



LÄNSI-SUOMEN ALUE

Länsi-Suomen kiltavastaava

Päivi Helin puh. 040-5260271 paivimaria.helin2@gmail.com

Kiltatreffit Naantalissa la 26.4.2025 klo 9.00 – 15.00



Tervetuloa Aurinkoiseen Naantaliin viettämään virkistävä päivä asian, ilon ja kiltasisarien kanssa

Treffipaikka on Naantalin seurakuntakeskus, Piispantie 2, 21100 Naantali.

Ilmoittautuminen klo 9-10 sekä kahvi + pieni suolainen.

Ohjelmassa:

- 10.00 Tervetuloa!
 - 10.15 Liikuntalääketieteen erikoislääkäri Harri Helajärven luento: Hyvinvointia 24/7, uutta asennetta (n. 45 min.),
 - 11.00 Tiedotusta: Eija Ojala, Päivi Helin, NVO:n Kilta
 - 11.30 Lounastauko
 - 12.30 NVO:n tyttöjen jumppaesitys (4-5 v. voimistelukoulu)
 - 12.45 Kultaranta, videoesittely n. 30 min. tai vaihtoehtoisesti kävely Naantalin kirkkoon ja kirkon esittely (ilmoita vaihtoehtosi ilmoittautumisen yhteydessä)
 - 14.15 Iltapäivän kakkukahvit
 - 15.00 Sisarpiiri - hyvää kotimatkaa!
- Pirkko Ranisen tuolijumppaa sopivissa kohdin ja arpajaiset!**

Päivän hinta on 50 euroa (sis. aamukahvin, lounaan ja kakkukahvin).

Ilmoittautumiset 5.4.2025 mennessä Kirsti Kallio:

kirstikallio47@gmail.com tai puh. 050-5334229

Ilmoita kiltasi ja nimesi sekä erityisruokavalio ja osallistumisvaihtoehto Kultarannan videoesittely tai käynti Naantalin kirkossa

Maksut 5.4. mennessä tilille: NVO Kilta FI50 5284 0250 0945 76,
viestikohtaan killan nimi.

Lämpimästi Tervetuloa yhteisille Kiltatreffeille