



# Jäsenkirje 2026

## Suolahden Eläkkeensaajat ry

Kuulumme Eläkkeensaajien Keskusliittoon ja EKL:n Keski-Suomen piiriin, johon kuuluu 24 eläkeläisyhdistystä. Yhdistys toimii jäsentensä edunvalvojana sosiaalisen ja taloudellisen oikeudenmukaisuuden saavuttamisessa. Jäsenmäärämme on tällä hetkellä 156 henkilöä.

Toimintaamme pyöritetään jäsenmaksuilla, arpajais-, myyjäis- ja kahvimyynnillä. Jäsenenä saat Eläkkeensaaja lehden. Se ilmestyy viisi kertaa vuodessa.

Jäsenenä olet oikeutettu osallistumaan kerhotoimintoihin ja saat liiton neuvottelemat edut.

**Jatkossa jäsenkirje lähetetään kustannussyistä sähköpostina niille jäsenille joilla on voimassa oleva sähköpostiosoite. Varmistathan että jäsenrekisteriä hoitavilla henkilöillä on tiedossa ajantasainen sähköpostiosoiteesi.**

Lisätietoja toiminnasta saat mm. yhdistyksemme kotisivuilta osoitteesta

<https://suolahti.elakkeensaajat.fi/>

Jäsenmaksu vuonna 2026 on **23,00 euroa**. Jäsenmaksu maksetaan viimeistään 28.2.2026 yhdistyksen tilille.

POP-Pankin tilinumero on **FI10 4764 0010 0532 45**  
kirjoita viestikenttään **Jäsenmaksu 2026**

Jäsenmaksun voi maksaa myös käteisenä maanantaikerhossa klo 12 – 14 jäsenasioiden hoitaja Tytti Mantere-Hänniselle.

### Yhdistyksen toimihenkilöt

Eino Jämsen, puheenjohtaja p.0400 77 5022  
Seppo Rännilä, varapuheenjohtaja p.040 091 6721  
Helena Hänninen, sihteeri p. 040 518 7826  
Pekka Manninen, taloudenhoitaja p. 040 763 5586  
Tytti Mantere-Hänninen, jäsenasiat p. 040 527 0652  
Leila Peuna, emäntä p. 040 754 6296

Tervetuloa mukaan virkeään toimintaamme!

Hallitus

## Tapahtumia ja kerhotoimintaa Suopungissa kevätkaudella 2026

Ilmoitamme tulevista tapahtumista ensisijaisesti yhdistyksen kotisivuilla, Facebookissa ja Suopungin ovelta, mahdollisesti myös Pikkukaupunkilaisen tai ÄKS:n seurapalstalla.

**Maanantaikerho** kokoontuu Suopungissa parillisen viikon maanantaina klo 12. Tilaisuudessa tiedotetaan ajankohtaisista asioista. Kerho jatkuu asiantuntijaluennoilla. Mahdollisuus ostaa kahvia/ teetä.

**Tiistai** VireLavis, Suopunki klo 15.15 – 16.00, Anneli Pihlajamaa

**Keskiviikko** Boccia, Suopunki klo 15.00 -16.30 Tarja Martikainen

Käsityö ja kädentaidot, Suopunki klo 11.00 – 13.00, Leila Peuna

Asahi (pariton viikko), Suopunki klo 13.00 – 13.45  
Tytti Mantere – Hänninen

**Torstai** Pelikerho Suopunki klo 12.00 -13.30, Leila Peuna

Musakerho, Suopunki klo 13.30 -15.00, Leila Peuna

Lentopallo, Telakkakoulun vanha liikuntasali klo 16.00 - 17.30,  
Toivo Pirkkalainen

**Perjantai** Ommelryhmä, Suopunki, parittomat viikot klo 12.30 - 17.00  
Helena Hänninen

**Uutena Nestorikerho.** Yhteiset lenkit, retket ja ruokailut.  
Osmo Luukkanen p. 050 301 2029

## **Tärkeitä päivämääriä 2026**

**Tammikuu** **19.1.** Seniorien hyvinvointineuvolan esittely ja ajankohtaiset asiat, sekä kaatumisen ehkäisy, sairaanhoitaja Reetta Kauppinen

**Helmikuu** **2.2.** Avoin

**16.2.** Lääkkeiden yhteisvaikutus, Suolahden apteekki

**Maaliskuu** **2.3.** Ikääntyville tarjottavia tapahtumia ja palveluita, Äänekosken kulttuuri- ja liikuntajohtaja Paula Kemppainen

**16.3.** Kevätkokous

**30.3.** Senioreille neuvontaa ja ohjausta arjessa selviytymisessä, mistä apua, palveluiden yhteystietoja ym., Hanna Uusitalo, Nova

**Huhtikuu** **13.4.** Karaoke

**27.4.** Ikääntyvien kuuloasiantuntija, Marjo Lahtinen, Nova

**Toukokuu** **11.5.** Kevätjuhla

