

# TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2019

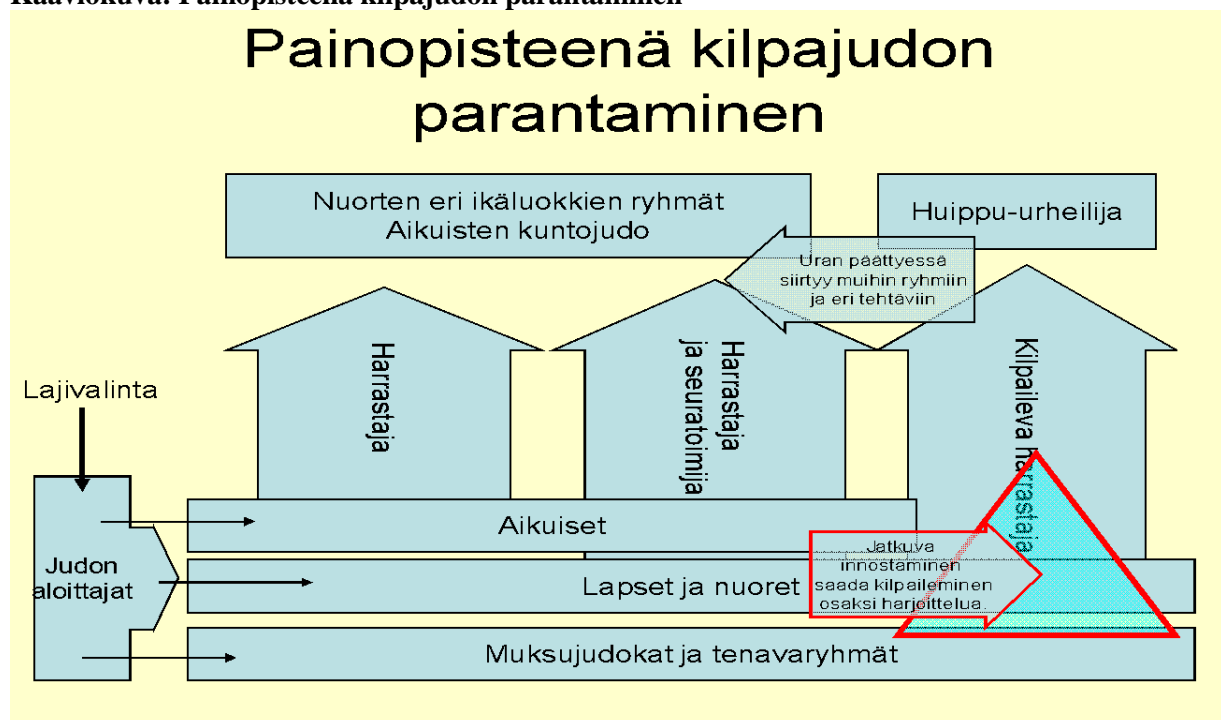
**Tämä toimintasuunnitelma 2019 esitetään hyväksyttäväksi syyskokouksessa  
26.11.2018**

1. YLEISTÄ
2. HALLINTO
3. NUORISOTOIMINTA
4. AIKUISTOIMINTA
5. KILPAILUTOIMINTA
6. KOULUTUSTOIMINTA
7. TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN
8. KEHITTÄMISHANKKEET
9. VIESTINTÄ

## 1. YLEISTÄ

Vuosi 2019 on seuran 43. toimintavuosi. Seura on päivittänyt strategian vuosille 2013–2020. Tavoitteena on edelleen, että Tikkurilan Judokat ry on Suomen johtava judoseura vuonna 2020.

**Kaaviokuva: Painopisteenä kilpajudon parantaminen**



Tikkurilan Judokat ry:n kehittämishankkeet ovat vieneet seuraa hyvään suuntaan. Toiminnassa näkyy harrastusryhmien suuri määrä ja monipuolisuus, hyvät kilpailutulokset, aikuisjudon kehitys sekä kata-toiminnan laajuus.

Seurassa on kaksi palkattua työntekijää, toiminnanjohtaja Juha Turunen ja valmennuspäällikkö Matias Holopainen. Lisäksi toimintaa tukemaan ja kehittämään seura voi palkata jäseniä määräaikaisiin tuntipalkkaisiin tehtäviin sekä nuoria koululaisia ja opiskelijoita että eläkkeelle jääneitä senioreita tai työttömänä olevia ohjaajia ja valmentajia. Seura tarjoaa töitä myös TET-jaksolla oleville koululaisille.

