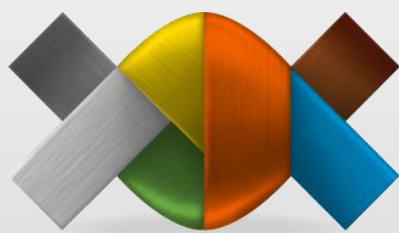


**TIKKURILAN JUDOKAT R.Y.**  
Vantaa  
Vuosikertomus 2020

# **VUOSIKERTOMUS**

# **2020**



**TIKKURILAN**  
**JUDOKAT**

Hallituksen 22.4.2021 (kokous 4/2021) hyväksymä toimintakauden 1.1.2020 – 31.12.2020 vuosikertomus. Esitetään seuran kevätkokoukselle 2021.

**SISÄLLYS**

1. YLEISTÄ _____	1
Teemavuosi 2020: <i>Aktiivinen seura vaihtui pandemiavuodeksi</i> _____	2
Talous _____	3
2. HALLINTO _____	4
3. NUORISOTOIMINTA _____	5
4. AIKUISTOIMINTA _____	6
5. KILPAILUTOIMINTA _____	7
Valmennusjaosto _____	7
Tavoitteet ja harjoittelu kilpatasolla (aikuiset, U21, U18 ja U15 nuoret) _____	8
Lasten kilpajudon kehitys ja tavoitteet (U13, U11 ja U9 lapset ja nuoret) _____	9
6. KOULUTUSTOIMINTA _____	10
7. GRADUOINNIT _____	11
8. TAPAHTUMAT _____	12
EM-gaala _____	12
Judonäytös Jumbossa _____	12
Uusi judokirja – Samalla tatamilla – sovellettua judoa 30 vuotta _____	12
9. VIESTINTÄ _____	13
10. KEHITTÄMISHANKKEET _____	14

## 1. YLEISTÄ

Vuosi 2020 oli seuran 44. toimintavuosi. Toiminta poikkesi normaalista toimintavuodesta huomattavasti koronapandemian vuoksi. Maailmanlaajuisen pandemian vaikutukset alkoivat näkyä Suomessa maaliskuussa 2020 ja vaikuttivat toimintaan koko loppuvuoden ajan. Kaikki toiminta oli käytännössä tauolla syyskuuhun asti ja syyskautta ehdittiin toteuttamaan ”normaalisti” marraskuun loppuun asti, jolloin koronatilanne pakotti paikallisviranomaiset rajoittamaan taas liikuntatilojen käyttöä.

Toimintakauden aikana toiminnanjohtaja **Juha Turusen** työsuhde päättyi ja elokuussa 2020 avattiin toiminnanjohtajan paikka avoimeen hakuun. Tehtävään valittiin 1.12.2020 alkaen **Janne Rissanen**. Toiminnanjohtaja oli koronatilanteeseen liittyvänä sopeutustoimenpiteenä myös lomautettuna touko-heinäkuussa. Marraskuun 2020 aikana laitettiin ensisijaisesti seuran jäsenten keskuudessa hakuun Opetus- ja kulttuuriministeriön tukemaan seuratoiminnan kehittämishankkeeseen liittyvän nuorisopäällikön tehtävä. Tämä haku saatiin päätökseen ja tehtävään valittiin **Riia Turpela** alkuvuodesta 2021.

Kyseinen seuratoiminnan kehittämishanke siirtyi näin seuraavalle toimintakaudelle. Alun perin hanke oli tarkoitus aloittaa syyskauden 2020 alussa, mutta toiminnanjohtajan vaihtumisen ja koronapandemian vuoksi nuorisopäällikön rekrytointi aloitettiin ja näin myös hankkeen aloitusta siirrettiin eteenpäin. ”Lasten ja nuorten judotoiminnan monipuolinen kehittäminen” -hankkeen toisen hankekauden tukea haetaan marras-joulukuussa 2021 vuoden 2022 määrärahoista. Hankkeen aloituksesta ja sen kulusta pystytään tuolloin jo raportoimaan.

Myös strategian valmistelu keväkokoukselle 2020 ei ollut koronapandemiatilanteessa mahdollista, joten uudeksi tavoitteeksi asetettiin päivitetyn strategian saaminen hyväksyttäväksi keväkokoukselle 2021. Strategiastartissa 2019 aloitettua työtä oli tarkoitus jatkaa viimeistään keväällä 2021. Vuoden 2020 kevät- ja syyskokoukset pidettiin yhdistettynä kevät- ja syyskokouksena marraskuussa 2020.

Palvelutoimintaan luettavaa URHEA-toimintaa veti seurassa tuntipalkkaisena työntekijänä toimintakaudella **Mika Toroi**. URHEA-yläkouluharjoituksiin osallistui joitakin seuran yläasteikäisiä junioreita ja toiminta pyöri muun harjoittelun tapaan liikuntatilojen rajoitusten puitteissa.

