

GYMNAESTRADA

4.-7.6. JOENSUU 2026

LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA

Gymnaestrada 2026 lähestyy!

Mikä olikaan Gymnaestrada?

- Liikkeen ja voimistelun supertapahtuma
- Järjestetään neljän vuoden välein
- Järjestetään Joensuussa 4.-7.6.2026
- Tapahtumia osallistujille, katsojille kuin kokeilijoillekin. Tapahtumapäivien aikana luvassa on luvassa näytöksiä, kilpailuja, kenttäohjelmia, kokeilupisteitä sekä liikkumisen riemua monessa muodossa. Paikalle saapuvat tuhannet voimistelijat ympäri Suomen!

Miten NVO on mukana?

- NVO:n tavoitteena on koota osallistujat seuraaviin kenttäohjelmiin:
 - Lasten voimistelu, vaativampi / Alina Smirnov ja Ada Hietarinta (Anna Kuusinen)
 - Aikuisten voimisteluohjelma, helpompi / Heidi Suominen
 - Akrobatia ja temppuohjelma / Loreta Istrefi ja Saana Korkiamäki
 - Aikuisten, senioreiden ja Killan kenttäohjelma ”Vauhti kiihtyy” / Minna Tommila
- Huom! Tällä ryhmällä ei ole ala- eikä yläikärajaa! 😊



GYMNAESTRADA

4.7.6. JOENSUU 2026

LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA

Mitä tapahtuu nyt?

1. Liity whatsapp-yhteisöön ja valitse mitä yhteisöistä haluat seurata:



Liittyminen ei maksa eikä sitouta sinua vielä mihinkään, pysyt vaan parhaiten kärryillä.

2. Aikuisten ja Killan kenttäohjelman ”Vauhti kiihtyy” harjoitukset ovat alkaneet! Harjoitukset järjestetään Minna Tommilan johdolla keskiviikkoisin Urheilutalolla klo 17.30-18.30. Harjoituksiin voi hyvin tulla kokeilemaan miltä ohjelma tuntuu, harjoituksissa käynti ei vielä sitouta mihinkään.
3. Muista harjoituksista viestitetään NVO:n nettivisuiilla, whatsapp-yhteisössä ja somessa

Voimisteluterveisin

Mari Laineenoja, Gitta Salminen ja Suvi Haukioja