### Teemavuosi 2019: Yhteisöllisyys kasvuun

Kilpailullisten ja muiden tavoitteiden saavuttamiseksi tarvitsemme oikean määrän vapaaehtoisia valmentajia ja ohjaajia. Ohjaajien määrä ja osaaminen ovat riittävällä tasolla mutta ohjaajat jakaantuvat epätasaisesti eri ryhmiin. Valmentajien määrää lisätään.

Valmentaminen on mielenkiintoista ja tärkeää työtä. Paras tapa kehittyä valmentajaksi on aloittaa kokeneen valmentajan apuvalmentajana. Valmentajaksi kehittymistä tukee oma urheilutausta ja koulutus. Lajitausta ei kuitenkaan ole välttämätön.

Kannustamme kaikkia ohjaajia ja valmentajia koulutuksiin, joista osa järjestetään seurassa tavanomaisen toiminnan yhteydessä.

Seuran ohjaajien kanssa pidetään yhteispalaveri ennen kauden alkua. Tavoitteena on selkeyttää seuran ohjaajien pelisäännöt ja lisätä vuorovaikutusta. Samalla tiedotetaan tulevista tapahtumista.

### **Valmentamisesta ammatti**

Tikkurilan Judokat tukee jokaista, joka tavoittelee judovalmentamisesta ammattia. Ensimmäisenä askeleena palkkasimme kokopäiväinen valmennuspäällikön, jonka tehtävänä on valmentaa itse sekä kehittää seuran valmennusta.

### **Tavaratalo toimii ja voi hyvin**

Koko perheen harrastuksen mahdollistaminen, ”judon tavaratalo” – periaate, säilyy vahvana. Laaja-alaista toimintaa kehitetään seuran kehittämissuunnitelmien mukaisesti.

### **Keskeiset tavoitteet**

- Seuran jäsenmäärän kasvu 15 % / 390 jäseneen.
- Ohjaajia ja valmentajia on 60. Ohjaajien ja valmentajien kehityksen ja urapolkujen tuetaan. Jokainen ohjaaja suorittaa itse uuden vyöarvon ja kannustaa ryhmäläisiään osallistumaan vyökokeisiin.
- Graduointeja pidetään 135 kpl.
- SM-kisoihin osallistuu 35 seuramme urheilijaa. Tavoitteena on 28 mitalia. Panostamme kilpaurheiluun kannustamalla seuran jäseniä osallistumaan SM-kilpailuihin kaikilla kilpailutasoilla.
- Toiminnan laadun parantamiseksi toteutamme pelisääntö- ja palautekyselyjä harrastajille ja lasten vanhemmille. Tavoitteena on arvosana 4, 1-5 - asteikolla
- Järjestämme Tikkurilan ja Hakunilan alueilla päiväkotijudoa ja koulujudoa jäsenhankinnan varmistamiseksi. Järjestämme myös muuta palvelutoimintaa. Palvelutoiminnan tulot kasvavat 10 % vuodesta 2018.
- Uudistamme seuran sisäistä ja ulkoista viestintää ulkoistamalla osan palveluista.
- Kehitämme kotisivujamme ja lisäämme some-viestintää
- Vahvistamme yhteisöllisyyttä järjestämällä erilaisia jäsentilaisuuksia.

Oma Sali – hanketta ei jatketa aktiivisesti. Sen sijaan nykyisten salien käyttö optimoidaan.

Seura on Suomen Judoliiton, Vantaan Liikuntayhdistyksen, Etelä-Suomen judo ry:n ja VAU:n (Suomen Vammaisurheilu ja – liikunta ry) jäsenseura.

## Talous

Seuran taloudenhoidossa jatketaan nykyistä, hyväksi todettua toimintatapaa. Tavoitteena on talouden raportoinnin ja seurannan edelleen parantaminen. Oman pääoman määrän tulisi vastata kuuden kuukauden kuluja ja sen tulee sisältää varoja mahdollisiin investointeihin, tai kehityshankkeisiin. Todennäköinen investointi on U21 EM-kilpailut syyskuussa 2019.

## Toiminnan tavoitteita ja määritteitä

Seuran perustavoitteena on toimia edelleen judon johtavana seurana Suomessa ja laaja-alaisena judon "tavaratalona".

## Yhdenvertaisuus

Kaikkia seuran harrastajia kohdellaan yhdenvertaisesti. Kaikilla jäsenillä on täten samat oikeudet ja velvollisuudet.

## Päätäminen

Päätökset perustuvat hyvään asian valmisteluun. Päätösten teko on oikeudenmukaista ja läpinäkyvää. Asioista tiedottaminen on avointa.

