



# Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 11/2024

joulukuu 2024

## UUTISKIRJEESSÄ:

- [Kiitos ja Hyvää Joulua!](#)
- [Liittokokousasiaa](#)
- [Eläkkeensaaja-lehti 2025](#)
- [Järjestö](#)
- [Apua jäsenhankintaan](#)
- [Kilpailut](#)
- [Koulutus](#)
- [Verkosta virtaa 2025](#)
- [Elinvoimaa](#)
- [Kokemusvoimalla näkyväksi kuulumisia](#)
- [STEAvustusta leikataan](#)
- [Ajankohtaista](#)
- [Rauhallista joulua!](#)



Punainen Risti

**Hyvää joulua!**  
Lahjoitimme Punaisen Ristin joulukeräykseen.

## + Kiitos ja Hyvää Joulua!

Kovasti pidetyn Eläkkeensaaja-lehtemme tuhti lukupaketti on kolahtanut postilaatikoihin. Siitä riittääkin perättävää varmasti aina jouluun asti, ja vähän ylikin.

Joulu tulla jollottaa ja takana alkaa olla jo kuluneen vuoden järjestö- ja edunvalvontakiireet. Kiitos kaunis henkilökunnalle jaksamisesta ja kovasta työmoraalista. Kiitos hallinnolle viisaista ja rohkeista päätöksistä. Kiitos yhdistystemme korvaamattomalle aktiiviväelle, kiitos jokaiselle jäsenellemme sekä kaikille yhteistyökumppaneille kuluneesta vuodesta.

Toivotan lämmintä joulunaikaa sekä entistä parempaa uuttavuotta kaikille!

*Timo Kokko*

P.S. Tänä vuonna liitto lahjoitti joulukorttirahansa Punaisen Ristin joulukeräykseen, jonka teemana on yksinäisyys.



11.-12.6.2025 Joensuu  
Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL:n XXII liittokokous  
Original Sokos Hotel Kimmel

## Liittokokousasiaa

**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n varsinainen liittokokous pidetään Kimmelissä, Joensuussa 11.-12.6.2025.**

### Esityksiä

liittokokouksessa käsiteltäviksi asioiksi voi tehdä jäsenjärjestön jäsen, jäsenjärjestö, piiri, yhteisöjäsen, hallitus ja valtuusto. Esitykset on toimitettava kirjallisina hallitukselle osoitettuna Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry/ Sissi Kähkönen, PL 168, 00531 Helsinki, **viimeistään 31.1.2025.**

## Kunniajäsenet

Jokainen EKL:n piiri voi esittää **yhtä uutta kunniajäsentä** Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:lle. Esitys tulee palauttaa **28.2.2025** mennessä yllä olevaan osoitteeseen.

## Eläkkeensaaja-lehti 2025

Eläkkeensaaja-lehti 6/2024 ilmestyi 13.12.2024, teemana: Järjestötoiminta ja vaikuttaminen artikkeleina mm:

- EKL:n Elinvoimaa-toiminta: Meillä kaikilla oli niin mukavaa – osallistu sinäkin ensi vuonna
- Arkioppiminen vapaaehtoistyössä: pikkuhiljaa, huomaamatta tai oivallusten kautta...
- Joulutervehdykset!
- ♥ Tästä löydät poimintoja lehdestä: [elakkeensaaja-lehti/poimintoja-lehdestä](#)

*Kannen kuva: Sata nestoria koolla Jämsänkosken Ilveslinnassa. Kuva: Jarkko Utriainen*



## Myöhästyikö joulutervehdys?

Jos joulutervehdys myöhästyi Eläkkeensaaja-lehdestä, ei hätää – voitte toivottaa hyvää uutta vuotta lehden lukijoille ja jäsenistölle. Keräämme tervehdyksiä 14.2. ilmestyvään numeroon. Lähettäkää teksti (yhdistyksen nimi tai pidempi toivutus) 15.1.2025 mennessä: [jasenasiat@ekl.fi](mailto:jasenasiat@ekl.fi) tai EKL ry, PL 168, 00531 Helsinki. Kuoreen merkintä "Uudenvuoden tervehdys".  
[Hinnasto löytyy tästä.](#)

## Järjestö

### Kysely EKL-yhdistysten toiminnasta

Vuosittainen kysely EKL-yhdistysten toiminnasta on lähetetty 3.12.2024 sähköpostilla yhdistysten sihteereille (vuoden 2024 toimihenkilötietojen mukaisesti). Mikäli viesti ei ole tavoittanut yhdistykseenne sihteeriä, pyytäkää kysely [Marja Raitoharjulta](#). Vastausaikaa on tammikuun 2025 loppuun asti.

