

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024

Hyväksytty vuosikokouksessa 13.12.2023



SISÄLLYS

1. YLEISTÄ	1
2. HALLINTO	4
3. NUORISOTOIMINTA	5
4. AIKUISTOIMINTA	7
5. KILPAILUTOIMINTA	8
6. KOULUTUSTOIMINTA	9
7. GRADUOINNIT	10
8. VIESTINTÄ	11
Sisäisen viestinnän tavoitteita vuodelle 2024	11
Ulkoinen viestinnäksi tavoitetta vuodelle 2024	11

Hallituksen 13.12.2023 hyväksymä toimintakauden 1.1.2024 – 31.12.2024 toimintasuunnitelma. Esitetään seuran vuosikokoukselle 2023.

1. YLEISTÄ

Vuosi 2024 on seuran 48. toimintavuosi. Pahin koronaepidemia on takanapäin. Korona-aika vähensi liikkujien määrää yleisesti Suomessa ja vahvasti kontaktilajeissa. Seuramme ei ollut poikkeus. Vuoden 2023 aikana jäsenmäärä ja toiminta kaiken kaikkiaan alkoi elpyä melko hyvin. Vuodesta 2024 odotamme lähes normaalia vuotta ja jäsenmäärässä on mahdollista päästä koronaa edeltävälle tasolle.

Vuoden 2024 aikana nostamme ohjaajat keskiöön. Tiedostamme, että ilman hyviä, sitoutuneita ja osaavia ohjaajia toiminta ei kasva suunnitellusti. Teemaksi sopiikin hyvin Osaavat Ohjaajat ja huomioimme tämän myös budjetoinnissa.

Panostamme viestinnässä ja markkinoinnissa toiminnan laatuun ja pidämme nuorten vanhemmat keskiössä. Tauon jälkeen tatamille palaamista tuemme tietoisesti mm. kannustamalla nykyisiä harrastajia toimimaan ”äänitorvina”.

Vuosi aloitetaan edelleen ilman toiminnanjohtajaa. Työntekijän palkkaamista arvioitiin viimeksi keväällä 2023 eikä siihen ollut vielä mahdollisuutta. Hallituksen järjestäytymiskokouksessa käsittelemme kehittämisen suunnitelmaa, mitä tehtiin seuran toiminnan kehittämisen kokouksessa 1.-2.12.2023 Pajulahdessa.

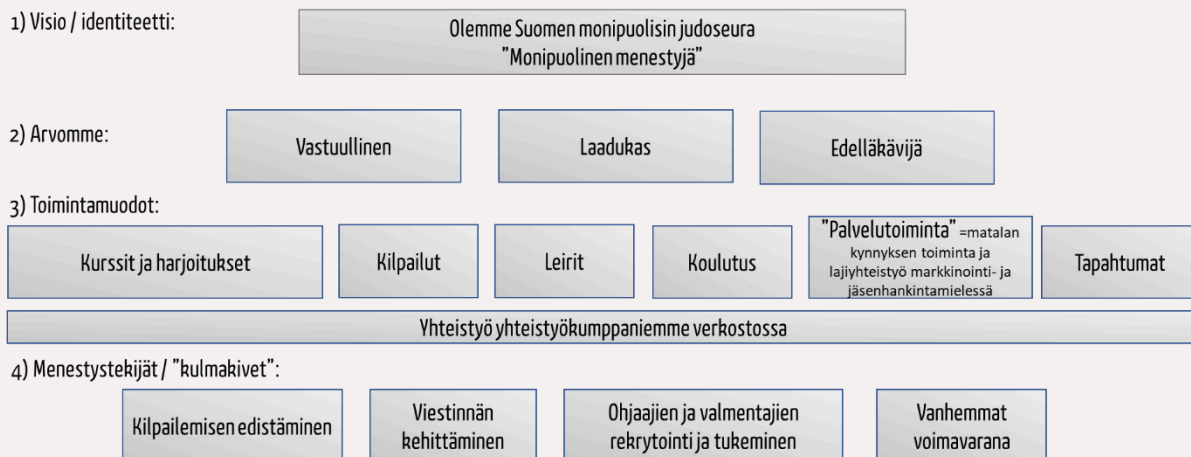
Budjetissa varaudutaan palkkaukseen.

