

KOKKOLAN UIMASEURA – GAMLAKARLEBY SIMSÄLLSKAP RY

TOIMINTAKERTOMUS vuodelta 2020

Vuosi 2020 oli hyvin erikoinen vuosi Koronapandemian tuomien muutosten vuoksi. Maaliskuun alkupuolella alkoi valtakunnallinen poikkeustila, johon kuului myös uimahallien sulkeutuminen ja harraste- ja valmennusryhmien poikkeuksellinen harjoittelu Opetusryhmät jäivät kokonaan tauolle ja valmennusryhmät siirtyivät ulos tekemään kuivaharjoittelua. Kesän 2020 aikana valmennusryhmät saivat palata altaille harjoituksiin ja syksyllä 2020 uimahallin uudelleen sulkeuduttua, valmennusryhmät saivat kaupungin koronatöryhmältä erityisluvan harjoitella altaassa.

Kuluneen vuoden aikana talous oli jälleen haastava seuralle. Tavoite oli toiminnan kehittäminen ja jatkaminen, mutta samalla tulojen ja menojen suhteuttaminen. Koronapandemian tuomien rajoitusten vuoksi esimerkiksi opetusryhmistä saatavat tulot jäivät pois.

Uimaseuran puheenjohtajana toimi Timo Rajaniemi. Johtokuntaan kuuluivat Marjo Päivärinta (sihteeri), Heini Nissinen, Pasi Lahtinen(kilpailusihteeri ja varapuheenjohtaja), Ismo Määttä, Esa Jylhä, Kirsi Tattari (Rahastonhoitaja ja kirjanpitäjä) ja Paula Bunda, Miia Paavola. Johtokunnan ulkopuolella varuste ja vaate hankinnoista vastasi Katja Härkönen.

Johtokunta kokoontui vuoden aikana lähes kuukausittain. Seuran rahatilanne on ollut haastava koko vuoden 2020, vuoden aikana Johtokunta on joutunut miettimään säästökohteita sekä mihin on mahdollista rahallista tukea osoittaa.

Kaupungin erityisryhmä oli kevään 2020 tauolla ja syksyllä 2020 ryhmä jatkoi omatoimista uintia lauantaisin.

OPETUSJAOSTO

Satu Ikola on toiminut opetuspuolen vastaavana, seurakoordinaattorina. Hänen vastuualueenaan on ollut seuran opetustoiminnan suunnittelu ja toteutus.

Ohjaajina ovat vuoden 2020 aikana toimineet

Satu Ikola	alkeis- ja jatkouintikoulu, vesiralli, nuorten harrasteryhmä
Timo Vuolteenaho	vesipeuhula, alkeis- ja jatkouimakoulu
Kiia Ikola	vesipeuhula, alkeis- ja jatkouimakoulu sekä vesiralli
Linda Krokfors	vesiralli
Tiia Kivi	tekniikkakoulu, kilpauintikoulu
Oona Salin	vesipeuhula (syksy)
Leila Hiekko	alkeisimakoulu (syksy)
Sofia Prest	vesipeuhula, alkeis- ja jatkouimakoulu (kevät)

Ryhmiä on muodostettu vuoden 2020 aikana seuraavasti

Vesipeuhulat	4 ryhmää	37 lasta
Alkeisuintikoulut	9 ryhmää	80 lasta
Jatkouintikoulut	5 ryhmää	39 lasta
Vesirallit	7 ryhmää	54 lasta
Tekniikkakoulut	2 ryhmää	23 lasta
Harrasteryhmä	2 ryhmä	16 lasta
Kesäleiri	1 ryhmää	10 lasta

Yhteensä 30 ryhmää 259 lasta

Vuonna 2020 opetustoiminta oli kohtalaista ja ohjaajia oli hyvin, ja vaikka korona toi omat rajoituksensa ja pidemmän keskeytyksen keväälle ryhmiä on pystytty pitämään hyvin. Syksyllä alkeis- ja jatkouimakoulut kokoontuivat kerran viikossa, joten syksyllä näitä pidettiin normaalia vähemmän.

Maaliskuussa 2020 Vesiveijari meni kiinni, joten opetuspuolen ryhmiä pidettiin keväällä normaalia vähemmän.

Lapsia on osallistunut kursseille yhteensä 259, mikä kertoo opetuspaikkojen määrän, sama lapsi on voinut vuoden aikana osallistua esimerkiksi alkeisuimakouluun, jatkouimakouluun ja vesiralliin.

