiakirjat
- Ylläpitää luetteloa ansiomerkkien ja NVO:n viirien saajista sekä muista huomionosoituksista
- Ennakoi tulevat huomionosoitukset, esittelee ne hallitukselle ja hankkii sovitut lahjat

Tiedottaja

- Huolehtii seuran sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta yhdessä hallituksen kanssa
- Suunnittelee ulkoisen tiedottamisen keinoja ja toteuttaa niitä



- Pitää yhteyttä mediaan yhdessä vastaavien kanssa
- Toimii yhteyshenkilönä paikallislehtiin
- Toimittaa kerran kaudessa tiedotteen jäsenistölle ja kahdesti ohjaajille ja valmentajille
- Huolehtii leikekirjasta
- Vastaa nettisivujen ja sosiaalisen median ylläpidosta ja päivityksestä

Rahastonhoitaja

- Huolehtii seuran taloudesta
- Laatii yhdistyksen talousarvion yhdessä puheenjohtajan kanssa

Lasten ja nuorten ryhmien vastaava

- Huolehtii ohjaajien koulutuksesta ja kurssituksesta sekä tarvittavista välineistä
- Tiedottaa ohjaajille oman seuran sekä liiton tapahtumista ja asioista
- Toimii yhteyshenkilönä hallituksen ja ohjaajien välillä
- Huolehtii ohjaajien kulukorvausasioista, palkitsemisesta ja palautteenantamisesta
- Vastaa toimialan tuntitarjonnasta ja ryhmien salivuorosuunnitelmasta
- Tilastoi esiintymiset
- Vastaa seuran kevätnäytöksen suunnittelusta, organisoinnista ja toteuttamisesta
- Rekrytoi uusia ohjaajia

Aikuisryhmien vastaava

- Huolehtii ohjaajien koulutuksesta ja kurssituksesta sekä tarvittavista välineistä
- Tiedottaa ohjaajille oman seuran sekä liiton tapahtumista ja asioista
- Toimii yhteyshenkilönä hallituksen ja ohjaajien välillä
- Huolehtii ohjaajien kulukorvausasioista, palkitsemisesta ja palautteenantamisesta
- Vastaa toimialan tuntitarjonnasta ja ryhmien salivuorosuunnitelmasta
- Suunnittelee ja vastaa aikuisille suunnatuista tapahtumista
- Tilastoi esiintymiset
- Rekrytoi uusia ohjaajia

Valmennusvastaava

- Tiedottaa valmentajia koulutuksista
- Tiedottaa valmentajille oman seuran sekä liiton tapahtumista ja asioista
- Toimii yhteyshenkilönä hallituksen ja valmentajien välillä
- Huolehtii valmentajien kulukorvausasioista, palkitsemisesta ja palautteenantamisesta
- Vastaa toimialan tuntitarjonnasta ja joukkueiden salivuorosuunnitelmasta
- Organisoii joukkueiden kilpailuilmottautumiset, matkat, yöpymiset ja ruokailut yhdessä valmentajien kanssa
- Toimii yhdyshenkilönä joukkueiden esiintymistilaisuuksissa
- Tilastoi esiintymiset ja kilpailut
- Vastaa seuran joulunäytöksen suunnittelusta, organisoinnista ja toteuttamisesta
- Osallistuu uusien valmentajien rekrytointiin

Koulutusvastaava

- pitää rekisteriä ohjaajien ja valmentajien koulutuksista
- hyväksyy kurssianomukset
- lähettää ohjaajasitoumukset ja tarkistaa ne



- arvioi uusien ohjaajien palkkatason
- ehdottaa ohjaajille sopivia ja tarkoituksenmukaisia koulutuksia

Lisäksi hallitus valitsee keskuudestaan Sinettivastaavan, joka huolehtii yhteydenpidosta Valoon ja Voimisteluliiton sinettiasioissa sekä vastaa Sinetikriteerien toteutumisesta seurassa (ks. Valo – Sinetti – Sinetikriteerit).

Hallituksen jäsenet tekevät vapaaehtoistyötä harrastuksenaan. Vastuualueet on hoidettava huolellisesti, mutta jokainen osallistuu hallituksen työskentelyyn omien voimavarojensa ja mahdollisuuksiensa rajoissa. Hallituksen jäsenten yhteystiedot löytyvät seuran nettisivuilta.

