

TIKKURILAN JUDOKAT R.Y.

Vantaa

Vuosikertomus 2022

VUOSIKERTOMUS

2022



Hallituksen 19.4.2023 ja 28.4.2023 hyväksymä toimintakauden 1.1.2022 – 31.12.2022 vuosikertomus. Esitetään seuran vuosikokoukselle 2023.

2022 vahvistetun sääntömuutoksen mukaan seura siirtyi yhden vuosikokouksen käytäntöön. Uusia sääntöjä kokouskäytännön osalta toteutetaan 2023 alkaen. Vuosikokous järjestetään syksyllä, jolloin vahvistetaan edellisen vuoden tilinpäätös ja vuosikertomus sekä seuraavan vuoden budjetti ja toimintasuunnitelma.

SISÄLLYS

1. YLEISTÄ.....	3
2. HALLINTO.....	5
3. NUORISOTOIMINTA.....	6
4. AIKUISTOIMINTA	7
5. KILPAILUTOIMINTA.....	7
6. KOULUTUSTOIMINTA.....	9
7. GRADUOINNIT	10
8. VIESTINTÄ	11
9. TAPAHTUMA	12
10. KEHITTÄMISHANKKEET	15

Tikkurilan Judokat on perustettu vuonna 1976 ja se on ollut vuodesta 1992 lähtien Suomen Olympiakomitean hyväksymä Tähtiseura.



1. YLEISTÄ

Vuonna 2022 oli seuran 46. toimintavuosi. Toimintakautta varjosti edelleen kaksi vuotta kestäneen koronapandemia aikana laskenut jäsenmäärä ja toiminnan suppeus. Toimintavuoden 2022 aikana jäsenmäärä ja toimintaan osallistuvien määrä kasvoi lähes kolmanneksella.

Tämän vuosikertomuksen luvut perustuvat välitilinpäätökseen, joten luvut saattavat hieman muuttua ennen vuosikokouskäsittelyä

Avainlukuvertailua (2019, 2020, 2021, 2022)

	2019	2020	2021	2022	
Jäsenmäärä 31.12.	?	281	213	226	
Lisenssien määrä 1.1.	249* 2018-19	210 (- 19%)* 2019-20	176 (-19%) 2020-21	213 (+6%)	
Toimintaan osallistuneet/ jäsenmaksu ilman lisenssiä				295/	
Aktiivisten ohjaajien lkm toimintavuoden aikana	35*	25**	22	43	
Graduoinnit (Uuden vyöarvon suorittaneet)	68*	19**	44	54	
SM-osallistujat	33*	13**	11	21	
SM-mitalistit				20	
Palautekyselyjen ka. arvosana	4,15	-		3,54	
Taloudellinen tulos	48 062,43***	-15 954,13	-35 489,36	-2888,23	

Vuoden 2022 teema oli "Takaisin menestyksen tielle"

Useat keskeiset tavoitteet toteutuivat hyvin.

- Jäsenmäärätavoite elo-syyskuussa 2022 250 jäsenmaksun maksajaa

(+70%). Toteutui: 226

- Ohjaajamäärä 25 (+20%). Toteutui 43

- Järjestämme kaikki "normaalivuoden tapahtumat: toteutui hyvin. Järjestimme Startti Cupin, Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailut sekä kolme Tixi-cupia. Pidimme myös yhden Judon Perusteet -koulutuksen, kouluttajana Marita Kokkonen

- Uusia vyöarvoja 100 kpl. Toteutui: 55 kpl

- Palautekyselyjen keskimääräinen arvosana 4. Toteutui: 3,54.

Talous vahvistui suunniteltua paremmin. Hyvä tulos kattaa vain reilut puolet koronan aiheuttamasta n 50 000 euron tappioista.

Hyvään tulokseen vaikutti sekä jäsenmäärän kasvu että kaikkien työsuhteiden päättymisen syksyllä.

