



Since 1950

NAANTALIN VOIMISTELIJAT RY

TURVALLISUUSSUUNNITELMA

Turvallisuus on kaiken liikuntatoiminnan peruspilari, siksi myös me Naantalin Voimistelijat Ry:ssä haluamme luoda kaikille turvallisen ympäristön liikkua. Turvallisuudessa kiinnitetään huomiota niin fyysisiin, psyykkisiin kuin sosiaaliinkin riskitekijöihin. Turvallisuutta valvovat myös monet lait maassamme. Tässä suunnitelmassa olemme seuramme osalta pyrkineet huomioimaan niin jäseniemme, yleisömme kuin ohjaajiemmekin turvallisuuden toiminnassamme. Tässä suunnitelmassa huomioidaan seuramme turvallisuus yleisesti, mutta jokaista tapahtumaa suunnitellessamme pohdimme erikseen tapahtuman turvallisuustekijät.

1. Tavoitteet

Suunnitelman tavoitteena on pyrkiä ennalta ehkäisemään ei-toivottuja tapauksia ja antaa ohjeita ja nimetä vastuuhenkilöt näiden tapausten sattuessa. Lisäksi suunnitelman tavoitteena on häiriön tai onnettomuuden jälkeen saada seuran toiminta mahdollisimman pian jatkumaan normaalilla tavalla siinä muodossa kuin se oli ennen turvallisuuspoikkeaman tapahtumista.

2. Turvallisuusorganisaatio

Seuran hallitus vastaa siitä, että seuralla on ajantasainen turvallisuussuunnitelma, ja määrittää hyväksyttävän turvallisuustason sekä hyväksyy turvallisuussuunnitelman. Harrastuspaikkojen turvallisuudesta ja kunnosta vastaa ko. tilan omistaja, vuokranantaja tai vastaava taho. Käyttämiemme tilojen turvallisuussuunnitelmat ovat tämän turvallisuusohjeen lopussa. Tiloista vastaavan huoltomiehen yhteystiedot ovat saatavissa kohteessa ja akuuteissa tilanteissa on otettava yhteys kiinteistöpäivystykseen puh, 0500-524020.

Seuran toimihenkilöiden tulee tarvittaessa huomauttaa tilojen epäkohdista tilojen omistajalle tai haltijalle. Naantalin Voimistelijat ry järjestää lukuisia jumppia vuosittain. Lähinnä kohdepaikkoina ovat erilaisten koulujen, päiväkotien tai muiden vuokranantajien salit. Oma toimitilaa meillä ei ole jumppien järjestämiseen. Vain tiettyinä ajankohtina joillain saleilla on valvoja, joka on saanut perehdytyksen tilan turvallisuuteen ja kriisitilanteissa toimimiseen. Koska tällaista henkilöä ei ole aina ja kaikilla saleilla läsnä, ohjaajan vastuulla on jumpan alkaessa tietää vähintään seuraavat asiat: jumppareiden lukumäärä, mahdollisen valvojan sijainti, hätäpoistumistie salista sekä salin osoitetiedot. Ohjaajalla on vastuu kriisitilanteen johtamisesta omalla ohjausvuorollaan. Ensiapukoulutusta pyrimme antamaan ohjaajillemme vuosittain tai tarpeen niin vaatiessa. Ohjaajien perehdyttämistilaisuudessa käymme kausittain läpi turvallisuus- sekä vastuukysymykset.

Tapahtumien osalta nimeämme erikseen turvallisuudesta vastaavan henkilön jokaiseen järjestämäämme tapahtumaan. Hänen vastuullaan on ennen tapahtuman alkua perehtyä tapahtuman turvallisuuteen sekä

paikan turvallisuussuunnitelmaan ja tiedottaa siitä muita paikalla olevia vastuuhenkilöitä. Mikäli tapahtumamme vaatii erillistä lupaa tai koulutettuja järjestysmiehiä yms., seuramme hallitus vastaa, että ko. asiat hoidetaan kuntoon ennen tapahtumaa.

3. Turvallisuushka

Vakavan häiriön, tulipalon tai kaasu- ja myrkkyyvaaratilanteessa on varmistettava aina ensin ihmisten turvallisuus esim. evakuoimalla ihmiset ko. paikan omalle kokoontumispaikalle. Kun ihmiset ovat turvassa ja apu hälytetty, on pyrittävä poistamaan mahdollinen uhkatekijä ja minimoimaan mahdollinen vahinko.

3.1 Toimenpiteet turvallisuushan sattuessa

- tee nopea tilannearvio
- tarkista loukkaantuneet
- hälytä apua, yleinen hätänumero 112
- käynnistä mahdollinen evakuointi
- pysy rauhallisena ja esiinny selkeästi

3.2 Toimenpiteet tulipalon sattuessa

- ole rauhallinen
- yritä sammuttaa palo mahdollisilla apuvälineillä
- hälytä pelastuslaitos, yleinen hätänumero 112
- varmista, ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä
- sulje ovet ja ikkunat
- poistu tilasta
- varoita lähiympäristöä palosta
- opasta pelastuslaitos paikalle.

3.3 Pommiuhka

- Jos kyseessä on mahdollinen pommiuhka, on tila heti evakuoitava ja hälytettävä viranomaiset paikalle.

