

NAANTALIN VOIMISTELIJAT

LAPSET JA NUORET kausi 2022-2023

MAANANTAI

Showtanssi 9-15 v. **

17.15 - 18.15 Suopelto
Katriina

Lastentanssi 4-6 v. 18.15 - 19 Suopelto Katriina

Voimistelukoulu 4-5 v.
17 - 17.45 Taimo
Manski, Alina ja Aada

Voimistelukoulu 6-7 v.
17.45 - 18.30 Taimo
Manski, Alina ja Aada

Akrobatia koululaisille 7-12 v. 18.30 -19.30 Taimo Anette

MAKSUT

Harrastusmaksu koostuu jäsenmaksusta ja kausimaksusta. Jäsenmaksu on kaikille 20 € / vuosi.

Lapset ja nuoret:
syyskausi 55 € / ryhmä
kerran viikossa

Perheliikunta:
Lapsi maksaa jäsenmaksun ja kausimaksun ja aikuinen vain jäsenmaksun.

TIISTAI

Joukkuevoimistelu 2015-2016 synt.

* ti ja ke
17 -18 Liikuntahalli
Virve ja Jenny

Ninjajumppa 6-9 v.
17 - 17.45 Kultaranta
Miisa

**Ninjajumppa
moto 4-7 v. ****
17.45 - 18.30 Kultaranta
Miisa

**Taaperotemmellys
1-2 v. (perheliikunta)**
17.30 - 18.15 Lietsala
Tanja

**Tenevatemmellys
2-3 v. (perheliikunta)**
18 - 18.45 Taimo
Pauliina

**Perhegym 3-6 v.
(perheliikunta)**
18.30 - 19.15 Lietsala
Virve

**Telinevoimistelu
jatko 5-7 v.**
* ti ja to
17 -18 Tatami
Janina H. ja Aino

**Telinevoimistelu
jatko 8-10 v. *ti ja to**
18 - 19 Tatami
Janina H ja Aino

KESKIVIIKKO

Cheerleading 9-12 v.

* ke ja to
16.30 - 18 Tatami
Janina ja Katariina

Active Cheer 9-12 v.
18 - 19 Tatami
Janina ja Mona H

**Joukkuevoimistelu
2015-2016 synt.**
* ti ja ke
17 - 18.30 Lietsala
Virve ja Jenny

Dance4fun 6-8 v.
17.15 - 18 Kuparivuori
Aino

Dance4fun 8-10 v.
18 - 19 Kuparivuori
Aino

**Perhepomppis 3-5 v.
(perheliikunta)**
17.15 - 18 Taimo
Suvi

**Junnu Cross
10-15 v. ****
18.45 - 19.30 Taimo
Suvi ja Emma

TORSTAI

**Vauvajumppa
(perheliikunta)**
10 - 10.45 Kesti-Maaria
Tanja

Cheerleading 7-8 v.
* to ja la
16.30 - 17.30 Tatami
Mona H ja Minea

Cheerleading 9-12 v.
* ke ja to
16.30 - 18 Tatami
Janina ja Katariina

**Telinevoimistelu
jatko 5-7 v. *ti ja to**
17.30 - 18.30 Tatami
Janina H ja Aino

**Telinevoimistelu
jatko 8-10v. *ti ja to**
18.30 - 19.30 Tatami
Janina H ja Aino

Freegym 9-13 v.
16 - 17 Taimo
Jartsa

Ninjagym 6-8 v.
17 - 17.45 Taimo
Jartsa

**Isä-lapsi spelit
(perheliikunta)**
17.45-18.30 Taimo
Jartsa

Break Dance yli 7v.
18 - 19 Suopelto
Sampsa

PERJANTAI

**Telinevoimistelu
taito 7-10 v.**
* pe ja su
16.30-18.00 Tatami
Mona

Active Cheer 7-8 v.
17 - 18 Tatami
Irene, Minea, Vilma

Pikkutarzanit 4-5 v.
17 - 17.45 Taimo
Miisa

Liikkis 5-6 v.
17.45-18.30 Taimo
Miisa

**Telinevoimistelu
4-5 v.**
18 - 18.45 Tatami
Janina H, Aino, Mona

**Telinevoimistelu
6-7 v.**
18.45 - 19.30 Tatami
Janina H, Aino, Mona

**Telinevoimistelu
8-9 v.**
19.30 - 20.15 Tatami
Janina H, Aino, Mona

LAUANTAI

Cheerleading 7-8 v.
* to ja la
11.30-12.30 Tatami
Irene, Minea, Vilma

SUNNUNTAI

**Telinevoimistelu
taito 7-10 v.**
* pe ja su
17 - 18.15 Tatami
Mona

**Telinevoimistelu
yli 10 v.**
18.15 - 19.30 Tatami
Janina H ja Mona

* Ryhmä harjoittelee kaksi kertaa viikossa. Tarkemmat lisätiedot ja tiedot maksusta tuntikuvauksissa.

** Yhteistyössä Naantalin kaupungin kanssa, alennettu hinta.

Ilmoittautuminen, lisätiedot ja tuntikuvaukset www.nvo.fi.

nvo

Since 1950

