

NAANTALIN VOIMISTELIJAT kevät 2022

LAPSET JA NUORET



KEVÄTKAUSI 10.1. – 15.5.2022

Maksu koostuu jäsenmaksusta ja kausimaksusta. Kaikki toimintaan osallistuvat maksavat yhdistyksen jäsenmaksun 20 €, joka kattaa jäsenyyden kaudella 2021-2022.

KAUSIMAKSUT

1 ryhmä / viikko 55 €
2-3 ryhmää / viikko 70 €
Perheiliikunta: alle 4-vuotiaat liikkuvat yhdessä aikuisen kanssa. Lapsi maksaa kausimaksun ja aikuinen jäsenmaksun 20 €.

Ilmoittaudu www.nvo.fi

Harjoituspaikat:

Taimon koulu
Kuparivuoren koulu
Suopellon koulu
Kesti-Maaria
Lietsalan koulu
Kultarannan koulu
Maijamäen liikuntahalli
Tatamisali (Maijamäki)

MAANANTAI

VAUVAJUMPPA
9.45-10.30 7x-kurssi
kts. www.nvo.fi

**CHEERLEADING
ALKEET 6-8v**
Mona ja Minea
16.45-17.45
Suopelto

**COMMERCIAL
DANCE 10-15v**
Katariina
16.30-17.30
Kesti-Maaria

TIISTAI

**TAAPEROTEMMELLYS
Perhe 1-2v** Pauliina
17.15-18 Taimo

**TENAVATEMMELLYS
Perhe 2-3v** Suvi K.
18-18.45 Taimo

**LASTEN SPORTTI
6-7v** Suvi K.
18.45-19.30 Taimo

**FREESTYLE POM
9-12v.** Anna R.
17.00-18.30
Kultaranta

**TELINEVOIMISTELU
JATKO 5-7v**
Janina ja Aino
17-18 Tatami

**TELINEVOIMISTELU
JATKO 8-12v**
Janina ja Aino
18-19 Tatami

KESKIVIIKKO

NINJAGYM 5-7v
Miisa
17.00-17.45 Tatami

**NINJAGYM
MOTO 4-7v**
Miisa
17.45-18.30 Tatami

DANCE4FUN 6-8v
Aino
17.15-18
Kuparivuori

DANCE4FUN 8-10v
Aino
18-19
Kuparivuori

**PERHEPOMPPIS
Perhe 3-5v**
Suvi K.
17-17.45 Lietsala

**VOIMISTELUKOULU
4-5v**
Virve
18-18.45 Taimo

**VOIMISTELUKOULU
6-7v**
Virve
18.45-19.30 Taimo

TORSTAI

FREEGYM 9-13v
Jartsa
16-17 Taimo

NINJAGYM 6-8v
Jartsa
17-17.45 Taimo

**ISÄ-LAPSI-PELIT
Perhe**
Jartsa
17.45-18.30 Taimo

**TELINEVOIMISTELU
JATKO 5-7v**
Janina ja Aino
17.30-18.30 Tatami

**TELINEVOIMISTELU
JATKO 8-12v**
Janina ja Aino
18.30-19.30 Tatami

BREAK DANCE 6-9v
Samppa
18.30-19.15
Suopelto

BREAK DANCE yli 9v
Samppa
19.15-20.15
Suopelto

PERJANTAI

**TELINEVOIMISTELU
10-13v**
Miira, Aino, Janina
16.30-17.15 Taimo

**TELINEVOIMISTELU
ALKEET 4-5v**
Miira, Aino, Janina
17.15-18 Taimo

**TELINEVOIMISTELU
4-5v**
Miira, Aino, Janina
18-18.45 Taimo

**TELINEVOIMISTELU
6v**
Miira, Aino, Janina
18.45-19.30 Taimo

**TELINEVOIMISTELU
7-9v**
Miira, Aino, Janina
19.30-20.15 Taimo

**CHEERLEADING
ALKEET 9-12v**
Suvi L
18-19.30 Tatami

LAUANTAI

**NINJAGYM
MOTO 5-8 v.**
Miisa
11.30-12.30 Tatami

SUNNUNTAI

**TELINEVOIMISTELU
JATKO yli 12v**
Mona ja Janina
18-19.15 Tatami

nvo

Since 1950