3.4. Seurakoordinaattori

Seuran toimistolla työskentelee osa-aikainen seurakoordinaattori 30 tuntia viikossa. Seurakoordinaattorin tehtäviin kuuluvat seuraavat asiat:

- Kirjanpidon järjestäminen
- Seuran talousarvion laatiminen yhdessä puheenjohtajan ja rahastonhoitajan kanssa toimintasuunnitelman pohjalta
- Seuran tilinpäätöksen laatiminen yhdessä puheenjohtajan kanssa
- Jäsenrekisterin ylläpito ja jäsenmaksujen laskutus
- Reskontran hoito
- Pankkiasioiden hoito
- Laskutus
- Sähköposteihin vastaaminen ja niiden välittäminen eteenpäin sekä puhelintiedusteluihin vastaaminen
- Ohjaajien ja valmentajien palkkioiden ja kulukorvausten maksaminen
- Yhteydet viranomaisiin (vakuutusasiat, veroasiat)
- Arkistointi ja toimiston siisteydestä huolehtiminen
- Yhteydenpito tilintarkastajiin
- Pitää hallituksen ajan tasalla seuran taloudellisesta tilanteesta
- Hallituksen avustaminen toimistotöissä
- Päivystys toimiston aukioloaikoina
- Muut hallituksen osoittamat työt

3.5. Uskollisuuden kilta

Uskollisuuden kiltaan kuuluu seuran pitkäaikaisia jäseniä. Uskollisuuden killalla on omaa aktiivista toimintaa ja tapahtumia vuoden aikana.

4. Käytännön toimintaperiaatteet

4.1. Ryhmien ja joukkueiden muodostaminen

Liikuntaryhmiin ilmoittaudutaan seuran kotisivujen kautta.

Uusista joukkuevoimistelun valmennusryhmistä tiedotetaan seuran kotisivuilla ja satuvalmennustunneilla. Aloittaviin valmennusryhmiin pääsevät mukaan kaikki halukkaat, mutta ryhmän enimmäiskoko on 14 - 16 lasta. Valmentajat voivat keskenään sopia siitä, mihin joukkueeseen lapset sijoitetaan. Joukkueet voivat muuttua kausittain. Näistä periaatteista tiedotetaan lasten vanhemmille siinä vaiheessa, kun lapset tulevat ensimmäiseen valmennusryhmäänsä.



4.2. Harjoitusmäärät

Harrasteryhmät kokoontuvat pääsääntöisesti kerran viikossa. Jokainen voi itse päättää, osallistuuko useamman kuin yhden harrasteryhmän toimintaan. Joukkuevoimisteluryhmät harjoittelevat 1-5 kertaa viikossa ikätaso huomioiden. Harjoittelun määrä voi vaihdella joukkueen tavoitteiden mukaan. Kaikkien joukkueen jäsenten on osallistuttava aktiivisesti joukkueen kaikkiin harjoituksiin, ellei valmentajan kanssa erikseen ole sovittu muuta.

4.3. Kilpailuihin osallistuminen

Kaikki seuran harraste- ja valmennusryhmät voivat osallistua joukkuevoimistelukilpailuihin, voimistelun Stara - tapahtumiin ja Show – tapahtumiin.

Joukkueen valmentaja voi päättää, osallistuuko joukkue harraste- vai kilpasarjaan ja mihin kilpailuihin osallistutaan. Seura tukee joukkueita osallistumaan kilpailuihin maksamalla joukkueiden osallistumismaksut.

Kilpailutoiminnassa noudatetaan Suomen Voimisteluliiton kilpailutoiminnan suosituksia. Joukkueiden kaikille jäsenille tarjotaan mahdollisuus osallistua kilpailuihin, eikä varamiehiä saa olla tyttösarjoissa eli alle 14-vuotiaiden sarjoissa. Jos kaikki eivät voi osallistua kilpailuihin joukkueen epätasaisen ikärakenteen vuoksi, eri kilpailuissa kilpailutetaan eri tyttöjä (alle 14-vuotiaat). Jos joukkueeseen tulee uusi jäsen, hän pääsee kilpailemaan mahdollisesti vasta harjoiteltuaan jonkin aikaa joukkueen kanssa.

