



BC Sisun harjoitusvuorot 2022-2023

U19 pojat/III-div

päivä	klo	paikka
maanantai	19.30-21.00	Winnova
keskiviikko	19.30-21.00	Winnova
torstai	19.30-21.00	Winnova

U16 pojat

päivä	klo	paikka
tiistai	17.00-18.30	Winnova
torstai	18.00-19.30	Winnova
perjantai	16.30-18.00	Winnova

U14 pojat

päivä	klo	paikka
maanantai	18.00-19.30	Winnova
torstai	16.30-18.00	Winnova
perjantai	17.00-18.30	Lyseo

Minipojat

päivä	klo	paikka
maanantai	17.00-18.30	Käppärä
keskiviikko	18.00-19.30	Käppärä
sunnuntai	11.00-12.30	Käppärä



BC Sisun harjoitusvuorot 2022-2023

Mikropojat

päivä	klo	paikka
keskiviikko	17.00-18.00	Käppärä
sunnuntai	12.30-14.00	Käppärä

U16/19Tytöt

päivä	klo	paikka
maanantai	18.30-20.00	Lyseo
keskiviikko	18.00-19.30	Winnova
perjantai	18.00-19.30	Winnova

U14 tytöt

päivä	klo	paikka
maanantai	16.30-18.00	Winnova
torstai	18.30-20.00	Käppärä
perjantai	17.00-18.30	Käppärä

Minitytöt

päivä	klo	paikka
maanantai	18.30-20.00	Käppärä
keskiviikko	16.30-18.00	Winnova
lauantai	12.00-13.30	Käppärä

Mikrotytöt

päivä	klo	paikka
keskiviikko	17.00-18.00	Toejoki
sunnuntai	12.30-14.00	Käppärä



BC Sisun harjoitusvuorot 2022-2023

Naisten kuntokoris

päivä	klo	paikka
keskiviikko	18.00-19.30	Toejoki

Miesten kuntokoris

päivä	klo	paikka
tiistai	19.30-21.00	Käppärä

Kehonhallinta Kristiina

päivä	klo	paikka
tiistai	17.30-18.30	Myötätuulen koulu

Open Gym

päivä	klo	paikka
tiistai	16.30-17.30	Myötätuulen koulu