

TOIMINTAOHJE KOKKO-JEPPIS GAMES 27-28.11.2021 KILPAILUUN OSALLISTUVILLE

Kilpailuissa tullaan noudattamaan voimassa olevia THL:n ja AVI:n ohjeita sekä SOITE:n rajoituksia koronavirus-epidemiasta johtuen

- Voidakseen osallistua kisoihin osallistujien (uimareiden, valmentajien ja toimitsijoiden) tulee olla täysin terveitä. Jos tunnet olosi vähänkään sairaaksi jää pois kilpailuista
- Turvallisuusohjeita tulee noudattaa, ja jokainen seura huolehtii että joukkue noudattaa ohjeistuksia. Turvallisuusohjeiden noudattamista tullaan valvomaan myös uimahallin valvojien ja järjestävän seuran nimettyjen henkilöiden toimesta.
- Noudata hyvää hygieniää erityisesti käsien osalta
-> pese kädet aina, kun se on mahdollista. Erityisesti tullessasi ja poistuessasi hallista
-> käytä käsihuuhdetta (uimahalli huolehtii saatavuudesta)
- Muista riittävä turvaväli
- Velvoitamme kaikkia valmentajia ja toimitsijoita käyttämään nenän ja suun peittävää suojainta, maskia tai mikäli kohtaamiset voidaan pitää lyhyinä voi silloin käyttää myös kasvot peittävää visiiriä.
 - Seurat huolehtivat omille osallistujillensa tarvittavat kasvomaskit ja/tai visiirit
 - terveydelliset syyt huomioidaan velvoitteessa
 - Toimitsijat käyttävät allasosastolla kasvomaskia tai kasvovisiiriä, lukuun ottamatta Kilpailunjohtaja ja lähettäjä sekä kuuluttaja
- Kaikkien 12 vuotta täyttäneiden uimarien tulee käyttää nenän ja suun peittävää suojainta, kasvomaskia tai visiiriä aina, kun se on mahdollista. Sääntö koskee myös pukuhuoneita
 - Myös uimahallin käytävä ja aula tilassa maskin käyttö on myös pakollista.
- Jokainen seura ilmoittaa kilpailuun osallistuvien valmentajien, joukkueenjohtajien nimet ja puhelinnumerot sähköpostitse kusgss1@gmail.com ennen kilpailupaikalle saapumista.
➔ nämä tiedot annetaan terveysturvaviranomaisille, mikäli kilpailussa todetaan altistuminen.
- Kilpailuihin saapuminen
 - Seuran saapuessa kilpailupaikalle joukkueenjohtaja tai vastuvalmentaja hakee seurakuoren kilpailukansliasta.
 - Pyritään välttämään aulatilän ruuhkautumista.
 - Joukkue siirtyy yhtenä joukkona sille osoitettuun pukuhuonetilään.
- Kilpailut uidaan ilman yleisöä.
 - Kaikki tilat varataan uimareille, valmentajille ja toimitsijoille sekä muille välttämättömille henkilöille. Myös Uimahallin aula kuuluu kilpailualueeseen, eikä sinnekään oteta yleisöä.
- Käytössä olevat tilat
 - Käytössä on kaikki uimahallin tilat, mutta ei Medirexin tilat. Medirexin tiloissa oleskelu tai läpikulku on kielletty.

- Pukuhuonetilat jaetaan käyttöön seuroittain, ja tästä laaditaan oma kartta ja paikalla on opastus. Kartta toimitetaan perjantain 26.11 aikana ja jaetaan seura kurossa.
 - Lämmittely suositellaan tehtäväksi ulkona – uimahallin tilat ovat pienet eikä sopivia tiloja siihen ole.
 - Allasosaston katsomotila on uimareiden ja valmentajien käytössä, sielläkin tulee huolehtia turvaväleistä ja käyttää kasvosuojainta.
- Verryttely
 - Verryttelyaikaa ei ole jaettu seuroittain. Järjestäjän toiveena on, että lähempää saapuvat seurat tulevat verran alussa ja pidemmän matkan päästä tulevat verryttelyajan loppupuolella. Vältetään turhaa kokoontumista myös verran aikana.
 - Rata 1 varattu selkäuinnin startti harjoituksiin.
 - Rata 8 varattu startti harjoituksiin ja kisavetoihin.
- Keräily tapahtuu pukuhuoneista katsottuna kilpailualtaan käännöspään ja märkäkahvion kohdalla. Toinen keräily piste sijoitetaan kilpailualtaan toisella reunalla, ikkunaseinän vieressä josta uimarit saatetaan lähtöpäähän oman erän alkaessa.
 - Keräiltävän erän numero ilmaistaan kirjoittamalla lajin ja erän numero valkotaululle näkyvästi.
 - Keräilyyn kuljetaan kilpailualtaan käännöspään kautta.
 - Keräilyyn saavutaan 3 erää ennen omaa starttia. Uimareiden tulee välttää liian aikaista kerääntymistä keräilyalueelle.
- Startti ja lähtöpää sekä verryttely
 - Lähtökorokkeille siirrytään vasta kun järjestelijä antaa siihen luvan
 - Altaasta nouseaan startin jälkeen altaan molemmilta puolilta
 - Poistuminen lähtöpäästä, mahdolliset vaatteet noudetaan koreista, ja siirrytään pukuhuoneisiin tai hyppyaltaaseen verryttelemään
 - Lähtöpään kautta kulkua tulee välttää, vain pakollinen kulku sallittu.
- Palkinnot
 - Palkinnot jaetaan kilpailukansliasta, joka sijaitsee Kokoustila Wellamossa. Palkinnot voi noutaa kun lajin tulokset ovat valmistuneet
 - Jonotettaessa pitää muistaa riittävä turvaväli seuraavaan
- Ruokailu kahviossa
 - Kahvion pöydät jaetaan seuroittain, jotta eri seurojen osallistujat eivät istu samassa pöydässä.
 - Koska mukana on seuroja, joista osallistujia on vain 1-5, ei omaa pöytää heille varata. Näissä tilanteissa voi valita jonkin vapaan pöydän.