Toiminnan tuotot olivat toimintakaudella n 85 t€ ja kulut 88 t€. Taloudellinen tulos oli toimintakaudella 2888€ tappiollinen. Parannus erillisvuoteen oli 32 t€. Korona - epidemia on onneksi takanapäin. Kahden koronavuoden aikana seuran taloudellinen tulos oli yhteensä 50t€ tappiolla saaduista avustuksista huolimatta. Seuran tavoitteena oli sekä 2020-2021 oli pitää perustoiminta käynnissä monin eri tavoin, ja tästä syystä mm toiminnanjohtaja jatkoi työtehtävissään. Hän irtisanoutui syksyllä 2022 ja loppuvuoden toiminnanjohtajan tehtäviä hoitivat hallituksen jäsenet ilman korvausta.

Pyrimme pitämään toiminnan käynnissä ja taloudellisista stä realisoimme sijoitusrahastoja 14 000 euroa, joista kertyi sijoitustuottoja 4288 €. Oma pääoma tilikauden lopussa oli 50706,55€.

2. HALLINTO

Seuran varsinaiset kokoukset järjestettiin
13.4.2022 ja 24.11.2022 (Tikkurilan urheilutalo, hybridikokous).

Hallitus kokoontui vuonna 2022 12 kertaa. Hallituksen kokoukset olivat hybridikokouksia.

Hallituksen jäsenet, vastuualueet ja osallistumismäärät vuonna 2022 olivat:

Jäsen	Vastuualue	määrä
Erkki Kokkonen	puheenjohtaja, aikuisliikunta	12
Pia Louhi	varapuheenjohtaja, koulutus, taloudenhoidon varahlö 1.1.-30.8. Talouden vastuuhlö 1.9. - 31.12.	12
Salla-Serena Louhi	viestintä ja markkinointi, Suomisport - vastaava	12
Jaakko Alli	Valmennustoiminta	10
Tuomas Aitamurto	nuorisosaos	11
Juho Kuusela-Opas	nuorisosaos, viestintä ja markkinointi	12
Teija Meling	aikuisliikunta	10

Päätoimiseen palkattuun henkilökuntaan kuului seurassa toiminnanjohtaja **Janne Rissanen 1.1.-30.7.2022. Janne irtisanoutui ja hakeutui toisaalle haastavampiin järjestötehtäviin.** Osa-aikaisena palkattuna nuorisopäällikkönä seurassa toimi **Riia Turpela**. Riia jäi perhevapaalle 30.4.2023. Toiminnanjohtajan esihenkilö oli puheenjohtaja. Toiminnanjohtaja oli muiden palkattujen työntekijöiden esihenkilö

Tuntipalkkaisina työntekijöinä ovat toimineet toimintakaudella:

Mika Toroi- Urhea

Juho Kuusela-Opas- koulujudo

Tuomas Aitamurto - koulujudo

Lisäksi TET -jaksoa suoritti Matfei Polichek.

Seuran pääkirjanpidosta vastasi **Countmaster oy**.

Seuran jäsenet toimivat muissa urheiluun liittyvissä luottamustehtävissä:

Esa Niemi, Suomen Judoliitto ry puheenjohtaja ja Olympiakomitean hallituksen jäsen.6

Teija Meling, Suomen Judoliitto ry hallituksen jäsen

Erkki Kokkonen, Urheiluopistosäätiön hallituksen jäsen

Marita Kokkonen, Suomen Judoliiton eettisen valiokunnan jäsen

Seura oli jäsenenä seuraavissa yhdistyksissä:

Suomen Judoliitto ry

Suomen Paralympiakomitea ry

Etelä-Suomen Judo ry

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

3. NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminnan kehittämisestä ja tapahtumista vastasivat, toimintakaudella hallituksen jäsenet **Tuomas Aitamurto** ja **Juho Kuusela Opas**.