Maajoukkueeseen valittiin seurasta **Artur Kanevets** (U21), joka keräsi kansainvälistä arvokisakokemusta marraskuun EM-kilpailuissa Kroatian Porecissa. SM-kilpailuissa menestyivät Arturin (kulta, aikuiset) lisäksi **Tiia Uusitalo** (2x pronssi, aikuiset; hopea, nuoret), **Mika Toroi** (pronssi, aikuiset), **Patrick Pavlov** (pronssi, nuoret) sekä **Toni Uusitalo** (pronssi, nuoret). Katan SM-kilpailuissa menestyivät **Mika Salsoila & Henna Mannonen** (kulta), **Juha Turunen & Pekka Väyrynen** (2x hopea) sekä **Kati Pitkänen & Heli Vartiainen** (pronssi).

Tikkurilan Judokat esitti Judoliiton syyskokouksessa liiton puheenjohtajaksi seuraavalle kolmivuotiskaudelle **Esa Niemeä** ja hallituksen jäseneksi **Teija Melingiä**. Molemmat ovat myös seuran jäseniä ja molemmat tulivat valituksi luottamustehtäviinsä.

### **Teemavuosi 2020: *Aktiivinen seura vaihtui pandemiavuodeksi***

Vuonna 2020 suurena tavoitteena oli keskittyä tukemaan seuran vapaaehtoisia toimijoita ja eritoten seurassa toimivia valmentajia ja ohjaajia.

Ohjaajille suunnitellut teematapaamiset eivät toteutuneet suunnitellusti, mutta yhteiset ohjaajapalaverit toteutuivat sekä keväällä että syksyllä. Koronapandemiatilanteessa halusimme antaa alkaneen syyskauden ajaksi sitoutuneille ohjaajille ylimääräistä tukea ja tarjosimme halukkaille ilmaisen judoaiheisen kirjan ja judogin. Tuimme taloudellisesti myös seuraan sitoutuneiden ohjaajien kouluttautumista totuttuun tapaan. Seuran tukemana Urheilijasta valmentajaksi -valmentajakoulutuksen aloittivat keväällä 2020 "Valmentaa kuin nainen" -hankkeen puitteissa **Heli Vartiainen ja Kati Pitkänen**.

### **Keskeisimmät tavoitteet vuonna 2020:**

Seuran jäsenmääräksi on seuran sääntöjen kohdan 4. nojalla 31.12.2020 katsottava 281 jäsentä. Jäsenmaksun kaudelle 2020-21 oli kuitenkin jätetty maksamatta 100 jäsentä, joten 1.1.2021 alkaen jäsenmäärään on tullut 17% vähennys vuosikertomuksessa 2019 ilmoitetusta. Jäsenmäärä on siten supistunut ja kehitys on tavoitteisiin nähden hieman huolestuttava. Huomioon on otettava kuitenkin koronapandemia, joka pakotti monen harrastajan pitämään taukoa harjoituksista.

Aktiivisesti ohjaajia ja valmentajia oli syyskaudella 2020 mukana 25. Jotkin "ohjaajaringiin" kuuluvista ohjaajista olivat vähemmän aktiivisia ryhmän vähäisen tai estyneen toiminnan vuoksi syksyllä.

Seuragraduointien järjestäminen kärsi myös koronavuodesta. Vyöarvoja suoritettiin seuragraduoinneissa vain 18 kpl, joka jäi kauaksi 100 uuden vyöasteen tavoitteesta. **Peter Mickelsson** suoritti näiden lisäksi 6. Dan-asteen.

SM-kisoihin osallistui 13 urheilijaa ja saavutuksena näistä oli 11 mitalia. Osallistujamäärää rajoitti koronavuonna muun muassa sovelletun judon sm-kilpailujen peruuntuminen kokonaan. Tavoitteena oli 35 urheilijaa ja 28 mitalia.

Pelissäntö- ja palautekyselyjä emme onnistuneet erityistilanteen vuoksi tekemään vuonna 2020.

Palvelutoiminnan tuloja oli tarkoitus kasvattaa 10 % vuodesta 2019. Tuotot laskivat sen sijaan -12 % sillä uutta palvelutoimintaa ei pystytty järjestämään. Tuottoja pystyttiin toisaalta ylläpitämään melko onnistuneesti koronavuodesta huolimatta.

Tammikuussa 2020 pidettiin EM-kisojen vapaaehtoisorganisaation palkitsemis- ja kiitostilaisuus Urheilugaalan yhteydessä Niemi Centerissä. Muita varsinaisia jäsentilaisuuksia ei pystytty järjestämään.

