

TIKKURILAN JUDOKAT RY.

Vantaa

Toimintasuunnitelma 2026

*TOIMINTASUUNNITELMA
VUODELLE 2026*



**TIKKURILAN
JUDOKAT**

TIKKURILAN JUDOKAT RY.

Vantaa

Toimintasuunnitelma 2026

Sisällysluettelo

1. YLEISTÄ	3
2. SEURAN STRATEGIA	5
3. HALLINTO JA TALOUS	6
4. NUORISOTOIMINTA	7
5. AIKUISTOIMINTA	8
6. KILPAILUTOIMINTA	9
7. KOULUTUSTOIMINTA	10
8. GRADUOINNIT	11
9. VIESTINTÄ	12

TIKKURILAN JUDOKAT RY.

Vantaa

Toimintasuunnitelma 2026

Hallituksen 3.12.2025 hyväksymä toimintasuunnitelma vuodelle 2026. Esitetään seuran vuosikokoukselle 2025. Hyväksytty seuran vuosikokouksessa...

1. YLEISTÄ

Vuosi 2026 on seuran 50-vuotisjuhlavuosi. Juhlavuoden aikana on tarkoitus mm. julkaista seuran historiikki sekä järjestää parajudoleiri ja katatapahtuma.

Seuran jäsenmäärä ja talous ovat hyvällä tolalla, mutta toimintavuonna on tarkoitus edelleen vahvistaa jäsenmäärää, toimintaa ja taloutta. Erityisesti nuoria ohjaajia koulutetaan aktiivisesti, ja heidän määräänsä pyritään myös lisäämään.

Jäsenhankinnassa ovat kohderyhmänä mm. "vanhat jäsenet," joita voidaan kannustaa palaamaan tatamille juhlavuoden tarjouksilla ja tapahtumilla. Juhlavuoden kunniaksi suunnitellaan myös Seniorijudon 60+ konseptointia. Kehitämme myös toimintatapaa, jolla koulujudon (Harrastusten Vantaa) harrastajia saadaan liittymään seuraan harrastajiksi.

Elokuussa 2025 aloittaneen seuratoiminnan koordinaattorin työpanos auttaa seuran toiminnan kehittämisessä.

Tavoitteita vuodelle 2026:

Jäsenmäärä kasvaa 250:een.

Aktiivisten ohjaajien määrä on vähintään 35, joista uusia ohjaajia vähintään viisi.

Kilpailulliset tavoitteet ovat:

Arvokisaedustus

SM-mitaleita 10 -15

Nuoret menestyvät StarttiCupissa: seura on 5 parhaan joukossa, Samurai Cupin mitaleita 1-3

Suoritettuja vyöarvoja on 70. Vyökokeet järjestetään kevät- ja syyskauden päätteeksi sekä tarvittaessa pidetään välivyökokeita.

TIKKURILAN JUDOKAT RY.

Vantaa

Toimintasuunnitelma 2026

Koulutuksen tavoitteet ovat uusien ohjaajien ohjausosaamisen vahvistaminen sekä jo ohjaajana toimineiden ohjausosaamisen ylläpitäminen ja jakaminen. Ohjaajien osaamista tuodaan esille seuran jäsenille ja ulkopuolelle. Osaavat ohjaajat tuovat laatua harjoituksiin. Järjestämme Judon Perusteet -koulutuksen 1-2 kertaa vuodessa sekä Oppimisen ja ohjaamisen perusteet kerran vuodessa.

Seura järjestää tavalliseen tapaan omat salikisat eli Tiksi Cupin 3-4 kertaa vuoden aikana sekä Startti Cupin yhdessä Etelä-Suomen Judon kanssa. Helmikuussa järjestetään parajudon leiri ja syksyllä Get Together Nordic Kata Tournament.

Olemme mukana Tampereen Judoseuran ja Suomen Judoliiton EM 2028 -hankkeessa erillisen suunnitelman mukaisesti.

Laatutavoitteena on tyytyväisyys. Palautekysely toteutetaan samaan malliin kuin keväällä 2025, jolloin yleisarvosana oli 4,17 asteikolla 1 - 5. Tavoitteena on vielä korkeampi yleisarvosana. Palautekyselyssä esiin nouseviin kehittämiskohteisiin puututaan aktiivisesti.