Nuorisotoiminnan tavoitteisiin kuului muun muassa neljän Tiksi Cup -kilpailun, syys- että kevätkauden päättäjäisten, sekä muiden toimintaa tukevien tapahtumien järjestäminen. Joulukuussa pidetyissä päättäjäisissä palkittiin kuluvana kalenterivuonna ansioituneet nuoret judokat. Lapsia ja nuoria pyrittiin innostamaan sopiviin koulutuksiin ja ohjautumaan erilaisiin rooleihin seuratoiminnassa. Aikaisempiin vuosiin verrattuna yhä useampi nuori oli saatu mm. ohjaajaksi mukaan seuratoimintaan. Kilpailutoiminnan puolella tarkoituksena oli jatkaa nuorten kilparyhmän toimintaa, sekä innostaa uusia lapsia ja nuoria kilpailemisen pariin judossa.

Pandemian aiheuttamien tilankäyttö- ja kokoontumisrajoitusten poistuttua nuorisotoimintaa saatiin elvytettyä aiemmista vuosista. Saimme järjestettyä neljä tiksi-cup kilpailua, Startti Cup II:n ja Etelä-Suomen aluemestaruuskisat. Tämän lisäksi aiemmalla vuodella alkanut koulujudotoiminta jatkui kevätkauden ajan.

Toteutimme uuden strategian mukaista kilpailutoiminnan tehostettua markkinointia lapsille ja nuorille. Onnistuimme houkuttelemaan useampia uusia lapsia ja nuoria kokeilemaan kilpailemista, niin järjestämässämme-, kuin alueellisissa kilpailuissakin. Seuran sisällä lapsille ja nuorille tarjottiin monipuolisia, sekä taseisia ryhmiä jokaiselle harjoittelijalle. Tämän lisäksi joitakin seuramme nuoria osallistui URHEA-halliin tarjoamiin Etelä-Suomen alueen yhteisharjoituksiin.

4. AIKUISTOIMINTA

Aikuisten tavanomaiset harjoitusryhmät saatiin käyntiin toimintavuoden aikana, ja erityisesti syyskaudella osallistujamäärät kasvoivat hyvin.

Aikuisille tarjottiin seuraavia harjoituksia: judoakatemia, Fitjudo, Kuntojudo, tekniikkaharjoitukset ja sählyharjoitukset. Eniten harrastajia kävi Fitjudossa ja Kuntojudossa.

5. KILPAILUTOIMINTA

Valmennusjaosto vastasi seuran kilpailutoiminnan koordinoinnista. Jaoston puheenjohtajana toimi vuonna 2022 kilpailutoiminnasta pitkään vastannut **Jouni Korkka**. Ja osaston muut jäsenet olivat hallituksen jäsen **Jaakko Alli**, **Mika Toroi**, **Heli Vartiainen**, **Kati Pitkänen** ja **Marita Kokkonen**. **Jaakko Alli** toimi valmennusjaoston hallitusvastaavana.

Seura jatkoi yhteistyötään **Etelä-Suomen Judo ry:n** kanssa. Seuran harjoitusten

rytmiyksessä huomioitiin Etelä-Suomen alueen yhteisharjoitusten aikataulu. Vuonna 2021 aloitettu nuorille suunnattu kilpailullinen treeni lopetettiin vuonna 2022 vähäisen kiinnostuksen vuoksi

Valmennusjaoston pääasiallinen tehtävä oli koordinoida aikuisten, U21- ja U18-ikäluokkiin kuuluvien nuorten valmennusta sekä tukea alle 15-vuotiaiden lasten kilpailu ja kilpaharjoitustoimintaa osana seuran perustoimintaa.

Kilpailulliset tavoitteet U18, U21 ja aikuiset

Tavoitteena aikuisten kilpatoiminnan puolella on tukea seuraa edustavia kilpailijoita haasteellisella matkallaan kohti maailman huippua. Toimintakauden tavoitteena oli yksi EM-kisamitali. Lisäksi SM-tasolla tavoitteeksi otettiin 3 SM-mitalia.