4.4. Osallistumismaksut

Harrasteryhmiin voi osallistua seuran jäsen- ja kausimaksulla. Valmennusryhmäläiset maksavat lisäksi valmennusmaksun (noin 90 -200 e /kausi), joka määräytyy muun muassa ryhmän harjoitusmäärän ja kauden kilpailujen mukaan. Valmennusmaksuun sisällytetään myös kesän harjoitukset.

Valmennusmaksulla maksetaan:

- valmentajien tarvikehankinnat, kulukorvaukset ja koulutus
- kilpailujen osallistumismaksut

Jokaisen voimistelijan on itse hankittava ja maksettava asiaan kuuluva kilpailulupa eli lisenssi.

4.5. Seuran linja päihteiden suhteen eri tapahtumissa ja kilpailumatkoilla

Seuran järjestämissä lasten tapahtumissa ja kilpailumatkoilla ei tarjoilla eikä saa käyttää alkoholia eikä tupakkaa. Nuorten jäsenten alkoholin käyttöä eikä tupakointia sallita.

4.6. Tiedotus seurassa

Jäsenille tiedotetaan seuran toiminnasta seuran kotisivuilla, sähköpostilla ja paikallislehdessä. Lisäksi jäsenille lähetetään sähköinen tiedote kerran kaudessa. Seuran sisäisestä tiedottamisesta vastaa hallituksen tiedottaja. Sisäisiä tiedotteita lähetetään kaikille ohjaajille ja valmentajille kaksi kertaa kaudessa sähköpostitse. Niissä kerrotaan tärkeimmistä ajankohtaisista asioista.

Aikuis-, lapsi- ja nuoriso- sekä valmennusvastaavat tiedottavat asioista omille ohjaajilleen ja valmentajilleen kokouksissa ja sähköpostitse. Ryhmien ohjaajat ja valmentajat tiedottavat kauden asioista ryhmäläisille joko erillisillä tiedotteilla tai



sähköpostitse. Valmennusryhmille jaetaan syksyisin kauden aloituskirje. Lasten ryhmissä ja joukkueissa vanhemmille on tiedotettava ainakin seuraavat asiat:

- ohjaajan tai valmentajan yhteystiedot
- ryhmän tavoitteet
- kausisuunnitelman painopisteet
- ryhmän pelisäännöt ja kannustaa vanhempia ottamaan niihin kantaa

Jäseniltä ja lapsijäsenten vanhemmilta toivotaan yhteydenottoa suoraan kyseisen ryhmän ohjaajaan tai valmentajaan, jos he haluavat keskustella jostakin harrastukseen liittyvästä asiasta. Ohjaaja tai valmentaja on veloitettu vastaamaan kyselyyn ja tiedottamaan asiasta myös muille osapuolille tarvittaessa.

4.7. Talkootöihin osallistuminen

Talkootöihin osallistuminen on seurassa vapaaehtoista. Vapaaehtoisia tarvitaan etenkin kevät- ja joulunäytöksiin. Talkootöiden tuottoa ei voida jakaa vain tiettyyn tehtävään osallistuneiden kesken, vaan tuotto menee kaikille projektissa mukana oleville henkilöille.

4.8. Seuratoimijoiden rekrytointi

Kunkin vastuualueen vastaavat etsivät ja pyytävät uusia ohjaajia mukaan toimintaan. Eri toimialojen vastaavat pyrkivät ennakoimaan muuttuvaa ohjaajatilannetta mahdollisimman ajoissa.

4.9. Seuratoimijoiden kiittäminen

Ohjaajille ja valmentajille maksetaan ohjaustyöstä ohjaajapalkkioita ja matkakorvauksia. Lisäksi seura maksaa ohjaajien kurssit. Ohjaajia kiitetään vaihtelevalla tavalla toimintakauden aikana.

