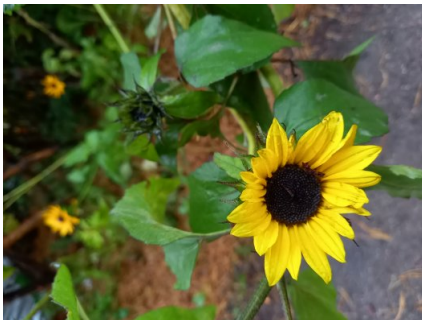




Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf



Hyviä uutisia eläkerintamalta

Suomen eläkejärjestelmä arvioitiin maailman viidenneksi parhaaksi 11.10. julkaistussa kansainvälisessä [Global Pension Index -vertailussa](#). Suomen sijoitus nousi kaksi sijaa viime vuoteen verrattuna.

Hallinnon luotettavuudessa ja läpinäkyvyydessä Suomi arvioitiin jo yhdeksättä kertaa maailman parhaaksi.

Maailman parhaaksi eläkejärjestelmäksi arvioitiin Islanti, sitten Hollanti ja Tanska. Suomen edelle tänä vuonna sijoittui myös Israel.

Eläketurvakeskuksen 13.10. julkaisemat [pitkän aikavälin laskelmat](#) osoittavat, että eläkkeiden rahoitusnäykymät ovat parantuneet merkittävästi hyvien sijoitustuottojen ansiosta ja yksityisen sektorin työeläkemaksu (TyEL) voidaan näillä tiedoin pitää alle 25 prosentissa 2050-luvulle asti. Pitkällä aikavälillä maksussa on edelleen korotuspainetta, mutta se on laskenut peräti neljä prosenttiyksikköä aiemmasta laskelmasta (2019).

Harmaita pilviä tulevaisuuden taivaalle lyö se, että mikäli syntyvyys Suomessa pysyy matalana, yhä suurempi osuus kasvavasta eläkemenostamme on katettava eläkevarojen tuotoilla. Näin ollen kasvaa sijoitustuoton merkitys eläkkeiden rahoituksessa. Runsaan prosenttiyksikön perusoletusta korkeampi tai matalampi tuotto vaikuttaisi lähes puolitoista prosenttiyksikköä työeläkemaksun tasoon v. 2040.

Tästä uutiskirjeestä löytyy tiedot eläkkeisiin vuodenvaihteessa tulevista indeksitarkistuksista. Korotusprosentit ovat nyt ennätysuuria ja paljonkin palkkakehityksen yläpuolella.

perinteisesti palkat ovat nousseet kuluttajahintoja nopeammin, mutta koronapandemian ja Ukrainan sodan kiihdyttämä inflaatio on saanut voimasuhteet nyt muuttumaan.

Eläkkeensaaja-lehtemme on ilmestynyt, toivottavasti posti osaa sen tällä kertaa jakaa kaikkien tiedonnäikäisten postilaatikkoon. Viime lehden osalta oli vähän ongelmia Etelä-Karjalan suunnalla.

Timo Kokko

Ikäystävälliseen Eurooppaan

Turku ma 31.10.2022 Lappeenranta ma 31.10.2022 Jyväskylä ke 2.11.2022

Väestön ikääntymiseen tulee vastata myös EU-tasolla. EKL järjestää yhdessä Eläkeläiset ry:n kanssa loka-marraskuun vaihteessa keskustelutilaisuuksien sarjan: IKÄYSTÄVÄLLISEEN EUROOPPAAN. Tapahtumasivut ja tapahtumien ohjelmat löydät Facebookista:
TURKU **31.10.2022**: Ikäystävälliseen Eurooppaan [Turku 31.10.2022](#)
LAPPEENRANTA **31.10.2022**: Ikäystävälliseen Eurooppaan [Lappeenranta 31.10.2022](#)
JYVÄSKYLÄ **2.11.2022**: Ikäystävälliseen Eurooppaan [Jyväskylä 2.11.2022](#)
Tilaisuudet alkavat klo 11.00

Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan sekä nauttimaan kahvista ja suolaisesta tarjottavasta hyvässä seurassa!



Jäsenristeily 28.- 30.11.2023

EKL:n suuri jäsenristeily tehdään Silja Symphonyllä päivä Tukholmassa -risteilynä. Piirien ja yhdistystemme on hyvä kirjata asia vuoden 2023 toimintasuunnitelmiinsa. Risteilyn myynti aloitetaan joululehtemme ilmestymisen aikaan.