2024 tavoitteet:

- ☐ Jäsenmäärä on syksyllä 2024 kasvanut edellisvuodesta vajaaseen 250 jäseneseen. Budjetti tehdään varovaisuussyistä 230 jäsenen mukaan
- ☐ Kasvatamme säännöllisten ohjaajien määrää syksyyn mennessä 30:een (+5).
- ☐ Kilpailulliset tavoitteet ovat: tavoitteena on sama menestys kuin 2023
- ☐ Koulutuksen tavoitteet ovat uusien ohjaajien ohjausosaamisen vahvistaminen sekä jo ohjaajana toimineiden ohjausosaamisen ylläpitäminen. Ohjaajien osaamista tuodaan esille seuran jäsenille ja ulkopuolelle. Osaavat ohjaajat tuovat laatua harjoituksiin.
- ☐ Pyrimme järjestämään ”normaalivuoteen” kuuluvat tapahtumat
- ☐ Uusien vyöarvojen määrä on 100
- ☐ Järjestämme vyökokeet kevät - ja syyskauden päätteeksi. Tarpeen mukaan pidämme välivyökokeet maaliskuu- ja lokakuussa

- Laatu tavoitteena on tyytyväisyys. Toteutamme palautekyselyn vapaaehtoisille toimijoille, harrastajille, harrastajien vanhemmille. Tavoitteena on 1-5 -asteikolla keskimääräinen arvosana 4+.

Strategiamme on: "Tikkurilan Judokat - monipuolinen menestyjä"



Toteutamme kattavasti seuran strategiaa. Painopisteessä on neljä menestystekijää: kilpailamisen edistämisen, viestintä, uusien ohjaajien rekrytointia ja nykyisten tukeminen sekä kannustaminen sekä yhteistyö lasten vanhempien kanssa. Uutena toiminta mm järjestämme vanhempien vartin sekä kevät- että syyskauden päätöstilaisuuksien yhtedessä.

Keskitymme toimintakaudella omien ja alueellisten tapahtumien järjestämiseen. Alueellisista tapahtumista lupaudumme järjestämään Startti Cupin syyskaudella ja mahdollisesti sovelletun judon kilpailut. Kansainvälisten tapahtumien järjestämisoikeuden hakua Judoliiton ja Turun Judoseuran kanssa yhteistyössä arvioimme erikseen. Olemme kesällä 2023 IBSAn (kansainvälisen näkövammaisten urheiluliiton) tapahtuman yhteydessä keskustelleet myös mahdollisista vastaavista tapahtumista tulevaisuudessa. Tavoitteena on järjestää keskustelutilaisuus urheiluopiston kanssa tästä aiheesta ja mahdollisesti jatkaa keskustelua IBSAn ja Paralympiakomitean kanssa.

Jatkamme yhteistyötä Sirkuskoulu Perhosvoltin ja AistiSportin kanssa. Kehitämme edelleen yhteistyötä HUNnin (Helsingin ja Uudenmaan näkövammaiset) sekä muiden järjestöjen kanssa.

2024 kehityshankekita ovat nuorten kilparyhmien kehittäminen sekä näkövammaisten judotoiminnan vakiinnuttaminen ja muiden erityisryhmien kasvattaminen. Samoin laadimme pitkän tähtäimen suunnitelman kansallisten ja kansainvälisten kilpailujen järjestämiseksi

Toimintatapoja ja keskeisiä periaatteita Tikkurilan Judokoissa

keskeisiksi toimintaa ohjaavia arvoja sanoilla *Vastuullinen*, *Laadukas* ja *Edelläkävijä*.
Alleviivatut on lisätty vuodelle 2024

Vastuullinen

- ☐ ***Hyvä hallinto, yhdenvertaisuus***
- ☐ ***Erinomaisuus, kestävää kehitystä huomioiva***

Laadukas

- ☐ ***Ammattimaisuus, koulutus***

Edelläkävijä

- ☐ ***Rohkeus, kokeileva***

2. HALLINTO

Seuran sääntöjen mukaan yhdistys pitää yhden varsinaisen kokouksen. Yhdistystä edustaa hallitus, johon kuuluu varsinaisessa kokouksessa kaksivuotiskaudeksi valitut puheenjohtaja ja kuusi muuta jäsentä.

Hallitus kokoontuu fyysisesti, verkon välityksellä tai hybridimallilla tarpeen mukaan, Hallituksen jäsenille ei makseta tehtävän hoitoon liittyviä välittömiä kuluja. Sen sijaan heille maksetaan kokouspalkkiona 80 € / kokous. Hallituksen jäsenet maksavat seuran jäsenmaksun.