## Talous

Pandemiavuosi supisti taloutta sekä tuottojen että kulujen osalta. Kausimaksut eivät toteutuneet täysimääräisinä sekä keväällä että syksyllä. Erityisesti syksyn kausimaksutuotot jäivät vähäiseksi, sillä jäsenille haluttiin tarjota 50 % alennus kausimaksuun koronapandemian vuoksi eikä ohjaajilta peritty kausimaksua lainkaan. Jäsenmaksutulot laskivat jäsenmäärän alenemisen vuoksi hieman, sillä moni jätti judoharrastuksen tauolle syksyllä koronapandemian vuoksi. Myös graduointi- ja muut tapahtumaperusteiset tuotot jäivät supistuneen toiminnan vuoksi normaalivuotta pienemmiksi. Toisaalta kuluissa säästettiin muun muassa peruuntuneiden salivuorojen sekä toiminnanjohtajan lomautuksen ja vaihdoksen aiheuttamien henkilöstökulusäästöjen vuoksi. Lisäksi runsaita säästöjä koitui kulupuolella kilpailemisen tukikuluissa, joissa säästöä tuli vähäisestä toiminnasta johtuen noin 15 000 edellisvuoteen verrattuna. Tarvikehankintoja ei tilikaudella juurikaan tehty, mikä helpotti myös kassatilannetta.

Taloutta helpotti hieman Judoliiton ja Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämät koronapandemiaan perustuvat erityisavustukset. Judoliitto myönsi seuralle hakemuksen perusteella 3 620,00 € koronatuen markkinointiin. Tuki oli jäsenmäärään perustuva ja se oli kaikkien seurojen haettavissa. Yhteensä korona-aiheisia avustuksia saimme 4 620,00 €. Tikkurilan Judokat käytti tuet pääosin kausimaksualennuksiin.

Vuonna 2020 ei tehty merkittäviä investointeja. Taloudenhoidon ohjesääntöä päivitettiin toimintavuonna. Tilikauden aikana myönnetty Opetus- ja kulttuuriministeriön hankkeavustus 15 000,00 € siirrettiin hankkeen viivästymisen nojalla seuraavalle tilikaudelle. Näin ollen hankkeeseen liittyviä kulujakaan ei vielä tilikaudella aiheutunut.

Toimintakauden 2020 tulos oli -15 954,13 €, mikä tarkoittaa, että tavoite oman pääoman vahvistamisesta tilikaudella ei täytynyt. Negatiivista tulosta voidaan pitää olosuhteisiin nähden kuitenkin maltillisena: kuluja pystyttiin jonkin verran sopeuttamaan vähentyneisiin tuloihin. Seuran hyvä taloudenhoidon käytäntö osoittautui erityistilanteessa myös onnistuneeksi: vahvan oman pääoman ansiosta yksittäisten tappiollisten vuosien vaikutus pystytään minimoimaan ja taloudelliset toimintaedellytykset säilyvät kriisitilanteesta huolimatta.

## 2. HALLINTO

Vuoden 2020 seuran kokoukset pidettiin yhdistettynä kevät- ja syyskokouksena marraskuussa. Syynä tähän oli kauden enneaikainen katkeaminen keväällä koronapandemian vuoksi.

Hallitus kokoontui vuonna 2020 11 kertaa. Maaliskuun kokouksesta eteenpäin siirryttiin kokoustamaan verkkoalustalla kokoontumisrajoitusten vuoksi. Tätä käytäntöä jatkettiin myös syksyllä, joten 9/11 kokouksesta vuonna 2020 olivat verkkokokouksia.

### Hallituksen jäsenet vuonna 2020 olivat:

**Erkki Kokkonen**, puheenjohtaja, osallistui 11 kokoukseen

**Jouni Korkka**, varapuheenjohtaja, osallistui 10 kokoukseen

**Pia Louhi**, jäsen, osallistui 11 kokoukseen

**Tuomas Aitamurto**, jäsen, osallistui 9 kokoukseen

**Juho Kuusela-Opas**, jäsen, osallistui 9 kokoukseen

**Teija Meling**, jäsen, osallistui 11 kokoukseen

**Johanna Rautkuru**, jäsen, osallistui 1 kokoukseen

### Vastuualue/jaos:

Aikuistoiminta

Valmennus

Koulutus

Nuorisotoiminta

Nuorisotoiminta

Aikuistoiminta

Viestintä

Päätoimiseen palkattuun henkilökuntaan kuului seurassa toiminnanjohtaja **Juha Turunen (Janne Rissanen 1.12. alkaen)**. Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii seurassa puheenjohtaja. Toiminnanjohtaja sen sijaan hoitaa esimiestehtävää seuran muiden palkattujen työntekijöiden kohdalla.

Seura on ulkoistanut osan kirjanpidostaan **Countmaster Oy**:lle.

### **3. NUORISOTOIMINTA**

Nuorisotoiminnan kehittämistä ja tapahtumista vastasivat, eli ”nuorisajaoston” muodostivat toimintakaudella hallituksen jäsenet **Tuomas Aitamurto** ja **Juho Kuusela-Opas**.

