Gmail

Arja Iso-Kukkula <arja.isokukkula@gmail.com>

EKL Uutiskirje 2025

1 viesti

Sissi Kähkönen <sissi.kahkonen@ekl.fi> 4. maaliskuuta 2025 klo 9.07
Vastausosoite: "\"Sissi Kähkönen\"" <sissi.kahkonen@ekl.fi>
Vast. ott.: arja.isokukkula@gmail.com

EKL:n Uutiskirje 4.3.2025 Katso viesti selaimessa Lataa PDF

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 2/2025 maaliskuu 2025

UUTISKIRJEESSÄ:

- Varo nettihuijareita
- Liittokokousasiaa
- EKL:n sosiaali- ja terveyspalveluiden esitteet
- Järjestöjen sosiaaliturvaopas julkaistu
- Järjestöasiaa
- Elinvoimaa
- Koulutusta
- Verkosta virtaa
- KVN-hankkeen kuulumisia
- Eläkkeensaaja-lehden lukijamatka Tarttoon
- Työväen musiikkitapahtuma 24.-27.7.2025
- Tärkeät kunta- ja aluevaalit lähestyvät
- Ajankohtaista

Varo nettihuijareita

Liiton kentässä on viime aikoina kiertänyt niin sanottuja toimitusjohtajahuijauksia joissa esim. liiton tai piirien puheenjohtajien nimissä on lähetetty kehotuksia esim. maksaa lasku, hankkia lahjakortteja tai siirtää rahaa. Lähetetyt viestit voivat olla täysin aidon näköisiä ja helpoiten ne tunnistaa huijauksiksi vertaamalla lähettäjän sähköpostiosoitetta, se ei ole sama kuin tiedossasi olevan henkilön oikea osoite. Erilaisista petosrikoksen muodoista löydät lisätietoa klikkaamalla tästä.

Itselle ei tule mieleen raukkamaisempia huijauksen muotoja kuin ikääntyneisiin kohdistuvat nettihuijaukset sekä heidän kotiinsa tunkeutuminen milloin milläkin valheellisella, esimerkiksi kotimyynnin, verukkeella. Salon Seudun sanomat kertoi 24.2., että muistisairaalle ihmiselle oli myyty 14 000 euron tarpeeton LVI-ratkaisu ja kun mööpelit tuotiin pihaan niin henkilö ei tietenkään edes muistanut niitä tilanneensa.

Erilaiset huijaukset päätyvät usein poliisin pöydälle nimikkeellä petos. Petoksista kannattaa tehdä rikosilmoitus poliisille, myös petoksen yritykset kannattaa ilmoittaa. Poliisilla on myös käytössään nettivinkki-lomake, mihin voi ilmoittaa petoksiin liittyviä havaintoja. Sinne pääsee suoraan klikkaamalla tästä.

Räystähältä vesi pirskuu, iloisena tintti tirskuu. Onhan nyt jo maaliskuu.

Timo Kokko

Liittokokousasiaa

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n varsinainen liittokokous pidetään Kimmelissä, Joensuussa 11.-12.6.2025.

Kokous alkaa 11.6. klo 12.30, lounas on tarjolla klo 11.30 alkaen. Lisätietoa kokouksesta.

Liittokousedustajat
Liiton sääntöjen 12 §:n mukaan jokainen liiton jäsen (yhdistys) on oikeutettu lähettämään liittokokoukseen yhden äänivaltaisen edustajan jokaista alkavaa 300:aa jäsentä kohden 31.12.2024 jäsenmääränsä mukaan. Edustjaksi valittu tarvitsee valtakirjan, joka tulee lähettää liiton toimistoon 12.5.2025 mennessä.
Valtakirja word-versiona ja pdf-versiona.

Lähettäkää tiedot liittokokoukseen tulevista edustajista (edustajien määrä) meille, kun valinnat on tehty, niin saamme takennettua varauksiamme Kimmeliin.

Tehkää majoitus- ja matkavaraukset mahdollisimman pian. Kimmeliin ja Vaakunaan varauskoodi on BEKL2025. Majoitustä löytyy muistakin hotelleista, kannattaa katsoa hintoja.

EKL:n sosiaali- ja terveyspalveluiden esitteet

Liiton julkaisemat esitteet ovat taas ajan tasalla ja niistä ilmenevät tieto auttaa taas eläkkeensaajan arjessa. Esitteitä jaetaan useissa liiton tilaisuuksissa, ne voi ladata ja tulostaa suoraan liiton sivuilta sekä tilata sosiaalipoliittiselta asiantuntijalta (eero.kivinen@ekl.fi)

Päivitetyt oppaat vuodelle 2025:
Muistilista sosiaali- ja terveysturvan palveluista eläkkeensaajalle & Minneslista social- och hälsoskyddstjänster för pensionstagare
Terveydenhuollon maksukatto
Eläkettä saavan hoitotuki