KILPAUINTIKOULULAISET

Hanhimäki Eetu, Ikola Janne, Järvinen Eemeli, Korhonen Lenni, Korri Emma, Paananen Julius,, Rajaniemi Elmo, Rasehorn Minerva, Sandbacka Elmer, Sandbacka Evert, Valjus Alina
Valmentaja Kivi Tiia

NUORTEN HARRASTERYHMÄ

Huhtala Sarah (kevät 2020), Kakko Aapo, Mäkelä Jasu, Mäki Anniina (kevät 2020), Mäkynen Max, Rasehorn Linnea, Salomaa Tuomo, Änäkkälä Otso Rounakari Aako (syksy 2020).
Valmentajina Ikola Satu

Johtokunta haki ja sai OP ryhmän myöntämän 400€ tuen nuorten kesätoiminnan järjestämiseksi. Uimaseura järjesti yhden viikon mittaisen liikunnallista uintileiri 8-12 -vuotiaille lapsille, elokuun ensimmäisenä viikkona. Leirin vetäjinä toimivat Olivia Viitala ja Wilma Lakanen.

VANHEMPAINJAOSTO

Vanhempainjaosto ei ole ollut aktiivinen kuluneen vuoden aikana. Tämä toiminta olisikin hyvä saada aktiiviseksi, nyt talkoiden ja muiden toimintojen tekeminen on jäänyt johtokunnan jäsenten tehtäväksi. Tuttuja talkookohteita ovat olleet edelleen mm. kauppojen inventoinnit sekä perinteeksi noussut Freeport Cobaltin narikkatalkoot. Mainostaulun myynti on myös tärkeä tulonlähde seuralle.

Vuonna 2020 ei ole järjestetty uimavarusteiden perinteistä desinfiointia. Tämä

Johtokunta haki ja sai OP ryhmän myöntämän tuen 400€ nuorten kesätoiminnan järjestämiseksi. Uimaseura järjesti yhden viikon mittaisen liikunnallisen uintileirin 8-12 vuotiaille lapsille ennen koulujen alkua elokuussa. Leirin vetäjinä toimivat Olivia Viitala ja Wilma Lakanen.

Syyskauden avajaiset järjestettiin 6.9(?) Vesiveijarin ulkoaltaalla ensimmäisellä seuravuorolla, valmentajien ja johtokunnan jäsenten toimesta. Tapahtuman ohjelmassa oli uintia, saunomista ja pientä syötävää sekä yhdessäoloa uimareille ja vanhemmille. Tapahtuman alussa pidettiin myös pieni infohetki vanhemmille liittyen uintiharrastukseen ja -valmennukseen.

Vuosittaiselle palkitsemistilaisuudelle on pyritty vakiinnuttamaan oma päivämääränsä. Tänä vuonna kuitenkin Koronapandemia loi rajoituksen tilaisuuden järjestämiselle. Palkitsemistilaisuus järjestettiin Vesiveijarissa 14.2.2021 seuravuorolla porrastetusti. Paikalle sai tulla aiemmin ilmoitetun aikataulun mukaan vain vuorossa ollut uimaryhmä.

Vuoden uimaseuralaiseksi valittiin kolme henkilöä: Timo ja Tuula Rajaniemi sekä Satu Ikola. Lisäksi Kokkolan uimaseuran kunniajäseneksi valittiin Kirsi Tattari.

VALMENNUS- JA KILPAILUJAOSTO

Uimareita valmennusryhmissä on riittänyt hyvin. Mutta, uusien valmentajien mukaan saaminen on ollut edelleen hankalaa. Maaliskuun puolivälissä uimahalli sulkeutui Koronapandemian myötä, mikä pakotti valmennusryhmät muuttamaan harjoitteluaan. Ryhmät suunnittelivat erilaisia etäharjoituksia, joita jaettiin sosiaalisen median ja pikaviestimien avulla. Pienryhmissä jokainen valmennusryhmä pystyi myös kokoontumaan ottaen huomioon 2m turvavälit. Sisäharjoittelua ei voinut toteuttaa, mutta onneksi kevät oli säiltään ulkoharjoittelua suosiva.

Akatemia- ja B-ryhmä myös ostivat LiikeVoimalta kaksi erilaista, Crosstraining ja HIIT -ohjelmat. Molemmat ohjelmat toteutettiin ulkona. Kaikkien ryhmien aktiivisessa käytössä oli myös Roskarukan ympäristö ja siellä sijaitsevat kuntoportaat. Kaikki ryhmät kävivät kevään aikana myös Kokkolan suunnistajien järjestämällä etärasteilla.