Vuonna 2020 oli määrä järjestää lapsille ja nuorille paljon erilaisia kilpailuja ja tapahtumia. Tavoitteena olleen neljän kerran sijaan seuran kotisalikisa Tixi-Cup päästiin toteuttamaan vain kerran. Tixi-Cup I järjestettiin 18.1.2020 yhteistyönä Tikkurilan Judokoiden, Vantaan Jukaran, Järvenpään Akagin ja Keravan Bodonosin kanssa. Nuorille suunnatut kesä- ja tehostamisleirit jäivät koronatilanteen takia niin ikään järjestämättä. Myös nuorisotoiminnan kilpailutavoitteet jäivät pitkälti toteutumatta. Lasten ja nuorten ryhmät olivat toisaalta mukana ja esillä helmikuussa Jumbossa järjestetyssä ”judonäytöksessä”.

Seuran lasten ja nuorten harjoitukset jatkuivat kesällä ja syksyllä rajoitusten mukaisesti, kunnes kaupungin liikuntatilat suljettiin jälleen koronatilanteen hankaloitumisen vuoksi pääkaupunkiseudulla joulukuussa. Myös lasten sovelletun judon ryhmä harjoitteli syksyllä ulkoharjoitusten puitteissa, mutta jäi sitten riskiryhmäläisten vuoksi tauolle. Tikkurilan judokat loi olympiakomitean, Suomen hallituksen ja paikallisviranomaisten säännösten ja suositusten mukaiset koronapelisäännöt harjoituksissa toimimiseen syksyllä.

Nuorisotoimintaan liittyvän seuran kehittämishankkeen valmistelu alkoi joulukuussa, kun seura julkaisi nuorisopäällikön työpaikkailmoituksen, (valittu nuorisopäällikkö aloitti tehtävänsä helmikuussa 2021). Joulujuhla suunniteltiin pidettäväksi syyskauden päätös- ja palkitsemistapahtumana elokuvateatterissa, mutta se peruuntui koronarojoitusten kiristyessä.

#### 4. AIKUISTOIMINTA

Aikuistoiminnasta ja etenkin aikuistoiminnan tapahtumista ja kehittämisestä vastasi aikuisjaosto, jota johti niin ikään hallituksen aikuistoiminnasta vastaavat jäsenet. Aikuistoiminnasta vastaavat olivat 2020 hallituksessa **Erkki Kokkonen** ja **Teija Meling**.

Aikuisten kurssit ja harjoitukset toteutuivat alkukeväästä ja -syksystä, mutta kärsivät paljon pandemiavuodesta, sillä viranomaiset rajoittivat aikuisten liikuntamahdollisuuksia kohderyhmistämme eniten. Uusia ryhmiä ei perustettu, vaan toiminta pyöri aikuisten peruskurssilla, kuntojudossa, kataharjoituksissa, sovelletussa judossa, tekniikka-harjoituksissa ja judoakatemiassa. Perhejudo oli toimintamuotona tauolla pitkälti koko toimintavuoden ajan lukuun ottamatta varhaista kevättä. Sovellettu judo harjoitteli loppukevään ja alkusyksyn ulkoarjoituksissa sekä osan syksystä etäharjoituksina.

Aikuisille suunnattuja tapahtumia ei pandemiavuonna pystytty järjestämään, eikä aikuisille suunnattua palvelutoimintaakaan, eli esimerkiksi yrityksissä järjestettäviä "kaatumiskursseja".



## 5. KILPAILUTOIMINTA

### Valmennusjaosto

Valmennusjaosto vastasi seuran kilpailutoiminnan koordinoinnista. Valmennusjaoksen puheenjohtajana toimi hallituksessa valmennustoiminnasta vastannut **Jouni Korkka**. Lisäksi jaoksessa olivat jäseninä **Mika Toroi**, **Marita Kokkonen**, **Heli Vartiainen**, **Kati Pitkänen** ja **Matias Holopainen**. Valmennusjaos kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa ja osallistujina kokouksissa olivat Jouni Korkka, Heli Vartiainen, Mika Toroi ja Kati Pitkänen.

Seura jatkoi vahvasti yhteistoimintaa muun muassa Etelä-Suomen Judo ry:n kanssa. Kaikkien ikäluokkien, pois lukien U15-nuoret, harjoittelussa huomioitiin Etelä-Suomen judon yhteistreeniaikataulut. Nuorimmille kilpailua kokeileville tarjosimme Tixi-Cup-kilpailun, joka toteutui keväällä ennen koronapandemian alkua yhteistyössä Vantaan Jukaran, Keravan Bodonosin ja Järvenpään Akagin kanssa. Muita suunniteltuja Tixi-Cuppeja ei pystytty järjestämään kokoontumisrajoitusten vuoksi.

