



# Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

## Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf



Uutiskirje 3/2024

maaliskuu 2024

## UUTISKIRJEESSÄ:

- [Tapahtumia](#)
- [Muistathan](#)
- [Koulutusta](#)
- [Elinvoimaa](#)
- [Verkosta virtaa](#)
- [Jäsenetuja](#)
- [Ajankohtaista](#)



## Piinaviikot kehysriihipäätöksiä odotellessa

Maan hallitus kokoontuu huhtikuussa kehysriiheensä päättämään uusista, jopa miljardien eurojen säästöistä ja veronkiristyksistä. Vihreä puolue vaati

Atte Harjanteen esittämänä jo viime lokakuussa veronkiristyksiä ja leikkauksia eläkkeensaajille. Tästä kirjoitin [joululehdessä](#). Onneksi esitys ei saanut tuolloin kannatusta muilta eduskuntaryhmiltä ja Vihreät jäivät esityksensä kanssa yksin.

Nyt on Harjanne taas liikkeellä. Hän ilmoitti 9.3., että 65–74-vuotiaat eläkeläiset ovat Suomen varakkain

ikäryhmä ja olisi epäreilu ajatus, että juuri he olisivat sopeutustoimien ulkopuolella säästöpäätöksiä tehtäessä. Tähän asiaan sekä hallituksen kehysriiheen liitto antoi [kannanottonsa 22.3.](#) Ilta Sanomat julkaisi tiedotteestamme osan vielä samana iltana otsikolla [Eläkekiistely kiihtyy.](#)

**Oikein hyvää Pääsiäistä kaikille toivotellen**

*Timo Kokko*

## Tapahtumia

### Kulttuuripäivät 5.-6.6.2024 - ON AIKA TOIMIA!

Upeissa Aulangon maisemissa kohdataan ystävät, viihdytään, osallistutaan, kokeillaan omia rajoja, nautitaan yhdessäolosta ja jännitetään!

Ohjelmassa löytyy vaikka mitä hauskaa ja mielenkiintoista! On karaokekilpailu, vanhan ajan latotanssit puffetteineen, tunnelmointia kesäillassa, kulttuurin eri muotojen kokemista ja tekemistä työpajoissa, esittävän taiteen harrastajien katselmus sekä tietysti jännittävämpänä kaikista: Uusi eläkkeensaajalaulu -kilpailun voittaja valitaan.



Nyt kannattaa kaivaa kukkamekot sekä hellehatut naftaliinista ja suunnata matka kohti kesäistä Hämeenlinnaa! Tulostettavan ohjelman [löydät tästä linkistä.](#)

Lisätietoja [kotisivuiltamme](#) tai [marja.raitoharju@ekl.fi](mailto:marja.raitoharju@ekl.fi), p. 040 450 6565.

Tapahtumalippujen varaukset ja ilmoittautumiset työpajoihin (1/ hlö) 30.4.2024 mennessä: [satu.valimaa@ekl.fi](mailto:satu.valimaa@ekl.fi), p. 09 6126 8428, 045 110 4122

## Muistathan

### Liikunnan haastekampanja

Liikunnan haastekampanjan puoliväli hämmöttää ja pian on loppukirin aika. Vielä ehtii mukaan! Lisätiedot osallistumisesta ja suorituskortit löytyvät [kotisivuiltamme.](#)

### Liikuntapäivät peruuntuivat

Urheiluopisto Kisakeskuksen konkurssiin hakeutumisen vuoksi liiton liikuntapäivät Raaseporissa 28.8. on jouduttu perumaan. Etsimme ja ilmoitamme mahdollisimman pian uudet ajat ja paikat seuraaville mestaruuskilpailuille: Frisbeegolf, golf ja lentopallo.