Kerätkää porukkaa mukaan! Tarjolla on joulubuffet, joten risteily toimii samalla oivana pikkujoulumatkana. Tavoitteena on saada 1 200 jäsentämme mukaan!

Eläkkeensaaja 

Eläkkeensaaja-lehden ilmestymisaikataulu 2023

Piirisivujen sijoittuminen pysyy entisellään, mutta lehtien teemoissa on uusia tuulahduksia.

- 1/2022 Luonto ja ympäristö / Kuopio – Pohjanmaa – Satakunta
- 2/2022 Demokratia ja vaikuttaminen / Pohjois-Karjala – Sv. District – Uusimaa
- 3/2022 Kulttuuri ja matkailu / Helsinki – Keski-Suomi – Varsinais-Suomi
- 4/2022 Asuminen ja energia / Häme – Kymi – Pirkanmaa
- 5/2022 Terveys ja hyvinvointi / Lappi – Mikkeli – Oulu
- 6/2022 Monikulttuurisuus ja kansainvälisyys / ei piirejä

Eläkkeensaaja-lehti 5/2022 on ilmestynyt 27.10.2022!

Taas on paljon ajatuksia herättävää luettavaa! Lehdessä on muun muassa ennakkotietoa suuresta jäsenristeilystä 28.–30.11.2023.

Lehdessä myös seuraavat artikkelit:

- Huomisen kynnyksellä 2022 -tutkimus: 55–84-vuotiaiden näkemykset tulevaisuudesta
- Esteetön koti on sijoitus tulevaisuuteen
- Omakohtaista teatteria Seinäjoella – Lapuan Patruunatehtaan räjähdysonnettomuus 13.4.1976

Huomioittehan, että posti alkaa jakaa lehteä vasta perjantaina.

Anneli Velho, viestinnän suunnittelija

anneli.velho@ekl.fi, 044 263 7021

Vuoden 2023 toimihenkilöt

Kerrothan meille valinnoistanne! Ensi vuoden toimihenkilölomakkeet on lisätty Yhdistyksen työkalupakkiin liiton kotisivuille. Lomakkeet on lähetetty yhdistyksille lokakuun lopussa sähköpostitse. Paperilomakkeita voi tilata liiton jäsenasioista jasenasiat@ekl.fi tai puh. 09 6126 840. Ne löytyvät myös [nettisivuiltamme](#)



Joulutervehdykset Eläkkeensaaja-lehteen 6/2022

Nyt on viimeiset hetket lähettää [joulutervehdykset](#) vuoden viimeiseen numeroon. Aikaa on vielä maanantaihin 31.10. asti.

Tervehdykset voi lähettää osoitteeseen jasenasiat@ekl.fi. Myöhässä saapuneet tervehdykset julkaistaan uudenvuoden tervehdyksinä lehden numerossa 1/2023.

Tukea yhdistysten toimintaan jäsenjärjestöavustuksella

Vuoden 2023 jäsenjärjestöavustuksien ensimmäinen hakuaika päättyy tammikuun 31. päivänä. Nyt on siis aika ryhtyä valmistelemaan hakemusta.

yhdistyksen, joka on edellisen vuoden avustuksista raportointivelvollinen, tulee toimittaa liittoon sekä kirjallinen toiminnanraportointi että mahdollinen edellisestä avustuksesta siirtyvä avustussumma tammikuun loppuun mennessä, jotta uusi avustushakemus otetaan käsittelyyn.

Vuonna 2023 hakuaikoja on kaksi ja toinen haku päättyy elokuun 31. päivänä. Hakemukset voi toimittaa liittoon jo hyvissä ajoin ennen hakuajan päättymistä. Elokuun haussa voi hakea avustusta, vaikka ensimmäisessä haussa olisi jo myönnetty avustusta. Yhdistys voi saada molemmat hakukierrokset yhteenlaskettuna avustusta enintään STEA:n avustuspäätöksessään ilmoittaman määrän.

Avustus on tarkoitettu tukemaan yhdistyksen toimintaa, niin että voidaan kokeilla uusia toimintamuotoja, kutsua kiinnostavia alustajia tapahtumiin, järjestää kampanjoita, kouluttaa kerhonojajajia, näkyä ja kuulua omalla paikkakunnalla erilaisissa tapahtumissa.