**Valmennusjaos toteutti vuonna 2020 pääasiallista tehtävänsä.** Valmennusjaoksen pääasiallisena tehtävänä oli koordinoida aikuisten ja U21- sekä U18-nuorten valmennusta sekä kehittää ja tukea alle 15-vuotiaiden lasten kilpailu- ja harjoitustoimintaa. Valmennusjaoksen puheenjohtajan muina tehtävinä oli:

- kerätä ympärilleen valmennusjaoston muut toimijat
- kannustaa valmentajia koulutuksiin ja mukaan kilpailu tapahtumiin
- tehdä yhteistyötä eri juniori ryhmien ja heidän vetäjien kanssa

Tavoitteena oli myös eri keinoin nostaa lasten ja nuorten judokan urapolun näkyvyyttä toiminnassamme ja luoda sen avulla toiminnalle jatkuvuutta.

**Tavoitteet ja harjoittelu kilpatasolla (aikuiset, U21, U18 ja U15 nuoret)**

Urheilijoilla oli harjoitusmahdollisuudet sekä omalla salilla että Etelä-Suomen alueen yhteisissä harjoituksissa.

**U18-nuorten** tavoitteena oli kansallisissa arvokisoissa menestyminen, kansainvälisen kilpailukokemuksen hankkiminen ja maajoukkue-edustus. Mitalitavoitteena oli 1 SM-mitali. **Seurasta ei ollut toimintavuonna yhtään edustajaa U18 ikäluokassa.**

PVM	15.2.2020	3.10.2020	7.11.2020
<b>Ikä</b>	U18 & U21	Aikuiset	
<b>Kilpailu</b>	SM	SM	Kata-SM
Mika Toroi		3	
Artur Kanevets		1	
Tiia Uusitalo	2	3(x2)	
Patrick Pavlov	3		
Tomi Tan-Röholm			
Toni Uusitalo	3		
Kati Pitkänen & Heli Vartiainen			3
Juha Turunen & Pekka Väyrynen			2(x2)
Mika Salsoila & Henna Mannonen			1
Johanna Rautkuru & Heli Vartiainen			

**U21-nuorilla** tavoite oli kansainvälisen kilpailukokemuksen hankkiminen ja menestyminen sekä kansallisissa että kansainvälisissä kilpailuissa. **Tavoite, eli 3 SM-italia ja EM- edustus täyttyivät:**

- **EM-edustus (U21 EM, 4. - 6.11. Porec, Kroatia): Artur Kanevets M21-90**
- **SM-hopeaa: Tiia Uusitalo N21+70 sekä SM-pronssia: Patrick Pavlov M21-60 ja ja Toni Uusitalo, M21-60.**

Valmentajina toimivat **Jouni Korkka** ja **Matias Holopainen**. Lisäksi henkilökohtaisina valmentajina toimivat **Jevgeni Kanevets, Jari Havas ja Kushtrim Gashin**.

**Kansallisen tason aikuisilla kilpailijoilla** tavoitteena oli menestyä kansallisissa kilpailuissa ja hakea kansainvälistä kilpailukokemusta naapurimaista. Tavoitteena oli **kolme SM-italia**. **Tavoite ylittyi, eli aikuiset saavuttivat 4 SM-italia:**

- SM-kultaa, **Artur Kanevets, M-90**
- SM-pronssia saavuttivat, **Mika Toroi M-Avoim ja Tiia Uusitalo N+78 & N-Avoim.**

**Aikuisten SM-joukkuekilpailuissa** tavoitteena oli saada joukkue mukaan kilpailuun. Joukkuetta ei saatu vuonna 2020.

**Sovelletussa judossa** oli tavoitteena saada osallistujat Pajulahti Gamesiin ja SM-ki-soihin. SM-tavoitteena oli **kuusi SM-italia**. **Sovelletun judon SM-kilpailut peruttiin koronan takia kokonaan vuonna 2020.** Pajulahti Games leirille ja kilpailuun päästiin

sen sijaan tammikuussa osallistumaan normaalisti. Siellä menestystä Tikkurilan Judo-koista haalivat Henri Kajan (1., +100), Ville Matikainen (1., -60), Kristian Salin (2., -63) ja Tiona Luoto (3., -63). Niin ikään Shirokawa Campille osallistuttiin sovelletun judon harrastajien voimin maaliskuussa.

**Katan SM- kilpailuissa** pyrittiin jatkamaan edellisvuosien hyvää menestystä. Tavoitteena oli **kuusi SM-mitalia**. EM- ja MM-kilpailut peruuntuivat vuonna 2020 koronan takia. **SM-Katajoukkue saavutti 4 SM-mitalia:**

- Nage-no-kata: Pronssia, **Kati Pitkänen - Heli Vartiainen.**
- Katame-no-kata: Hopeaa, **Juha Turunen - Pekka Väyrynen**
- Kime-no-kata: Hopeaa, **Pekka Väyrynen - Juha Turunen**
- Ju-no-kata: Kultaa **Mika Salsoila-Henna Mannonen**
- Kata tuomarina SM-kisoissa: **Hannu Mustonen**