Järjestöjen sosiaaliturvaopas julkaistu

Järjestöjen yhteisestä sosiaaliturvaoppaasta löydät yhdestä paikasta selkeää ja ajantasaista tietoa sosiaaliturvasta. Oppaasta hyötyvät kaikki asiasta kiinnostuneet sekä etuuksia tai palveluita käyttävät henkilöt. Se on myös sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijöiden käytettävissä. Lisätietoa ja linkki oppaaseen löytyy **EKL:n tiedotteesta.**

Järjestöasiaa

Maaliskuu on vapaaehtoistuntien keräilykuukausi

Muistattehan maaliskuussa kerätä muistiin yhdistystoimijoiden tekemät vapaaehtoistunnit? Ottakaa talteen vapaaehtoistoimintaa tehneiden henkilöiden lukumäärä ja tuntien määrä. Luvut ilmoitetaan liittoon yhdistystoiminnan kyselyn yhteydessä vuosien 2025 – 2026 vaihteessa.
Lisätietoja ja lomakkeen tuntien keräämiseen löydätte kotisivuiltamme.

Liikunnan haastekampanja

Liikunnan haastekampanja alkoi 1.3. ja kestää huhtikuun loppuun. Suorituskortteja ja tarkemmat ohjeet löytyvät kotisivuiltamme sekä Eläkkeensaaja-lehden numerosta 1 2025.
Haastamme kaikki EKL-jäsenet liikkumaan ainakin yhden kerran enemmän kuin viime vuonna! Mukana kampanjassa Eläkeläiset ry.

Järjestökahvila

EKL-yhdistysten toimijoille tarkoitettu järjestökahvila kokoontuu tänäkin keväänä kerran kuukaudessa keskustelemaan ajankohtaisista ja kiinnostavista yhdistystoiminnan aiheista. Kokoontumiset tapahtuvat Teams-sovelluksen kautta pääsääntöisesti joka kuukauden ensimmäinen perjantai. Tervetuloa mukaan! Ilmoittaudu Marjalle ja pääset mukaan kutsulistalle.

Opas tulevaisuuteen

EKL:n piirien ja yhdistysten käyttöön on valmistunut Opas tulevaisuuteen. Aineisto nostaa esiin asioita, joita yhdistysten on hyvä huomioida omassa toiminnassaan. Se tarjoaa tärkeitä näkökulmia, joilla erottua muista järjestöistä ja auttaa löytämään oivalluksia oman toiminnan kehittämiseksi.
Kotisivuillamme sijaitsevaan työkalupakkiin on koottu oppaan eri osiot omiksi kokonaisuuksikseen. Näin niistä on helppo valita omalle yhdistykselle tärkein asia, johon ensimmäiseksi paneutua.

Piireille avustusta liittokokouskuluihin

Liittokokousedustajien kuluja korvataan kuluvana vuonna STEA:n myöntämästä jäsenjärjestöavustuksesta korkeintaan yhteensä 10 000 €. Avustuspäätöksissä painotetaan piirien hakemuksia, siten innostetaan piirejä järjestämään yhteisiä kuljetuksia Joensuuhun. Hakemukset toimitetaan järjestöjohtajalle. Maksut suoritetaan seuraavan avustusmaksatuksen yhteydessä syyskuussa.
Lisätietoja: Järjestöjohtaja Inari Juntumaa inari.juntumaa@ekl.fi ja 040 905 1940

Elinvoimaa

Nestorit-koulutus Kuopiossa 3.-4.4.

Maksuton Nestorit-koulutus Kylpylähotelli Rauhalahdessa Kuopiossa! Ilmoittautumisaika koulutukseen päättyy 17.3. Ilmoittautumiset ja lisää tietoa täällä
Tervetuloa mukaan!

Koulutusta

Kevään 2025 kurssikalenteria pääset katselemaan tästä, muista myös INTO-koulutuskokonaisuus. Verkkoseminaarejamme pääset seuraamaan vaikka kotisohvaltasi. Tutustu myös uuteen Minä kouluttajana -verkkokoulutukseen huhtikuussa.

Verkosta virtaa

Verkosta virtaa -toiminta tukee ikäihmisten digitaitojen kehittymistä myös vuonna 2025. Perehdytämme ikäihmisiä vapaaehtoisiksi tietotekniikan vertaisopastajiksi, jotka auttavat vapaaehtoistyönä omilla paikkakunnillaan toisia ikäihmisiä digilaitteiden ja sähköisten palvelujen käytössä. Mahdollisuuksien mukaan vierailemme yhdistyksissä kertomassa toiminnastamme ja digiasioista ja ennen kaikkea houkuttelemaan eläkkeensaajia mukaan toimintaamme.
Yhteystiedot ja tapahtumat kotisivuiltamme.

KVN-hankkeen kuulumisia

Haluatko olla mukana tekemässä tapahtumaa, jossa kutsutaan uusia eläkeläisiä mukaan toimintaan?
Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Kokemusvoimalla näkyväksi -hankkeen kanssa. Yksin ei tarvitse tehdä, Nonna ja Inka ovat apunasi. Rahoitustakin tapahtumaan on luvassa.Lähtisitkö mukaan, joko suoraan omana itsenäsi tai yhdistyksesi edustajana?