5. Eettiset linjaukset

Naantalin Voimistelijat tarjoaa toimintaa kaikille voimistelusta innostuneille lapsille, nuorille ja aikuisille. Ryhmissä kaikki saavat osallistua tasapuolisesti. Seuran sisällä lapsia ja nuoria voidaan ohjata tiettyihin ryhmiin, jotta kaikki saavat taitotasolleen sopivaa ohjausta ja jotta ryhmäkoot pysyvät sopivissa rajoissa.

Aloittaviin valmennusryhmiin pääsevät mukaan kaikki halukkaat. Osallistujien enimmäismäärä on 14 - 16 lasta. Pidemmälle edenneiden valmennusryhmiin otetaan uusia jäseniä mahdollisuuksien mukaan. Valmennusryhmissä korostuu myös toiminnan tavoitteellisuus. Tavoitteet asetetaan yhdessä valmentajien, ryhmän jäsenten ja näiden vanhempien kesken.

Ohjaajia ja valmentajia rohkaistaan yhteistyöhön lasten ja nuorten vanhempien kanssa. Vanhempien on sitouduttava sovittuihin suunnitelmiin myös taloudellisten kustannusten osalta. Perheiden on esimerkiksi pyrittävä järjestämään oma ohjelmansa siten, että lapset pääsevät osallistumaan kilpailuihin. Jos joukkueelle on yhdessä tilattu kuluvalle kaudella puku tai väline, se on maksettava, vaikka lapsi lopettaisikin harrastuksen kesken kauden.

Ohjaajat ja valmentajat huomioivat tunneilla ryhmänsä taitotason ja terveydelliset näkökulmat. Tavoitteena on liikua rennossa ja myönteisessä ilmapiirissä.

Seuran ohjaajia ja valmentajia kunnioitetaan kuulemalla heidän toiveitaan säännöllisesti. Kaikille tarjotaan tasapuolinen mahdollisuus kouluttautumiseen.



Ohjaajat ja valmentajat ovat ensisijassa vastuussa oman ryhmänsä toiminnan eettisyydestä. Ongelmatilanteissa seuran hallitus on valmis puuttumaan toimintaan ja vastaa viime kädessä kaikkien ryhmien ja seuran toiminnan eettisyydestä.

6. Sinetti – Lupaus laadusta urheilevan lapsen ja nuoren parhaaksi

Vuonna 1992 aloitettu Sinettiseuratoiminta on Valon ja urheilun lajiliittojen yhteinen toimintamalli, joka rakentuu lapsen ja nuoren parhaan edistämiseksi - lapsen kasvun ja kehityksen tukemiselle sekä lapsuuden kunnioittamiselle. Toimintaa määrittelevät Sinetikriteerit.

Lasten ja nuorten urheilussa tärkeää on ilo, innostus, oppiminen ja kehittyminen sekä kaveruus ja yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua. Sinettiseuratoiminnan tavoitteena on löytää seurassa yhteinen toimintatapa ja periaatteet, joilla laadukasta lasten ja nuorten toimintaa voidaan toteuttaa.

Sinettiseururatsat ovat lasten ja nuorten urheilun kärkiseuroja. Ne ovat aktiivisia ja kehityshaluisia seuroja - lajiensa ja paikkakuntiansa parhaita! Sinetin saaminen on seuralle kunnia-asia, mutta se tuo seuralle myös vastuuta. Sinetti on lupaus laadusta.

Sinettiseururatsat tekevät arvokasta työtä lasten ja nuorten urheilun parissa. Laadukkaan toiminnan mahdollistavat aikuiset - vanhemmat, ohjaajat, valmentajat, seurajohtajat ja muut toimijat - jotka ovat tietoisia kasvatusvastuustaan ja esimerkkiroolistaan.

Naantalin Voimistelijoille Sinetti on myönnetty keväällä 2005 ja Sinetti on päivitetty vuosina 2010 ja 2013. Hallituksessa toimii sinettivastaava Virve Vuoristo, jolta voi tiedustella lisää Sinetistä.



Naantalin Voimistelijat Ry
Mäkikuja 5 D
21100 Naantali

P. 02-4351 478, 044-305 3395
Kotisivut www.nvo.fi
Sähköposti toimisto@nvo.fi

Hyvässä seurassa on ilo liikkua!®