



Arja Iso-Kukkula <arja.isokukkula@gmail.com>

EKL Koulutus Uutiskirje - Marraskuu 2025

1 viesti

Jarkko Utriainen <jarkko.utriainen@elakkeensaajat.fi>

12. marraskuuta 2025 klo 9.00

Vastausosoite: Jarkko Utriainen <jarkko.utriainen@elakkeensaajat.fi>

Vast. ott.: arja.isokukkula@gmail.com

EKL Koulutus

[Lataa viesti \(PDF\)](#), [Katso viesti selaimessa](#)

Uutiskirje Marraskuu 2025

Pian laitetaan vuosi 2025 pakettiin. Mutta ei ihan vielä, koulutuksia ja tapahtumia on jäljellä. Katso mitä, ja kurkkaa samalla jo tulevaan kevätkauteen. Talven valoa toivotellen Jarkko U.



Harraste- ja yhdistystoiminnan koulutukset

Syksy 2025

Potkua opintotoimintaan 26.11. Hotelli Seurahuone, Riihimäki. Kurssin jälkeen osallistuja osaa jäsentää kiinnostavia opinnollisia teemoja, suunnitella kurseja sekä huolehtia koulutusavustusten hakuprosessista. Kurssin hinta on 50 €. Viimeinen ilmoittautumispäivä 16.11.

Moninaisuudesta voimavara 4.12 klo 13-16. Käpylän työväentalo, Helsinki. Koulutuksessa tuodaan näkyväksi ikäihmisten moninaisuus. Siinä käsitellään erityisesti vieraskielisten ikääntyvien osallisuutta yhteiskunnassamme. Koulutuksen aikana aihetta käsitellään käytännönläheisesti ja osallistujat pääsevät keskustelemaan ryhmissä aitoihin kohtaamisiin perustuvista tilanteista. Koulutuksen menetelmät ovat osallistavia ja dialogisia. Koulutuksen toteuttajana toimii Jade yhteisö ry. Koulutus on maksuton.

Kevät 2026

26.–27.1. Hallitusten jäsenten koulutus. Kiipulan kuntoutus- ja koulutuskeskus, Turenki. Hallituksen jäsenten koulutuksessa tutustutaan ja kerrataan toimihenkilöiden tehtävät, oikeudet ja velvollisuudet yhdistyksen

perustehtävän ja innostavan toiminnan kannalta. Tärkeää on, että yhdistyksen hallitus toimii hyvässä yhteistyössä, joten koulutuksessa tutustutaan myös ryhmän vahvuuksiin ja kehitetään keskinäistä yhteistyötä. Koulutuksen käytyään osallistuja osaa kuvata toimihenkilöiden tehtävät, suunnitella toimintaa yhdessä sekä puhalttaa yhteen hiileen. Koulutuksen hinta on 150 € majoituksella ja 100 € ilman majoitusta. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on 11.11.

2.–3.2. Kampanjakoulutus. Ahlströmin Ruukki Noormarkku, Pori. Kampanjatoiminta avaa yhdistykselle ihan uudenlaisia mahdollisuuksia näkyä, kuulua ja tavoittaa uusia ihmisiä. Se tarjoaa eväät vaikuttaa, viestiä, osallistaa ja toimia. Tärkeää on, että kampanja suunnitellaan juuri omalle yhdistykselle sopivaksi. Koulutuksessa käydään läpi kampanja-aiheen valintaa, kampanjan suunnittelua ja vaiheita, toimijoiden mukaan pyytämistä sekä innostavaa ja kutsuvaa viestintää. Koulutuksen käytyään osallistuja osaa suunnitella kampanjan, osallistaa toimijoita sekä viestiä innostavasti. HUOM Koulutuspäivien päätteeksi osallistujilla on mahdollisuus lisämaksulliseen opastettuun tutustumiskäyntiin Alvar ja Aino Aallon suunnittelemaan Villa Maireaan. Tutustumiskäynnin hinta on 30 €. Käynti toteutetaan vähintään viidelle osallistujalle ja mukaan mahtuu enintään 15 osallistujaa. Tutustumiskäynnin varaus tulee tehdä kurssille ilmoittautumisen yhteydessä. Koulutuksen hinta on 100 € majoituksella ja 50 € ilman majoitusta. Hinnat eivät sisällä ensimmäisen päivän päivällistä, joka on vapaaehtoinen ja omakustanteinen. Se valitaan ennakoon osallistujille lähetettävältä listalta. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on 29.12.