### Sosiaali- ja terveysesitteet julkaistu

Vuoden 2024 esitteet Kotipalvelua ilman arvonlisäveroa, Eläkettä saavan hoitotuki, Terveysturvan maksukatto ja Muistilista sosiaali- ja terveysturvan palveluista eläkkeensaajalle on julkaistu. Esitteet löytyvät liiton sivuilta ja niitä saa tilattua [liiton toimistolta.](#)

## Liiton myyntituotteet

[Myynnissä](#) on EKL-karkkeja, kortteja ja adresseja. [Tee tilaus tästä](#). Huomaa, että vanhat adressit myydään todella edullisesti.

## Koulutusta

Vielä ehdit hyvin mukaan kevään kursseillemme. Seuraavina Matka-, liikunta- ja opintovastaavien kurssi Turengissa 22.-23.4. sekä Boccian tuomarikurssi Helsingissä 7.5.

Nämä ja muut kevään kurssit [kotisivuillamme](#). Muista myös [verkkokoulutuksemme](#).

## Elinvoimaa

### Iloa, ideoita ja leikkimieltä pyöräilykesään!

Kerää oma pyöräporukka ja haasta muutkin yhdistykset pyöräilemään. [Ilmoita haasteet](#) 7.4. mennessä. Julkaisemme haasteet kuvien kera Eläkkeensaaja-lehden kesänumerossa 31.5. Osallistu [kampanjaan](#) ja voita palkintoja, järjestä oma pyöräilytapahtuma, hyödynnä Satulaan-hanketta. Tarkempia askelmerkkejä [TÄÄLTÄ](#)

Tutustu ja osallistu muuhunkin maksuttomaan [Elinvoimaa-toimintaan](#). [Lue uusin Elinvoimaa-utiskirje](#).

## Verkosta virtaa

### Ilo auttaa Keski-Suomen ikääntyneitä digipulmissa!

Osuuskauppa Keskimaa ja Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry ovat sopineet ILO AUTTAA 2024 -kampanjan puitteissa hyväntekeväisyyslahjoituksesta ja sen kohdistamisesta Verkosta virtaa -toiminnalle. Lahjoitusvarojen turvin Keski-Suomen ikääntyneiden digitaitoja parannetaan ja heidän itsenäistä selviytymistä digitalisoituvassa yhteiskunnassa vahvistetaan. [Lue lisää täältä](#) ja tule mukaan



## Jäsenetuja

### Lainopillista apua LakiHelpistä

Hanki juristin tarpeisiisi laatima asiakirja edullisesti, etänä ja ilman ajanvarausta. Lakihelpillä saat juristin henkilökohtaista lakiapua helposti, nopeasti ja kiinteällä hinnalla. EKL:n jäsenille [20 % alennusta](#).



### Tallink Silja Linen tähtitarjous

Tarjolla nyt -25 % alennus [EKL:n jäsenille](#), hyödynnä ja tule risteilylle viihtymään. Tutustu risteilyvaihtoehtoihin ja varaa tuotetunnuksella 142474.

#### **Club One Silver -tasolle**

Tallink Silja Line tarjoaa: EKL ry:n jäsenenä pääset suoraan Club One Silver -tasolle veloituksetta! [Lue lisää tästä](#).

## Ajankohtaista

### Vanhusoikeuden toteutuminen hyvinvointialueilla

Seminaarin ti 21.5.2024 järjestävät yhteistyössä Suomen Sosiaaliokseudellinen Seura ry (SSOS) ja Vanhusoikeuden asiantuntijoiden verkosto (VAASI). Seminaari on maksuton ja kaikille avoin. Tutustu tarkemmin ohjelmaan ja ilmoittautumisohjeisiin [klikkaamalla tästä](#).



### Elämänlaatu eläkkeellä

Elämänlaatu kohenee eläkkeelle siirtymisen jälkeen. Sen sijaan toimeentulon koetaan heikentyvän, ilmenee Eläketurvakeskuksen (ETK) kyselytutkimuksessa, johon vastasivat hiljattain työstä vanhuuseläkkeelle jääneet. Tutustu mielenkiintoiseen tutkimukseen [klikkaamalla tästä](#).