Hallitus nimeää varsinaisen kokouksen valtuuttamana jaostot hoitamaan toiminnan keskeisiä tehtäviä. Hallitus nimeää edustajat muiden järjestöjen tilaisuuksiin

Säännöllinen harjoittelu Tikkurilan Judokoiden harjoituksissa edellyttää seuran jäsenyyttä ja kausimaksun maksamista. Kausimaksun suuruuden päättää hallitus. Kausimaksusta vapautettuja ovat seuran graduoijat, ohjaajat, kunniajäsenet ja hallituksen jäsenet. Kaikki ohjaajat, graduoijat ja valmentajat ovat seuran jäseniä ja maksavat seuran jäsenmaksun. Ohjaajien on suoritettava ja pidettävä voimassa Vastuullinen Valmentaja -koulutus. Jokaisen ohjaajan tulee toimittaa toimintavuoden alussa seuran hallitukselle rikostaustaotteen hakemiseksi. Vastuuohjaaja huolehtii ryhmässä harjoittelevien seurannan SuomiSportin kautta sekä laatii kausiohjelman.

Seuran pääkirjanpito on ulkoistettu Countmaster oy:lle. Jäsenten vastuulla olevien maksujen maksaminen ja seuranta sekä tapahtumiin ilmoittautuminen hoidetaan SuomiSport -järjestelmässä

3. NUORISOTOIMINTA

Hallituksessa lasten ja nuorten toiminnasta vastaavat nuorisajaosto. Nuorisajaosto vastaa nuorisotoiminnan toteuttamista, etenkin tapahtumien suunnittelusta ja järjestämisestä. Lasten ja nuorten harjoitusryhmät jakautuvat peruskurssi- / alkeisryhmiin ja "värivöisten" ryhmiin / jatkoryhmiin. Nuorten ja aikuisten perusteet, lasten perusteet, sekä U9-11, U13-15 ja U18-21 ryhmillä ovat harjoitukset kahdesti viikossa, sekä seuran edustusurheilijoille mahdollisuus osallistua Urheaan.

Sovelletun judon kaksi ryhmäämme ovat lasten sovellettu judo sekä aikuisten ja nuorten sovellettu judo. Pyrimme jatkamaan monipuolista tarjontaamme ryhmissä ja saamaan niihin lisää tavoitteellisesta harjoittelusta kiinnostuneita jäseniä. Pitkän aikavälin tavoitteena on jatkaa ja lisätä Tikkurilan Judokoiden nuorista koostuvia, yhdessä harjoittelevia kilpailu- että jatkoryhmiä ja kiertää yhdessä/ kannustamaan näiden jäseniä aktiivisemmin kilpailuihin.

Matalan kynnyksen kilpailutoiminta ja sen mahdollistaminen seurassa liittyy olennaisesti laadukkaaseen nuorisotoimintaan. Tarkoituksena ei ole painostaa nuoria judokoita kilpauralle, vaan suositella kilpailemisen liittämistä rikastavaksi osaksi judon harrastusta riittävän matalalla kynnyksellä. Pyrimme edistämään jokaisen harrastajan erilaista judopolkua, kannustamalla nuoria osallistumaan koulutuksiin ja seuratoimintaan. Motivaatio tavoitteelliselle kilpauralle lähtemiseen syntyy aina omaehtoisesti.

Jatkamme Tiksi Cup -salikilpailujen järjestämistä ja tavoitteena on kolmen matalan kynnyksen kilpailumahdollisuutta nuorimmille jäsenillemme. Tulevaisuudessa tulemme jatkamaan Etelä-Suomen alueen ja Startti Cupin kaltaisten kisojen järjestämistä seuramme toimesta, joka kannustaa yhä useampaa kilpailemaan tai osallistumaan niihin erinäisissä rooleissa. Pyrimme siihen, että sekä matalan kynnyksen kilpailuista että alueen shiai -kilpailuista tiedotettaisiin riittävällä tavalla ja että kilpailuissa olisi aina seuravalmentaja tukemassa kilpailijoita.

