

Paas poiketen -koulutus vapaaehtoisille

ikäntyneiden yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi

28.-29.10.2025

Scandic Mikkeli, Mikonkatu 9

EKL:n Paas poiketen -toiminnassa vapaaehtoiset vierailevat juttelemassa sellaisten ikääntyneiden luona, jotka eivät enää itse osallistu kodin ulkopuoliseen toimintaan (esim. iän tuomien esteiden takia yhdistyksen toiminnasta pois jättäytyneet jäsenet).

Aika: 28.10. klo 10.00–16.00 ja 29.10. klo 10.00–16.00

Järjestäjä: EKL Elinvoimaa-toiminta, kouluttajana järjestösuunnittelija Jussi Keränen

Koulutus on maksuton sisältäen koulutuksen, majoituksen 2 hh ja ateriat. Koulutus on avoin kaikille asiasta kiinnostuneille.

Koulutuksessa tutustutaan Paas poiketen -toimintamalliin ja sen periaatteisiin.

Osallistuja saa mm:

- Tietoa mielen hyvinvoinnin merkityksestä ikääntyneen toimintakyvylle ja keinoja sen tukemiseen ja vahvistamiseen.
- Tietoa arvostavan vuorovaikutuksen ja tunnetaitojen merkityksestä mielen hyvinvoinnin vahvistamisessa
- Ideoita ja työkaluja vierailujen toteuttamiseen. (Ei ole avustustoimintaa.)
- Keinoja oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen
- Tietoa ja askelmerkkejä toiminnan käynnistämiseen omalla paikkakunnalla.

Koulutuspäivät ovat mahdollisuus mukavaan yhdessäoloon sekä ajatusten ja kokemusten vaihtamiseen vertaisten kanssa.

Kannattaa ottaa kaverit yhdistyksestä mukaan!

Ilmoittautuminen viim. 9.10. suoraan Jussille sähköpostitse tai puhelimella

Tervetuloa mukaan koulutukseen!

Jussi Keränen
Järjestösuunnittelija
EKL Elinvoimaa -toiminta
jussi.keranen@ekl.fi
050 522 1946



Hyvällä mielellä läpi elämän