

Ikäihmisten ohjattu liikunta on tarkoitettu yli 65-vuotiaille kuntalaisille.
Tähän on koottu lievestuoreella tapahtuvat ja uintiryhmät

SYYSKAUSI -23 JA KEVÄTKAUSI -24

Syyskausi 4.9.-15.12.2023

Kevätkausi 8.1.-17.5.2024

Ryhmät eivät kokoonnu syyslomaviikolla 42 ja talvilomaviikolla 9 tai pyhäpäivinä.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen syyskauden -23 ja kevätkauden -24 ryhmiin alkaa 15.8.2023 klo 9 alkaen.
Ilmoittaudu osoitteessa www.kuntapalvelut.fi/laukaanvatti

Ryhmiin ilmoittaudutaan koko toimintakaudeksi kerrallaan (syys- ja kevätkausi).

Kirjastoilla on tarjolla maksutonta opastusta liikuntaryhmiin ilmoittautumisessa. Voit mennä paikan päälle ja ilmoittautua ryhmiin opastajan avulla. Laukaan pääkirjastossa, Lievestuoreen kirjastossa ja Vihtavuoren kirjastossa (Vihtavuoressa omatoimiaika) **tiistaina 15.8.2023** klo 13-15

Syyskauden -23 ja kevätkauden -24 hinnat:

- Vesijumpparyhmät: 40 €
- Muut ryhmät: 40 €
- Seniorikortti 70 €

Seniorikortti on tarkoitettu yli 65-vuotiaille sekä erityisryhmiin kuuluville eri ikäisille. Seniorikortti oikeuttaa osallistumaan vapaa-aikapalveluiden ohjattuihin liikuntaryhmiin rajattomasti toimintakausien aikana sekä kunnan kuntosalien maksuttoman käytön. Seniorikortin saat ilmoittautumalla useampaan kuin yhteen ryhmään, kirjoita ilmoittautumisen lisätietokohtaan "seniorikortti".

Vesiliikunta

Peurunka

Wellamo

Omatoiminen uinti

Kevennetyt jumpat

Laurinkylän koulu, Lievestuore

Senioritanssit

Laurinkylän koulu, Lievestuore

Kimppalenkit

Lievestuore

Lisätietoja:

Katriina Hankilanoja

Erityisliikunnanohjaaja 040 193 1691
Kuntala Väistö, Laukaantie 14, PL 6
41341, Laukaa
etunimi.sukunimi@laukaa.fi

Annika Järvenpää
Liikunnanohjaaja
050 4623781
Kuntala väistö, Laukaantie 14, PL 6
41341, Laukaa
etunimi.sukunimi@laukaa.fi