Uuden kokeilussa kannattaa pitää silmät ja korvat auki. Naapuriyhdistys saattaa tehdä jotain sellaista, jota teilläkin voitaisiin kokeilla, ja sehän aina maksaa. Avustus mahdollistaa kokeilun ja antaa aikaa valmistella pysyvän rahoituksen toiminnalle.

Hakulomakkeen voi hakea [EKL:n kotisivuilta](#). Laatikaa **haettavalle toiminnalle suunnitelma ja kustannusarvio** ja liittäkää ne hakemukseen. Hakemus pitää myös allekirjoittaa virallisesti käsin ja kahden virallisen allekirjoittajan kirjoittamana.

Ja mitä mahdollista kysyttävää on, ottakaa huoletta yhteys liittoon petra.toivonen@ekl.fi tai puh. 050 306 8816 /Petra Toivonen



Vielä ehdit ilmoittautua syksyn kursseillemme

Rajaniemi

21.-23.11 Kotisivut Yhdistysavaimella peruskurssi. Kurssin hinta 120 €

Maksuttomat verkkoseminaarit

1.11. klo 13 Kurssitukien hakeminen ja raportointi

15.11. klo 10 Varainhankinta, vapaaehtoisten vakuutukset ja liiton jäsenedut

1.12. klo 14 Kaatumisen ehkäisy

Verkkoseminaareihin ilmoittautumien jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449

Katso myös [kevään 2023 kurssimme](#)



Järjestökahvila kokoontuu

KL:n aktiivitoimijoiden oma keskustelufoorumi Järjestökahvila kokoontuu Teamsin välityksellä seuraavan kerran perjantaina **4.11. klo 13. Teemana on Yhdistyksen viestintä.**

Kahvilaan ovat tervetulleita yhdistysten ja piirien hallitusten jäsenet, toimihenkilöt, kerhojen ohjaajat sekä muut aktiivitoimijat. Uudet keskustelijat voivat ilmoittautua liittoon joko [Marjalle](#) tai [Petralle](#). Aiemmin kahvilassa mukana olleet saavat automaattisesti kutsun aina seuraavaan tapaamiseen.

Tervetuloa mukaan!



Tietotekniikan vertaisopastajien peruskurssi

Käpylän työväentalolla Helsingissä marraskuussa – Ilmoittaudu mukaan!

Jos osaat käyttää tietokonetta, tablettia tai älypuhelinia sekä nettiä, niin haluaisitko auttaa vapaaehtoisena tietotekniikan vertaisopastajana ikätovereitasiinkin käyttämään laitteita ja sähköisiä palveluja?

Opastajana sinun ei tarvitse osata käyttää kaikkia älylaitteita, eikä käyttämästäsi laitteestakaan tarvitse tietää kaikkea, vaan saat opastaa omien tietotaitojesi pohjalta. Saat myös sanoa, että et osaa tai halua opastaa jotain tiettyä asiaa tai laitetta.

Järjestösuunnittelijat **Juha Viitanen** ja **Pekka Vartiainen** auttavat kaikissa opastajana toimimiseen liittyvissä käytännön kysymyksissä. Opastajana saat järjestösuunnittelijoilta ja toisilta opastajilta tukea niin opastuksissa vastaantuleviin tietotekniikkapulmiisi kuin vapaaehtoistyöhösi. Voit osallistua Verkosta virtaa -toiminnan koulutuksiin ja virkistystapahtumiin.

Maksuttoman kurssin osallistumiselle edellytyksenä on, että kurssin käyneet sitoutuvat opastamaan vapaaehtoistyönä omilla paikkakunnillaan muita ikäihmisiä digiasioissa.

Käpylän kurssin aika, lisätiedot ja ilmoittautuminen verkostavirtaa.fi/koulutukset/



Paas poiketen -kampanja käynnissä

Ilahduta ikääntyneitä läheisiäsi tai ota yhteyttä vanhaan ystävään, tuttavaan, yhdistysaktiiviin ja **Paas poiketen kylässä!** Kahvikupillinen ja hyvä seura lämmittävät pimeässä syksyssä. Ohjeet ja lisätietoa [kampanjasivulla](#).



