



IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON SYSSLUKUKAUSI KÄYNNISTYY 9.9.2026

Oppi mielen tiellä pitää!

Kiinnostaako ajankohtaisten asioiden ja ilmiöiden seuraaminen?

Haluatko ymmärtää maailmaa, kulttuuria, terveyttä ja yhteiskuntaa pintaa syvemmältä?

Ikääntyvien yliopisto tarjoaa syksyllä 2026 mahdollisuuden perehtyä monenlaisiin aiheisiin asiantuntijoiden johdolla. Ohjelmassa on luentoja, kursseja, opintopiirejä ja opintomatkoja.

Sysslukukausi käynnistyy 9.9. Helsingin yliopiston professori Risto Saarisen luennolla *Toivo maailman kriisien keskellä*. Syksyn yleisluentosarjassa tarkastellaan sivistystä, kansainvälistä politiikkaa, digiturvallisuutta, uskontoa, kirjallisuutta ja kuvataidetta. Puhujina kuullaan mm. Europarlamentaarikko Mika Aaltolan terveiset Euroopan parlamentista, kasvatuksen, sivistyksen ja elinikäisen oppimisen tutkija Hannu L. T. Heikkistä, tietokirjailija ja tietoturvasiantuntija Petteri Järvistä, kansainvälisen oikeuden tutkijaa Martti Koskenniemeä, raamatuntutkija Ville Mäkipeltoa, kirjailija Minna Rytisaloa sekä Ateneumin taidemuseon intendentti Marja Lahelmaa.

Terveys, hyvinvointi ja ympäristö -luentosarjassa käsitellään ikääntymiseen, terveyteen ja ympäristöön liittyviä kysymyksiä. Sarjan avaa emeritus pääjohtaja Pekka Puska luennolla terveestä ikääntymisestä. Aiheina ovat myös ikääntyvän itsemääräämisoikeus ja oikeuksien varmistaminen, metsien tulevaisuus, planetaarinen ruokavalio, diabeteksen hoidon kehitys, vanhuuteen liittyvä haurastuminen sekä musiikin ja taiteiden hyvinvointivaikutukset.

Luentoja lisäksi Ikääntyvien yliopisto järjestää verkko- ja lähiopetuksena kursseja, seminaareja ja opintopiirejä. Ohjelmassa on sekä tuttuja että uusia sisältöjä muun muassa kielissä, digitaidoissa, historiassa, filosofiassa, kirjallisuudessa, musiikissa ja kuvataiteissa. Tarjolla on myös opintomatkoja kotimaahan ja ulkomaille.

Ikääntyvien yliopisto järjestää myös digitietoiskuja, kursseja ja maksutonta digineuvontaa, jotka auttavat kehittämään digitaitoja ja toimimaan sujuvasti yhä digitalisoituvammassa arjessa. Digiasioiden kanssa ei tarvitse jäädä yksin!

Jyväskylä on Suomen johtava Ikääntyvien yliopistokaupunki. Luentoja voi seurata paikan päällä, verkossa tai yhteistyöoppilaitosten välityksellä eri puolilla Suomea. Jyväskylän ikääntyvien yliopistotoiminta on osa Jyväskylän yliopiston Tiedettä kaikille -toimintaa, ja tilaisuudet järjestetään Jyväskylän kesäyliopiston ja yliopiston yhteistyönä.

Ikääntyvien yliopistoon ovat tervetulleita kaikki aikamme ilmiöistä, yhteiskunnasta ja ympäröivästä maailmasta kiinnostuneet!

Ikääntyvien yliopiston opinto-ohjelma verkossa: www.jyu.fi/ikis



LUENTOSARJAT

Yhteiskunnan muutoksia, kulttuuria, terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitoa sekä ympäristöä käsittelevät luennot järjestetään keskiviikkoisin klo 14.00–16.00 Jyväskylän yliopiston päärakennuksen juhlasalissa ja verkossa.

YLEISLUENTOSARJA

9.9. Lukuvuoden avaus **Toivo maailman kriisien keskellä**

Professori Risto Saarinen, Helsingin yliopisto

Poikkeus: luento Agoran Martti Ahtisaari -salissa

23.9. Tilaisuuden avaus: europarlamentaarikko Mika Aaltola

Luento: Mistä tunnistaa sivistyneen ja viisaan ihmisen – vai tarvitaanko sellaisia enää mihinkään?

Professori Hannu L.T. Heikkinen, Jyväskylän yliopisto

Poikkeus: luento Agoran Martti Ahtisaari -salissa

7.10. **Miksi kaikki on niin vaikeaa? Turvallinen asiointi digimaailmassa**

Dipl. Ins., tietokirjailija Petteri Järvinen

21.10. **Onko kansainvälinen oikeus kriisissä?**

Tieteen akateemikko Martti Koskeniemi, Helsingin yliopisto

4.11. **Muokattu Raamattu – Miten pyhänä pidettyjä tekstejä on historian saatossa muutettu**

Tietokirjailija, TT, PsM Ville Mäkipelto

18.11. **Rivien väleissä ja tarinoiden takana - kirjailijan työstä ja tuotannosta**

Kirjailija Minna Rytisalo

2.12. **Helene Schjerfbeck ja kansallisen taiteen kertomus**

Intendentti, FT Marja Lahelma, Ateneumin taidemuseo

TERVEYS, HYVINVOINTI JA YMPÄRISTÖ -LUENTOSARJA

16.9. **Terve ikääntyminen**

Emeritus pääjohtaja Pekka Puska

30.9. **Ikääntyvän itsemääräämisoikeus ja asiakirjat - Kunnioittamisen ja rajoittamisen rajat muuttuvissa tilanteissa**

Vanhuusoikeuden tutkijatohtori Henna Nikumaa, Itä-Suomen yliopisto

14.10. **Suomen metsien monet merkitykset nyt ja tulevaisuudessa**

Professori Teppo Hujala, Itä-Suomen yliopisto

28.10. **Planetaarinen ruokavalio - mitä, miksi ja kenelle?**

Professori Mikael Fogelholm, Helsingin yliopisto

11.11. **Kansansairautemme diabetes ja sen nopeasti kehittyvä hoito**

Ylilääkäri, LT, endokrinologian erikoislääkäri, diabeteksen hoidon erityispätevyys Petteri Ahtiainen Keski-Suomen hyvinvointialue

25.11. **Mitä on gerastenia eli vanhuuden haurastuminen ja voiko sen ehkäistä?**

Professori h.c. Ahti Rekosen muistoluento

Professori Kaisa Pitkälä, Helsingin yliopisto

9.12. **Näkökulmia musiikin ja muiden taiteiden vaikutuksista hyvinvointiin**

MuT, PsM, psykoterapeutti, laulunopettaja Ava Numminen

Tilaisuudessa esiintyy myös Iki-kuoro Siiri Usmin johdolla.

Poikkeus: luento Agoran Martti Ahtisaari -salissa