### Huoli ajoterveydestä

Joka seitsemäs 65 vuotta täyttänyt autoilija on huomannut ajokykynsä heikentyneen iän myötä, kertoo Liikenneturvan tuore kysely. Omasta ajoterveydestä kannetaan myös huolta. Tutustu tarkemmin Liikenneturvan kyselyyn [klikkaamalla tästä](#).



### Suomen Hostellijärjestö hakee Hostellireissaajia vuodelle 2024

Hostellijärjestö hakee innokkaita kotimaan reissaajia ja matkakertomusten tuottajia tälle vuodelle. Valitut reissaajat saavat tukea hostellimajoituksiin ja matkakuluihin. Hakuaikaa on 31.3.2024 saakka. [Lue lisää](#).

### Väestö ikääntyy

**Laatusuositus aktiivisen ja toimintakykyisen ikääntymisen ja kestävien palvelujen turvaamiseksi 2024–2027. Sen tarkoituksena on tukea hyvinvointialueiden sekä kuntien varautumista väestön ikääntymiseen. Lue lisää ja lataa suositus itsellesi [klikkaamalla tästä](#).**

### Eläkeläiset Euroopassa

**Eurooppalainen vertailu: miten pienituloiset eläkeläiset tulevat toimeen arjessaan?** Suomessa pienituloisilla yli 65-vuotiailla on ongelmia erityisesti odottamattomien menojen maksamisessa. Tutustu Eläketurvakeskuksen erikoistutkija Liisa-Maria Palomäen asiasta kirjoittamaan blogiin [klikkaamalla tästä](#).

### Kansainvälisen naistenpäivän muistot -muistitietokeruu

Työväen muistitietotoimikunnalla on käynnissä kansainvälisen naistenpäivän muistoja kartoittava muistitietokeruu, johon toivomme vastauksia. Aikaa vastaamiseen on 31.5.2024 asti.

Kirjoitusten lisäksi otamme mielellämme vastaan myös naistenpäivään liittyvää oheisaineistoa, kuten valokuvia, ohjelmalehtisiä ja pinssejä. Olethan yhteydessä, mikäli sinulla on aineistoa, jonka olisit valmis luovuttamaan arkistoon. Lisätietoja ja vinkkejä aiheista keruun kotisivuilla [naistenpaivakeruu](#).



### Eläketietokirja

### Laskelma eläkevaroista

**Se on ajankohtainen teos ikääntyvästä Suomesta.** Uusi Eläketietokirja kertoo, millaisen turvan Suomen järjestelmä tarjoaa, miten eläkkeet rahoitetaan ja miten järjestelmä vertautuu kansainvälisesti. Lisäksi kirjassa on mukana aimo annos historiaa ja tulevaisuudennäkymiä. Tutustu kirjaan [klikkaamalla tästä](#).

Työeläkejärjestelmän varojen kasvu jatkuu lähivuosina melko hitaana, mutta kiihtyy vuoden 2040 paikkeilla. Keskimääräisen eläkemaksun nousupaine on noin yhden prosenttiyksikön suuruinen, arvioi Eläketurvakeskus (ETK) raportissaan. Tutustu raporttiin [klikkaamalla tästä](#).

## Eviva Espanja!

### – muistitietokeruu suomalaisten

**pakettimatkailusta ulkomaille.** Suomalaisen Kirjallisuuden Seura SKS kutsuu EKL:n jäsenistöä kertomaan kokemuksistaan eri aikakausilta etelän pakettimatkoiltaan. He haluavat kuulla eri sukupolvien kokemuksista eri puolilta Suomea. Heille voi lähettää tekstejä, äänitteitä, valokuvia jne. Vastausaikaa on 15.8. asti. [Lue tarkempi kutsu SKS:n muistikerausivulta](#)



## TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

[Katso](#)

### Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki

PL 168, 00531 HELSINKI

Puh. +358 9 6126 840

Sähköposti ekl@ekl.fi

Henkilöstön sähköposti: etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.