Mitallisijat SM- ja PM-kisoissa 2022

SM 2022	Kulta	Hopea	Pronssi
Aikuiset	Artur Kanevits	Jaakko Alli	
Sovellettu judo	Ville Matikainen	Jesse Salin Christa Torkkel Terhi Partanen	Ville Lönnqvist Tiona Luoto Kristian Salin Kare Heikkinen
Judon nuoret			Matfei Polischuk
Kata -muotoinen judo	Miki Salsoila Henna Mannonen	Pasi Oinas Kati Stoyanov-Pitkänen Heli Vartiainen Ralf Ahlskoq Juha Turunen	Kati Stoyanov-Pitkänen Heli Vartiainen
Yhteensä	4	9	7
PM 2022			
Kata -muotoinen judo	Pasi Oinas Marko Kallio	Miki Salsoila Henna Mannonen	Kati Stoyanov-Pitkänen Heli Vartiainen Juha Turunen Pekka Väyrynen
Yhteensä	2	2	4

Kansainvälistä menestystä

U21-maajoukkue-edustajamme **Artur Kanevets (1. Dan)** osallistui Portugalin Coimbrassa järjestettyyn European Cupiin Suomen 5-henkisessä joukkueessa.

Tuloksena oli hopeamitali, joka oli Arturille kansainvälisen judouran ensimmäinen. Artur kuvassa vasemmalla.

Nuorten mitalin jälkeen kansainvälinen podium tuli tutuksi. Artur otti hopeaa ja pronssia syksyn Aikuisten Eurooppa Cup -kisoissa Espanjassa (pronssi) ja Slovekiassa (hopea).

Artur edusti Suomea myös U21 MM kisoissa.



U21-nuorissa tavoite oli maajoukkueurheilijoidemme tukeminen matkalla maailman

huippua. Konkreettisina tavoitteina oli 3–4 SM-mitalia, 2 PM-mitalia ja EM-kisaedustus. Artur Kanevets edusti Suomea ja seuraa EM- ja MM-kisoissa Prahassa ja Guayaquilissa.

Seuran aikuiset ja U21-ikäluokan kilpailijat harjoittelivat henkilökohtaisen harjoitusohjelmansa mukaisesti ja toteuttivat viikkoharjoitteluaan Etelä-Suomen alueen yhteisharjoituksissa. Tavoitteena 3 SM-mitalia. Näistä toteutui kaksi, kun Artur Kanevets ja Jaakko Alli nappasivat kultaa ja hopeaa M-90 kg sarjasta.

U18-nuorille ei ollut erityisiä tavoitteita merkitty toimintasuunnitelmaan. Tästä huolimatta seura sai yhden mitalin, kun Matfei Polishchuk nappasi pronssia nuorten SM-kisoista sarjasta P18-81 kg

Sovelletun judon tavoitteena kaudelle 2022 oli kannustaa urheilijoita SM-kisoihin, kansainvälisiin kilpailuihin ja leireihin. Tavoitteena oli 6–8 SM-mitalia EM-mitali sekä MM-finaalipaikka. Sovelletusta judon SM-kisoista seuran jäsenet voittivat 8 mitalia. Sovelletun judon valmennuksesta vastasivat toimintakaudella **Marita Kokkonen, Tuula Miinalainen, Riia Turpela ja Salla-Serena Louhi.**

Alle 15-vuotiaiden kilpailutoiminnan kehittäminen ja tavoitteet, U15, U13 ja U11

Seuran valmennuslinjan mukaisesti alle 11-vuotiaiden toiminnassa tavoitteena on oppia harjoittelemaan judoa ja saada ensikosketuksia shiai-kilpailuihin. Alle 13- ja 15-vuotiaissa tavoitteena on saada kokemusta tavoitteellisemmasta harjoittelusta ja rutiinia kilpailemiseen alueellisten kilpailujen, kotimaan arvokisojen ja kansainvälisten kilpailujen kautta.

