



**TERVE-
TULOA!**

HÖNTSÄ- LENTISTÄ

VALKEAKOSKELLA

**Valkeakosken liikuntahalli,
Apiankatu 7
Perjantaina 7.11.2025 klo 13-15**



Kiinnostaako Sinua lentopallon pelaaminen, mutta harrastuksen aloittaminen iäkkäämpänä arveluttaa? Tai onko aktiivisista pelivuosista jo aikaa ja voisit aloittaa uudelleen vähän rauhallisemmalla otteella?

Höntsälentiksen idea on sama kuin lentopallossa, mutta se on säännöiltään sallivampi. Myös pelipallo on lentopalloa pehmeämpi ja joustavampi. Pelin tarkoituksena on liikunnallinen hauskanpito, jossa kaikilla halukkailla on mahdollisuus osallistua.

Tule kokeilemaan höntsälentistä rennolla asenteella ja ilon kautta! Ota mukaan sisäpelikengät ja muutama kaveri. Ikävuosilla tai koolla ei ole väliä, tämä harrastus sopii ihan kaikille!

Osallistumismaksu on 10 euroa/ henkilö (sis. ohjelman lisäksi lounaan ja kahvit).

Ilmoittautumiset 17.10.2025 mennessä
kilpailut@ekl.fi tai p. 045 110 4122. Lisätietoja
antaa Marja Raitoharju,
marja.raitoharju@ekl.fi,
p. 040 450 6565

**Iloa
liikunnalla**

Tapahtuma on osa Opetus- ja kulttuuriministeriön tukemaa Iloa liikunnalla -hanketta.