4. Tapaturmat ja sairaudet

- Jokaisella salilla on pieniin ensiaputilanteisiin tarvittava ensiapuvälineistö seuran kaapissa. Lisäksi tiloista löytyy vuokranantajan oma välineistö valvojan johdolla. Jos tapaturma vaatii välittömästi sairaala/lääkärihoitoa eikä lapsijumpparin vanhempia ole paikalla, ohjaaja tai muu aikuinen lähtee saattamaan jumpparia. Jos jumpparyhmän kanssa ei jää toista ohjaajaa tai huoltajaa, ryhmän harjoitukset keskeytetään. Lääkärihoitoa tarvitsevista tapaturmista tulee tiedottaa seurakoordinaattorille ja sitä kautta hallitukselle.
- Kaikissa tapahtumissa tulee ensiapuvälineet aina olla mukana. Välineistä vastaa johtokunnan tapahtumasta vastaavahenkilö.
- Vanhemmat ja aikuisjumpparit ovat vastuussa siitä, että jumppaajat tulevat harjoituksiin sopivassa terveydentilassa. Vanhempien tai aikuisjumpparin vastuulla on tiedottaa ohjaajalle jumpparin voimakkaista allergioista ja muista mahdollisista sairauksista.
- Pandemioiden ja epidemioiden sekä yleisvaarallisten kulkutautien aikana seura tekee tämän ohjeen lisäksi erillisiä tilannekohtaisia turvallisuussuunnitelmia.
- Harjoituksiin ja jumppiin ei saa tulla sairaana tai oireisena, ja epidemioiden aikana on noudatettava niiden varalta annettuja erillisiä viranomaisohjeita ja seuran antamia ohjeita. Ohjeiden noudattaminen on jokaisen omalla vastuulla.

4.1 Toiminta tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa

- elvytystilanteessa ensin soitetaan hätänumeroon 112, laitetaan puhelin kaiuttimelle ja aloitetaan samaan aikaan elvytys
- tee nopea tilannearvio ja selvitä mitä on tapahtunut
 - onko potilas tajuissaan ja hereillä hengittääkö hän, toimiiko sydän
 - käynnistä potilaan ensiapu (pienet vammat hoidetaan paikalla)
 - hälytä apua tai ohjaa jotakin toista henkilöä hälyttämään
 - pääkohlun tai luuvamman saaneen lapsen siirtelyä ja liikuttelua tulee välttää ennen ensiapuhenkilöstön saapumista
 - pyydä apua mahdollisuuksien mukaan ensiaputaitoisilta henkilöiltä

5. Hälytyksen anto viranomaisille

- soita 112
- kerro nimesi
- mistä soitat
- miksi soitat
- järjestä opastus tapahtumapaikalle
- älä sulje puhelinta, ennen kuin olet saanut luvan

6. Vakuutukset

Irtaimistomme on vakuutettu.

7. Psyykkinen ja sosiaalinen turvallisuus

Seurassa on tärkeää, että kaikilla on psyykkisesti ja sosiaalisesti turvallista liikkua ja ohjata tunteillamme ja tapahtumissamme. Ennaltaehkäisyä varten kaikissa toimintaryhmissä sovitaan yhteiset pelisäännöt aina kauden alussa ja niistä tiedotetaan myös lapsiryhmien vanhempia. Vanhemmilla on omat pelisäännöt. Kaikki ohjaajat sitoutuvat vastuullisen voimistelukulttuurin noudattamiseen.

Seurassamme on ongelmanratkaisupolku, jota sovelletaan häiriötekijöiden yhteydessä, kuten toistuvaa häiriökäyttäytymistä tunteilla. Lisäksi seurassamme on toimintalinja epäasiallisesta toiminnasta ilmoittamiseen. Näistä kaikista toimenpiteistä on lisätietoja seuran nettisivuilla ja seurakäsikirjassa.

8. Yhteystiedot

Vastuu turvallisuustiedottamisesta on seuran hallituksella tai hallituksen erikseen nimeämällä henkilöllä.

**Naantalin kaupunki
Vapaa-aika- sekä
aamu- ja iltapäivätoiminnan
pelastus- ja turvallisuussuunnitelma**

Toiminta yleisessä vaaratilanteessa

1. **Siirry sisälle** ja jää sisätiloihin.
2. **Sulje ovet, ikkunat**, tuuletusaukot ja keskusilmastointilaitteet.
3. **Avaa radio ja/tai TV!** Viranomaistiedotukset annetaan radion yleisohjelman ja paikallisradion välityksellä.
4. **Toimi viranomaisten antamien ohjeiden mukaan!** Voit joutua odottamana tietoja ja ohjeita jonkin aikaa. Älä käy ulkona.
5. **Vältä puhelimien käyttöä!** Puhelusi voi tukkia puhelinverkon hätäpuheluilta.
6. Älä poistu alueelta ilman viranomaisten lupaa! Voit joutua matkalla vaaraan. Viranomaiset selvittävät vaaratilanteen ja antavat tarvittaessa vaara-alueen tyhjennysohjeet radiolla ja kaiutinautoilla.

