

IkiOmat Antimet tiedottaa

Lähde mukaan luontoon – rennosti ja hyvässä seurassa!

Oletko yli 65-vuotias ja asut maaseudulla Jyväskylän seutukunnalla? Kaipaako vaihtelua arkeen, uusia kokemuksia ja mukavaa seuraa?

IkiOmat Antimet -luontokurssi kutsuu juuri sinut mukaan – aiempaa kokemusta ei tarvita!

Saat varmuutta luonnossa liikkumiseen (myös kartta ja puhelin apuna)

Saat uusia vinkkejä mm. marjojen, sienien ja yrttien hyödyntämiseen

Kokkaat helppoja ja herkullisia retkiruokia nuotiolla
Tutustut uusiin ihmisiin ja lähiluontokohteisiin

Kurssi järjestetään **touko-syyskuussa 2026** ja sisältää viisi rentoa n. 3 h tapaamista kerran kuukaudessa lähialueesi kauniissa luontopaikoissa. Kurssin hinta 25 € / 5 x kurssikokonaisuus.

Tämä on erityisesti sinulle, joka:

- haluat lähteä liikkeelle matalalla kynnyksellä
- etusijalla on henkilöt jotka eivät ole aiemmin osallistuneet Ikiomaikä yhdistyksen toimintaan
- kaipaat seuraa, aktivoitumista ja uusia elämyksiä

Mukana useimmat kyläalueet Jyväskylän maaseudulla kts. lisää hankkeesta www.ikiomaika.fi/ikiomat-antimet-hanke

Tule mukaan – saatat löytää uuden harrastuksen ja ystäviä!

Kysy lisää ja ilmoittaudu:

IkiOmat Antimet projekti, Timo Hämäläinen
045-3339743

timo.hamalainen@ikiomaika.fi

Infotilaisuudet:

- 12.4. Putkilahden kylätalo klo 17
- 13.4. Tikkakoski, Myllylammenkatu 6, klo 12.30
- 20.4. Kuohun kylätalo klo 13
- 22.4. Leppälahti, Tervalo klo 13
- 28.4. Tikkanen päiväkotikoulu klo 17

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Enemmän luontoa ikääntyville.

www.ikiomaika.fi



Euroopan unionin
osarahoittama

LEADER

Jyväsiiri