



Tiedote toukokuu 2023

Hei kiltasisaret!

– Tässä tietoa tapahtumista, päivittelen tiedotetta, kun uutta tai muutoksia tulee. **Tule mukaan!**

.....

Lauantai 13.5. Länsi-Suomen alueen KILTATREFFIT Kankaanpään Kuntokeskuksessa

- Meiltä ei ollut lähtijöitä tällä kertaa!

Helatorstai 18.5. klo 15 NVO:n kevätnäytös liikuntahallissa

- Kiltalaisia esiintyy Ranisen Pirkon johdolla ja kiltalaisia myymässä pääsylippuja.

Tiistai 6.6. klo 11 ulkoillaan (ennen kiltalaisten tapaamista Merisalissa).

- **Kokoontuminen klo 11 Kirkkopuiston paviljongin luona**, kävellään noin tunnin reitti, jonka jälkeen siirrytään Merisaliin.

Tiistai 6.6. klo 12 kahvi/lounastapaaminen Merisalissa

- Vapaamuotoinen, ei ilmoittautumista.

Maanantai 12.6. klo 19, varattu 20 lippua Merimaskun kesäteatteri ”Kutupuuhia Kalajärvellä”

- **Ilmoittautumiset 26.5. mennessä Mirjalle, email.mirja@gmail.com** tai 0407052466.
- **Teatterilipun hinta 20 euroa** (sisältää kahvin tai mehun + pullan tai makkaran)
- **Maksut 26.5. mennessä Killan tilille FI50 5284 0250 0945 76, viite 7485.**
- Matkat omatoimisesti.

Torstai 15.6. HUOM! ilmoittautuminen päättyy Kiltalaisten kuntoviikolle 11.-15.9.!

Heinä-elokuun vaihteessa Gymnaestrada Amsterdamissa! – Pirkko R. menossa katsomaan!

Tiistai 1.8. kahvi/lounastapaaminen Merisalissa

- Vapaamuotoinen, ei ilmoittautumista.

Keskiviikko 16.8. TNV:n kiltalaisten Hyvinvointipäivä Energymissä, os. Vähäheikkiläntie 56 C, Turku.

Alustava ohjelma:

- | | |
|-------------------|----------------------------------------------------|
| - klo 10.15–11.00 | Kehon herättely ja huolto, Veera Salokangas |
| - klo 11.15-11.45 | Kuntojumppa, Veera |
| - klo 12.00-12.30 | Maistiaiset Senioritansseista: Arjariitta Vuorinen |
| - klo 12.30-13.30 | Lounas (keittolounas sis. hintaan) |
| - klo 13.30-14.15 | Nia-tanssi, Anne Syvälahti |
| - klo 14.30-15.30 | Hatha-joooga ja rentoutus, Anne |

Ilmoittaudu maksamalla 40 euroa TNV:n tilille FI41 4309 1820 0030 26 viimeistään 15.7. Merkitse viestikenttään nimesi ja Kilta, jos olet kiltalainen.
Lisätiedot: Pulmu Isomaa, p. 050-5820095 tai pulmu.isomaa@gmail.com.

Kesän jälkeisiä tapahtumia, mm.:

Tiistai 5.9. klo 12 kahvi/lounastapaaminen Kylpylän aulakahvila

- Vapaamuotoinen, ei ilmoittautumista.

11.-15.9. Kiltalaisten Kuntoviikko Kisakallion Urheiluopistossa, Kaarina Karin tie 4, Lohja

- **Piristävää yhdessäoloa, tavataan tuttuja, istutaan valmiiseen ruokapöytään – ohjelmassa ulkoliikuntaa monipuolisen ja nautinnollisen sisäliikunnan vastapainoksi.**
- **Hinta (sis. ohjelman ja täysihoidon) on 383 euroa.**
- **Liisa Orkon rahaston apurahan hakuaika kuntoviikolle 24.4. mennessä.** Apurahan suuruus on 220 euroa (kuntoviikon hinta 383 euroa). Seura/kilta voi hakea apurahaan seuran ansioituneelle, erilaisissa palkattomissa vapaaehtoistöissä vähintään 10 vuotta toimineelle jäsenelle. Hakemus palautetaan Eija Ojalalle: eija.ojala@voimistelu.fi tai postitse Eija Ojala, Erkintie 3.B, 28400 Ulvila.
- **Ilmoittautumiset Kuntoviikolle 15.6. mennessä**
- **Ilmoittaudu ja maksa kuntoviikko**
- **Tässä linkki verkkokauppaan:**

<https://store.kisakallio.willba.app/event/killan-kuntoviikko-11.-15.9.2023>

(Paikkoja on varattu 40, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä).

- Lisätiedot: Eija Ojala, puh. 050-5587 228.
- **Lue lisää myös (mm. ohjelma ja peruutusehdot) Voimisteluliiton Kiltatiedotteesta 2/2023 (Mirja lähettänyt s-postitse 31.3.23).**

Ennakkotieto:

Valtakunnallinen Kiltapäivä ”Ilolla Kiltaan” la 18.11.2023 klo 11.00 – 15.00 Sampola (Tammerkosken lukio) Sammonkatu 2, Tampere (Liiton Kiltatiedote 2/2023)

- Kaikkien kiltasisarten yhteinen päivä virkistävään kohtaamiseen, keskusteluun, uusien ajatusten äärellä, nautintoon ja yhteiseen iloon
- Hintaa: 87 euroa, sisältäen ohjelman, kahvituksen ja lounaan
- Aamukahvit klo 10.30 alkaen, lounas klo 13.30 – 15.00
- **Ilmoittautumistiedot julkaistaan elokuun kiltatiedotteessa**
- Varaathan päivän kalenteriin
- Liisa Orko -rahaston apurahalla yksi henkilö / kilta maksutta.

Tulevista tapahtumista (tai peruuntumisista) myöhemmissä tiedotteissa.