Nuorisotoiminnan tavoitteet vuodelle 2024:

- Seuran omat nuorten harjoitukset jatkuvat vuodelle 2024 ja kasvattavat merkitystään, kannustaen yhä useampaa kilpailemaan. Erinäisiä kisaarjoitteluun keskittyviä ryhmiä toivotaan syntyvän kysynnän mukaan.
- Seuran juniorit osallistuvat alueharjoituksiin (U15 - U21) ja Etelä-Suomen tehotiimiin (U11-U13).
- Pyrimme järjestämään monenlaisia alueellisia, kuten mahdollisesti kansainvälisiä kisoja seuramme toimesta, että osallistamaan nuoria niihin.
- Järjestämme Tiksi Cup -kotisalikilpailut x4. Voidaan korvata myös alueen yhteissalikisoilla.

- Järjestämme kevään päätöstapahtuman, sekä syksyn aloituksen ja päätöksen. Tilaisuuksissa järjestetään myös vanhempain vartti
- Vanhempien kanssa tehokasta viestintää tulevista kisoista, tapahtumista ja koulutuksista verkossa, että vanhempainvarteissa.
- Toteutamme palautekyselyn lasten ja nuorten ryhmille, kevät- ja syyskauden lopussa. Tavoitteena keskimääräinen arvosana 4.

4. AIKUISTOIMINTA

Aikuisliikunnan Tähtiseurastatus ohjaa meitä laadukkaaseen ja monipuoliseen liikunnan tarjontaan. Aikuisjäsenistöömme kuuluu pitkään mukana olleita mustavöisiä judokoita sekä lajissa etenemisen eri vaiheissa olevia aikuisharrastajia

vasta-alkajista väriivöisiin. Toteutamme aikuisille useita viikkoharjoituksia: perinteisen kuntojudoharjoituksen, tekniikkapainotteisen “vyökoekoulu” -harjoituksen, pidemmälle judourallaan edenneiden judoakatemiaharjoituksen, kata-harjoituksen, erityistä tukea vaativien aikuisten harjoituksen sekä “Fitjudo”-harjoituksen peruskurssin lisäksi. Seura tarjoaa myös ohjattua kuntosaliharjoittelua ja salibandyä.

Aikuisliikunnan tavoitteita 2024:

- Aikuisharrastajiamme osallistuu salikisoihin ja alueen matalan kynnyksen kisoihin sekä alueleireille
- Toteutamme aikuisharrastajille suunnatun palautekyselyn kevät- ja syyskauden lopussa. Keskimääräinen arvosanatavoite on 4+
- Panostamme aikuistoiminnan näkyvyyteen viestinnässämme
- Järjestämme kaikille jäsenille avoimen kevätkauden päätöstapahtuman, syksyn avaustapahtuman ja aikuisille suunnatun pikkujoulutapahtuman
- Kannustamme aikuisharrastajia osallistumaan koulutuksiin, vyökokeisiin ja kilpailuihin

5. KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoiminta nivoutuu osaksi seuran harjoitusryhmien toimintaa ja strategisena tavoitteenamme (Strategia 2024 alkaen) on muun muassa lisätä kilpailemisen ja kilpailijoiden määrää. Kilpailutoiminta koostuu sekä shiaista että aikuisten puolella myös katasta. Valmennusta valvoo ja suunnittelee hallituksen valmennusjaosto, jossa on hallitusvastaava ja puheenjohtaja. Valmennusjaosto määrittelee muun muassa rahallisen kilpailutuen määräytymisperusteet ja enimmäismäärät kullekin vuodelle.

Kilpailuikäluokat shiaissa ovat U9, U11, U13, U15, U18, U21 ja avoin/aikuiset ja seurassamme on osallistuttu kilpailuihin kaikilla tasoilla. Varsinainen valmennustoiminta alkaa U15 -ikäluokasta ylöspäin. Jatkamme tulevilla toimintakaudella alle 15-vuotiaille suunnattua nuorten kilpaharjoitusta ja pyrimme kasvattamaan ryhmän kokoa ja yhtenäisyyttä. Tavoitteellisesti asennoituneilla nuorilla viikkoharjoitteluun kuuluu myös joko URHEA-hallin Etelä-Suomen yhteisharjoitukset (U15-U21) tai Etelä-Suomen tehotiimi (U11-U13). Järjestämme keväällä 2024 myös seuran junioreille suunnatun tehostamisleirin kotisalilla. Tavoitteena on myös järjestää ensimmäistä kertaa seuran oma Shiai-kilpailu sekä ulkomaan kisamatka U15-U18 ikäryhmälle.