## Pelissäännöt

Tatamilla tapahtuvan toiminnan pääperiaatteena seura toteuttaa Olympiakomitean Tähtiseura-periaatteiden mukaista toimintaa. Sinettiseurojen yhtenä laatukriteerinä on, että seuran jokaisessa lasten ryhmässä on laadittu ns. pelissäännöt yhdessä lasten ja lasten vanhempien kanssa. Pelissääntöjä tullaan päivittämään tammi- ja syyskuun aikana. Pelissäännöt tulevat jokaisen ryhmän omille sivuille kaikkien nähtäväksi ja luettavaksi.

## Muita asioita

Seura jatkaa Olympiakomitean Tähtiseuran tunnusomaista laadukasta toimintaa.

Seuran strategiasuunnitelmaa vuosille 2013–2020 viedään käytäntöön myös vuoden 2019 osalta. Strategiasuunnitelman lisäksi jatketaan aloitettuja kehittämissuunnitelmia, joihin on jo saatu ja haetaan 2019 taloudellista tukea.

Vanhempainillat järjestetään 2 – 4 kertaa vuodessa Tixi-Cupien yhteydessä ja näistä luodaan muistiot seuran nettisivuille kaikkien luettavaksi.

Olympiakomitean tyytyväisyyskysely toteutetaan lasten peruskurssiryhmille kerran vuodessa (syksy) sekä arvioidaan ja muokataan toimintaa palautteen perusteella paremmin ryhmille sopivaksi.

## Harjoitustoiminta

Harjoitustoiminta jatkuu Tikkurilan Urheilutalossa ja Hakunilan väestönsuojassa.

Toteutamme myös matalan kynnyksen liikuntaa yhteistyössä Vantaan kaupungin, päiväkotien ja koulujen kanssa pitämällä iltapäivä - liikuntakerhoja ja ohjattuja liikuntatunteja.

Toiminta palvelee jäsenhankintaa. Olemme myös mukana Vantaan Urhea-hankkeessa.

Lasten ja nuorten toiminta 2,5-vuotiaista alkaen jatkuu normaaliin tapaan. Myös nuorten Sovelletun judon ryhmä jatkaa edelleen. Muksujudoryhmät jatkavat edelleen Tikkurilassa ja Hakunilassa.

Perhejudo tukee seuran tavoitetta toimia koko perheen yhteisenä liikuttajana.

## 2. HALLINTO

Seuran sääntöjen mukaan yhdistys pitää kaksi varsinaista kokousta: kevät- ja syyskokouksen. Yhdistystä edustaa hallitus, johon kuuluu syyskokouksessa valittu puheenjohtaja ja lisäksi 6 muuta jäsentä.

Hallitus kokoontuu vuoden 2019 aikana 6-7 kertaa tarpeen mukaan.

Henkilökuntaan kuuluu toiminnanjohtaja ja valmennuspäällikkö. Henkilökuntaan kuuluu tarvittaessa myös tuntipalkkaisia työntekijöitä. Jokaiselle työntekijälle tehdään toimenkuva sekä työsopimukset. Seuran palkattujen henkilökunnan esimies on seuran puheenjohtaja tai hänen estyneenä ollessa varapuheenjohtaja. Toiminnanjohtaja vastaa tuntipalkkaisten työntekijöiden työnjohdosta.

Seura noudattaa Palta ry:n ja JHL ry:n allekirjoittamaa Urheilujärjestöjä koskevaa työehtosopimusta. Toiminnanjohtaja on kokonaistyöajan piirissä. Henkilökunnan kanssa käydään kehityskeskustelut vähintään kaksi kertaa vuodessa. Näistä keskusteluista tehdään muistiot. Seuran johto toimii siten, että työntekijät kokevat Tikkurilan Judokat ry:n vastuullisena ja luotettavana työnantajana. Työntekijät ovat seuran jäseniä.

Harjoittelu Tikkurilan Judokat ry:n harjoituksissa edellyttää jäsenmaksun ja kausimaksun maksamista seuran jäseniltä ja muiden seurojen jäseniltä harjoittelumaksun maksamista. Kausimaksun suuruuden päättää hallitus. Toiminnanjohtajalla on valtuus tehdä kausimaksuun liittyviä tarjouksia ja poikkeushintoja.

Tiedottaminen kilpailusaavutuksista ja seuran toiminnasta tapahtuu pääasiassa Vantaan Sanomien kumppanuussivuilla, Suomen Judoliiton nettilehdessä sekä seuran omilla internet-sivuilla ja Facebookissa. Viestinnässä toteutetaan seuran viestintäsuunnitelmaa.

Seuran kirjanpidosta vastaa Nettomaster Oy.