Toimintakaudella tärkeänä tavoitteena oli uuden strategian mukaisesti tuoda kilpailu toimintaa harjoittelun ohelle jo aikaisemmassa vaiheessa (Tiksi Cup, Startti Cup ja alueen shiai-kilpailut) ja kannustaa kilpailemiseen matalalla kynnyksellä. Tavoitteiden mukaisesti moni nuori harrastaja kokeili kilpailemista vuoden aikana, mikä oli onnistuminen tavoitteisiin nähden. Matalan kynnyksen kilpailujen lisäksi seuramme U15-ikäluokkaan ja nuorempiin kuuluvat kilpailijat osallistuivat useisiin kilpailuihin.

Alle 15-vuotiaiden valmennuksesta kilpailuissa vastasivat pääasiassa **Heli Vartiainen, Kati Pitkänen ja Jouni Korkka.**

6. KOULUTUSTOIMINTA

Hallituksen koulutusjaosto koordinoi, suunnittelee ja toteuttaa toimintaa seurassa kouluttautumisen osa-alueella. Koulutusjaostoon kuuluivat toimintakaudella hallitusvastaava **Pia Louhi** ja **Marita Kokkonen**. Koulutustoiminnan tavoitteena on tukea ja kannustaa seuran valmentajia, ohjaajia, kilpailijoita, tuomareita ja toimihenkilöitä kouluttautumaan sekä ylläpitämään ja kehittämään omaa osaamistaan. Koulutuksen tärkeimpinä tavoitteina ovat laadukkaan ohjaamisen ja valmennuksen varmistaminen seuran eri ikäryhmissä sekä jokaisen judokan oman judopolun suunnittelun tukeminen.

Seuran jäseniä ohjattiin osallistumaan Etelä-Suomen judon järjestämiin Judon Perusteet -koulutukseen ja Oppimisen ja opettamisen perusteet -koulutukseen.

Graduointikoulutukseen osallistuivat Johanna Rautkuru ja Peter Mickelsson. Jouni Korkka puolestaan osallistui ranskalaisen huippuvalmentajan Darcel Yandzin vetämälle seuravalmentajien tekniikkakoulutukseen 29. – 30.10.2022 Urheassa Helsingissä. Paula Toroi osallistui Fit judo -koulutukseen varmentaen samalla, että seuralla on oikeus järjestää kursseja ja ohjata tunteja FitJudo -brändin alla. Juha Turunen osallistui Nordic Judo Kata Open Tournamentin ohessa järjestettyyn kataseminaariin 27.-28.8.2022.

Hannu Mustonen osallistui Kata -judon EM-kisojen ja MM-kisojen yhteydessä pidettyihin tuomari -koulutuksiin.

Aluekouluttajana toimi vuonna 2023 Marita Kokkonen, joka oikeutti hänet kouluttamaan judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen perusteet -koulutuksia eri seuroissa.

Liittokouluttajana Marita Kokkosella on oikeus kouluttaa Sovelletun ohjaajan koulutusta.

7. GRADUOINNIT

Tavoitteenamme oli vuonna 2022 saavuttaa 100 uutta vyöarvoa seurassamme, josta pääsimme vähän vajaaseen puoleen, eli 55 uuteen vyöarvoon. Järjestimme vuonna 2022 kuusi vyökoea, jolla varmistimme vyöarvojen korottamisen tasaisemmin vuoden aikana.

Graduointioikeus vuonna 2022 oli seuraavilla henkilöillä: Erkki Kokkonen, Jouni Korkka, Heikki Joensuu, Miki Salsoila, Pasi Oinas, Reijo Heino, Johanna Rautkuru Peter Mickelsson, sekä Marita Kokkonen.

