

Hei ja tervetuloa kanssamme taas uuteen toimintavuoteen 2014!

Lounais-Espoon Ratsastajat ry (L-ER) on Suomen Ratsastajainliiton (SRL) jäsenseura. L-ER:n ja SRL:n jäsenenä saat jäsenetuna alennusta Lounaisrannikon ratsastuskoulun kausikorteista, tapaturmavakuutuksen, jäsenkortin ja Hippos-lehden, joka ilmestyy noin 8 kertaa vuodessa. Lisäksi voit osallistua mm. seuramme kilpailuihin, valmennuksiin, kerhoihin, juhliin ja merkkisuorituksiin. Lisätietoa jäsenyyden eduista, mm. vakuutuksista löytyy Suomen Ratsastajainliiton sivuilta osoitteesta www.ratsastus.fi (valitse välisivu ratsastus ja sieltä kohta 'liity jäseneksi'). Tänä vuonna voit myös ottaa lisävakuutuksen halutessasi. Vakuutus maksaa 12 € vuodessa ja vuonna 2013 lisävakuutuksen lunastaneiden vakuutus on voimassa 31.3.2014 asti edellyttäen, että vuoden 2014 jäsenmaksu / Green Card -maksu on maksettu. Lisävakuutuslasku lähetetään vuonna 2014 automaattisesti jäsenkorttien mukana kaikille SRL- ja Green Card -jäsenille. Uudet vakuutuksen ottajat voivat tutustua vakuutukseen osoitteessa <http://www.ratsastus.fi/lisavakuutus>.

Mikäli haluat vaihtaa jäsenmuotoasi tai olet esimerkiksi vaihtamassa seuraa, niin ota ystävällisesti yhteyttä Saaraan (yhteystiedot kirjeen lopussa), jotta osaamme lähestyä sinua uudella, oikeanlaisella laskulla. Jäsenmaksu maksetaan suoraan Suomen Ratsastajainliitolle ja lasku on lähetetty sinulle jo. Jäsenmaksunsa maksamatta jättäneet Suomen Ratsastajainliitto poistaa automaattisesti rekisteristään.

Lounais-Espoon Ratsastajat ry:n jäsenmaksu vuodelle 2014 on junioreille 55 € (vuonna 1996 tai myöhemmin syntyneet), senioreille 62 € ja perhejäsenille 30 € (sekä juniorit että seniorit). Jäsenmaksuja korotettiin samassa suhteessa Ratsastajainliiton korotusten kanssa.

Uuden vuoden alkaessa on myös kilpailuluvat anottava uudestaan. Aluelupaa voit hakea, mikäli sinulla on jo kilpailukokemusta seuratasolta. Kansalliseen lupaan vaaditaan menestystä aluetasolla tai muuten osoitettu kyky/tavoite kansallisella tasolla kilpailemiseen. Kilpailuluvan tulostaminen liiton Sporttirekisteristä ei onnistu, mikäli jäsenmaksu on maksamatta eli huolehdiathan, että jäsenmaksusi on maksettu hyvissä ajoin, mieluusti jo ennen kuin anot kilpailulupaa. Kilpailuluvista ja niiden hakemisesta tulee ohjeet seuran nettisivuille <http://ler.sporttisaitti.com>.

Tänä vuonna olemme ajatelleet aktivoitua kilpailujärjestämisen saralla. Suunnitelmissa on järjestää drive-in – kilpailut jonain keväisenä arki-iltana Laakson ratsastusstadionilla. Nämä kilpailut ovat suuri ponnistus suhteellisen pienelle aktiivisten tekijöiden joukollemme ja ottaisimme erittäin mieluusti lisää innokkaita kivaan porukkaamme mukaan. Joten jos tuntuu siltä, että haluat olla mukana järjestämässä kivoja ja toimivia kilpailuja, omaat suhteita sopiviin sponsoreihin, haluat tulla auttamaan puffetin myynnissä tai tehdä sinne myytävää niin otapa yhteyttä. Haaveenamme on, että saamme mahdollisimman monta seuralaista tekemään yhdessä asioita seuramme eteen. Ja muistetaanhan, että kaikki varat, joita näistä kilpailuista ja muista tapahtumista saamme, käytetään suoraan seuramme jäsenille erilaisten illanviettojen tai tukien muodossa.

Uuden vuoden kunniaksi käynnistämme lisäksi haasteprojektin kaikille hevosista ja ratsastuksesta kiinnostuneille. Ajatuksenamme on että jokainen jäsen voisi harjoitella tavoitteiden valitsemista ja toimintasuunnitelman laatimista omaan ratsastusharrastukseensa sopivalla tavalla. Tavoitteet voivat liittyä vaikkapa oman taitotason kehittämiseen eri asioissa, kilpailukautta varten valmistautumiseen tai aktiivisena seuran jäsenenä toimimiseen. Toivoisimme ratsastajien luovan tavoitteet omalle ratsastukselle nyt alkavalle vuodelle 2014. LER-projektissa on kolme vaihetta:


- L - luo tavoitteet
- E - etene suunnitelmassa
- R - ratsasta tavoitteeseen

Etukirjaimista saadaan seuran nimikirjaimet – LER. Haastamme tähän mukaan kaikki jäsenet. Valitkaa itsellenne kolme tavoitetta, joihin haluaisitte päästä vuoden 2014 aikana. Tavoitteet voivat olla suuria,

pieniä, kilpailullisia, hevostaitoihin liittyviä – tarkoitus on kehittyä itse ratsastajana, hevostiehenä, hevostenhoitajana, seuratoimijana, tallikaverina... - ja harjoitella suunnitelmallisen tekemisen periaatteita. Lisätietoa oheisesta infosta sekä seuran nettisivuilta osoitteesta <http://ler.sporttisaitti.com/tapahtumat/ler-projekti/>

Seuran jäsenyyteen liittyvissä asioissa pyydämme sinua ottamaan yhteyttä jäsensihteerin Saara Rantapuu-Kivelään, saara.rantapuu@ratsastuskoulu.com, GSM 050 5520 641. Muissa seura-asioissa sinua auttavat puheenjohtaja Jonna Pelanti, jonna.pelanti@iki.fi. Seuramme ajankohtaiset asiat tiedotetaan Internet-sivuillamme osoitteessa <http://ler.sporttisaitti.com>. Osa tiedottamisesta hoidetaan nykyään myös sähköpostilistan kautta, sille pääset ilmoittamalla sähköpostiosoitteesi Jonnalle (osoite yllä). Toivotamme kaikille oikein ihanaa alkanutta hevosteluvuotta! Nähdään tallilla! Ja ottakaa reippaasti yhteyttä kaikkien toivomusten ja ideoiden merkeissä!

L-ERrin hallitus



Uusi vuosi, uudet tuulet!

Uuden vuoden kunniaksi käynnistämme haasteprojektin kaikille hevosista ja ratsastuksesta kiinnostuneille. Ajatuksenamme on että jokainen jäsen voisi harjoitella tavoitteiden valitsemista ja toimintasuunnitelman laatimista omaan ratsastusharrastukseensa sopivalla tavalla. Tavoitteet voivat liittyä vaikkapa oman taitotason kehittämiseen eri asioissa, kilpailukautta varten valmistautumiseen tai aktiivisena seuran jäsenenä toimimiseen. Toivoisimme ratsastajien luovan tavoitteet omalle ratsastukselle nyt alkavalle vuodelle 2014. LER-projektissa on kolme vaihetta :

L - luo tavoitteet

E - etene suunnitelmassa

R - ratsasta tavoitteeseen...

Etukirjaimista saadaan seuran nimikirjaimet – LER. Haastamme tähän mukaan kaikki jäsenet. Valitkaa itsellenne kolme tavoitetta, joihin haluaisitte päästä vuoden 2014 aikana. Tavoitteet voivat olla suuria, pieniä, kilpailullisia, hevostaitoihin liittyviä – tarkoitus on kehittyä itse ratsastajana, hevostiehenä, hevostenhoitajana, seuratoimijana, tallikaverina... - ja harjoitella suunnitelmallisen tekemisen periaatteita.

Esimerkiksi puheenjohtaja Jonnan tavoitteet voisivat olla seuraavanlaisia:

- hyväksytyt suoritus esteratsastuksen alueluokassa 100 cm tasolla
- saada tulos kenttäratsastuksen harrasteluokassa
- opettaa hevoselle avo-, sulku- ja pohkeenvälitöt

Välitavoitteitakin voi itselleen asettaa matkalla päättävöitymiseen. Voit halutessasi julkista omat tavoitteesi seuran Facebook-sivulla. Näin projektiin osallistuvat ja muut jäsenet voivat tutustua itsellesi asettamiisi haasteisiin. Kauden lopussa kaikki projektiin mukaan lähteneet voivat haakea tavoiteavustusta samaan tapaan kuin kilpailu- ja vaimennusavustustakin haetaan.

Otamme myös ilolla vastaan ehdotuksia keinoista, joilla seura voi tukea teitä valitsemienne tavoitteiden päässä – esimerkiksi letitykursseja kilpahevosten hoitajille, varusteluiden huoltokursseja, kilpailusääntökursseja, hevosen ensiapukursseja, valmistustapahtumat – kertokaa toiveitanne ja ideoitanne, mitä enemmän ehdotuksia saadaan, sitä helpompi on valita aiheita joihin löytyy jokaiselle jotain sopivaa!

Järjestämme projektin käynnistystapahtuman heinäkuun alussa, jolloin olisi toivottavaa että kaikki asiasta innostuneet olisivat jo tehneet tavoitevalinnan ja toimintasuunnitelman tavoitteeseen pääsystä varten. Tapahtumassa voi vaikkapa kysyä neuvoja kokeneemmilta kilparatsastajilta ja hevostieheniltä omien kilpailutavoitteiden asettamisesta tai hevostaitoihin liittyvistä tavoitteista. Tai peliköstään nauttia yhdessä tekemisen ilosta!

Nyt kaikki rohkeasti mukaan, pienistä tavoitteista ovat suuretkin tavoitteet saaneet alkunsa! Ei ole liian pieniä tai vaatimatonta tavoitteita, jokainen saavutettu tavoite on askel eteenpäin omassa harrastuksessa!