Kesäkuussa ryhmät pääsivät portaittain takaisin altaille. Joitakin harjoituksia järjestettiin ulkoalustoilla ja osa pääsi pienryhmissä sisäalustoille. Edelleen allasharjoitusten rinnalla oli mukana huomattava määrä kuivaharjoittelua ulkona. Akatemia- ja B-ryhmä pitivät myös harjoituksen Yksipihlajassa meren rannalla.

Santa Sportin uinnin lajivalmentaja Jukka Shemeikka piti 4.-5.9.2020 Akatemialle ja B-ryhmälle valmennusleirin kotialtaassa.

Rollot 2020

Rajat rikkoi kaksi uimaria, mutta kisat peruttiin Koronapandemian vuoksi.

SFI Mästerskapen 12.-13.9.2020 Porvoo

Kilpailukausi pyörähti juhlavasti käyntiin, kun suuntasimme seuran vanhimpien ja 15-sarjan uimareiden kanssa kohti Porvoota ja mestaruuskisoja. Takana oli korona-kevät ilman allasta ja muutenkin harjoittelu oli osalla vasta pyörähtänyt käyntiin elokuun alusta. Lähdimme liikkeelle kuitenkin ennakkoluulottomasti ja tavoitteena oli myös kerätä tietoa kisoista tulevaa harjoittelua varten. Kisassa uitiin 15-vuotiaiden sekä miesten ja naisten sarjoissa.

Joukkueeseen kuului 13:sta uimaria aktemia-, b- ja c-ryhmistä. Harmillisesti seuraavalle viikolle osuvat ylioppilaskirjoitukset karsivat hieman joukkueen kokoa. Ensimmäisen päivän saldona oli kuitenkin 14 henkilökohtaista ennätystä, yksi viestijoukkueen ennätys ja kaksi mitalisijoitusta. Teea Jestoi ui T 15 100 ru pronssille ja aivan yllättäen kylmästä erästä kauhoi Riku Määttä P15 100 vu hopealle! Naisten 4x50 sku-viestijoukkue sijoittui hienosti neljänneksi. Joukkueessa uivat Liina Salin, Teea Jestoi, Veera Lahtinen ja Tuulia Harju. Miesten 4x50 vu viestijoukkueet ylsivät sijoille viisi ja seitsemän. Joukkueissa uivat: KUS I Teppo Jestoi, Riku Määttä, Hugo Mattola ja Jesse Anttila/ KUS II Visa Nissinen, Lassi Lahtinen, Mikko Karjalainen ja Ville Ikola. KUS II-joukkue teki roiman aikaparannuksen.

Sunnuntaina saldona oli 7 henkilökohtaista ennätystä ja yksi viestijoukkue-ennätys. Naisten vapaauintiviestijoukkueelle oli tarjolla vuosien tauon jälkeen viestimitali. Mitali lipui kuitenkin käsistä kun joukkue ei lopulta päässyt uimaan viestiä. Miesten joukkueet uivat 4 x 50 sku-viestit sijoittuen sijoille viisi ja seitsemän. Joukkueissa uivat samat uimarit kuin lauantaina. Toistamiseen KUS II-joukkue paukutteli oman ennätyksenä reilun kolmen sekunnin parannuksella.

Kaiken kaikkiaan seuramme uimarit saalistivat yhteensä 23 sijoitusta 10:n parhaan joukkoon. Hienoa uimarit! Hyvä me ja meidän joukkue!

(kuvia kisoista galleriassa)

10 parhaan joukkoon sijoitukset:

P15

10. 100 su Ville Ikola 1.11.37 PB

2. 100 vu Riku Määttä 57.70 PB

8. 100 vu Ville Ikola 59.16

8. 100 pu Riku Määttä 1.09.11 PB

10. 100 ru Riku Määttä 1.19.59 PB

T15

3. Teea Jestoi 1.15.13

9. 100 su Tuulia Harju 1.10.34

8. 100 vu Teea Jestoi 1.02.24

10. 100 vu Tuulia Harju 1.02.69

M

10. 50 vu Jesse Anttila 25.30

10. 50 ru Teppo Jestoi 32.75

10. 200 su Hugo Mattola 2.25.80

5. 4x50 vuv KUS I 1.45.68 Teppo Jestoi, Riku Määttä, Hugo Mattola, Jesse Anttila

7. 4x50 vuv KUS II 1.52.33 Visa Nissinen, Mikko Karjalainen, Lassi Lahtinen, Ville Ikola JOUKKUEEN ENNÄTYS