2. SEURAN STRATEGIA

Toimintasuunnitelma perustuu seuran strategiaan. Tikkurilan Judokoiden visio on "Tikkurilan Judokat - monipuolinen menestyjä".

1) Visio / identiteetti:

Olemme Suomen monipuolisin judoseura
"Monipuolinen menestyjä"

2) Arvomme:

Vastuullinen

Laadukas

Edelläkävijä

3) Toimintamuodot:

Kurssit ja harjoitukset

Kilpailut

Leirit

Koulutus

"Palvelutoiminta" =matalan
kynnyksen toiminta ja
lajiyhteistyö markkinointi- ja
jäsenhankintamielessä

Tapahtumat

Yhteistyö yhteistyökumppaniemme verkostossa

4) Menestystekijät / "kulmakivet":

Kilpailamisen edistäminen

Viestinnän
kehittäminen

Ohjaajien ja valmentajien
rekrytointi ja tukeminen

Vanhemmat
voimavarana

Tikkurilan Judokoiden arvot vastuullinen, laadukas ja edelläkävijä näkyvät hyvänä hallintona, yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa korostavana toimintana sekä rohkeana uuden kokeilemisena.

Painopisteessä on neljä menestystekijää: 1) kilpailamisen edistäminen, 2) viestintä, 3) ohjaajien osaamisen kasvattaminen ja 4) yhteistyö lasten vanhempien kanssa. Järjestämme "vanhempien vartin" esim. Tiksi Cupin yhteydessä.

Järjestämme useita judoharrastusryhmiä Harrastusten Vantaa -toiminnan puitteissa. Tavoitteena on judon tunnettuuden ja jäsenmäärän lisääminen sekä nuorten ohjaajien osaamisen kasvattaminen.

Jatkamme yhteistyötä esimerkiksi Sirkuskoulu Perhosvoltin ja AistiSportin kanssa. Kehitämme edelleen yhteistyötä mm. HUNnin (Helsingin ja Uudenmaan näkövammaiset) sekä muiden järjestöjen kanssa.

2026 kehityshankkeita ovat nuoret ohjaajat ja seniorijudo, jossa tehdään yhteistyötä Ruotsin Judoliiton ja ruotsalaisten seurojen sekä sopivien kotimaisten sidosryhmien kanssa.

3. HALLINTO JA TALOUS

Seuran sääntöjen mukaan yhdistys pitää yhden varsinaisen (vuosi)kokouksen. Yhdistystä edustaa hallitus, johon kuuluu varsinaisessa kokouksessa kaksivuotiskaudeksi valitut puheenjohtaja ja kuusi muuta jäsentä.

Hallitus kokoontuu ensisijaisesti fyysisesti, mutta tarvittaessa myös verkon välityksellä tai hybridimallilla. Hallituksen jäsenille ei makseta tehtävän hoitoon liittyviä välittömiä kuluja. Sen sijaan heille maksetaan kokouspalkkiona 80 € / kokous. Hallituksen jäsenet maksavat seuran jäsenmaksun ja ovat seuran jäseniä.

Hallitus nimeää varsinaisen kokouksen valtuuttamana jaostot hoitamaan toiminnan keskeisiä tehtäviä. Hallitus nimeää edustajat muiden järjestöjen tilaisuuksiin.

Säännöllinen harjoittelu Tikkurilan Judokoiden harjoituksissa edellyttää seuran jäsenyyttä ja kausimaksun maksamista. Kausimaksun suuruuden päättää hallitus. Kausimaksusta vapautettuja ovat seuran graduoijat, ohjaajat, kunniajäsenet ja hallituksen jäsenet. Kaikki ohjaajat, graduoijat ja valmentajat ovat seuran jäseniä ja maksavat seuran jäsenmaksun. Ohjaajien on suoritettava ja pidettävä voimassa Vastuullinen Valmentaja -koulutus. Seura hankkii ohjaajista rikostaustatteen.

SuomiSport on keskeinen työväline ohjaajille ja muille seuratoimijoille. Ohjaajat seuraavat ryhmässä harjoittelevia SuomiSport -seurannan kautta ja päivittävät sinne harjoituskalenterin sekä laativat riittävän kausiohjelman.