### 3. NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminta toteutetaan seuran nuorten toimijoiden toimesta omaehtoisesti ja itsenäisesti. Toiminta tukee parhaiten lasten ja nuorten judouria. Seuran valmennuspäällikkö tukee nuorten toiminnassa.

#### **Vuosi 2019 tulee olemaan nuorisotoiminnan kannalta täynnä tapahtumia:**

- Lasten leirit talvi- ja kesälomien aikaan ovat osittain nuorten vetäjien vastuulla: vetäjille voidaan maksaa leirien vetämisestä palkkaa.
- Koko seuralle järjestetään kevättapahtuma toukokuussa.
- Osallistumme yhdelle judon kesäleirille.
- Kilpailun järjestely- ym. toimintoihin valjastamme nuoret jäsenet; Tixi-Cupit 4 kertaa vuodessa, alue-, tehostamis-, kesäleirit, sekä nuorten EM-2019.
- Joulukuussa järjestetään Joulujuhla, sekä vuoden huomionosoitusten jakotilaisuus.
- Nuoria tiedotetaan eri mahdollisuuksista toimijana: vaikuttaminen eri tehtävissä, tuomaritoiminnassa, kilpailijana, ohjaajana sekä hallituksen jäsenenä.

#### **Nuorisajaoksen kilpailuihin liittyvät vastuut 2019:**

- Toteutetaan kotisalikisajärjestelmä Tixi-Cup, joka tukee nuorisotoimintaa.
- Huolehditaan siitä, että Startti-Cup markkinointi toteutuu ja Tikkurilan Judokoista saadaan isot ryhmät vuoden 2019 Startti-Cupeihin. Pyritään kokonaiskilpailun voittoon myös vuonna 2019. Startti-Cupeissa kilpailuja ennen toteutetaan kilpailuperehdytys omissa ryhmissä, sekä Tixi-Cupien yhteydessä.
- Etsitään lupaavat U15 -nuorten kilparyhmän jäsenet, sekä kehitetään lasten ja nuorten kilparyhmien toimintaa.
- U15 -nuorten kilparyhmäehdokkaat viedään valmentajan johdolla kilpailuihin ja alueleireille.
- Nimetään U15-nuorten kilparyhmä ja tehdä sen yksilöt huomioiva harjoitus- ja kilpailusuunnitelma kaudelle 2019–2020 ja tarjotaan tehostamisharjoituksia.
- Kilpailusuunnitelman puitteissa Tikkurilan Judokoista on kilpailupaikalla tälle ryhmälle myös oma valmentaja.
- Luodaan U15 -nuorten kilparyhmän tukiryhmä kyseisten nuorten vanhemmista ja saada mm. huolto-, kuljetus-, joukkueenjohto- ym. tehtävät toimimaan kilpailusuunnitelman puitteissa.
- Järjestetään yksi seuran yhteinen kilpailumatka johonkin kotimaiseen kilpailuun.

Hallituksessa on nuorisotoiminnasta vastaavat jäsenet sekä seurassa on oma sinettiseuravastaava.



#### 4. AIKUISTOIMINTA

Seura tukee aikuisten judoa järjestämällä useita erilaisia ohjattuja harjoituksia aikuisille. Aikuisille tarjotaan kilpajudon lisäksi kuntojudoa sekä erillisiä tekniikka- ja kataharjoituksia. Lisäksi judon akatemiaharjoitukset jatkuvat Tikkurilassa. Muita ryhmiä ja erityiskursseja / liikuntapalveluja järjestetään tarpeen mukaan.

Judon peruskurssit alkavat tammikuussa ja syyskuussa, jonne otetaan aloittajia mukaan non-stop myös kesken harjoittelukauden. Aikuisten, nuorten ja lasten peruskursseille houkutellaan uusia aloittavia harrastajia. Lisäksi jatkamme kampanjaa jo lopettaneiden aikuisjudokoiden saamiseksi takaisin jäseniksi.

Perhejudo ja Judoliikkari jatkuvat myös suosittuina. Ryhmien erityispiirteisiin kuuluu lasten ja vanhempien yhdessä liikkuminen ohjatuissa harjoituksissa. Perhejudo on yksi tärkeimmistä hankkeeseen liittyvistä painopistealueista. Perhejudon kehittäminen jatkuu sen monipuolistamisen osalta.

Seura jatkaa KKI – hanketuen innoittamana yhteisöille ja yrityksille suunnattujen judomaisten liikuntapalvelujen tarjoamista. Tämä tukee aiempaa toimintamallia, jossa judon avulla voidaan ylläpitää kuntoa ja harjoitella mm. kaatumista.