5. 4x50 skuv KUS I 1.56.76 (samat uimarit)

7. 4x50 skuv KUS II 2.05.36 (samat uimarit) JOUKKUEEN ENNÄTYS

N

5. 200 vu Henna Känsäkangas 2.12.16

7. 200 vu Tessa Tattari 2.13.37

6. 200 su Henna Känsäkangas 2.29.30

9. 800 vu Henna Känsäkangas 9.51.44

7. 50 vu Henna Känsäkangas 28.36

6. 50 su Henna Känsäkangas 32.91

4. 4 x50 skuv 2.05.09 Liina Salin, Teea Jestoi, Veera Lahtinen, Tuulia Harju

Ikäkausimestaruusuinnit 14.–16.6.2020 Jyväskylä (50 m)

Kilpailuja ei järjestetty koronaviruspandemian vuoksi.

NSM- ja SM-kisat 25.–28.6.2020 Helsinki (50 m)

Kilpailut peruttiin koronavirustilanteen vuoksi.

30.-31.10.2020 Lyhyen radan IKM alkukilpailut, Seinäjoki

Kilpailut järjestettiin erityisjärjestelyin johtuen Koronapandemian tilanteesta. Kokkolan uimaseurasta uintiin 156 starttia. Finaalipaikan itselleen lunastivat kuusi uimaria.

2020 Lyhyen radan IKM loppukilpailut 12.–14.2.2021, Turku

Kilpailut peruttu koronaviruspandemian vuoksi.

2020 NSM-/SM-kisat (25m) 18.–21.2.2021 Espoo, Espoonlahti

Kilpailut peruttu koronaviruspandemian vuoksi.

UINNIN VALMENNUSRYHMIEN KOKOONPANOT

AKATEMIA

Kevät 2020: Jere Kotomäki, Lahtinen Milja, Härkönen Emilia, Mattola Hugo, Matilda Lindholm, Salla-maaria Kauppinen, Jesse Anttila, Nea Nygård, Veera Lahtinen, Tinja Harju, Liina Salin, Teppo Jestoi, Maiju Rajaniemi, Jasmine Vikström

Syksy 2020: Veera Lahtinen, Liina Salin, Jesse Anttila, Salla-maaria Kauppinen, Jere Kotomäki, Milja Lahtinen, Emilia Härkönen, Hugo Mattola, Teppo Jestoi, Visa Nissinen, Lassi Lahtinen, Mikko Karjalainen, Maiju Rajaniemi

Akatemian aamuharjoituksissa lisäksi mukana syksyllä 2020: Tessa Tattari ja Hennä Käsäkangas

Valmentajat Ilona Isoaho, Janne Saraluhta, Raisa Salin, Pekka Videnoja (punti kevät 2020), Antti Rantanen (punti syksy 2020),

Akatemia aamu-uintiharjoitukset: Heini Nissinen

B-RYHMÄ

Kevät 2020: Harju Tuulia, Alina Kangas, Ikola Ville, Jestoi Teea, Lahtinen Lassi, Nissinen Visa, Mikko Karjalainen, Riku Määttä, Emilia Kivelä, Sandra Hagström

Valmentajat Ilona Isoaho, Raisa Salin, Heini Nissinen, Tuomas Palosaari (punti)

Syksy 2020: Harju Tuulia, Alina Kangas, Ikola Ville, Jestoi Teea, Riku Määttä, Sandra Hagström

Valmentajat Ilona Isoaho, Heini Nissinen, Raisa Salin, Janne Saraluhta

C-RYHMÄ

Kevät 2020: Käsäkangas Henna, Nurkkala Sofia, Rintala Vilma, Tattari Tessa, Käsäkangas Jonna, Herronen Samu, Rajala Nicky, Rajala Ronya, Arvo Ellen, Päivärinta Jenna, Heiskanen Sofia, Kynnäs Minea, Kivelä Olivia, Paavola Oosa