2022	Sininen vyö 2. kyu	Vihreä vyö 3 kyu	Oranssi vyö 4.kyu	Keltainen vyö 5. kyu
1.3. vyökoe	Kristian Salin Jesse Salin	Rasmus Rissanen Vilho kääriäinen Samu Hartikainen Terhi Partanen Tiona Luoto	Luca Uimonen Jouko Uimonen	Emma Lahti Viljo Lahti Mikael Haikonen
26.5. vyökoe		Toivo Peltonen	Sami Kesti Roope Mutanen	Riku Karikoski Miro Auvinen Niko Metsämaa Aleksi Belousov Oliver Kononen Aino Matthian Samim Shir Ahmadi Niilo Karetie
31.5. vyökoe		Alarik Ahonen	Noel Poropudas Eelis Karppi Matias Ekström	Kasper Jussila Eemeli Heikkilä
28.10. vyökoe			Susanna Leppälä Teemu Peltonen Chanisa Rautakivi	Aapo Lehto Helvi Niemi Luca Varalahti
29.11. vyökoe		Sinna Perttinen Janna Saren Christa Torkkel	Ville Lönnqvist	
10.12. vyökoe		Roope Mutanen Väilä Vilppu	Aku Haunia Zain Khan Viljo Lahti Aaron Salmenkorva Miro Auvinen	Ilie Bochkovar Julius Briedis Albert Hamann Joa Puolitaival Alex Svanberg Sebastian Vahtola Arni Ziugand
Yhteensä	2	12	16	23

Mustat vyöt liittograduoinnissa

TIKKURILAN JUDOKAT R.Y.

Vantaa

Vuosikertomus 2022

12

3.dan Juha Turunen

3 dan Pekka Väyrynen

8. VIESTINTÄ

Toimiva viestintä on tärkeä laadukkaasti toimivan urheiluseuran tukitoiminto. Toimintasuunnitelmaan kirjattuja tavoitteita viestinnälle oli sisäisen viestinnän osalta muun muassa jäsenten tyytyväisyyden ja yhteenkuuluvuuden tunteen vahvistaminen sekä ulkoisen viestinnän alueella muun muassa riittävä näkyvyys, uskottavuus, kiinnostavuus, uusjäsenhankinnan tukeminen ja näkyvyyden kasvattaminen mahdollisille yhteistyökumppaneille. Viestintäjaostoon kuului toimintakautena **Salla-Serena Louhi** ja **Juho Kuusela-Opas**.

Viestinnän alueella päästiin lähelle asetettua tavoitetta. Viestinnän vaikuttavuutta mitattiin Suomen Olympiakomitean tekemien palautekyselyjen avulla loppuvuodesta. Jäsenistön palautetta on kuultu ja kehittämistoimia tehty viestinnässä niin nettisivujen kuin Suomen Olympiakomitean Suomisport-palvelun kautta. Suomisportin painoarvoa viestinnässä on toimintakauden aikana vahvistettu ja pyritty siirtymään pelkästään Suomisportin käyttöön. Syksyllä koko jäsenistölle lähetettiin ainoastaan yksi sähköposti, kaiken muun viestinnän mennessä Suomisportin kautta. Siirtymä on vaatinut jäsenistöltä uuteen opettelua, mutta pitkäjänteisellä työllä haasteisiin pyritään löytämään ratkaisut vuoden 2023 aikana.

Kuukausikirjeen lähetystä kuukausittain jäsenistölle on jatkettu suunnitelmallisesti. Kuukausikirje tehdään edelleen Creamailer -palvelun avulla, jotta ilme on

yhdenmukainen ja visuaalinen. Creamailer mahdollistaa myös viestinnän onnistumisen tarkastelua: tammikuussa kuukausikirjeen avasi 61 % vastaanottajista ja joulukuussa 73 %. Suurin avausprosentti kuukausikirjeellä oli marraskuussa, 81 %.

Sosiaalisen median aktiivista päivittämistä jatkettiin ja sosiaalisesta mediasta onkin muodostunut merkittävä viestintäkanava arjen toiminnasta. Sosiaalisessa mediassa jaetaan kisaraportteja, vyökoe saavutuksia, mutta myös arkista tekemistä itse harjoituksista. Toimintakaudella heräteltiin henkiin niin ikään seuran Facebook- ja Instagram-tilien kautta tapahtuvaa viestintää.

9. TAPAHTUMAT

Tavalliseen toimintavuoteen mahtuu meillä viikoittaisen harjoittelun lisäksi useampia jäsentapahtumia.

