

Luentosarja keväällä 2026

KESKIVIKKOKUULEMISIA

Kolme koskettavaa iltaa Anitta Tammelan johdolla.

Luentosarja ihmisyydestä, rajoista, surusta ja elämän rajallisuudesta.

14.1. *Ei! On kokonainen lause*

17–18.30 Uupumistarinoita.

4.2. *Suru – luopumisen ja liittymisen yhtymäkohta*

17–18.30 Näkemämme viha on valepuku, sen alle kätkeytyy suru.

8.4. *Keskustellaan kuolemista*

17–18.30 Mikä syntyy, myös kuolee. Mitä ajatuksia ja tunteita se meissä herättää?



Kaikille avoimia ja maksuttomia luentoja Tukitalon salissa

Luennoitsija vapaaehtoistoimija Anitta Tammela

Järjestäjä MIELI Tukitalo Sastamala

Paikka: Asemakatu 1, 38210 Sastamala. Lisätiedot p.03 5120 500

mieli

Tukitalo mielenterveys ry