Vantaan kaupunki edellyttää, että jokaisen harjoitusvuoron osallistujat merkitään Timmi-järjestelmään. Tämä on kunkin vuoron ohjaajan vastuulla. Harrastusten Vantaa -ryhmien osalta seuranta tapahtuu Hellewi-järjestelmässä, ja siitä vastaa seuratoiminnan koordinaattori.

Kirjanpito on ulkoistettu Aallon Group Oy:lle. Rahastonhoitaja on hallituksen ulkopuolinen henkilö. Hallitus vahvistaa vuosittain ja tarvittaessa talousohjesäännön sekä matkustussäännöt. Jäsenten vastuulla olevien maksujen maksaminen ja seuranta sekä tapahtumiin ilmoittautuminen hoidetaan SuomiSport -järjestelmässä.

4. NUORISOTOIMINTA

Hallituksessa lasten ja nuorten toiminnasta vastaa nuorisajaosto. Nuorisajaosto vastaa nuorisotoiminnan toteuttamisesta, etenkin tapahtumien suunnittelusta ja järjestämisestä.

Lasten ja nuorten harjoitusryhmät jakautuvat peruskurssi- / alkeisryhmiin ja "värivöisten" ryhmiin / jatkoryhmiin. Lisäksi seurassamme on parajudon lasten ryhmä. Näillä ryhmillä on harjoitukset pääosin kahdesti viikossa, minkä lisäksi nuorilla on mahdollisuus osallistua Urhean toimintaan. Vuonna 2025 aloittaneet Koulujudon ryhmät jatkuvat, joiden avulla pyrimme saamaan seuraan lisää lupaavia nuoria judokoit.

Matalan kynnyksen kilpailutoiminta ja sen mahdollistaminen seurassa liittyy olennaisesti laadukkaaseen nuorisotoimintaan. Tarkoituksena ei ole painostaa nuoria judokoit kilpauralle, vaan suositella kilpailemisen liittämistä rikastavaksi osaksi judon harrastusta. Motivaatio tavoitteelliselle kilpauralle lähtemiseen syntyy aina omaehtoisesti. Lupaavan kilpauran puitteiden mukaan seura voi tukea nuoria urheilijoita yhdessä solmitun urheilijasopimuksen avulla.

Pyrimme edistämään jokaisen harrastajan omaa judopolkua kannustamalla nuoria osallistumaan koulutuksiin ja seuratoiminnan moninaisiin tehtäviin. Tämän lisäksi kannustamme nuoria omaksumaan judon vahvaksi osaksi elämäntapojaan. Tarjoamme heille mm. TET- harjoittelujaksoja seurassa.

Jatkamme Tiksi Cup -salikilpailujen järjestämistä ja tavoitteena on noin kolme matalan kynnyksen kilpailumahdollisuutta nuorimmille jäsenillemme. Suunnitelmissa on lisätä kata-kilpailu Tiksi Cuppiin. Jatkamme esimerkiksi Etelä-Suomen alueen ja Startti Cupin kaltaisten kisojen järjestämistä seuramme toimesta, mikä kannustaa yhä useampaa kilpailemaan tai osallistumaan niihin erinäisissä rooleissa. Pyrimme siihen, että sekä matalan kynnyksen kilpailuista että alueen shiai-kilpailuista tiedotetaan riittävällä tavalla ja että kilpailuissa on aina seuravalmentaja tukemassa kilpailijoita.

Nuorisotoiminnan tavoitteet vuodelle 2026:

Seuran omat nuorten harjoitukset jatkuvat vuonna 2026 ja kasvattavat merkitystään, kannustaen yhä useampaa kilpailemaan. Erinäisiä kisaharjoitteluun keskittyviä ryhmiä on toivottu ja toteutetaan vuonna 2026 kysynnän mukaan.

Seuran juniorit osallistuvat alueharjoituksiin (U15 - U21) ja Etelä-Suomen tehotiimiin (U11-U13) sekä parajudon nuoret parajudon kansallisille leireille.

TIKKURILAN JUDOKAT RY.

Vantaa

Toimintasuunnitelma 2026

Pyrimme järjestämään monenlaisia alueellisia, sekä mahdollisesti kansainvälisiä kisoja seuramme toimesta ja kannustamme nuoria osallistumaan niihin.