Tärkeitä puhelinnumeroita

Yleinen hätänumero 112

(ambulanssi, palokunta, poliisi)

Naantalin terveyskeskus 4362611

Myrkytystietokeskus (09) 471 977 tai (09) 4711

Toimintaohje henkilökunnalle

Yleisohjeet:

- Henkilökunnan on toimittava tilanteen ja ennalta laadittujen ohjeiden mukaisesti.
- Palo- ja onnettomuuskohteen läheisyydessä olevat henkilöt ovat velvolliset hätäilmoituksen tekemisen lisäksi ryhtymään välittömästi sammutus- ja pelastustoimenpiteisiin.
- Hälytystilanteessa kaikki henkilöt poistuvat vaara-alueelta ja siirtyvät toisiin tiloihin.
- Henkilökunta ja vieraat kokoontuvat ennalta määrätyille kokoontumispaikoille, jolloin varmistutaan, ettei vaara-alueelle ole jäänyt ketään.
- Onnettomuuskohteessa tulee toimia onnettomuustyyppin (palo-, kaasu- ja myrkkyyvuoto tai säteilyonnettomuudesta) annettujen toimintaohjeiden mukaan.

Työntekijän toimintaohje:

1. Varmista, että poistumistiet ovat avoimet ja vapaat.
2. Määrää oppaat poistumisteille ohjaamaan vieraat sekä henkilökunta pois vaara-alueelta ennalta sovitulle kokoontumispaikalle.
3. Estä asiattomien pääsy vaara-alueelle. Pysy rauhallisena. Rauhoita vieraita sekä muuta henkilökuntaa.
4. Valvo ja tarkista, että vastuualueellasi olevat vieraat ja henkilökunta poistuvat vaara-alueelta.
5. Tarkista, että kaikki vastuualueellasi olleet ovat saapuneet sovitulle kokoontumispaikalle.
6. Ilmoita sammutus- ja pelastustyönjohtajalle tilanne hätäsiirtymisen jälkeen.
7. Päätä siirrytäänkö ulos vai pysytäänkö sisätiloissa. Päätös on tapauskohtainen, ottaen

huomioon onnettomuuden laatu tai uhka.

Kaasu- ja myrkkyonnettomuus sekä säteilylaskeuma:

- Suojaudu sisätiloihin
- Kuuntele viranomaisten ohjeita
- Sulje ovet ja ikkunat sekä tiivistä ne teipillä
- Sammuta ilmastointilaitteet
- Teippaa (tiivistä) kaikki aukot sekä reiät
- Suojaa elintarvikkeet ja vesitiiviisiin astioihin.
- Jääkaappi ja pakastin suojaavat hyvin radioaktiiviselta pölyltä.

Tupakointipaikat:

Tupakointi on sallittu vain ennalta sovituissa ja osoitetuissa tupakointipaikoissa, joihin on varattu palamattomat tuhka-astiat. Lisäksi käytössä kaupungin tupakkaa koskevat säädökset sekä tupakkalaki.

LIIKUNTA- JA VAPAA-AIKATILOJEN TURVALLISUUS

Tilojen- ja salien tulee olla sellaisessa kunnossa, että niissä on turvallista toimia. Tilojen tulee olla tarkoituksenmukaisesti

varustettu toimintaa varten eikä tilassa saa olla asioita, jotka vaarantavat siellä olevien turvallisuuden. Valaistuksen on oltava riittävä, lattiapinnan käyttökelpoinen ja siisteydestä pitää huolehtia.

Tilojen vastaavat ja itse ohjaajat varmistavat ennen käyttöä turvallisuusasiat. Tilojen kunnosta ja siisteydestä

vastaa omistaja. Siivous tulee järjestää siten, että siitä ei aiheudu varaa tai haittaa käyttäjien terveydelle.

Kyseessä olevan tilan omia turvallisuussääntöjä ja toimintaohjeita on noudatettava.

Varauloskäynteihin

tulee tutustua ja poistumista harjoiteltava.

Paloturvallisuus

Alkusammutusvälineiden sijainti ja kunto on varmistettava. Jokaiselle tilalla on oltava kokoontumispaikka,

jonne siirrytään evakuoinnin sattuessa. Paloturvallisuus tulee tarkistaa säännöllisesti.

Maksullisissa tapahtumissa vaaditaan järjestysmiehiä poliisin asettamien määrien mukaan.

Kaikkiin tiloihin sijoitetaan poistumiskartat sekä yleisohje.

Tilakohtaiset tiedot

Tässä osiossa on eritelty eri vapaa-aikatilat, turvallisuuteen liittyvät tiedot sekä tiloissa sijaitsevat turvallisuusvälineistöt.

Turvallisuusvälineistön asianmukaisuudesta, huollosta ja kunnossapidosta vastaa Naantalin

kaupungin tilapalvelut.

