



## LIIKUNNALLISET SYNTTÄRIT

Naantalin voimistelijat järjestää yhteistyössä Naantalin Seurakunnan kanssa liikunnallisia synttäreitä 4-8-vuotiaille tytöille ja pojille. Synttareiden pitopaikkana on Naantalin seurakuntakeskuksen lasten kerhotilat, Piispantie 2.

Synttäreitä järjestetään pääasiassa lauantai-iltapäivisin, ja niiden kesto on 1,5 h. Perhe kutsuu juhlijat paikalle ja tuo tarjottavat. Vauhdikkaasta ohjelmasta vastaa NVO:n kokenut jumppaohjaaja.

Varaathan synttärin mahdollisimman ajoissa.

### Synttäreiden ohjelmavaihtoehdot

#### **Liikuntaleikkisynttärin 4-8-vuotiaille tytöille ja pojille – vauhdikasta menoa ja leikkejä**

- \* Tutustuminen & alkuleikki (n. 10 min.)
- \* Pelejä ja leikkejä (n. 20 min.)
- \* Pallovarjoilu (n. 15 min.)
- \* Lahjojen avaus ja ruokailu (n. 45 min.)

#### **Cheerleading-synttärin 4-8-vuotiaille tytöille\* – rytmikästä menoa cheerleading-huiskuilla**

- \* Tutustuminen & alkuleikki (n. 10 min.)
- \* Cheerleading-sarjojen harjoittelua (n. 35 min.)  
Asiakkaan toivomuksesta ohjelmaan voidaan sisällyttää myös pallovarjoilu.
- \* Lahjojen avaus ja ruokailu (n. 45 min.)

#### **Jumppasynttärin 4-8-vuotiaille tytöille\* – jumppatemppuja ja joukkuevoimistelua voimistelusta kiinnostuneille tytöille**

- \* Tutustuminen ja alkuleikki (n. 10 min.)
- \* Hyppelyjä, tasapainoilua ja musiikkiliikuntaa (n. 35 min.)  
Asiakkaan toivomuksesta ohjelmaan voidaan sisällyttää myös pallovarjoilu.
- \* Lahjojen avaus ja ruokailu (n. 45 min.)

\***HUOM!** Myös pojat ovat tervetulleita cheerleading- ja jumppasynttäreille, mutta ohjelma saattaa olla suunniteltu kiinnostamaan hieman enemmän tyttöjä.

## SYNTTÄRIAJAT

Lauantaisin klo 15.00-16.30 ja 17.00-18.30

## HINNAT

100 € jäsenille / 120 € ei jäsenille

(Jäsenhintaa varten synttärিসankarin on oltava NVO:n jäsen.)

Hinta sisältää synttäreiden ohjauksen ja tilan. Vieraita voi olla paikalla enintään 12. Perhe tuo tarjottavat ja ruokailuvälineet (esim. kertakäyttöastiat) itse, mutta ohjaaja on apuna ruokailutilanteessa ja loppusiivouksessa. Perhe voi tuoda mukanaan myös koristeita tms.

Synttäreiden aikana ainakin yhden sankarin huoltajan on oltava koko ajan paikalla. Liikuntatieteen aikana huoltaja auttaa, jos:

- joku lapsista riehaantuu erityisen/häiritsevän paljon
- joku lapsista haluaa vessaan (pienemmät lapset)
- joku lapsista loukkaa ja/tai kaipaa omia vanhempiaan (soittaa tarvittaessa vanhemmat paikalle).

**Asiakkaan toiveita voidaan huomioida juhlia järjestettäessä mahdollisuuksien mukaan. :)**

**Kysele lisää!**

## Tiedustelut ja varaukset

Anna Lilja, [aiklil@utu.fi](mailto:aiklil@utu.fi), 040 7290424



## MUUTA HUOMIOITAVAA

Peruutuksesta tulee aina ilmoittaa kirjallisesti.

Peruutus tulee tehdä viimeistään kaksi viikkoa ennen juhlia, jolloin peruutuksesta ei veloiteta. Mikäli peruutus tulee tämän jälkeen, veloitamme 50% sovitun syntymäpäiväjuhlan hinnasta. Sairastapauksessa päivämäärän muuttaminen on mahdollista.

Synttäreille osallistujat, Naantalín Voimistelíjoiden jäseniä lukuun ottamatta, eivät ole vakuutettuja.



Naantalín  seurakunta