

Jämsänkosken Eläkkeensaajat. v. 2023 syksyn viikko-ohjelma

| toiminta | päivä | klo | paikka | aloitus | vastuhenkilö |
|---|---|----------------|------------------------------|----------------|--|
| Maanantaikerho | maanantai | 14:00 | Kyöpeli | 18.9 | Asta Varjoranta p. 040 024 5144 |
| Boccia | tiistai torstai | 16:00 17:00 | Yhtenäiskoulu Korvenkoulu | 24.8 26.8 | Arto Palmgren p. 040 5244658 |
| Bingo | sunnuntai | 16:00 | Koulun ruokasali | 24.9 | Asta Varjoranta p. 040 024 5144 |
| Tanssijumppa istuen tanssiliikuntajumppa | keskiviikko keskiviikko | 15:00 16:00 | Kyöpeli Korvenkoulu | 27.9 | Asta Varjoranta ja anneli rautakoski p. 0400 245144 |
| Vaihtuva ohjelma | keskiviikko | 12:00- 15:00 | Kyöpeli | 20.8 | Asta Varjoranta p. 040 024 5144 |
| Karaoke | joka toinen tiistai. parillinen viikko | 13:00 15:00 | Kyöpeli | 19.9 | Jorma Laaksonen, Aulikki Heinonen p. 040 530 1020 p. 040 593 4671 |
| Seniorikuntosali | perjantai | 10:45 13:15 | Ammattikoulu | 1.9 | Asta Varjoranta p. 040 024 5144 |
| Vesijumppa | torstaisin | 8:15 | Uimahalli | 7.9 | Asta Varjoranta p. 040 024 5144 |