Karvetin koulun liikuntatila

Paikkakunta/lähiosoite: Teräskatu 2, 21110 Naantali

Kerroksia: 1 kerroksinen

Kiinteistöpäivystäjä: p. 0500 524 020

Kokoontumispaikka: jalkapallokentän parkkipaikka

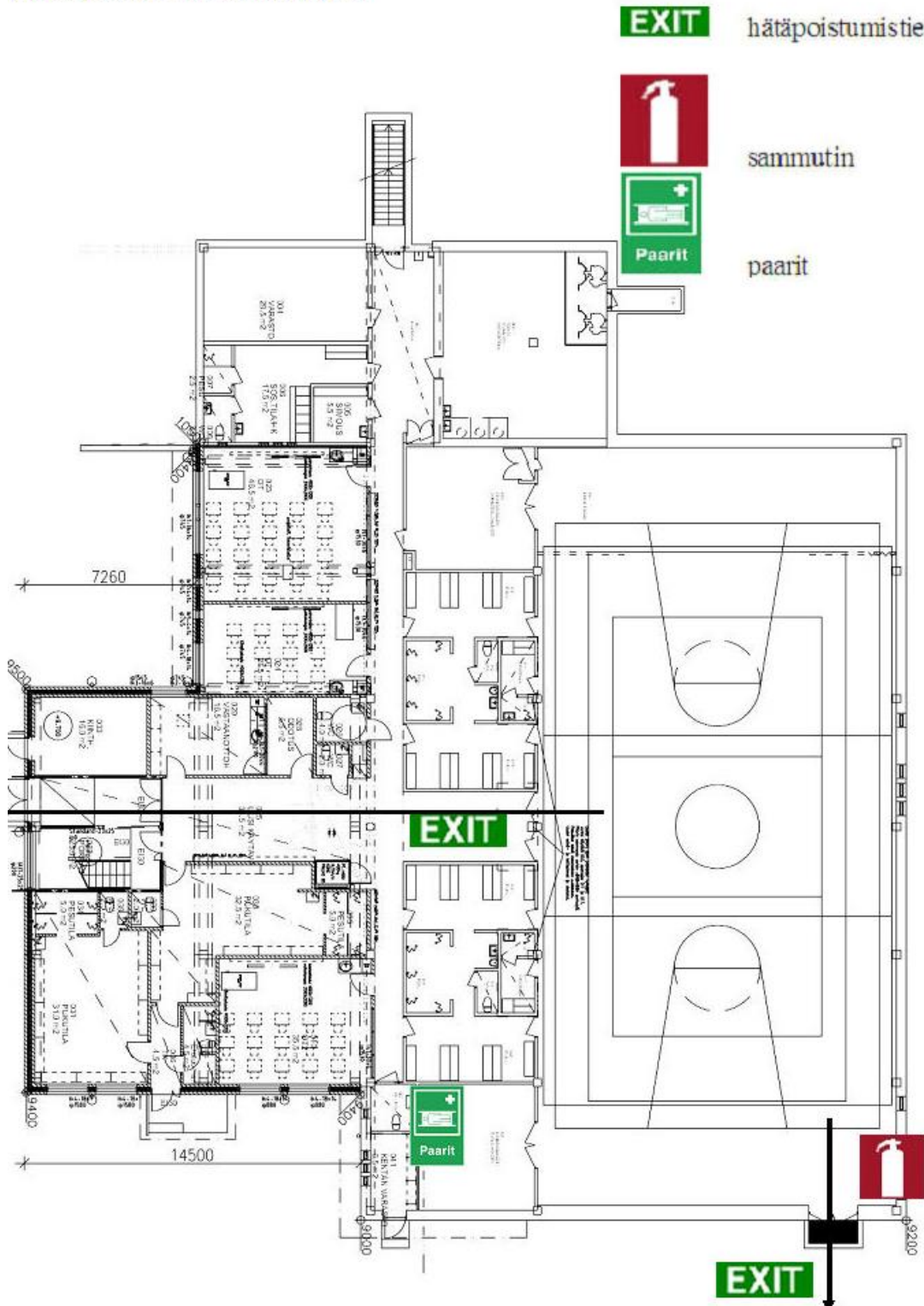
Pelastusyksiköiden arvioitu saapumisaika: 6 minuuttia hälytyksestä (Naantalin paloasemalta).

salissa enimmillään 420 henkilöä, paloposti, jauhesammutin

ja ensiapu liikuntatilojen pukuhuoneissa ja käytävillä

Kartta pelastusteistä ja sammuttimista ym. kartassa.