### Eläkkeensaajan päivä

Eläkkeensaajan päivää vietetään toista kertaa 18.2.2025. Päivän ja sitä ympäröivän viikon aikana EKL-yhdistykset eri puolilla Suomea järjestävät omanlaistaan toimintaa, juhlistavat ja tuovat iloisella tavalla esille eläkkeensaajan elämän myönteisiä ja valoisia puolia sekä yhdistystemme toimintaa.

Toivotamme kaikki yhdistykset lämpimästi mukaan iloiseen tapahtumapäivään!

Lisätietoja [täältä](#)

### Vuoden 2025 toimihenkilötiedot

Vuoden [2025 toimihenkilölomakkeet löytyvät tästä](#). Tiedot lähetetään 15.1.2025 mennessä osoitteeseen [jasenasiat@ekl.fi](mailto:jasenasiat@ekl.fi) tai postitse EKL ry / toimihenkilötiedot, PL 168, 00531 Helsinki.

## Apua jäsenhankintaan

Ohessa [EKL:n esite](#) "Lämpimästi tervetuloa mukaan hyvään seuraan!"

Anna se mahdolliselle uudelle jäsenelle ja kerro, että yhdistyksen toiminnan lisäksi, että EKL:stä saa näköalapaikan ja toimivan vaikuttamisfoorumin eläkkeensaajia koskevissa edunvalvontaasioissa. Eläkkeensaaja-lehteä, kotisivuja ja somekanavia seuraamalla pääsee tutustumaan toimintaamme.



Kuva on teroälyn tekemä.

## Kilpailut

### Joukkuebocciaa

Vuoden 2025 kilpailukausi käynnistyy joukkueboccian Mestaruus- ja Suomi-sarjojen kisoilla 24.-27.2.2025 Lempäälässä. Kilpailukutsut eivät ehtineet joulukuun lehteen, mutta ne löytyvät [kotisivuiltamme](#). Ilmoittautuminen molempiin sarjoihin päättyy 3.2.2025.



### Pilkkimestaruuskilpailut

Pilkkimestaruuskilpailut järjestetään lisalnessa 26.3.2025. Kilpailijoiden majoitusvaraukset kannattaa hoitaa hyvissä ajoin samalla viikolla järjestettävien hiihdon Suomen Cupin osakilpailujen takia. Kilpailukutsu ja majoitusohjeet löytyvät [kotisivuiltamme](#). Ilmoittautuminen pilkin mestaruuskilpailuihin päättyy 5.3.2025.

## Koulutus

Kevään 2025 kurssikalenteria pääset katselemaan [tästä](#), muista myös uusi [INTO-koulutuskokonaisuus](#). [Verkkoseminaarejamme](#) pääset seuraamaan vaikka kotisohvaltasi. Tutustu tarjontaan ja merkkää päivämäärät kalenteriisi.

## Verkosta virtaa 2025

Verkosta virtaa -toiminta tukee ikäihmisten digitaitojen kehittymistä myös vuonna 2025. Perehdytämme ikäihmisiä vapaaehtoisiksi tietotekniikan vertaisopastajiksi, jotka auttavat vapaaehtoistyönä omilla paikkakunnillaan toisia ikäihmisiä digilaitteiden ja sähköisten palvelujen käytössä. Kuluneena vuonna toiminnan painopiste oli Keski-Suomessa, jonne saimme huomattavasti uutta opastustoimintaa ja vertaisopastajia. Vuonna 2025 toiminta jakautuu tasaisemmin koko Suomeen Elämispäivä- ja koulutuskiertueiden tapaan. Kevätkaudelle onkin jo sovittu koulutukset Kouvolaan, Ouluun ja Poriin. Pidämme myös useita verkkokoulutuksia ja teemme päivävierailuja Etelä-Suomen alueella. Tule mukaan toimintaamme! Yhteystiedot ja tapahtumat verkkosivuillamme [verkkosivuillamme](#).

## Elinvoimaa

Elinvoimaa-toiminnasta Paula ja Jarkko toivottavat kaikille hyvää joulua. Alkuvuoden tapahtumat [Elinvoimaa- uutiskirjeessä](#) ja [verkkosivulla](#)

## Kokemusvoimalla näkyväksi kuulumisia



Eläkkeelle ei pitäisi kenenkään jäädä yksin, eikö totta? Haluamme tarjota tietoa ja vertaistukea uusille eläkeläisille ensi vuonnakin. **Jos olet jo eläkkeellä ja haluat auttaa meitä**, lähde mukaan uusien eläkeläisten ”kummiksi” tai kevään koulutuksiin. Lisätietoa saat pian Nonnalta ja [netistä](#).

► [Näytä enemmän](#)

## STEA-avustusta leikataan

Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskukselta (STEA) 3.12. 2024 saadun avustusesityksen mukaan liitolle kävi juuri niin kuin ennakkotietojen perusteella odotettiin. Liiton saama yleisavustus putosi 42 966 euroa ja muut kohdennetut toiminta-avustukset säilyivät ennallaan. Näitä kohdennettuja avustuksia ei voi käyttää mihinkään muuhun toimintaan kun siihen mihin ne on kohdennettu.