Sovelletussa judossa kilpailuorientoituneet judokat harjoittelevat sovelletun judon ryhmässä ja muissa aikuisten ryhmissä sekä omatoimisesti. Sovelletun judon kilpailukalenteriin kuuluu SM-kisojen lisäksi isompana kilpailuna Pajulahti Games. Ikäluokissa U11-U15 pääasiallisena tavoitteena on harjoittelemaan oppiminen ja kilpailukokemuksen kerryttäminen. Kilpailuina toimivat näille ikäluokille pääasiassa Tiksi Cup, Etelä-Suomen alueen Startti Cupit, Samurai Cup sekä alueen Shiai-kilpailut.

Mitali- ja menestystavoitteet (aikuiset, U21, U18):

- **U18 -ikäluokassa** tavoitteena on maajoukkueurheilijoidemme tukeminen matkalla kohti maailman huippua. Tavoitteena on **2-3 SM-mitalia** ja **1 PM-mitali**
- **Aikuisissa** kansallisen tason kilpailijoilla tavoitteena on menestyä SM-kisoissa ja muissa kansallisissa kilpailuissa. Tavoitteena **3 SM-mitalia** ja **1 EM-edustus**.
- **Katan** SM- ja kansainvälisissä kilpailuissa. Tavoitteena on **6-8 SM-mitalia** ja **1 EM-edustus**
- **Sovelletussa judossa** tavoitteena on lisätä kilpailijoiden ja leireilijöiden määrää ja menestyä sekä kotimaisissa että kansainvälisissä kilpailuissa. Tavoitteena on **6-8 SM-mitalia**.

6. KOULUTUSTOIMINTA

Hallituksen koulutusjaosto koordinoi jäsenistön kouluttautumista. Tavoitteena on tukea ja kannustaa seuran ohjaajia, harrastajia, valmentajia, tuomareita, toimihenkilöitä ja kilpailijoita kouluttautumaan, kehittämään ja ylläpitämään osaamistaan. Seuran toimijoiden kouluttautuminen on avainasemassa laadukkaan toiminnan takaamisessa, ja tavoitteena on, että mm. ohjaajat saavat uusien ideoiden ja kokemusten kautta mielekkyyttä ohjaustyöhön. Seuran tavoitteena on, että ohjaajat rakentavat itselleen koulutuspolun, johon voivat saada taloudellista tukea.

Judon vyöarvojärjestelmään liittyy useita suoritettavia koulutuksia kuten judon perusteet, jonka järjestäminen on koulutusjaoston tavoitteena. Lisäksi kannustamme jäsenistöä osallistumaan Judoliiton, Etelä-Suomen liikunnan ja urheilun, Olympiakomitean sekä Paralympiakomitean koulutuksiin, joista viestimme kotisivuillamme ja sosiaalisen median kanavilla.

Vuonna 2024 tavoitteenamme on:

- ☐ Kannustaa jäseniä kouluttautumaan järjestämällä ryhmien välisen “koulutuskisan”.
- ☐ Järjestää Judon perusteet -koulutus
- ☐ Järjestää jäsenistölle oman seuran koulutuksia esimerkiksi voimaharjoitteluun liittyen.
- ☐ Järjestää Judokan urapolku -koulutus.
- ☐ Kartoittaa yhä ohjaajien kouluttautumista sekä jäsenistön tarvetta kouluttautumiseen.
- ☐ Järjestää tarvittaessa ohjaajille koulutusta erityisryhmään kuuluvan kohtaamisesta ja tuen tarpeen huomioimisesta ohjaamisessa.
- ☐ Kaikki ohjaajat suorittavat / ovat suorittaneet ”vastuullinen valmentaja ” -verkkokoulutuksen

7. GRADUOINNIT

Judon vyöarvojärjestelmässä seuran vastuulla on vyökokeista eli graduoinneista 5. Kyu (keltainen) - 1. Kyu (ruskea) vyöarvot. Vyökokeita voivat järjestää pätevyyden vyökoesuoritusten vastaanottoon hankkineet seuragraduoijat. Seuran graduoijat.

Vyökokeista ja niihin ilmoittautumisesta viestitään jäsenille silloin kun niitä järjestetään. Järjestämme kaksi vyökoetta sekä keväällä että syksyllä. Vyökokeeseen ilmoittaudutaan ja graduointimaksu suoritetaan toimintakaudella 2024 aina Suomisportiin luodun tapahtuman kautta.