KARVETIN KOULUN LIIKUNTASALI



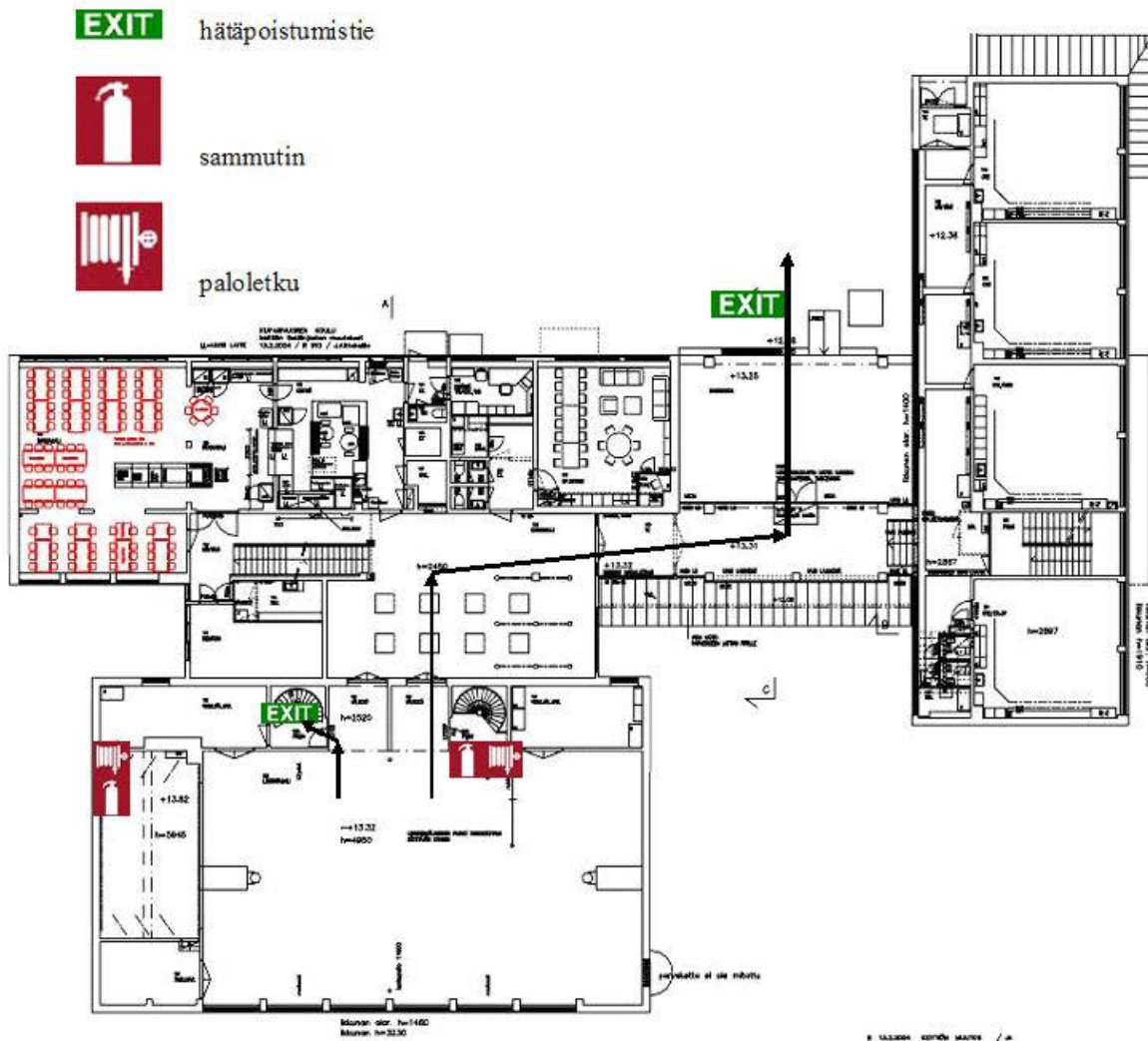
Kultarannan koulun sali ja aamu- ja iltapäivätoimintatilat

Paikkakunta/lähiosoite: Naantali, Luonnonmaantie 138 (lukee keltaisessa kyltissä)