### **Lasten kilpajudon kehitys ja tavoitteet (U13, U11 ja U9 lapset ja nuoret)**

U9-ikäluokan judokoilla pääasiallinen tavoite on oppia harjoittelemaan. U11- ja U13-ikäluokkien lapsilla ja nuorilla tavoitteina on sen sijaan oppia harjoittelun lisäksi jo kilpailua. Näissä ikäluokissa tulisi hankkia jo kilpailurutiinia kansallisissa kilpailuissa. Kilpatoiminta otetaan harjoitteluun mukaan aluksi Tixi- ja Junnu-Cuppien sekä alueen shiai-kilpailuiden muodossa. Koronan vuoksi vain pieni osa lasten alueellisista kilpailuista toteutui (HiidenShiai & Wekara-Shiai). Seuran oma Tixi-Cup toteutettiin vuonna 2020 vain kerran.

Uusiin ryhmiin pyritään siirtymään seurassa aina pienryhminä, ettei tarvitse siirtyä yksin. Ryhmän vaihtaminen voidaan toteuttaa myös vaiheittain, esimerkiksi käymällä edistyneempien ryhmässä kerran viikossa.

## 6. KOULUTUSTOIMINTA

Koulutustoiminnan tavoitteena on tukea ja kannustaa seuran valmentajia, harrastusryhmien ohjaajia, kilpailijoita, tuomareita ja toimihenkilöitä kouluttautumaan ja ylläpitämään sekä kehittämään omaa osaamistaan. Koulutuksen tavoite on laadukas opetus ja ohjaustoiminta seuran eri ikäryhmien harrastajille sekä henkilökohtaisen judokan urapolun suunnittelu. Yksi vaihtoehto nuoren judokan urapolulle on ohjaajana toimiminen seurassa. Lisäksi seuratoiminnan tärkeä osa-alue on tuomari- ja toimihenkilötyö, jossa tarvittava osaaminen varmistetaan koulutuksella. Koulutustoiminta kattaa omaan ohjaustyöhön tarvittavan koulutuksen seuran ohjaajille. Seuran harrastajia kannustetaan osallistumaan maksullisiin koulutuksiin. Koulutustoimintaan kuuluu myös seuran järjestämä sisäinen koulutus.

Koronapandemia vaikutti myös koulutustoimintaan: esimerkiksi seuran vuosittain pitämiä Judon perusteet -koulutuksia ei pystytty järjestämään. Lisäksi suunnitelmassa olutta ohjaajien tasokartoitusta ei päästy vielä edistämään samasta syystä.

Seura tuki **Kati Pitkästä** ja **Heli Vartiaista** *Urheilijasta valmentajaksi* -koulutukseen osallistumisessa 20.3. – 29.11.2021. Koulutus piti sisällään neljä lähijaksoa ja liittyi kamppailulajien ja Suomen valmentajien yhteiseen hankkeeseen *Valmentaa kuin nainen*.

Seurasta **Jouni Korkka**, **Reijo Heino**, **Marita Kokkonen** ja **Erkki Kokkonen** suorittivat graduojakoulutuksen 26.9.2020. Koulutuksen jälkeen osallistujat saavat ottaa vastaan oman seuran jäsenten vyökokeita.

## 7. GRADUOINNIT

Osana seuran graduointiuudistusta ja -kehittämistä vuoden 2020 aikana jatkettiin www-sivujen graduointiosion täydentämistä ja suunnittelua. Graduointikoordinaattori loi myös yhteisen WhatsApp-ryhmän syksyllä seuran graduojien nopeaan tavoittamiseen ja asioista tiedottamiseen ja sopimiseen. Edellä mainitut seuran graduojat kävivät lisäksi graduointikoulutuksen 26.9.2020.

Graduointitilaisuuksia ehdittiin järjestää seurassa poikkeusvuonna vain kolmesti: yksi keväällä ja kaksi syksyllä. Näissä suoritettiin yhteensä 18 uutta vyöarvoa. Näiden lisäksi seuran jäsen **Peter Mickelsson** suoritti 6. Danin mustan vyön.

## 8. TAPAHTUMAT

Pandemiavuosi aiheutti ehkä suurimman haasteen nimenomaan tapahtumien järjestämisessä, sillä kokoontumisrajoitukset kielsivät yleisötapahtumien järjestämisen käytännössä kokonaan koronapandemian alkamisen jälkeen maaliskuussa 2020. Alkuvuodesta kunnostauduimme kuitenkin kiitettävällä tavalla tapahtumien järjestämisessä.