Lasten ja nuorten sekä aikuisliikunnan tähtimerkit

Saavutimme lasten ja nuorten tähtimerkin lisäksi aikuisliikunnan punaisen tähtimerkin keväällä 2022. Tähtimerkin saavuttaneet seurat täyttävät Tähtiseura -ohjelman laatutekijät. Tähtiseura -ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen kehittämä laatuohjelma, joka tukee suomalaista urheiluseuratoimintaa ja sen elinvoimaa.

Lasten ja nuorten sekä aikuisten osa-alueen laatutekijät auditoitiin kahdessa etänä järjestetyssä tilaisuudessa joulukuussa 2021 ja tammikuussa 2022. Auditoina toimivat Judoliitosta **Katri Forssell** ja **Otto Favén** sekä Olympiakomiteasta **Eija Alaja**. Seurasta oli mukana auditoinneissa toiminnanjohtaja **Janne Rissasen** ja nuorisopäällikön **Riia Turpelan** lisäksi hallituksen edustajat sekä useita seuratoimijoita. Auditot olivat etukäteen perehtyneet erilaisten dokumenttien ja seuran itsearvioinnin perusteella seuran toimintaan ja auditoinneissa varmistuttiin siitä, että seuran toiminta vastaa lasten, nuorten ja aikuisten laatutekijöitä. Auditoinneissa käytiin monipuolista keskustelua sekä tunnistettiin seuran vahvuuksia ja kehittämiskohteita.



Samurai Cupissa Lempäälän Ideaparkin Bläk Boks -areenalla 22.1.2022 seuralle luovutettiin toisena judoseurana myös aikuisliikunnan Tähtimerkki. Tähtimerkin luovutti Judoliiton koulutus- ja seurakehityspäällikkö **Katri Forssell** ja puheenjohtaja **Esa Niemi**. Merkin vastaanottivat seuran junnukilpailijoiden valmentajinakin tapahtumassa toimineet **Kati Pitkänen** ja **Heli Vartiainen**.

Judokokeilu näkövammaisille

Huhtikuussa 2023 toteutimme näkövammaisten judokokeilun yhteistyössä vantaalaisen näkövammaisten urheiluseura Aisti Sportin kanssa. Aamupäivä koostui mattotekniikoista, jolloin saatiin tuntumaa mm. kääntöihin ja sidontoihin. Toisen osan päivästä muodostivat erilaiset pystytekniikat, joissa sykettä ylläpitivät erilaiset eri suuntiin tapahtuneet liikkumisharjoittelut parin kanssa. Ensikosketusta saatiin niin ukemehin kuin käsi- ja jalkatekniikoihin. Kokeilun tavoitteena oli judoon tutustuminen ja sitä kautta mahdollisuus laajentaa harrastusmahdollisuuksia. Kokeilu sai jatkoa syyskaudella 2022, jolloin markkinoinnin yhteistyötä tehtiin Aisti Sportin lisäksi Helsingin ja Uudenmaan näkövammaisten ry:n (HUN) kanssa.



Ohjaajina kokeilussa toimivat Päivi Tolppanen, Paula Toroi, Erkki Kokkonen, Pia Louhi, Tessa Koponen ja Pia Palosvirta.

Kevätkauden päätöstapahtuma

Kevätkauden päätöstapahtuma vietettiin 5.6. Sipoonkorven kansallispuistossa. Tapahtuma alkoi yhteisellä kokoontumisella Bakunkärin parkkipaikalla, josta käveltiin yhdessä Fiskträskin polkua pitkin tulipaikalle, jossa paistettiin makkaraa, keitettiin kahvia, naposteltiin, ja keskusteltiin yhdessä. Levähdysen jälkeen ryhmä palasi yhteisesti takaisin parkkipaikalle. Tapahtumaan osallistui noin 25 henkilöä. Johtohenkilöistä tapahtumaan osallistui toiminnanjohtaja Janne Rissanen, sekä hallituksesta PJ Erkki Kokkonen sekä Juho Kuusela-Opas.