Kokoontumispaikka: koulun piha, pellon puoli

Kuparivuoren koulun liikuntatila

KUPARIVUOREN KOULUN LIIKUNTASALI



Paikkakunta/lähiosoite: Kuparivuorentie 1, 21100 Naantali

Kerros/poistumistiemäärä: kaksi kerrosta, alaosassa sauna+sos.tiloja

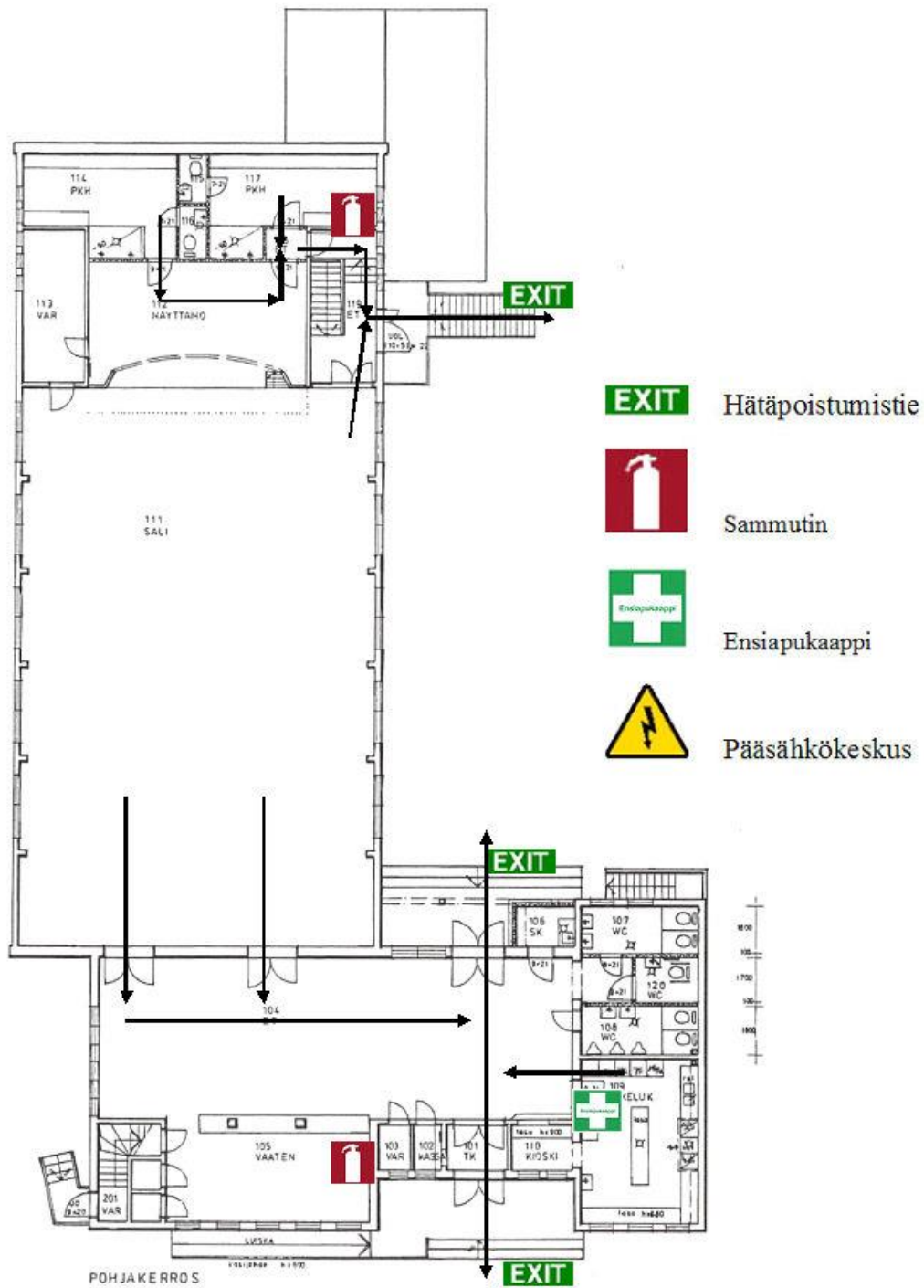
Kiinteistöhuolto/päivystys: Naantalin kaupungin tilapalvelut/ p. 0500 524020

Kokoontumispaikka: Kuparivuoren parkkialue

Salissa: Max. 500 katsojaa.

Sammutuskalusto: pääaulassa ja takaovella

URHEILUTALO



Lietsalan koulun sali

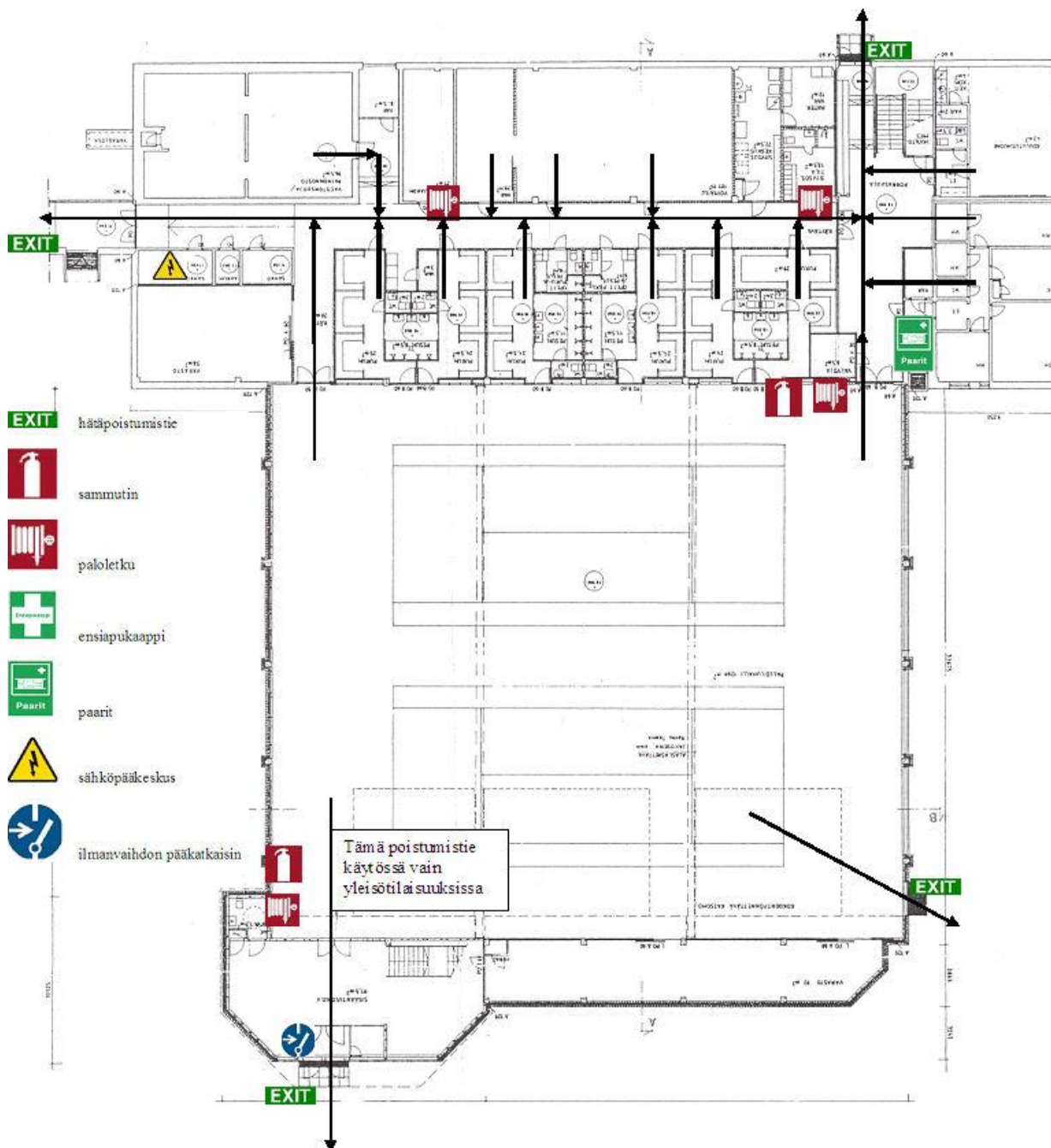
Paikkakunta/lähiosoite: Naantali, Tiilenkantajantie 4 (lukee keltaisessa kyltissä liikuntatilan seinällä oven vieressä)

