



PASA BANDY IMATRA RY JOUKKUEEN PELISÄÄNNÖT PELAAJILLE

1. Käyttäydyn hyvin, kentällä ja kentän ulkopuolella.
2. Huolehdin siitä, että olen ajoissa paikalla harjoituksissa ja peleissä. Estymisistä ilmoitan ajoissa valmentajalle.
3. Kuuntelen valmentajien ohjeita, enkä häiritse harjoituksia
4. Läksyt pyrin aina tekemään ennen harjoituksia tai pelejä.
5. Kannustan pelikavereitani ja kunnioitan vastustajia.
6. Huolehdin varusteistani.
7. Kunnioitan peleissä tuomareiden päätöksiä, enkä purnaa niistä.
8. Huolehdin terveellisestä ruokavaliosta, syön ja juon riittävästi.
Ei energiajuomia, karkit, limonadit, sipsit ym. vasta harjoitusten /pelien jälkeen.
9. Teen parhaani, se riittää aina.