Syysriehea -syyskauden aloitustapahtuma

Syysriehea järjestettiin 20.8 Tikkurilan Urheilupuiston ympäristössä. Tapahtumassa liikuttiin ulkona pallopelejä pelaten, ja sisällä judollisen harjoittelun parissa. Tapahtuma kesti noin 90 minuuttia, sisältäen koripalloa, jalkapalloa ja judoa. Tapahtumaan osallistui noin 20 henkilöä. Tapahtumassa järjestäjinä toimivat hallituksesta Tuomas Aitamurto, Juho Kuusela-Opas, sekä nuorten ohjaamissa mukana toiminut Matfei Polishchuk.

Nuorisotoiminnan syyskauden päättäjäiset

Lasten- ja nuorten syyskauden päätöstilaisuus toteutettiin 18.12. Hakunilan väestönsuojassa. Tapahtumassa Sirkuskoulu Perhosvoltin ohjaajat Olia Vahtola ja Ville Vahtola vetivät akrobaattisen harjoituksen. Tapahtumaan osallistui noin 30 lasta.

Osana lasten- ja nuorten syyskauden päätöstapahtumaa suoritimme palkisemistilaisuuden, jossa palkittiin seuraavat kuluneena vuonna ansioituneet juniorit:

- U9 Vuoden judoka Sebastian Vahtola
- U9 Vuoden tsemppari: Svanberg Alex
- U11 Vuoden judoka: Albert Hamann

- U11 Vuoden tsemppari: Jonathan Vepsäläinen
- U13 Vuoden judoka: Eelis Puolitaival
- U13 Vuoden tsemppari: Taavi Mänty
- U15 Vuoden judoka: Vilho Kääriäinen
- U15 Vuoden tsemppari: Urho Kyllönen
- Lasten sovellettu judo, Vuoden judoka: Nella Tiitu

Aikuistoiminnan syyskauden päättäjäiset

Aikuisten syyskauden päätöstilaisuus järjestettiin 16.12. Tikkurilan Urheilutalolla. Tapahtumassa Hannu Mustonen veti treenit ryhmälle, jonka jälkeen siirryttiin yläkerran kabinettiin ruokailemaan. Tapahtumaan osallistui noin 15 henkilöä.

Osana aikuisten syyskauden päätöstapahtumaa suoritimme palkisemistilaisuuden, jossa palkittiin seuraavat kuluneena vuonna ansioituneet henkilöt:

- U18 Vuoden judoka: Matfei Polichuck
- U18 Vuoden tsemppari: Sinna Perttinä
- U21 Artur Kanevets
- Sovellettu judo, Vuoden judoka: Kare Heikkinen
- Vuoden valmentaja: Hannu Mustonen
- Vuoden ohjaaja: Esa Saarelainen
- Vuoden kilpailija: Artur Kanevets
- Vuoden seuratoimija: Salla-Serena Louhi
- Vuoden judoka: Reijo Heino

Tämän lisäksi palkittiin SM-kilpailuissa mitalisijoille sijoittuneet kisaajat.

10. KEHITTÄMISHANKKEET

Opetus- ja kulttuuriministeriön tukema “Lasten ja nuorten judotoiminnan monipuolinen kehittäminen” jatkui 2022 nuorisopäällikkö Riia Turpelan toimesta. Riia jäi äitiyslomalle kesäkuun alussa, ja hanketta toteutettiin osin vapaaehtoisten voimin loppuvuoden ajan.

Hankkeen päätavoitteisiin kuului kouluissa järjestettävän judon lisääminen, uusien erityisryhmille suunnattujen toimintaryhmien perustaminen sekä olemassa olevien harjoitusryhmien toiminnan parantaminen palkatun nuorisopäällikön avulla.

Koulujudoa voi toteuttaa vain palkatun henkilöstön voimin. Koronanvuosien aikana seuran talous supistui siten että Riia Turpelalle ei voiti palkata seuraajaa. Hankkeen mukaista toimintaa jatketaan kun saadaan sen rahoitus ratkaistua.