Kaupunginosa/kortteli/tontti: 16/Taimo-Nuhjala/1:53

Kerros/poistumistiemäärä: 1 - 2 kerrosta / 2 poistumistietä joka kerroksessa

Kiinteistöhuolto/päivystys: Naantalin kaupungin tilapalvelut p. 050 339 0503 /0500 524 020

Kokoontumispaikka: koulun viereinen urheilukenttä



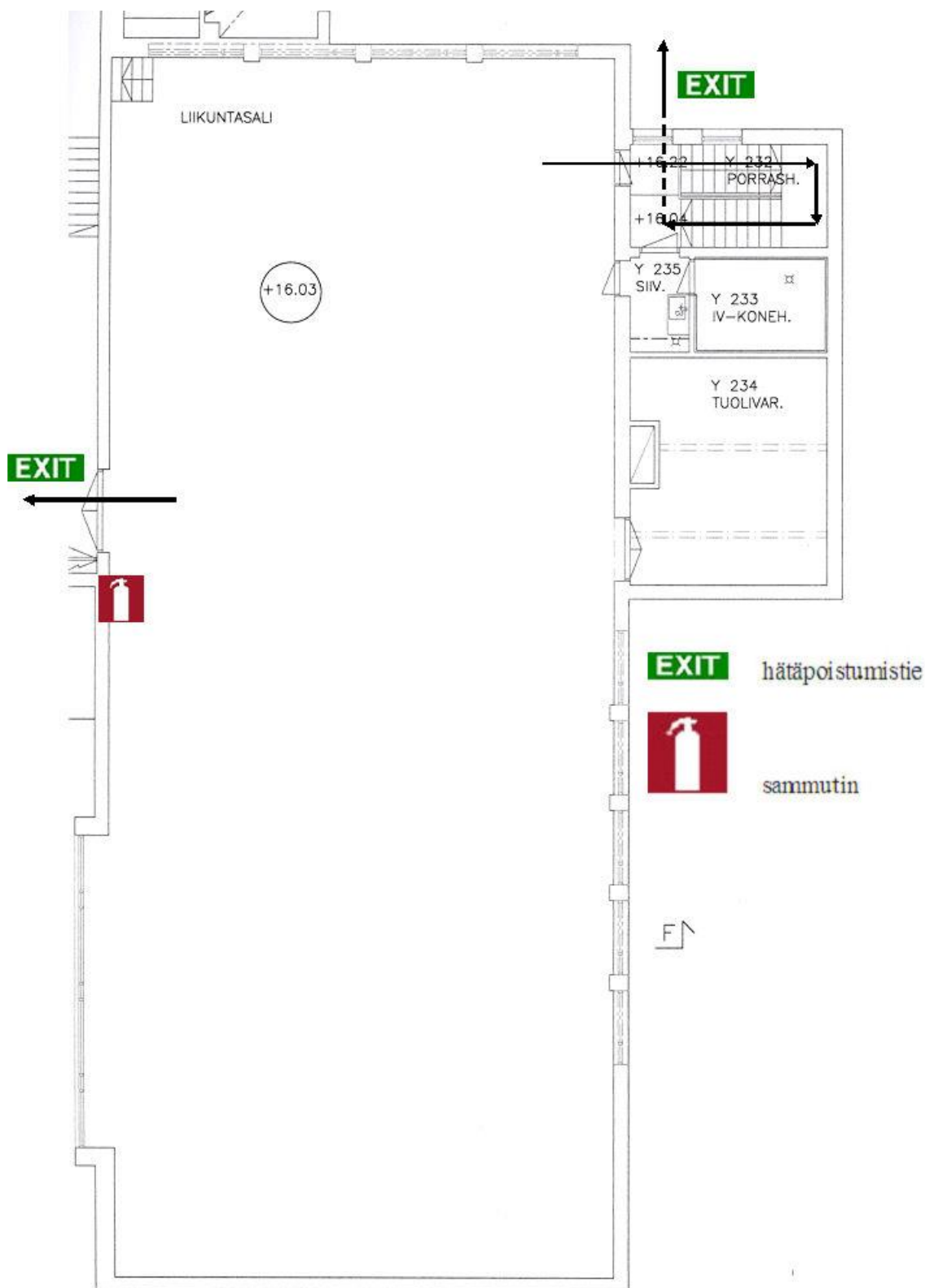
Maijamäen koulun tatamisali

Paikkakunta/lähiosoite: Kristofferinkatu 1, 21100 Naantali

Koko: liikuntasali, 403 m² (n. puolet tatamia)

