

KAUSITIEDOTE 2025-2026

Hei cheerleaderin kotiväki!

Kilparyhmien syksyn harjoituskausi starttaa viikolla 33, esikilpajoukkueen ja harrastejoukkueiden kausi starttaa viikolla 35! Kausi avattiin kilparyhmien osalta joukkuejaoilla heti elokuun alussa, johon osallistui yhteensä lähes 40 urheilijaa ja 6 valmentajaa. Kilpajoukkueita on tulevalla kaudella kaksi, esikilpajoukkueita yksi ja eri-ikäisten harrastetason joukkueita 3. Urheilijoita, valmentajia ja muita aktiivisia seuratoimijoita on mukana seuran valmennustoiminnassa cheer-puolella yhteensä yli 50 tulevalla kaudella, harrastepuolella vielä lisää.

LISENSSIT

Jokaisella Suomen Cheerleadingliiton alaisiin kilpailuihin ja Stage-tapahtumiin osallistuvilla urheilijoilla on oltava voimassa oleva kilpailulupa eli lisenssi. Valmentajat informoivat hankittavasta lisenssistä/vakuutuksista. Jokaisen pitää hoitaa lisenssiasiansa itse netin kautta SCL:n käyttämästä Suomisport-lisenssisivustosta. Lisenssin hankinta tehdään heti kauden alussa, jotta joukkueen ilmoittautuminen kilpailuihin/ tapahtumiin onnistuu. Valmentajat näkevät SCL:n käyttämästä Siiri-sivustosta, onko urheilijan lisenssi hankittu ja voimassa.

Alta löydät linkin SCL:n lisenssisivustolle, jossa on ohjeet lisenssin ostoon ja linkki lisenssipalvelu Suomisporttiin. **Odotathan kuitenkin ennen lisenssin hankintaa valmennuksen ohjeistusta tarvittavasta lisenssistä.**

<https://www.scl.fi/cheerleading/lisenssit/>

JÄSEN- JA VALMENNUSMAKSU

Vuoden jäsenmaksu on jokaiselle jäsenelle 20 €, ja jäsenmaksu maksetaan vain syksyisin. Valmennusmaksu riippuu joukkueen harjoitusmäärästä.

Valmennusmaksu maksetaan erikseen sekä syys- että kevätkaudesta. Seuran cheerleadingin valmennuspuolella emme peri erillisiä maksuja kauden aikana pidetyistä leireistä.

Kaudella 2025–2026 valmennusryhmiin (= kilpajoukkueet ja esikilpajoukkue) ei ilmoittauduta itse jäsenrekisterin kautta, vaan ryhmien valmentajat toimittavat osallistujien tiedot toimistollemme, ja saatte näin laskun automaattisesti omaan sähköpostiinne. Huolehdittehan kuitenkin, että lapsen ja huoltajan päivitettyt tiedot ovat jäsenrekisterissä (Hoika), sillä jäsenpostit ja seuran tiedotteet kulkevat jäsenrekisterissä olevien tietojen perusteella.

Maksut tarkistetaan säännöllisin väliajoin – osallistumisoikeutta seuraavalle kaudelle ei ole, jos vanhat maksut ovat maksamatta. Valmennusmaksuihin liittyvissä asioissa voitte olla tarvittaessa yhteydessä seuran toimistoon toimisto@nvo.fi

(maksuaikataulun muutokset, mahdolliset maksuhuojennukset jne.).

Valmennusmaksu syksyllä 2025 ja keväällä 2026

Extreme Starz	250 € (harjoituksia 3krt/vko)
Future Starz	250 € (harjoituksia 3krt/vko)
Mystic Starz	190 € (harjoituksia 2krt/vko)

Valmennusmaksu sisältää kausimaksun ja valmennuksen tunneilla. Joukkueet maksavat muut maksut erikseen esim. kilpailuiden/tapahtumien osallistumis- ja matkakulut. Joukkueet järjestävät kausittain useita varainkeruutapahtumia, joilla pystymme kattamaan yllä mainittuja kuluja. Emme peri erillistä maksua kauden aikana järjestetyistä leireistä.

TÄHTISEURAOHJELMA

Tähtiseuraohjelma on Olympiakomitean alainen seuratoiminnan laatujärjestelmä, jonka tavoitteena on kehittää suomalaista seuratoimintaa. Naantalin Voimistelijat on mukana ohjelmassa, ja toiminnan tunnuksena on tiedotteen lopusta löytyvä Tähtimerkki. Laatutekijät liittyvät seuran hallintoon, harjoittelun laadukkuuteen ja monipuolisuuteen, jäsenten osallistamiseen sekä terveellisten elämäntapojen edistämiseen. Lisätietoja tähtiseuraohjelmasta löydät täältä:

<https://www.olympiakomitea.fi/palvelumme/palvelumme-urheiluseuroille/tahtiseuraj/naantalin-voimistelijat/>

PERMANTOMATTO TATAMISALISSA

Permantomatot (4 rullaa) ovat käytössä cheerjoukkueiden harjoituksissa tatamisalissa. Jotta harrastajille saadaan mukavampi treeni maton kanssa, matto pitää imuroida pari kertaa kaudessa (tarvittaessa enemmän). Aloitamme kaudella 25–26 mattojen imurointivuorot, ja vuorot hoitaa joukkueiden vanhemmat. Imureita olisi hyvä olla 3–4, ja mukaan tarvitaan myös jatkojohtoja. Imurointiin kuluu aikaa n. 30 min 3–4 imurin kanssa. Seuran cheerkaapissa tatamilla on yksi imuri ja jatkojohto. Sopiva ajankohta imuroinnille sovitaan joukkueen valmentajien kanssa joukkueen harjoitusvuoron aluksi tai lopuksi.

Imurointivuorot

Syyskuu	Extreme Starz
Marraskuu	Future Starz
Tammikuu	Mystic Starz
Toukokuu	Extreme ja Future Starz



Cheerleading-lajivastaava:

Anette Österman p. 044 255 6635 ane.oesterman@gmail.com

Parhaiten tavoitat minut viestillä! 😊

Seurakoordinaattori:

Pauliina Ahovaara p. 044 305 3395 toimisto@nvo.fi

Pinkkiä ja Mustaa kautta kaikille urheilijoille 25-26!

Anette Österman, lajivastaava

Naantalin Voimistelijat