### EM-gaala

Seura palkitsi EM-2019 -tapahtuman vapaaehtoistyöntekijöitä 16.1.2021 Suomen Urheilugaalan yhteydessä järjestetyssä EM-gaalassa. Gaala järjestettiin Niemi Centerissä, ja juhlallisen tilaisuuden juonsi **Jari Nurmi** ja **Salla-Serena Louhi** sekä heitä avusti **Juho Kuusela-Opas**. Tilaisuudessa palattiin EM-kisojen tunnelmiin kuvien ja kertomusten kautta. Tilaisuuden toisella puoliskolla palkittiin myös seuran menestyneitä urheilijoita ja toimijoita. Tilaisuuden päätteeksi EM -tapahtuman vapaaehtoiset toimijat saivat Euroopan Judoliiton puheenjohtajan **Sergey Soloveychikin**, Suomen Judoliiton puheenjohtajan **Marko Laaksosen** ja EM -organisaation puheenjohtajan **Esa Niemen** allekirjoittaman diplomin.

### Judonäytös Jumbossa

Tikkurilan Judokat Itä-Vantaalta, Vantaan Jukara Länsi-Vantaalta ja Hontai Judo Pohjois-Helsingistä Suutarilan kaupunginosasta löivät voimansa yhteen järjestämällä tammikuun alun lauantai-iltapäivänä näyttävän judonäytöksen yhdessä Suomen suurimmista kauppakesuksista, Vantaan Jumbossa. Näytöksen tarkoituksena oli markkinoida judoa ja tehdä seurojamme näkyväksi Jumbossa, joka palvelee kauppakeskukseksi kaikkien seurojen toiminta-alueita.

### Uusi judokirja – Samalla tatamilla – sovellettua judoa 30 vuotta

Marita Kokkosen samalla tatamilla - sovellettua judoa 30 vuotta - kirjan julkistamistilaisuus pidettiin Sporttitalolla keskiviikkona 6.2.2020.

## 9. VIESTINTÄ

Hallituksessa on viestinnästä vastaavaa jäsen, jonka tehtävänä on seurata yhdessä muun viestintäjaoksen kanssa viestinnän toteutumista ja kehittää sitä. Viestinnästä vastasi toimintavuonna 2020 hallituksessa **Johanna Rautkuru**.

Koronavuoden tiedotus ja käytännöt olivat yksi elokuun ohjaajapalaverin (pääosin Teamsissä) pääaiheita. Sovitusti koronatiedotusta toteutettiin judotoimiston sähköpostista, seuran nettisivujen etusivulla sekä Tikkurilan Urheilutalon ja Hakunilan dojon ilmoitustaulujen/oveen/seinälle sijoitettujen tiedotteiden muodossa. Yhteiset koronapeilisäännöt lähetettiin myös kaikille seuran jäsenille tiedoksi sähköpostitse. Nettisivujen tiedoteosiota koronasta on päivitetty aina uuden muutoksen/tiedotteen tultua kaupungilta/pääkaupunkiseudun koronakoordinaatioryhmältä. Vuoden aikana seuran Facebook-sivulla ja seura-aktiivien Facebook-ryhmässä julkaistiin uutisia ja tapahtumatiedotteita. Seuran Instagram-tilille ei päivityksiä vuoden aikana luotu juurikaan käyttäjätunnusten hukassa olon vuoksi.

Osana seuran graduointiuudistusta ja -kehittämistä vuoden 2020 aikana jatkettiin www-sivujen graduointiosion täydentämistä ja suunnittelua. Graduointikoordinaattori loi myös yhteisen WhatsApp-ryhmän syksyllä seuran graduojien nopeaan tavoittamiseen ja asioista tiedottamiseen ja sopimiseen. Näin toteutettiin muun muassa WhatsApp -ryhmiin ja nopeaan kommunikointiin soveltuvien viestintäkavavien kehittämiseen liittyntä tavoitetta. Ensimmäiset pääosin nettisivujen ilmoittautumisosion kautta otetut vyökoeilmoittautumiset toteutuivat myös vuoden 2020 aikana. Viimeiseksi graduointitilaisuudeksi ennen tilojen sulkua jäivät marraskuussa pidetyt vyökokeet, joiden yhteydessä graduointsijoiden kesken todettiin jälleen seuran viestinnän ja seurannan tehostamistarve graduointisäännösten noudattamisen ja vaatimuksista tiedottamisen osalta. Urheilutalolla sekä Hakunilan dojolla sijoitettiin vyökokeisiin ja vyökoevaatimukseen liittyvää tiedotusta ilmoitustauluille.

Tiedotuksen ja viestinnän tehostamista ja kehittämistä jatketaan, varmistuen, että myös nuorten harrastajien kotiväki tietää ja ymmärtää, mistä on kyse.

## 10. KEHITTÄMISHANKKEET

OKM:n seuratoiminnan kehittämistukea (15 000 €) vuoden 2020 määrärahoista saanut hanke *“Lasten ja nuorten judotoiminnan monipuolinen kehittäminen”* oli määrä aloittaa syksyllä 2020. Hankkeen päätavoitteisiin kuului kouluissa järjestettävän judon lisääminen, uusien erityisryhmille suunnattujen toimintaryhmien perustaminen sekä olemassa olevien harjoitusryhmien toiminnan parantaminen palkatun nuorisopäällikön avulla. Hankkeen aloituksen valmistelu siirtyi toiminnanjohtajan vaihdoksen ja pandemiatilanteen aiheuttamien hankaluuksien myötä pitkälle syksyyn ja hanke päästiin aloittamaan lopulta vasta 2021 puolella.