AJANKOHTAISTA

Työeläkkeiden indeksitarkistukset vahvistettu - korotus työeläkkeeseen noin 6,8 prosenttia

Työeläkeindeksi on ensi vuonna 2874. Työeläkeindeksi nousee ensi vuoden alussa noin 6,8 % vuoteen 2022 verrattuna. Työeläkeindeksillä tarkistetaan maksussa olevat työeläkkeet. Työeläkeindeksiä laskettaessa palkkojen muutoksen osuus on 20 prosenttia ja hintojen muutoksen 80 prosenttia, sosiaali- ja terveysministeriö tiedottaa. Palkkakertoimeksi vahvistettiin 1,558. Vuoteen 2022 verrattuna palkkakerroin nousee n. 3,8 %. Palkkakerointoa käytetään tulevan työeläkkeen laskennassa. Sillä tarkistetaan vuosiansiot eläkkeen alkamisvuoden tasoon. Palkkakertoimessa palkkojen muutoksen osuus on 80 % ja hintojen muutoksen 20 %.

Lue lisää asiasta liiton nettisivuilta [liiton nettisivuilta](#).

Kansaneläkeindeksiin sidottuja etuuksia korotetaan 4,2 % vuodelle 2023

- **indeksiä korotettiin aiemmin 1.8.2022 poikkeuksellisesti 3,5 %**
- Kelan maksamia etuuksia korotetaan kansaneläkeindeksin perusteella 4,2 % 1.1.2023 alkaen. Suurin osa Kelan etuuksista on sidottu kansaneläkeindeksiin. Kansaneläkeindeksi seuraa elinkustannusindeksiä, jonka Tilastokeskus laskee keskeisten hyödykkeiden hintatietojen perusteella. Näin etuuksien ostovoima pyritään säilyttämään hintojen muuttuessa.
- Lue lisää asiasta ja tutustu esimerkkeihin tukien korotuksista [liiton nettisivuilta](#).
- Kelan etuuksiin liittyviä euromääriä ja tuloarvoja 1.1.2023 alkaen löydät [klikkaamalla tästä](#).

Järjestötoimija, vastaa Järjestödigi-kartoitukseen 6.11. mennessä ja vaikuta!

Järjestödigi-kartoitus selvittää suomalaisen järjestö- ja yhdistyskentän kehitystä digitalisaatioon, digiosaamiseen, viestintään ja sosiaaliseen mediaan liittyen. Kyselyyn voivat vastata kaikki järjestötoiminnassa mukana olevat, niin järjestötyöntekijät kuin vapaaehtoiset tai luottamushenkilöt. Järjestödigi-kartoitusta meidän kanssamme yhteistyössä toteuttaa [TIEKE ry](#) ja [Viestintä-Piritta Oy](#). Lue lisää Järjestödigi-kartoituksesta osoitteessa [www.jarjestodigi.fi](#).

Vastaamalla autat meitä selvittämään, miten viestintä, sosiaalisen median käyttö, digiosaaminen ja digipalveluiden hyödyntäminen ovat järjestöissä kuluneiden kahden vuoden aikana kehittyneet. Olet näin osa merkittävää tiedonkeruuta ja vertailua aiempiin tuloksiin.

Kysely on avoinna 6.11.2022 asti. [Vastaa kyselyyn tästä.](#)

On tärkeää, että kartoitukseen saadaan monipuolisesti niin pienten paikallisyhdistysten kuin suurten kattojärjestöjenkin kokemuksia. Jokainen vastaus on arvokas!

Ilmoittaudu tulosten julkaisutalaisuuteen

Järjestödigi-kartoituksen 2022 tulokset julkaistaan verkossa 19.1.2023. [Ilmoittaudu mukaan tapahtumaan.](#)

Miten turvata itselle tai läheisille toimivia asumisratkaisuja, kun ikää tulee lisää?

Ympäristöministeriön johdolla toteutetaan vuosina 2020–2022 Ikääntyneiden asumisen toimenpideohjelma, jonka tavoitteina on mm. parantaa ikääntyneiden asuinoloja, edistää asumisvaihtoehtojen tarjontaa sekä tukea ikääntyvien itsensä että kuntien ennakointia ja varautumista asumisasioissa. Lisäksi ohjelman kautta tuetaan ikäystävällisten asuinympäristöjen kehittämistä. Lisätietoa: [ikaantyneiden-asuminen](#).