Tarjoamme nuorille mahdollisuuksia kouluttautua matalalla kynnyksellä seuran sisällä (esimerkiksi seuran oma Judon perusteet- koulutus).

Järjestämme kevään päätöstapahtuman sekä syksyn aloituksen ja päätöksen. Tilaisuuksissa järjestetään myös vanhempain vartti.

Vanhempien kanssa tehostetaan viestintää tulevista kisoista, tapahtumista ja koulutuksista verkossa niin SuomiSport-palvelussa kuin vanhempainvarteissa.

5. AIKUISTOIMINTA

Aikuisliikunnan Tähtiseurastatus ohjaa meitä laadukkaaseen ja monipuoliseen liikunnan tarjontaan. Aikuisjäsenistöömme kuuluu pitkään mukana olleita mustavöisiä judokoita sekä lajissa etenemisen eri vaiheissa olevia aikuisharrastajia vasta-alkajista värvöisiin sekä parajudon aikuisharrastajat.

Seuran aikuistoiminnan painopisteenä on ohjatut judoharjoitukset. Tavoitteena on lisätä harrastajien määrää, tarjota selkeä ja innostava judopolku nuorille tai aikuisena aloittaneille judokoille sekä vahvistaa yhteisöllistä, tavoitteellista ja monipuolista harjoittelua. Ohjattuun judoon keskittyvä aikuistoiminta rakentuu esimerkiksi peruskurssista, kuntojudo- ja ne-waza-harjoittelusta sekä judoakatemiasta, jotka toimivat perustana ns. judokan urapolulle. Muita ohjattuja tunteja ovat fitjudo ja kata-harjoitus. Hallituksessa on aikuisliikunnan vastuhenkilö.

Aikuisliikunnan tavoitteita vuodelle 2026

- Harjoitusten kestoja ja alkamisaikoja pyritään kehittämään siten, että niissä huomioidaan harjoittelijoiden tarpeet mahdollisimman hyvin. Pyrimme välttämään päällekkäisiä harjoituksia, esim. kata / kuntojudo. jne.
- Ohjattuihin harjoituksiin osallistuu mustavöisiä judokoita ilman kyseisen harjoituksen vetovastuuta.
- Aikuisten judotoimintaa laajennetaan Hakunilaan esimerkiksi toteuttamalla yksi peruskurssiharjoitus Hakunilan tatamilla.
- Judokan urapolkua selkeytetään. Esimerkiksi peruskurssilaisille pitää olla selvää mitä tapahtuu peruskurssin jälkeen.
- Aikuisille tarjotaan ohjattuja kesäharjoituksia vähintään kesäkuun ajan.
- Aikuisille toteutetaan vähintään yksi palautekysely.
- Viestinnässä pyritään tuottamaan säännöllisiä julkaisuja harjoituksista, tapahtumista ja muista aikuisharrastajia kiinnostavista asioista.
- SuomiSportin käyttöä viestinnässä vahvistetaan.
- Jäsenille järjestetään ainakin syys- ja kevätkauden päätöstapahtumat.
- Aikuisharrastajiamme osallistuu shiai- ja kata-kisoihin, leireille, vyökokeisiin ja koulutuksiin.
- Aikuisharrastajista nousee uusia seuratoimijoita.
- Aikuisten judoharjoituksissa käy säännöllisesti ainakin U21/U18 ikäluokkien harrastajia.

TIKKURILAN JUDOKAT RY.

Vantaa

Toimintasuunnitelma 2026

Parajudossa on aikuisten ryhmä. Jatkamme laadukasta tarjontaamme tavoitteena on saada lisää tavoitteellisesta harjoittelusta kiinnostuneita jäseniä. Pitkän aikavälin tavoite on että useat parajudon harjoittelijat ovat mukana myös muissa kuin oman ryhmänsä harjoituksissa. Suuri osa käy aktiivisesti leireillä ja kilpailuissa Suomessa ja ulkomailla.

6. KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoiminta nivoutuu osaksi seuran harjoitusryhmien toimintaa ja tavoitteenamme on muun muassa lisätä kilpailemisen ja kilpailijoiden määrää. Kilpailutoiminta koostuu sekä shiaista että katasta. Valmennusta valvoo ja suunnittelee hallituksen valmennusjaosto, jossa on mukana ainakin yksi hallituksen jäsen ja jaoston puheenjohtaja. Valmennusjaosto määrittelee muun muassa rahallisen kilpailutuen määräytymisperusteet ja enimmäismäärät kullekin vuodelle.

Kilpailuikäluokat shiaissa ovat U9, U11, U13, U15, U18, U21 ja avoin/aikuiset. Osallistumme kilpailuihin kaikilla tasoilla. Varsinainen valmennustoiminta alkaa U15 -ikäluokasta. Jatkamme tulevalla toimintakaudella alle 15-vuotiaille suunnattua nuorten kilpaharjoitusta ja pyrimme kasvattamaan ryhmän kokoa ja yhtenäisyyttä. Tavoitteellisesti asennoituneilla nuorilla viikkoharjoitteluun kuuluu myös joko Urhea-hallin Etelä-Suomen yhteisharjoitukset (U15-U21) tai Etelä-Suomen tehotiimi (U11-U13).

Parajudossa kilpailuorientoituneet judokat harjoittelevat parajudon ryhmässä ja muissa aikuisten ryhmissä sekä omatoimisesti.

Parajudon kilpailukalenteriin kuuluu SM-kisojen lisäksi isompana kilpailuna Pajulahti Games. Lisäksi kilpailukalenterissa on 3-4 kansallista pienempää kilpailua ja 2-3 kansainvälistä kilpailua. Parajudon Suomen maajoukkueessa on kaksi maajoukkuejudokaa sekä kaksi haastajaa.

IBSAn (International Blind Sports Association joka on IJF:n jäsen) kansainvälisissä kisoissa seuraa edustaa Sveitsissä asuva suomalainen paralympiajudoka Rudolf Klemetti. Hänen tavoitteenaan on osallistua Tavoitteen ovat Georgian MM-kilpailuihin 25-27.9.2026.

Maajoukkueetason ja vastaavan edustustason urheilijoille tehdään urheilijasopimus, jossa määritellään oikeudet ja velvollisuudet ja mm. seuran antaman rahallisen tuen määrä.

Mitali- ja menestystavoitteet (aikuiset, U21, U18):

U18 -ikäluokassa tavoitteena on maajoukkueurheilijoidemme tukeminen matkalla kohti maailman huippua. Tavoitteena on **2-3 SM-mitalia** ja **1 PM-mitali**.

TIKKURILAN JUDOKAT RY.

Vantaa

Toimintasuunnitelma 2026

U21 -ikäluokassa tavoitteena on maajoukkueurheilijoidemme tukeminen matkalla kohti kansainvälistä huippua. Tavoitteena **1 SM-mitali ja 1 PM-mitali**.

Aikuisissa kansallisen tason kilpailijoilla tavoitteena on menestyä SM-kisoissa ja muissa kansallisissa kilpailuissa. Tavoitteena **3 SM-mitalia ja 1 EM-edustus**.

Katan SM- ja kansainvälisissä kilpailuissa tavoitteena on **6-8 SM-mitalia ja 2 EM-edustusta**.

Parajudossa tavoitteena on lisätä kilpailijoiden ja leireilijöiden määrää ja menestyä sekä kotimaisissa että kansainvälisissä kilpailuissa.

7. KOULUTUSTOIMINTA

Koulutusjaoston tarkoituksena on tukea strategian mukaisen laadun edistämistä seuramme kaikessa toiminnassa sekä tuoda jäsenille ja heidän huoltojoukoilleen vahvemmin näkyväksi judokan kaikkia erilaisia urapolkuja. Koulutusjaosto pyrkii kaikella toiminnallaan kartoittamaan, seuraamaan, ylläpitämään ja kehittämään seuran sisäistä osaamista seuratoiminnan eri osa-alueilla. Suurin osa koulutusjaoston toimintaa onkin tiedottaa ajankohtaisista koulutuksista ja kannustaa seuramme jäseniä itsensä kehittämiseen ja oman urapolkunsä tarkasteluun judoharrastuksen mielekkyyden säilymiseksi. Avainasemassa jaoston tarkoituksen toteutumisen kannalta on myös hyvä ohjaajayhteistyö seuran sisällä.