Hankkeen aloituksen viivästymisen vuoksi toisen hankekauden avustuksen hakemista viivästyttiin marras-joulukuun 2021 hakukierrokselle, jolloin mahdollinen jatkokauden avustus saadaan vuoden 2022 määrärahoista. Hankkeen aloituksesta ei voitu raportoida avustushaun yhteydessä, joten oli luonnollista viivästyttää hakua vuodella.

Hankkeen keskeiset tavoitteet (hankehakemus 2019):

*“...Tikkurilan Judokat ry:n hallitus on päättänyt kokouksessaan 25.11.2019 hakea seuratukea Nuorisopäällikön palkkaukseen. Hankkeen tavoitteena on parantaa nykyisten lasten ja nuorten ryhmien toiminnan laatua ja perustaa 6 uutta lasten ja nuorten ryhmää, joissa on yhteensä 120 uutta harrastajaa ja 12 uutta vapaaehtoista nuorta ohjaajaa. Näin varmennetaan nykyisten harrastajien ja ohjaajien drop-outin pieneminen, 5 %-yks. / vuosi. Tavoitteena on palkata nuorisopäällikkö koordinoimaan lasten ja nuorten kokonaistoimintaa yo. tavoitteen saavuttamiseksi. Seurassa on 10 lasten ja nuorten ryhmää, joita ohjaa vapaaehtoiset ohjaajat. Tytöt ja pojat ovat samoissa, ikäryhmänsä mukaisissa harjoituksissa. Sovelletun judon ryhmässä on erityistä tukea tarvitsevia lapsia ja nuoria. Teemme yhteistyötä erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten tavoittamiseksi Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU:n kanssa. Uutena toimintamuotona on myös aloittaa vähintään yksi pelkästään työtöille tarkoitettu ryhmä, koska olemme havainneet, että mm. useat maahanmuuttajataustaiset tytöt eivät halua ryhmään jossa on myös poikia. Tavoitteena on muodostaa myös oma ryhmä näkövammaisille nuorille, jotka perustaitojen karttumisen myötä voivat jatkaa harjoittelua yleisissä nuorten ryhmissä. Uusien harrastajien hankinnassa kohderyhmänä ovat alakoulut ja päiväkodit lähellä seuran saleja, ja toimintamuotona ovat säännölliset judoviikot kouluissa lukukausien alussa sekä vuoden aikana liikuntatunneilla. Nuorisopäällikkö suunnittelee ja toteuttaa yhdessä, kouluissa opiskelevien judon nuorten kanssa kohdennettuja judollisia liikuntatunteja ja judokokeiluja iltapäivätoimintana sekä kehittää nuorten kanssa päiväkotiryhmille sopivaa judollista, lasten liikunnallista kehitystä tukevaa toimintaa. Tavoitteena perustaa 4 pysyvää koulujudoryhmää, 1 erityistä tukea tarvitsevien ryhmä ja 1 tyttöjen ryhmä (lähinnä maahanmuuttajataustaisia). Toiminnan tavoitteena on myös innostaa lapsia liikunnan pariin ja tarjota heille uutta harrastusta seurassamme. Nuorisopäällikkö koordinoi ja hoitaa yhteydenpidon koulujen kanssa, mikä tapahtuu päiväsaikaan eikä ole mahdollista vapaaehtoisten ohjaajien toimesta. Lisäksi nuorisopäällikön tehtävänä on monipuolistaa nykyisten nuorten ryhmien harjoitusten laatua koordinoimalla aiempaa paremmin nuorten ryhmien ohjaajien toimintaa, tukemalla heitä harjoitusten suunnittelussa ja toteutuksessa sekä rekrytoimalla ja kouluttamalla uusia nuorten ryhmien vapaaehtoisia ohjaajia ja apuohjaajia. Edellä mainitut toimenpiteet mahdollistavat harrastajamäärän kasvun ja vähentää nykyisten harrastajien drop-out -ilmiötä. Suurempi pysyvä harrastajamäärän kasva varmistaa nuorisopäällikön palkkauksen jatkumisen ilman, että harrastajien maksuja tarvitsee nostaa. Seuran vapaaehtoisista ohjaajista vajaa puolet ovat nuoria. Uusien ohjaajien rekrytoinnissa kohderyhmänä ovat nuoret, alle 29-vuotiaat lajin nykyiset harrastajat. Tarjoamalla myös liikunnan ohjaajanpolkua monipuolistamme liikuntaharrastusta, mikä puolestaan lisää sitoutumista liikuntaan ja urheiluun sekä hyvinvoivaan elämäntapaan...”*