Dojon (judosalin) ulkopuolella tapahtuva toiminta ja erilaiset tapahtumat ovat tärkeitä ja vahvistavat yhteisöllisyyttä. Siksi tulemme jatkamaan näitä toimintoja, sekä kehittämään niitä edelleen. Näihin lasketaan kaupungin opetustoimelle mahdollisesti järjestettävä koulujen kerhotoiminta.

Toukokuussa järjestetään kevättrieha. Tammikuussa, ennen kevätkauden alkua, sekä elokuussa, ennen syyskauden alkua, järjestetään ohjaajien tapaaminen. Lisäksi tavoitteenamme on saada lisää aikuisia ohjaamaan harjoitteluryhmiä sekä innostaa jo lopettaneita palaamaan judoharjoittelun pariin. Joulukuussa järjestetään sekä lapsille että aikuisille pikkujoulut. Yhtenä tavoitteena on saada mukaan judoa harrastavien lasten ja nuorten vanhempia vapaaehtoistyöhön.

Vanhempien tapaamiset järjestetään neljästi Tixi-Cupien yhteydessä. Vanhempain vartin tarkoituksena on lisätä yhteyttä judoa harrastavien lasten ja nuorten vanhempiin.

Seuran aikuisia kehoitetaan myös osallistumaan talkotoimintaan.

Hallituksessa on aikuistoiminnasta vastaava jäsen.

## 5. KILPAILUTOIMINTA

### Valmennusjaos vastaa ja koordinoi seuran kilpailutoiminnasta

Seuran kilpa- ja valmennusryhmien organisointia jatketaan vuonna 2019.

Kilpaileminen on hyvä keino testata judotaitoja käytännössä. Tästä syystä jokaisella seuran judokalla on oikeus kokeilla kilpailemista, ja siihen tarjotaan helppoja mahdollisuuksia kotisalilla mm. Tixi – Cupin merkeissä.

Teemavuosi 2019: **Valmentajat ja ohjaajat keskiöön**, auttaa työssä kehittämään edelleen seurassa toimivaa valmennusjaostoa, jonka toimintaa koordinoi hallituksen valmennuspäällikkö.

Valmennusjaoksen pääasiallisena tehtävänä on koordinoida aikuisten ja U21 sekä U18 nuorten valmennusta sekä kehittää ja tukea alle 15 vuotiaiden lasten kilpailu- ja harjoitustoimintaa.

Valmennuspäällikkö toteuttaa seuravalmennusta valmennusjaoksen linjausten mukaisesti. Hänen tehtävänä on:

- kerätä ympärilleen valmennusjaoston muut toimijat
- kannustaa valmentajia koulutuksiin ja mukaan kilpailutapahtumiin
- tehdä yhteistyötä eri junioriryhmien ja heidän vetäjiensä kanssa
- rakentaa ja koota kilpailuryhmät ikäluokittain

Tavoitteena on eri keinoin nostaa lasten ja nuorten judokan urapolun näkyvyyttä ja luoda sen toiminnalla jatkuvuus. Seura jatkaa mm. vahvasti yhteistoimintaa Etelä – Suomen Judo ry:n kanssa.

### Tavoitteet ja harjoittelu kilpatasolla (aikuiset, U21 ja U18)

Urheilijoiden harjoitusmahdollisuudet omalla salilla ja Etelä-Suomen alueen yhteisissä harjoituksissa.

- **U18** nuorten tavoitteena kansallisissa arvokisoissa menestyminen ja kansainvälisen kilpailukokemuksen hankkiminen. Menestyminen kansainvälisissä kisoissa, sekä maajoukkue-edustus. Tavoitteena on **4 SM-mitalia 2 PM mitalia ja EM-kisaedustus**.
- **U21** nuorilla tavoite on kansainvälisen kilpailukokemuksen hankkiminen ja menestyminen sekä kansallisissa, että kansainvälisissä kilpailuissa. Maajoukkue-edustus. Tavoitteena on **2 SM-mitalia ja 1 PM-mitali**.
- **Kansallisen tason kilpailijoilla** tavoite on menestyä kansallisissa kilpailuissa ja hakea kansainvälistä kilpailukokemusta naapurimaista. Tavoitteena on **kolme SM-mitalia**.

