

Peruskurssin pelisäännöt 2021-2022



1. Kuunnellaan ohjaajaa ja pyydetään puhevuoro
2. Kunnioitetaan muita harjoittelijoita
3. Puhutaan ystävällisesti
4. Harjoituksissa keskitytään harjoittelemiseen
5. Toimitaan ohjeiden mukaan
6. Annetaan harjoittelurauha kavereille
7. Kutsutaan harjoituskavereita omilla nimillä
8. Harjoituksissa pitää pitää hauskaa!

Dojo-ohjeet

1. Pese jalat ja kädet ennen harjoituksia
2. Jätä kengät naulakkoon ja tule tatamialueelle sisäsandaaleissa
3. Riisu kellot ja korut ennen harjoituksia
4. Pidä kynnet lyhyinä ja pitkät hiukset kiinni
5. Kumarra ennen tatamille tuloa ja tatamilta poistuessasi
6. Tatamilta poistutaan vain ohjaajan luvalla
7. Kunnioitetaan dojoa ja muiden omaisuutta