



NAANTALIN VOIMISTELIJAT

KESÄJUMPAT 2024



NVO:n aikuisliikunnan kesäkausi starttaa ma 5.5. ja ilmoittautuminen jäsenrekisterissä avautuu maanantaina 29.4.2024.

Ilmoittautuminen tehdään nettisivuilla www.nvo.fi / Ilmoittautuminen jäsenrekisteriin (**Hoika**). Tuntikuvaukset löytyvät nettisivuilta. Paikan tunnille pääset varaamaan NVO:N nettisivuilla olevan avoinna24.fi palvelun kautta.

MAKSUT

Kesäjummat:

Aikuiset NVO:n Jäsenet 40 €, muut 60 €
Kertamaksu 6 €

Lapset:

25 € ja kertamaksu 6 €

Kertamaksu maksetaan Mobile Payllä. Maksuun



AIKUISTEN KESÄ 2024

Maanantai

Päivät: 13.5.-17.6. ja 29.7.-19.8.
17.30-18.30 **Kesäjumppa, Merita**
Luonnonmaan perhetalon tekonurmi

Päivät: 13.5.-17.6. ja 29.7.-19.8.
18.45-19.45 **Stretch & relax, Merita**
Luonnonmaan perhetalo

Tiistai

Päivät: 7.5.-18.6
18.00-19.00 **Kesätreeni, Jartsa**
Ruonan kuntoportaat ja sen ympäristö

Päivä: 18.6.
18.00-18:45 **Kesäbaila, Heidi**
18:45-19:30 **MyBalance, Heidi**
Karvetin pikkutalon piha

Keskiviikko

Päivät: 8.5.-26.6. ja 7.8.-21.8.
18.30-19.15 **Toiminnallinen treeni, Suvi**
Suopellon koulun piha-alue

Päivät: 12.6. ja 26.6.
18.00-18:45 **Kesäbaila, Heidi**
18:45-19:30 **MyBalance, Heidi**
Karvetin pikkutalon piha

AIKUISTEN KESÄ 2024 jatkuu

Torstai

Päivät: 16.5.-30.5. ja 15.8.-22.8.
18.30-19.30 **Power circuit, Pentti**
Suopellon kuntosali

Päivät: 6.6.-27.6. ja 1.8.-8.8.
18.00-19.00 **Power circuit, Pentti**
Suopellon kuntosali

Päivät: 16.5.-30.5. ja 8.8.-22.8.)
19.30-20.30 **Kesädance, Ida-Sofia**
Lietsalan koulu

Päivät: 6.6.-27.6.)
19.30-20.30 **Kesädance, Ida-Sofia**
Tatamisali

LASTEN KESÄ 2024

Tiistai

Päivät: 7.5.-18.6.
17.00-18.15
Kesäakrobatia koululaisille yli 7v, Anette
Tatamisali

Keskiviikko

Päivät: 8.5.-19.6.
17.00-18.00 **Pomppumix 4-6v, Miisa**
Tatamisali

Muistathan myös Lasten voimisteluleirin kesäkuussa!
Lisätietoja leiristä www.nvo.fi

