



# IMATRA

RAJAT YLITTÄVÄÄ VOIMAA

*Jäähallin ohjeet poikkeusolojen aikana 3.8.2020 ->*

## *Ohjeet jäähallin käyttäjille 1.6. alkaen*

Koronatilanteen takia jäähalli on avoinna poikkeusjärjestelyin.

Kaikki käyttäjät sitoutuvat noudattamaan ohjeita, ja jos niitä ei noudateta niin jäävuoro lopetetaan välittömästi.

Jokainen ryhmä sitoutuu noudattamaan omien lajiliittojensa ohjeistusta harjoittelun aikana.

Ohjetta päivitetään mikäli tilanne alueella muuttuu tai valtakunnalliset ohjeet niin vaativat.

Jäähalli saatetaan joutua sulkemaan nopealla aikataululla jos olosuhteet muuttuvat huonompaan suuntaan tai ohjeistuksia ei noudateta.

- Hallille saavuttaessa ja poistuttaessa kädet pestään saippualla tai käytetään käsidesiä
- Yleisöluistelut on peruttu toistaiseksi
- Mikäli sinulla on pieniäkin hengitystieoireita, harjoituksiin ei saa osallistua
- Jokaisella harjoitusryhmällä täytyy olla tiedossa henkilöt ketkä osallistuvat harjoituksiin myös myöhemmin kysyttäessä
- Jäähalliin mennään ulkoa valmentajan johdolla suoraan pukuhuoneeseen
- Pukuhuoneissa tulee säilyttää turvaetäisyydet
- Pukuhuoneesta mennään jäälle valmentajan johdolla, samoin jäältä takaisin pukuhuoneeseen
- Kuivaushuoneet ovat käytössä, samoin suihkuja voidaan käyttää. Kuivaushuoneissa huomioidaan ettei siellä samanaikaisesti ole useampia henkilöitä.
- Hygieniavälineitä ei saa lainata toisille
- Vuoron jälkeen hallilta poistutaan suoraan pukuhuoneesta valmentajan johdolla
- Kaikki henkilökohtaiset tavarat otetaan mukaan vuoron jälkeen
- Jäävuoroa varten on käytettävissä rajallinen määrä pukuhuoneita
- Vanhemmat eivät saa seurata harjoituksia, katsomoa ei käytetä
- Painonnostosali pidetään suljettuna
- Kaikki oheisharjoittelu tapahtuu ulkona, ainoastaan leiriryhmät voivat käyttää etuaulaa harjoitteluun

- Ykkösjäälle mennään sisään kahvilan puoleisesta sisäänkäynnistä
- Kakkosjäälle mennään rakennuksen takapuolella olevasta ovesta. Oviin laitetaan tarkemmat ohjeet
- Luistimien teroitushuoneessa saa olla yksi henkilö kerrallaan