Kiinteistöhuolto/päivystys: Naantalin kaupungin tilapalvelut p. 0500 524020

Kokoontumispaikka: Maijamäen koulun yläpiha

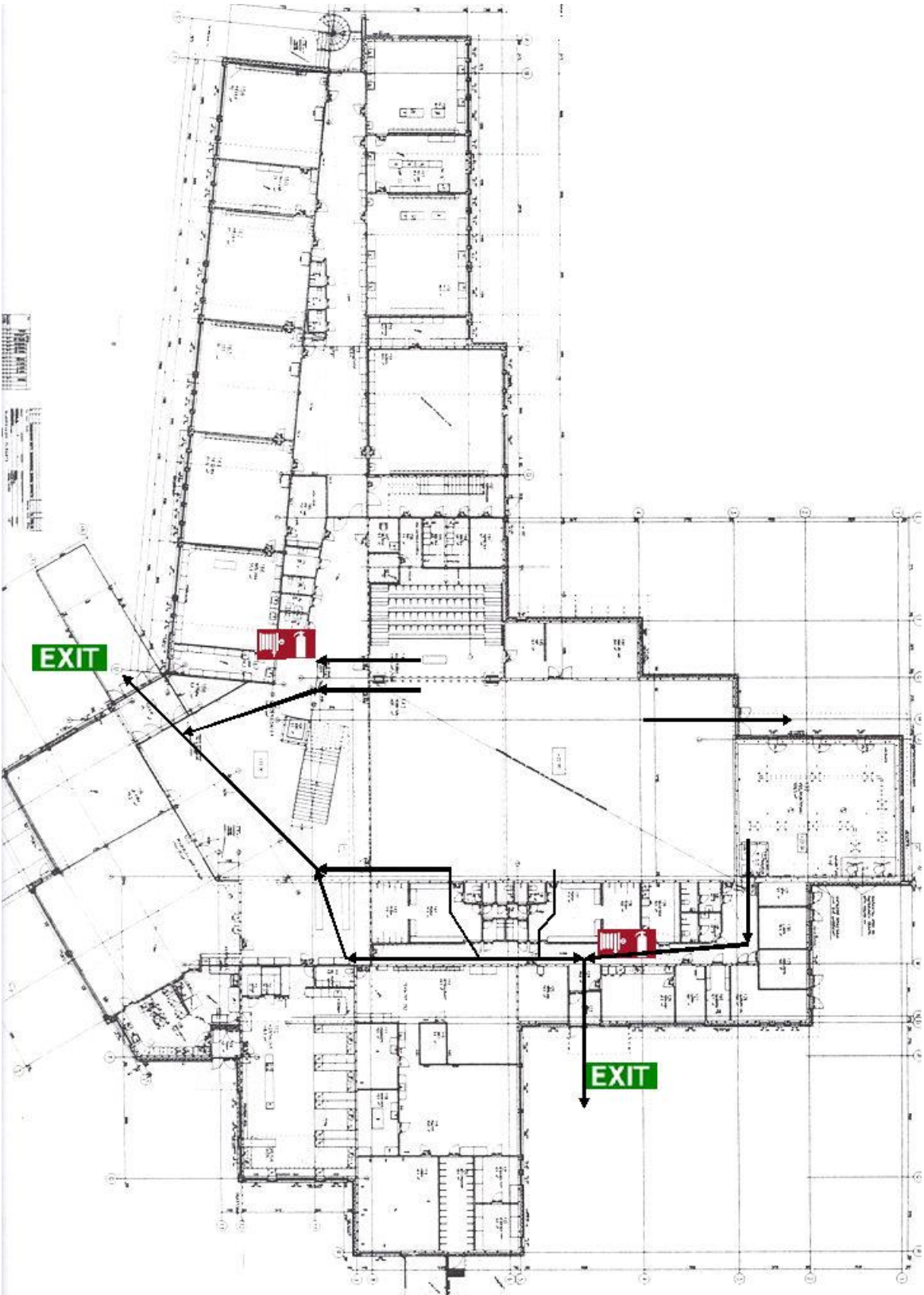


Suopellon koulun liikuntatilat

Paikkakunta/lähiosoite: Rimpikuja 4, 21110 Naantali

Kiinteistöhuolto/päivystys: Naantalin kaupungin tilapalvelut p. 0500 524020

Kokoontumispaikka: henkilökunnan parkkialue



Taimon koulun liikuntasali ja aamu- ja iltapäivätoimintatilat

Paikkakunta/lähiosoite: Naantali / Soinistentie 2

Kaupunginosa/kortteli/ontti: 19 / Taimo 7 / 1

Kiinteistöhuolto/päivystys: Naantalin kaupungin tilapalvelut / päivystys p. 0500 524 020

Kokoontumispaikka: koulun viereinen urheilukenttä