Kuusi valtakunnallista järjestöä eli Ikäinstituutti, Miina Sillanpään Säätiö, Muistiliitto, Suomen Asumisen Apu ry, Suomen muistiasiantuntijat ja Vanhustyön keskusliitto VTKL ovat mukana tässä ympäristöministeriön johtamassa kokonaisuudessa kehittämässä työkaluja ja materiaaleja 55+ ikäisille oman asumisen ennakkoinnin tueksi. Verkostohankkeeseemme liittyen levitämme tietoa mm. Asumisen pikatestistä. Kyseessä on yhdeksän kysymyksen testi, jonka kautta voi tarkastella, miten oma asuminen toimii nyt ja mihin seikkoihin kannattaa ikääntymisen myötä panostaa. Testin voi tehdä täällä: asumisenapu.fi/saaennakoida/

Ikääntyvien asumisen ennakkoinnin etäluennollemme:

Asumisen ennakkoinnin infoluento keskiviikkona 23.11.2022 klo 14–15.30. Luennolla arkkitehti Päivi Rekula tarjoaa mahdollisuuksia ja ratkaisuja 55+ ikäisille. Etänä toteutettava luento on maksuton. Ilmoittautuminen: <https://ilmonet.fi/course/E223646>
Yhteistyössä: Omnia ja AsumisenApu – SAAennakoida

Miten saada rahat riittämään, kun hinnat nousevat?

Rahahuolet koskettavat nyt yhä useampaa. Puhu tilanteestasi ystävälle, puolisolalle tai muulle läheiselle. Asiasta puhuminen huojentaa mieltä etkä ole yksin asiiasi kanssa. Varaudu hintojen nousuun laittamalla laskut tärkeysjärjestykseen. Kun kaikki laskut näkee listattuna, oma rahatilanne on selkeämpi ja menoista on helpompi karsia.

Varaa rahaa ensin elämisen välttämättömiin menoihin; asumiseen, ruokaan ja lääkkeisiin.

Kuukausittaiset menot voit suunnitella esimerkiksi [Takuusäätiön budjettilaskurilla](#).

Suositteltu menojen maksujärjestys:

1. Asuminen (vuokra, sähkö ja muut asumiskulut)
2. Ruoka ja lääkkeet
3. Puhelin, netti ja matkakulut
4. Muut laskut

Jos listaamisen jälkeen näyttää, että rahat eivät riitä:

- Pyydä laskulle maksuaikaa.
- Vältä maksamasta laskuja lainalla.
- Tarkista, voitko saada tukia.
- Hae apua ajoissa. Soita [Takuusäätiön maksuttomalle Velkalinjalle tai keskustele tilanteestasi Kysy rahasta -chatissa](#).

Rajaniemen lomakeskus

Tervetuloa Rajaniemeen!

Talven lomatarjonnasta löydät monta hauskaa lomaviikkoa, uutuuksia sekä tarjouksia! Lisäksi alkuvuoden lomat ovat nyt julkaistu. Tutustu tarjontaan ja löydä omasi!

[Teemalomat](#)

Ryhmät!

[Pikkujoulupaketit nyt myynnissä](#)



Rajaniemessä tarjolla ohjelmallisia päiväkäyntipaketteja ja virkistyslomia läpi vuoden!

Rakennetaan yhdessä mieluisa paketti ja sovitaan ryhmällemme sopiva ajankohta.

Ota yhteyttä ja varataan ryhmänne aikatauluihin sopiva ajankohta ihanalle lomalle tai päiväkäynnille! [Ryhmälomat](#)

Kaiken lomatarjonnan ja tarkemmat tiedot lomista löydät uusimmasta eläkkeensaaja-lehdestä ja osoitteesta www.rajanienlomakeskus.fi

Piia Lamberg, Rajaniemen lomakeskus, p. 050 4783 909

toimisto@rajanienlomakeskus.fi

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, PL 168, 00531 Helsinki

Toimistoaika ma 8.30–16.00, ti 9.30–16 ja

ke–pe 8.30–16.00

Puhelinpalvelu ma–pe klo 10–15, puh.

(09) 6126 840

Linkit

» www.ekl.fi

» [Päivitä tilaustietosi](#)

Sähköposti

ekl@ekl.fi



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.
[Tietosuojaseloste](#)