Toimintakaudella 2024 pyrimme jälleen jäsentemme **100 uuteen vyöarvoon**, joka on ollut seuran "normaalivuoden" uusien vyöarvojen tavoite. Säilytämme seuramme korkean graduoijien määrän (9) tukemalla halukkaita vanhoja graduoijia oikeuksiensa uusimiseen tai uusia graduoijia graduointikouluttautumisessa.

8. VIESTINTÄ

Toimiva viestintä kuuluu urheiluseuran ydintoiminnan ympärillä tärkeimpiin tukitoimintoihin. Riittävä ja selkeä tiedonkulku sisäisesti ja toisaalta riittävä panostus seuran toiminnasta kertomiseen seurasta ulospäin ovat meille elintärkeitä asioita, jotta voimme palvella jäseniämme riittävästi ja kasvattaa jäsenmäärää vuodesta toiseen. Viestinnän osa-alueesta vastaa seurassa hallituksen viestintäjaosto.

Viestinnän toteuttamiseen osallistuvat myös halukkaat ohjaajat ja seura-aktiivit. Viestinnässä hyödynnämme seuraavia kanavia: nettisivut, sosiaalisen median profiilit sekä sivut, jäsenrekisterin sähköpostiosoitteet, paikallismedia, omat ilmoitustaulut saleilla ja ilmoitustaulut vaikutusalueellamme.

Sisäisen viestinnän tavoitteita vuodelle 2024

Sisäisen viestinnän osa-alueelle kuuluu muun muassa jäsenten ajan tasalla pitäminen harjoitusaikatauluista, vyökokeista, kilpailuista ja jäsentapahtumista. Seura tiedottaa myös muista toiminta-alueella järjestettävistä jäseniä koskevista tapahtumista. Hallituksen jaostot tekevät yhteistyötä viestinnän kanssa, jotta kaikista olennaisista tapahtumista ja toimista viestitään jäsenille. Hallituksen jaostot osallistuvat siis viestintään omalla toiminnan osa-alueellaan.

Harjoitusryhmiä koskevista asioista ja tapahtumista viestimisessä avainasemassa ovat ryhmän ohjaajat. Ohjaajille pyritään antamaan tarvittaessa tukea Suomisportin käytössä.

Vuonna 2024 pyrimme:

- Tehostamaan viestintää edelleen ryhmätasolla ja lisäämme muun muassa Suomisportin käyttöä tässä. Riittävä ja luotettava sisäinen viestintä lisää jäsenistön tyytyväisyyttä.
- Seuraamaan verkkosivujen lukemisaktiivisuutta (Google Analytics).
- Panostamaan nettisivujen informaation ajantasaisuuteen
- Luomaan seuran nettisivuille paremman toiminnan vuosikellon
- Julkaisemme jäsenille suunnattua kuukausikirjettä, kehittämään sisältöjä ja kasvattamaan lukijoiden osuutta. Kuukausikirjeen kattavuus vuonna 2023 ollut n. 75% kuukausittain.

Ulkoinen viestinnäksi tavoitetta vuodelle 2024

Ulkoisessa viestinnässä keskiössä on positiivisen, inklusiivisen, uskottavan ja kiinnostavan mielikuvan luominen toiminnasta. Nettisivut ovat viestintämme ”kasvot”, mutta pyrimme näkyvyyteen verkossa myös googlessa ja sosiaalisessa mediassa.

Käytössä on tällä hetkellä somepalveluista Facebook ja Instagram. Ulkoisen viestinnän funktiota toteuttavat myös mahdolliset jutut ja mainokset paikallislehdissä

sekä fyysinen ilmoitustila saleillamme, Vantaan muissa liikuntatiloissa ja muualla vaikutusalueellamme.

Vuonna 2024 pyrimme:

- Parantamaan viestinnän suunnitelmallisuutta ja hyödyntämään paremmin hallituksen viestintäkalenteria.
- Parantamaan edelleen seuramme hakukoneoptimointia
- Kasvattamaan sosiaalisen median seuraajamääriä 5 %
- Tuomaan kohderyhmiä monipuolisemmin esille someviestinnässä ja uutisoinnissa
- Luomaan yhteisen someviestintätavan seurassa (esimerkiksi seuran tilin tägääminen omiin postauksiin harjoituksista ja tapahtumista)
- Luomaan seuran nettisivuille kunniajäsenten gallerian, ohjaajaesittelyt ja urheilijaesittelyt