Valmentajat Jarno Kivelä Aleksi Harmaala, Laura Käsäkangas

Valmentajat Ilona Isoaho, Heini Nissinen

Syksy 2020: Käsäkangas Henna, Rintala Vilma, Tattari Tessa, Käsäkangas Jonna, Herronen Samu, Rajala Nicky, Rajala Ronya, Arvo Ellen, Päivärinta Jenna, Heiskanen Sofia, Kynnäs Minea, Kivelä Olivia, Paavola Oosa

Valmentajat Jarno Kivelä Aleksi Harmaala, Laura Käsäkangas

D-RYHMÄ

Kevät 2020: Hanhineva Filia, Hautasaari-McKie Lumi, Hagqvist Mette, Hämäläinen Lukas, Paavola Aada, Paavola Neea, Herronen Tessa, Koittola Siiri, Girod Emma, Palola Emma, Sandbacka Herman, Pulkkinen Edvin, Sytchak Eemil, Kluukeri Ilmari, Karhulahti Siiri, Heikell Meimi, Luomala Elis, Karjalainen Maija, Siponen Tara, Girod Lucas

Valmentajat Sara Hänninen ja Niklas Nygård

Syksy 2020: Hanhineva Filia, Hagqvist Mette, Paavola Aada, Paavola Neea, Herronen Tessa, Koittola Siiri, Girod Emma, Palola Emma, Sandbacka Herman, Pulkkinen Edvin, Sytchak Eemil, Kluukeri Ilmari, Karhulahti Siiri, Heikell Meimi, Luomala Elis, Karjalainen Maija, Siponen Tara, Girod Lucas

Valmentajat Sara Hänninen, Heikell Markus ja Heikell Tiina

Valmentajat Sara Hänninen ja Niklas Nygård

KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoiminta on pysyi Koronapandemiasta huolimatta kohtuullisena. Sähköisestä ajanotosta ovat vastanneet Pasi Lahtinen ja Jani Nissinen, Teppo Tattari. Seuran kotikisojen kilpailunjohtajana ovat toimineet Timo Rajaniemi ja Markus Anttila.

Kilpailutoiminnassa on jatkettu hyvää yhteistyötä JS-PU:n kanssa. Kokkolaiset ovat avustaneet mm. sähköisessä ajanotossa ja toimitsija tehtävissä Pietarsaaren kilpailuissa ja vastavuoroisesti apua on saatu JS-PU:n toimitsijakortillisilta vanhemmilta.

Uimarimme ovat osallistuneet seuraaviin kisoihin:

Kokko Games	KUS-GSS	2020-11-21
Finnish Open Grand Prix 2020	Suomen Uimaliitto & Oulun Uinti	2020-11-14
IKM 2020 Länsi-Suomi	Seinäjoen Uimarit	2020-10-30
Kokko Cup 21	KUS-GSS	2020-10-25
Masters mestaruusuinnit	Kuopion Uimaseura	2020-10-23
Kokko Cup 20	KUS-GSS	2020-10-18
Lakeusuinnit 2020	Seinäjoen Uimarit -58	2020-10-03
Syyspärskeet	Oulun Lohet	2020-09-19
Öppna SFI-Mästerskapen 2020	Borgå Simmare - Porvoon Uimarit	2020-09-12
Syysuinnit	Vaasan Uimaseura - Vasa Simsällskap ry	2020-09-12
Arena Helsinki Swim Meet	Suomen Uimaliitto	2020-03-25
Hauki-uinnit 2020	Haukiputaan Heitto	2020-03-14
XXXIV Turku Super Games	Åbo Simklubb - Uintiklubi Turku ry	2020-03-14
Kokko Cup 19	KUS-GSS	2020-03-08
Manse Uinnit 2020	Uinti Tampere	2020-03-07
Paisuntakrooloot 2020	Seinäjoen Uimarit -58	2020-03-07
Oulun Uinnit 2020	Oulun Uinti	2020-02-22
Winter Games-kilpailut	VUS-VSS	2020-02-08
Viking Line - uinnit	Aurajoen Uinti ry	2020-02-08
Minimani Games 2020	KUS-GSS	2020-01-25
Uikko-Uinnit 2020	Nivalan Saukot & Vieskan Uimarit	2020-01-11

Vuoden 2020 ansioista palkittiin seuraavat uimarit:

IKÄKAUSIUMARIT Fina-pisteiden mukaan

T-11	Meimi Heikell
T-13	Emma Girod
P-10	Lucas Girod
P-12	Elis Luomala

T-15 Vilma Rintala
T-17 Henna Käsäkangas
P-14 Samu Herronen

P-16 Visa Nissinen
P-18 Teppo Jestoi
Miehet Hugo Mattola
Naiset Veera Lahtinen

AHKERA HARJOITTELIJA

Akatemia: Veera Lahtinen
B-ryhmä: Alina Kangas

C-ryhmä: Henna Käsäkangas

D-ryhmä: Siiri Karhulahti, Meimi Heikell, Emma Palola

Kilpauintikoulu: Eemeli Järvinen

TSEMPPARI

Akatemia: Salla-Maaria Kauppinen

B-ryhmä: Ville Ikola

C-ryhmä: Oosa Paavola

D-ryhmä: Tessa Herronen, Maija Karjalainen

Kilpauintikoulu: Julius Paananen

KEHITTYJÄ

Akatemia: Teppo Jestoi, Jere Kotomäki, Lassi Lahtinen ja Maiju Rajaniemi

B-ryhmä: Tuulia Harju

C-ryhmä: Sofia Heiskanen

D-ryhmä: Elis Luomala, Herman Sandbacka, Emil Sytchak

Kilpauintikoulu:

STIPENDI Rollot

Meimi Heikell

STIPENDI IKM-finalisti

Lassi Lahtinen, Visa Nissinen, Teea Jestoi, Tuulia Harju, Riku Määttä

STIPENDI NSM

Jesse Anttila, Teppo Jestoi, Henna Käsäkangas

STIPENDI GP

Maiju Rajaniemi, Veera Lahtinen, Emilia Härkönen, Jere Kotomäki, Alina Kangas, Tessa Tattari, Vilma Rintala

STIPENDI SM

Hugo Mattola

UIMALIITON RAUTAINEN luokkamerkki

Tara Siponen, Herman Sandbacka, Edvin Pulkkinen, Elis Luomala

UIMALIITON PRONSSINEN luokkamerkki

Siiri Karhulahti, Tessa Herronen, Emma Girod, Meimi Heikell

UIMALIITON HOPEINEN luokkamerkki

Ronya Rajala, Oosa Paavola, Samu Herronen, Sandra Hagström, Lassi Lahtinen

UIMALIITON KULTAINEN luokkamerkki

Maiju Rajaniemi

SEURAPALKINTO 1500m kotirataottelu

Kotirataottelua ei pidetty Koronapandemian vuoksi.

Vuoden uimaseuralainen

Satu Ikola, Timo ja Tuula Rajaniemi

Kokkolan uimaseuran kunniajäsen

Kirsi Tattari

UIMAHYPPYJAOSTO

Valmentajina ovat toimineet Kati Peltola-Vikström ja Marja Matturi-Slotte. Heini ja Jani Nissinen ovat tällä kaudella toimineet uimahyppyaoston kilpailusihteerinä.

Kevätlukukaudella 2020 oli 2 uimahyppyrhymää: hyppykoulu, jossa oli 12 lasta, valmentajina Kati ja Marja, sekä valmennusryhmä, jossa oli 6 hyppääjää ja valmentajana Marja.

Valmennusryhmä on harjoitellut 2 krt/vko (2 x allasharjoitus). Hyppykoulu on harjoitellut 1 krt/vk seuravuorolla.

Valmennusryhmä on kilpaillut Finn Cup-kilpailuissa sekä Masterskilpailuissa. Hyppykoulun päätteeksi järjestettiin ns. merkkikilpailut seuravuorolla.

Syyslukukaudella oli myös 2 ryhmää : hyppykoulu, jossa oli 12 lasta ja ryhmä harjoitteli 1 krt/vk seuravuorolla. Valmentajina toimivat Kati ja Marja. Valmennusryhmä, jossa oli 4 hyppääjää, on harjoitellut 3 krt/vk ja valmentajana Marja. Valmennusryhmä on osallistunut FC -kilpailuihin ja Masterskilpailuihin. Hyppykoulu päättyi taas merkkikilpailuihin seuravuorolla.

Kati ja allekirjoittanut ovat toimineet FC-kilpailuissa tuomarina.

Uimahyppyaosto järjesti kansallisen Finn Cup 1-osakilpailun Kokkolassa 9.2.2020. Kilpailussa oli 123 osallistujaa.

Uimahyppykilpailuja:

9.2. Finn Cup 1, Kokkola

14.4. Merkkikisat, Kokkola

5.10. Finn Cup 4, Tampere

30.11. Finn Cup 5 Oulu

15.12. Merkkikilpailut, Kokkola