17.–18.2. Senioritanssi, 2-tason ohjaajakurssi. Kiipula. 150 € majoituksella ja 100 € ilman majoitusta.

23.–24.2. Kotisivut Yhdistysavaimella peruskurssi. Helsinki. 100 € ilman majoitusta.

16.–17.3. Improvisaatiokurssi. Kiipula. 150 € majoituksella ja 100 € ilman majoitusta.

30.–31.3. Opintovastaavien kurssi. Scandic Eden Nokia. 150 majoituksella ja 100 € ilman majoitusta.

Lisäksi:

Huhtikuussa **Liikunta- ja ravitsemuskurssi** Tamperereella

Toukokuussa **Kuorokurssi** Oulussa (Toteuttajana Eläkeläiset ry)

Harraste- ja yhdistystoiminnan koulutukset

Elinvoimaa-toiminnan maksuttomat koulutukset

Elinvoimaa vapaaehtoisille -koulutus 27.-28.1. Oulu. Elinvoimaa vapaaehtoiselle -Koulutus antaa perustietoa ikääntyneen mielen hyvinvoinnista ja sen vahvistamisesta sekä vapaaehtoisen oman hyvinvoinnin ja jaksamisen ylläpitämisestä. Koulutuksesta saa eväitä ja työkaluja niin omaan elämään kuin mielen hyvinvointia tukevaan yhdistystoimintaan. Koulutuspäivät ovat mahdollisuus mukavaan yhdessäoloon sekä ajatusten ja kokemusten vaihtamiseen vertaisten kanssa. Viimeinen ilmoittautumispäivä koulutukseen on 12.1.

Paas poiketen -vierailutoiminnan koulutus 3.-4.3. Turku. EKL:n Paas poiketen -toiminnassa vapaaehtoiset vierailevat juttelemassa sellaisten ikääntyneiden luona, jotka eivät enää itse osallistu kodin ulkopuoliseen toimintaan (esim. iän tuomien esteiden takia yhdistyksen toiminnasta pois jättäytyneet jäsenet). Koulutuksessa tutustutaan toimintamalliin ja sen periaatteisiin, harjoitellaan kohtaamista ja suunnitellaan oman toiminnan käynnistämistä, koordinoimista ja markkinointia. Koulutuksen käytyään osallistuja osaa kuvata vierailutoiminnan periaatteet ja suunnitella vierailutoimintaa omassa yhdistyksessä. Viimeinen ilmoittautumispäivä koulutukseen on 9.1.

Lisää tietoa koulutuksista

Verkosta virtaa -koulutukset vertaisopastukseen

VeVissä sovittua:

- ✓ Vertaisopastajaperehdytys Keski-Suomi, Kinnula 1.12.
- ✓ Vertaisopastajaperehdytys Keski-Suomi, Saarijärvi 2.12.
- ✓ Oulun vertaisopastajien koulutuspäivät, Oulu 11.-12.12.
- ✓ Uusien vertaisopastajien peruskurssi, Turku 5.-6.2.

Tutustu ja ilmoittaudu

Verkkokoulutukset

Kaikki alla olevat verkkokoulutukset ovat maksuttomia. Vielä ehdit mukaan!



EKL Koulutus

18.11. Koulutusavustusten hakeminen

25.11. Osaamisperusteinen koulutuksen suunnittelu

2.12. Arkistointi EKL-yhdistyksissä

4.12. Yhdistysviestintä sosiaalisessa mediassa

Ilmoittautumiset: jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449

EKL Elinvoimaa

3.12. Minä vapaaehtoisena

Ilmoittautumiset: jussi.keranen@ekl.fi / 050 522 1946

EKL Koulutuksen ja Elinvoimaa-toiminnan webinaarit alkavat klo 13 ja kestävät 45-60 min.

Kokemusvoimalla näkyväksi -hanke

10.12. klo 17. Vahvista aivoterveyttäsi! Anita Pohjanvuori, Muistiliitto.

Näihin webnaareihin pääset osallistumaan [tämän linkin](#) kautta

EKL Verkkokoulutus

Lisätiedot

jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449 / EKL Koulutuksen [kotisivut](#)

Uutiskirjeen jakelu: EKL-yhdistysten ja piirien opintovastaavat ja tiedottajat, Pro Seniorit Seniorikerhot, EKL henkilöstö, uutiskirjeen tilanneet.

Tilaa EKL Koulutuksen uutiskirje



EKL Koulutus

jarkko.utriainen@ekl.fi

050 436 3449

Osoitelähde: Asiakasrekisteri. Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.

[Tietosuojaseloste](#)