Uusien eläkeläisten tapahtuman järjestämistyöpaja, **Starttityöpaja, järjestetään Kuopiossa 17.3.2025.** Ilmoittaudu mukaan lähettämällä s-postia Nonnalle (nonna.lemola-palm@ekl.fi).

Eläkkeensaaja-lehden lukijamatka Tarttoon

Lukijamatka keväiseen Viron kulttuuripääkaupunkiin, joka sijaitsee n 186 km päässä Tallinnasta, tehdään 22. - 25.5.2025.
Tartto on myös Baltian tunnetuin yliopistokaupunki, jossa on vuonna 1632 perustettu maan vanhin ja suurin yliopisto, vanhin vironkielinen teatteri Vanemuine sekä Viron kansallismuseo (Eesti Rahva Muuseum). Tartto hurmaa kaikki monipuolisuudellaan ja eloisalla tunnelmallaan. Olipa kyseessä sitten intohimoinen kulttuuriharrastaja, seikkailunhaluinen urheilufani tai diginomadi, kaikki arvostavat erinomaisia makuelämyksiä ja hyvää palvelua. Tutustu matkaan ja varaa paikkasi yhteistyökumppanimme Matkapoikien sivuilta klikkaamalla tästä.

Työväen musiikkitapahtuma 24.-27.7.2025

EKL ja Eläkeläiset ry ovat yhteistyökumppaneina Työväen musiikkitapahtumassa lauantaina 26.7.

Yhteistyö pitää sisällään 50 prosentin alennuksen lipuista eläkeläisille, joten menojalka vipattamaan ja suunta Valkeakoskelle!

Tutustu päivän ohjelmaan tästä. Koko tapahtuman nettisivuille ja lippujen ostoon pääsee klikkaamalla tästä

Tärkeät kunta- ja aluevaalit lähestyvät

– Tiesitkö mahdollisuudesta äänestää kotona?
Äänestäjän on ilmoitettava halustaan äänestää kotonaan oman kuntansa keskusvaalilautakunnalle kirjallisesti tai puhelimitse viimeistään tiistaina 1.4.2025 ennen kello 16.
Esimerkiksi vammasta tai sairaudesta ei tarvitse esittää lääkärintodistusta. Äänestäjän ei myöskään tarvitse erityisesti todistella sitä, mikä aiheuttaa kohtuuttomat vaikeudet.
Tarkemmat ohjeet, kotiäänestyslomake ja kuntien keskusvaalilautakuntien yhteystiedot löytyvät täältä.
vaalit.fi/aanestaminen-kotona

Vaalipäivä sunnuntaina **13.4.2025 klo 9–20**
Ennakkoäänestys kotimaassa **2.–8.4.2025** ja ulkomailla **2.–5.4.2025**

Ajankohtaista

Tutkimus työkyvyttömyyseläkkeensaajille

Helmi Wahlqvist opiskelee yhteiskuntapolitiikkaa Itä-Suomen yliopistossa. Hän tekee Pro gradu –tutkielmaa aiheena Työkyvyttömyyseläkkeensaajien toimijuus arjessa ja palvelujärjestelmässä. Jos saat työkyvyttömyyseläkettä,
kuntoutustukea, osatyökyvyttömyyseläkettä tai osakuntoutustukea ja olet kiinnostunut osallistumaan tutkimukseen niin olethan yhteydessä Helmiin, haastattelukutsu ja ohjeet kutsussa jonka löydät klikkaamalla tästä

Kelan julkaisi eläkelukujaan

Kela maksoi kansaneläkkeitä 2,33 miljardia euroa. Kansaneläkettä saaneiden määrä on vähentynyt kymmenessä vuodessa 89 000 henkilöllä.

Viime vuonna kansaneläkkeitä ja takuueläkkeitä maksettiin noin 544 000 henkilölle. Kansaneläkettä saaneiden määrä on vähentynyt kymmenessä vuodessa 89 000 henkilöllä ja viidessä vuodessa 46 000 henkilöllä. Lue lisää klikkaamalla tästä.

Eläkkeet ja muut eläkkeensaajan tuet 2025

Kela on päivittänyt vuoden 2025 selkoesitteitään, löydät kaikki esitteet klikkaamalla tästä. Tuolta löytyvät myös ruotsinkieliset esitteet. Esitteeseen Eläkkeet ja muut eläkkeensaajan tuet löydät suoraan täältä.

Miksi ulkomaille ei makseta kansaneläkkeitä

Usein kysyttyä ulkomaille maksettavien kansaneläkkeiden keskeyttämisestä ja STMn vastauksia niihin.

Seuraava Uutiskirje 1.4.2025

TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

Katso

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki
PL 168, 00531 HELSINKI
Puh. +358 9 6126 840
Sähköposti ekl@ekl.fi
Henkilöstön sähköposti: etunimi.sukunimi@ekl.fi

- Kotisivut
- Tilaa uutiskirje
- Päivitä tilaustiedot
- Kerro kaverille
- Tietosuojaseloste

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat

Jos et halua meiltä enempää postia, poistu postituslistalta.