



# KÄVELYFUTISTA MALMILLA

## ELÄKELÄISET RY:N, EKL:N JA TUL:N JÄSENILLE

**Paikka:** Helmi Center, Malmi, Hietakummuntie 1, 00700 Helsinki

**Aika:** Tiistai 6.5. klo 10.00–11.30

**Kävelyfutista ohjaa Mustafa Jama**

### Luvassa:

- Lämmittelyä ja kävelyfutiksen esittelyä
- Pelejä pienryhmissä
- Loppuverryttely ja keskusteluja jatkosuunnitelmista
- Ilmoittautuminen: <https://link.webropol.com/s/kavelyfutis>
- Lisätietoja: [eva.ronkko@elakelaiset.fi](mailto:eva.ronkko@elakelaiset.fi),  
puh. 040 5013599
- Tule rennoissa vaatteissa, joissa pystyt kevyesti liikkumaan! Juomapullo mukaan.
- **Varoitus: Kävelyfutis saattaa koukuttaa!**



**LIIKUNTAVERSTAAT**  
ELÄKELÄISET ry

Liikuntaverstaat-hanke 2023–2025  
Opetus- ja kulttuuriministeriön tuella