- Aikuisten SM-joukkuekilpailuista tavoitteena on saada joukkue kilpailuun mukaan sekä miehet että naiset.
- **Maajoukkue** tasoinen kilpailijoita tuetaan heidän haasteellisella matkallaan kohti maailman huippua. Tavoitteena on saavuttaa paikka **Tokion 2020 olympiajoukkueessa sekä yksi EM-kisamitali.**
- **Katan** SM- ja kansainvälisissä kilpailuissa pyritään jatkamaan edellisvuosien hyvää menestystä. Tavoitteena on **kuusi SM-mitalia, yksi EM-mitali sekä yksi MM-finaalipaikka.**
- Kannustetaan uusia **sovelletun judon** harrastajia osallistumaan SM-kisoihin sekä Pajulahti Gamesiin. Tavoitteena on **kuusi SM-mitalia.**

Nuorten valmentajaksi valitaan Matias Holopaisen aisapariksi vastuvalmentajat, joiden tehtävänä on ottaa päävastuu nuorten harjoittelusta. He myös osallistua kilpailuihin, luoden nuorille oman ryhmän hengen.

Valmentajat koordinoivat ja tukevat nuoria, vievät eteenpäin sekä kannustavat kilpailuissa, että harjoituksissa.

Sovelletun judon aikuiset kilpailusta kiinnostuneet osallistuvat Pajulahti Gamesiin tammikuussa sekä osallistuvat 2 – 3 SM-kisa- tehostamiskilpailuun ja -leiriin. Aikuisia kannustetaan osallistumaan sovelletun judon SM-kisoihin sekä Pajulahti-Gamesiin.

Seura tukee nuoria ja aikuisia tavoitteidensa ja kokemustensa saavuttamisessa.

### **Lasten kilpajudon kehitys ja tavoitteet (U15, U13 ja U11 lapset ja nuoret)**

- Alle U11 lapsilla tavoite on oppia harjoittelemaan.
- U13 ja U15 lapsilla ja nuorilla tavoitteena on oppia harjoittelemaan ja kilpailemaan sekä kilpailurutiinin hankkiminen, kansallisissa kilpailuissa.
- Kilpatoiminta otetaan harjoitteluun mukaan aikaisemmin, Tixi- ja Junnu-Cup sekä alueen shiai-kilpailut.
- Uusiin ryhmiin siirrytään aina pienryhminä, ettei tarvitse siirtyä yksin, toteutus myös vaihteittain, esim. 1 krt / vko.

Hallituksessa on valmennus- ja kilpailutoiminnasta vastaavat jäsenet.

## 6. KOULUTUSTOIMINTA

Koulutustoiminnan tavoitteena on tukea ja kannustaa seuran valmentajia, harrastusryhmien ohjaajia, kilpailijoita, tuomareita ja toimihenkilöitä kouluttautumaan ja ylläpitämään sekä kehittämään omaa osaamistaan. Koulutuksen tavoite on laadukas opetus ja ohjaustoiminta seuran eri ikäryhmien harrastajille ja valmennus sekä oman judopolun suunnittelu. Yksi vaihtoehto nuoren judokan urapolulle on ohjaajana toimiminen seurassa. Lisäksi seuratoiminnan tärkeä osa-alue on tuomari- ja toimihenkilötyö, jossa tarvittava osaaminen varmistetaan koulutuksella. Koulutustoiminta kattaa omaan ohjaustyöhön tarvittavan koulutuksen seuran ohjaajille. Lisäksi seuran harrastajia kannustetaan osallistumaan maksullisiin koulutuksiin.

Koulutuksen tavoitteena on

- lasten ja nuorten ohjaajien ohjaus- ja opettamisen taitojen kehittäminen
- erityistä tukea tarvitsevien lasten, nuorten ja aikuisten ryhmien ohjaajien kouluttaminen
- kouluttaa vapaaehtoisia toimitsijoita seuran järjestämiin kansallisiin ja kansainvälisiin kisoihin.

Ohjaajana kehittymistä tuetaan

- tarjoamalla mahdollisuuden harjoitella aktiivisesti seuran ryhmissä
- osallistumalla Judoliiton, ESLUn, Olympiakomitean ja VAU:n järjestämiin koulutuksiin
- hankkimalla ohjausosaamista toimimalla apuohjaajana lasten ja nuorten ryhmissä
- osallistumalla Judon perusteet sekä oppiminen ja opettaminen – koulutuksiin
- osallistumalla seuran, Etelä – Suomen Judon ry:n järjestämiin ohjaajien, valmentajien ja harrastajien perustekniikkakoulutuksiin
- osallistumalla tuomari- ja graduoitsijakoulutuksiin
- osallistumalla Katavaliokunnan kata- ja perustekniikan koulutuksiin
- seuratoimitsijan koulutukseen tarpeen mukaan

Lisäksi:

- Seuran katan maajoukkue–edustajat järjestävät kata koulutukset oman toimintabudjettinsa vahvistamiseksi. Koulutuksiin voivat osallistua myös seuran ulkopuoliset harrastajat
- Osallistumme ESLUn seuratoiminnan koulutuksiin
- Apuohjaajille ja uusille ohjaajille tarjotaan ohjauksen tueksi kokeneempaa ohjaajaa mentoriksi, jonka kanssa ohjaaja voi ideoida harjoituksia tai kysyä vinkkejä harjoitusten vetämiseen

Koulutustoimintaan kuuluvat lisäksi seuran järjestämä sisäinen koulutus, joita ovat:

- Viikoittaiset kata- ja tekniikkaharjoitukset
- Ohjaajille järjestetään teema-aiheisia harjoituksia aina ohjaajapalaverien yhteydessä 2 kertaa vuodessa
- Ohjaajille ja seuran harrastajille pyritään järjestämään seuran sisäisenä koulutuksena judon perusteet, ohjaamisen ja opettamisen perusteet ja tervetuloa ohjaajaksi koulutusta. Näiden lisäksi järjestetään tarvittaessa koulutusta, joka tukee ohjaajien taitoja ohjata eri-ikäisiä harrastajia
- Ohjaajien oma akatemiaharjoitus 3-4 kertaa kaudessa
- Kilpailutoimitsijakoulutusta ennen seuran järjestämiä kilpailuja
- Järjestetään valmentajakoulutusta nuorten valmentajille

Ryhmien ohjaajia tuetaan kouluttautumaan, jotta kaikkien ryhmien pääohjaajilla on vähintään EU 1 koulutustaso. Vuoden 2019 aikana pidetään yllä seuran ohjaajien tasokartoitusta.

Vuoden 2019 aikana toteutetaan EM-kisojen toimitsijoiden koulutus.

Seuran koulutuspäällikkö esittää seuran hallitukselle hyväksyttäväksi koulutuksia ja kursseja ohjaajien esille tuoman koulutustarpeen mukaan. Hallituksessa on koulutustoiminnasta vastaava jäsen.

## 7. TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN LISÄÄ YHTEISÖLLISYYTTÄ

Arvokilpailun järjestämisellä tavoitellaan näkyvyyttä Judolle. Laajempi näkyvyys tuo lajille harrastajia. Kasvava harrastajamäärä mahdollistaa puolestaan laajemman ja laadukkaamman toiminnan ja takaa paremmat resurssit esimerkiksi valmentamiseen. Suuri tapahtuma itsessään voi tuoda myös hyvän taloudellisen tuloksen.

Seuralle ja Judoliitolle myönnettiin **U21 EM-kilpailut syksyllä 2019**. EM-projekti alkoi tammikuussa 2018. Seuralla ja Judoliitolla on sopimus tapahtuman järjestämisestä.

Järjestämme seuran aloitteleville kilpailijoille tarkoitetun **Tixi – Cup -kisan** 4 kertaa vuodessa. Tavoitteena on saada 40 osanottajaa jokaiseen kilpailuun. Tixi Cup on matalan kynnyksen tapahtuma, jossa nuoret voivat kokeilla erilaisia urapolkuja, kuten tuomarointia, valmennusta, ja erilaisia toimitsijatehtäviä kilpailemisen lisäksi.

Järjestämme myös:

Muita tapahtumia ovat mm. lasten ja nuorten leirit talvi- ja kesälomien aikaan sekä osallistuminen mm. Vantaan kaupungin järjestämään kaupunkijuhlaan sekä Vantaan liikuntayhdistyksen tempauksiin.

### Muut seuran järjestämät kilpailut ja tapahtumat:

- Tixi-cupit järjestetään 4 kertaa vuodessa
  - Tixi-cup I, tammikuu
  - Tixi-cup II, maali-/huhtikuu
  - Tixi-cup III, syyskuu
  - Tixi-cup IV, marraskuu/joulukuussa
  - PK-seudun seurajoukkue-Cup kerran vuodessa
- Alue- ja tehostamisleirin kahdesti keväällä ja kerran syyskaudella
- Vyökoeleirit kahdesti vuodessa ennen vyökoeviikkoa
- Tarvittaessa Sovelletun judon tehostamisleirit ennen kevään SM-kisoja
- Katavaliokunnan kanssa yhteistyössä kataleirejä Hakunilassa
- Perheleiri esim. Pajulahdessa toukokuussa

Ajankohdat tarkentuvat vuoden 2019 kisakalenterin valmistuttua.

Tehostamisleirit järjestetään sovittaen nuorten tapahtumien (kisat, leirit) kanssa (katsotaan nuorten kisakalenterin kanssa sopiva ajankohta).