► [Näytä enemmän](#)

## Ajankohtaista

### Sukupolvibarometri julki

E2 Tutkimuksen, Miina Sillanpään Säätiön ja Työeläkevakuuttajat Telan toteuttaman Sukupolvibarometrin julkaistaan 28.10. klo 10. Tilaisuutta voi seurata etäyhteydellä. Barometrissa tarkastellaan mm. suomalaisten asennoitumista sukupolvien yhteistyöhön, ikääntymiseen ja hoivavastuuseen. [Lisätiedot ja ilmoittautuminen tästä.](#)

### Hostellit Suomessa

EKL:n jäsenet saavat Suomen hostellijärjestön verkoston hostelleissa majoituksensa 10 % alennuksen. Uusi Hostellit Suomessa 2025 - esite ilmestyy tammikuussa. Yhdistyksemme voivat tilata ilmaisia esitteitä jaettavaksi tilaisuuksiin ja tapahtumissa jolloin jäsenemme pääsevät niin halutessaan hyödyntää jäsenedun!

► [Näytä enemmän](#)

### Internet ahkerassa käytössä

**Melkein puolet 75–89-vuotiaista käyttää internetiä useita kertoja päivässä.** Vanhimmissa ikäluokissa internetin käyttö yleistyy jatkuvasti: nyt jo 64 prosenttia 75–89-vuotiaista käyttää internetiä. Samalla lähes joka kolmannelle internet on kuitenkin vielä vieras. Tiedot käyvät ilmi 4.12. julkaistusta Tilastokeskuksen väestön tieto- ja viestintäteknologian käyttö 2024 -tilastosta johon pääset käsiksi [klikkaamalla tästä](#).

### Haitko asumistukea?

Jos olet hakenut asumistukea tai sen tarkistamista vuodelle 2025, päätöksen saaminen saattaa kestää vuodenvaihteen muutosten takia keskimääräistä käsittelyaikaa kauemmin. Kela voi aloittaa ensi vuoden [yleisen asumistuen](#) ja [eläkkeensaajan asumistuen](#) hakemuksien käsittelyn aikaisintaan noin joulukuun puolivälissä. Lue lisää asiasta [klikkaamalla tästä](#).

## Osaketuotot siivittivät työeläkevarojen kasvua

Työeläkesijoitusten kehitys jatkui positiivisena vuoden kolmannella neljänneksellä ja varat kasvoivat kuudella miljardilla eurolla. Suomalaisten työeläkkeiden rahoitukseen käytettäviä eläkevaroja oli syyskuun lopussa yhteensä 267 miljardia euroa. Lue lisää Työeläkevakuuttajat Telan tuoreesta tilastosta [klikkaamalla tästä](#).

## Hoida Kela-asiat kuntoon ajoissa ennen joulua

Kela-asiat kannattaa hoitaa ajoissa kuntoon, sillä joulun ja vuodenvaihteen pyhät vaikuttavat asiakaspalvelun aukioloaikoihin sekä tukien hakuaikoihin ja maksupäiviin. Tutustu asiaan tarkemmin [klikkaamalla tästä](#). Lähes kaikki Kela-asiat voi hoitaa [OmaKelassa](#).

## Lääkekorvausten alkuomavastuu

Eduskunta on päättänyt lääkekorvausten alkuomavastuun muutoksista. Tammikuussa 2025 lääkekorvausten alkuomavastuu korotetaan nykyisestä 50 eurosta 70 euroon. Lisäksi alkuomavastuu sidotaan kansaneläkeindeksiin, jolloin se tarkistetaan vuosittain. Tutustu tarkemmin asiaan [klikkaamalla tästä](#).

## Toimeentulotuki ja keliakiakia

Maaliskuusta 2025 alkaen keliakiasta aiheutuvia ravintomenoja voidaan huomioida Kelan maksamassa toimeentulotuessa. Tuessa huomioidaan keliakiasta aiheutuvia ylimääräisiä ravintomenoja 38 e/kk.

[► Näytä enemmän](#)

**Koko EKL:n väki toivottaa**  
***Rauhallista Joulua!***

**Seuraava Uutiskirje 28.1.2025**

### **TULE MUKAAN TOIMINTAAN**

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

[Katso](#)

#### **Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki  
PL 168, 00531 HELSINKI  
Puh. +358 9 6126 840  
Sähköposti [ekl@ekl.fi](mailto:ekl@ekl.fi)  
Henkilöstön sähköposti:  
[etunimi.sukunimi@ekl.fi](mailto:etunimi.sukunimi@ekl.fi)

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.