Alueyhdistyksen ja lajiliiton koulutustarjonnan lisäksi hyödynnämme Etelä-Suomen liikunnan ja urheilun, Olympiakomitean, Paralympiakomitean sekä muiden lajiliittojen ja yhdistysten järjestämiä koulutuksia. Pyrimme myös järjestämään oman seuran jäsenille edullisemmin Judoliiton koulutusjärjestelmän I-tason koulutuksia (Judon perusteet & Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa). Lisäksi toiveenamme on säilyttää hyvänä pidetty tiedonkulku koulutusjaoston ja hallituksen välillä siten, että ainakin yksi jaoston jäsenistä olisi myös hallituksen jäsen.

Koulutusjaoston tavoitteet vuonna 2026 ovat:

- ★ tuoda näkyväksi vaihtoehtoisia judokan urapolkuja julisteilla ja tempauksilla.
- ★ tehostaa koulutusten markkinointia tiedottamalla jäseniä tulevista koulutuksista hyvissä ajoin soveltuvissa kanavissa.
- ★ kehittää koulutusmainonnan kohdentamiseen tarkoitettuja työkaluja seurassa.
- ★ kannustaa ja tukea, myös taloudellisesti, seuran aktiivisia ohjaajia, valmentajia, tuomareita ja graduoijia käymään koulutuksissa niin oman tietotaidon ylläpitämisen, itsensä kehittämisen kuin uuden innostuksen ja innovaatioiden hakemisen vuoksi – unohtamatta tarvekartoitusta.
- ★ järjestää oman seuran jäsenille Judoliiton koulutusjärjestelmän I-tason mukaiset koulutusviikonloput (ks. yllä) omalla tatamilla.
- ★ järjestää oman seuran jäsenistölle tarvittaessa muitakin kohdennettuja koulutuspäiviä.

TIKKURILAN JUDOKAT RY.

Vantaa

Toimintasuunnitelma 2026

★ toteuttaa Nuorten ohjaajien koulutushanke.

8. GRADUOINNIT

Judon vyöarvojärjestelmässä seuran vastuulla on vyökokeista eli graduoinneista 5. Kyu (keltainen) - 1. Kyu (ruskea) vyöarvot. Vyökokeita voivat ottaa vastaan graduoijan pätevyyden hankkineet seuragraduoijat. Järjestämme kaksi vyökoetta sekä keväällä että syksyllä.

Seuralla on 8-12 lisensoitua graduoijaa, ja graduointitoiminnalla on vastuuhenkilö.

Vuonna 2026 otetaan käyttöön vyökoeuudistukseen liittyvät välivyöt ja uudistetut graduointivaatimukset. Tarvittavat seuran linjaukset on tehty syksyllä 2025.

Vyökokeeseen ilmoittaudutaan ja graduointimaksu suoritetaan toimintakaudella 2026 aina Suomisportiin luodun tapahtuman kautta.

9. VIESTINTÄ

Viestintä kuuluu seuran tärkeimpiin tukitoimintoihin. Riittävä ja selkeä tiedonkulku sisäisesti ja toisaalta riittävä panostus seuran toiminnasta kertomiseen seurasta ulospäin ovat meille elintärkeitä asioita. Viestinnän osa-alueesta vastaa seurassa viestintäjaosto.

Viestinnän toteuttamiseen osallistuvat myös halukkaat ohjaajat ja seura-aktiivit. Viestinnässä hyödynnämme seuraavia kanavia: nettisivut, sosiaalisen median profiilit sekä sivut, jäsenrekisterin sähköpostiosoitteet, SuomiSportin viestitoiminto, paikallismedia, omat ilmoitustaulut saleilla ja ilmoitustaulut vaikutusalueellamme.

Vuodelle 2026 viestintäjaosto tekee toimintasuunnitelman, joka tukee seuran toimintaa ja vahvistaa ulkoista kuvaa. Viestintäkanavia käytetään monipuolisesti ja viestinnän työnjakoa uudistetaan.

Vuonna 2026 jatketaan seuran jäsenkirjeen tuottamista n. kerran kuukaudessa. Lisäksi uudistetaan seuran nettisivut ja kehitetään markkinointia.