## 8. KEHITTÄMISHANKKEET 2019

### Tavoitteena on hankkeiden lopussa, matalan kynnyksen kautta:

- seuran toiminnan monipuolistaminen
- jäsenmäärän kasvattaminen 375 -> + 25 % hankkeen aikana (2 vuotta)
- tavoitteena ryhmien määrän lisääntyminen 20 -> + 25 %
- tuntipalkkaisten ohjaajien lukumäärän kasvu kymmeneen ohjaajaan ja/tai valmentajaan
- tatamiajan lisääminen 25 %

### Kaikissa projekteissa matala kynnyks toteutetaan siten, että

- Harjoitukset tuodaan lähelle harrastajaa
- Harjoitusaikavaihtoehtoja laajennetaan päiväaikoihin
- Tutustumisjakson aikana voi lainata judopuvun
- Tutustumisjakso on normaalia peruskurssia lyhempi ja edullisempi

PROJEKTI 1: Judoesittelytunnit koulujen liikuntatunneilla

PROJEKTI 2: Judoa lähiöihin

PROJEKTI 3: Judoa työpaikoilla

PROJEKTI 4: Perheleiri

Haemme vuosille 2019 – 2020 uutta OKM seuratukea.  
Haemme myös KKI-tukea aikuisten monipuoliseen liikuttamiseen.

## 9. VIESTINTÄ

### Viestinnän osa-alueiden tavoitteet ovat:

- Seuran sisäisen viestinnän tavoitteena on seuran jäsenten tyytyväisyys ja yhteenkuuluvuuden tunne.
- Seuran sisäisen viestinnän tavoitteet seuratoimijoille: vapaaehtoisten johtamisessa innostetaan ja sitoutetaan eri tehtäviin pystyviä toimijoita, jaetaan vastuuta ja ehkäistään tehtävien kasaantumista.
- Seuran ulkoisella viestinnällä tavoitellaan eri kanavissa riittävää näkyvyyttä, uskottavuutta, kiinnostavuutta, uusien jäsenten hankintaa ja yhteistyökumppanien näkyvyyttä
- viestintää laajennetaan uusiin medioihin sekä what's appin hyödyntäminen esimerkiksi valmentajien välisessä kommunikoinnissa

Hallituksessa on viestinnästä vastaavaa jäsen, jonka tehtävänä on seurata yhdessä muun viestintäjaoksen kanssa viestinnän toteutumista ja kehittää sitä. Viestintää toteutetaan viestintäkalenterin ja -suunnitelman mukaisesti [www.tikkurilanjudokat.fi/seura/viestinta](http://www.tikkurilanjudokat.fi/seura/viestinta).

Viestintäkalenteri perustuu tapahtumakalenteriin [www.tikkurilanjudokat.fi/tapahtumat](http://www.tikkurilanjudokat.fi/tapahtumat), johon toiminnanjohtaja kokoaa ja päivittää judoliiton, Etelä-Suomen alueen ja seuran kilpailu-, koulutus-, leiri- ja muut tapahtumat.

Hallituksen jäsenet vastaavat siitä, että heidän vastuualueensa tapahtumat päivitetään tapahtuma- ja viestintäkalenteriin ajantasaisesti. Hallituksen jäsenet osallistuvat oman vastuualueensa viestintään yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Hallituksen jäsenten ja jaostojen vastuualueet kuvataan seuran sivuilla helpottamaan yhteydenpitoa seuran jäsenten kanssa [www.tikkurilanjudokat.fi/seura](http://www.tikkurilanjudokat.fi/seura).

Kilpailu- ja muiden tapahtumien viestinnästä huolehditaan viestintäkalenterin mukaisesti ennakkotiedotuksella ja kutsuilla. Jokaisesta tapahtumasta pyritään viestimään ennakolta ainakin kahdesti: viimeistään kymmenen päivää ennen tapahtumaa ja kaksi päivää ennen ilmoittautumisen päättymistä.

Harjoitusryhmien tapahtumista tiedotetaan ryhmien jäsenille suoraan ja ohjaajien kautta. Ohjaajille tarjotaan kauden alussa tietoa ryhmän tapahtumista sekä ajantasaista tietoa kauden kuluessa. Jäsenille ja lasten ryhmien vanhemmille tarjotaan tietoa lajista, harjoitusryhmistä ja erilaisista poluista seuran toiminnassa.

Seuran etusivulle toimitetaan juttuja seuran toiminnan eri alueista. Seuran jäsenten osallistumisista tapahtumiin viestitään sisäisesti seuran kotisivujen uutisilla ja etusivun jutuilla sekä Vantaan Sanomien kumppanisivuilla, seuran Facebook-sivulla ja muissa viestintäkanavissa.