

# NAANTALIN VOIMISTELIJAT

## LAPSET JA NUORET kausi 2024-2025

### MAANANTAI

**Vauva- ja taaperosirkus  
6 kk- 2 v.\***  
10.15 - 11 .00  
Urheilutalo  
Tanja

**Muksutemmellys 2-4 v.  
(perheliikunta)**  
17.15 - 18.00  
Luonnonmaan perhetalo  
Tiina / vaihtuva ohjaaja

**Lasten Latindance 5-7 v.**  
17.00 - 17.45  
Kesti-Maaria  
Ida-Sofia

**Pikkutarzanit 4-5 v.**  
17.00 - 17.45 Taimo  
Iisa

**NinjaKids 5-7 v.**  
17.45 - 18.30 Taimo  
Iisa

**Akrobatia 7-12 v.**  
18.00 - 19.00 Tatamisali  
Anette

**Cheergym yli 14 v.**  
19.00 - 20.30 Tatamisali  
Anette

### TIISTAI

**Freegym 9-13 v.**  
16.00 - 16.45 Taimo  
Jartsa

**Ninjagym 6-8 v.**  
16.45 - 17.30 Taimo  
Jartsa

**Isä-lapsi pelit 3-7 v.  
(perheliikunta)**  
17.30 - 18.15 Taimo  
Jartsa

**Taaperotemmellys 1-3 v.  
(perheliikunta)**  
17.00 - 17.45  
Luonnonmaan perhetalo  
Miisa

**Voimistelukoulu  
2019-2020 synt.**  
17.00 - 17.45 Karvetti  
Virue

**Tenavatemmellys 2-3 v.  
(perheliikunta)**  
17.00 - 17.45 Lietsala  
Miira

**Temppekoulu 4-6 v.**  
17.45 - 18.30 Lietsala  
Miira

**Joukkuevoimistelu  
2017-2018 synt.\*\***  
18.30 - 19.15 Lietsala  
Miira

### KESKIVIIKKO

**Lasten tanssi 4-5 v.**  
17.00 - 17.45  
Lietsala  
Jessica

**Showdance 10-15 v.**  
17.45 - 18.30  
Lietsala  
Jessica

**Dance4fun 6-8 v.**  
17.15 - 18.00  
Kuparivuori  
Aino

**Dance4fun 8-10 v.**  
18.00 - 19.00  
Kuparivuori  
Aino

**Cheergym 7-8 v.**  
17.00 - 18.00 Tatami  
Minea

**Cheergym 9-13 v.**  
18.00 - 19.30 Tatami  
Minea

**Perhepomppis 3-5 v.  
(perheliikunta)**  
17.00 - 17.45  
Taimo  
Suvi

**Junnu Cross yli 13 v. \*\*\***  
18.30 - 19.15  
Taimo  
Suvi ja Emma

### TORSTAI

**Vauvajumppa\***  
10.00 - 10.45  
Kesti-Maaria  
Pauliina

**Joukkuevoimistelu  
2017-2018 synt.\*\***  
17.00 - 17.45  
Suopelto  
Jenni

**Voimistelukoulu 5-6 v.**  
17.00 - 17.45  
Taimo  
Manski

**Voimistelukoulu 6-7 v.**  
17.45 - 18.30  
Taimo  
Manski

**Voimistelukoulu 7-8 v.**  
18.30- 19.15  
Taimo  
Manski

**Break Dance yli 7v.**  
18.40 - 19.40  
Kuparivuori  
Samppa

### PERJANTAI

**Telinevoimistelu 4-5 v.**  
17.45 - 18.30 Tatami  
Linnea

**Telinevoimistelu 6-7 v.**  
18.30- 19.15 Tatami  
Linnea

**Telinevoimistelu 8-10 v.**  
19.15 - 20.00 Tatami  
Linnea

### LAUANTAI

**Dancing Stars Mix  
8-12 v.**  
10.30 - 11.30 Tatami  
Manski ja Mila

**Sporttitunti 7-10 v.**  
10.00 - 10.45  
Taimo  
Rasmus

### HINNAT

Harrastusmaksu koostuu jäsenmaksusta ja kausi-  
maksusta. **Jäsenmaksu on kaikille 20 € /vuosi.**

**Lapset ja nuoret:** syyskausi 55 € / ryhmä

**Perheliikunta:** Lapsi maksaa jäsen- ja kausimaksun, ja  
aikuinen vain jäsenmaksun.

**ILMOITTAUDU** jäsenrekisteriohjelman kautta.  
Lisätiedot ja tuntikuvaukset [www.nvo.fi](http://www.nvo.fi).

Kausi alkaa ma 26.8.2024.

Muutokset kausiohjelman ovat mahdollisia.

Seurassa on lisäksi **joukkuevoimistelua, cheerleadin-  
gia ja telinevoimistelua** erilaisissa jatko- ja valmen-  
nusryhmissä. Lisätietoa ryhmistä saa toimistolta tai  
lajivastaavilta.

\* Kurssimuotoinen, erillishinnoittelu. Lisätiedot netti-  
siujen tuntikuvauksissa.

\*\* Ryhmä harjoittelee 2 kertaa viikossa. Lisätiedot ja  
maksutiedot tuntikuvauksissa.

\*\*\* Yhteistyössä Naantalin kaupungin kanssa, alennet-  
tu hinta.

**nvo**

Since 1950

