

# TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2018

**Tämä toimintasuunnitelma 2018 esitetään hyväksyttäväksi syyskokouksessa  
27.11.2017**

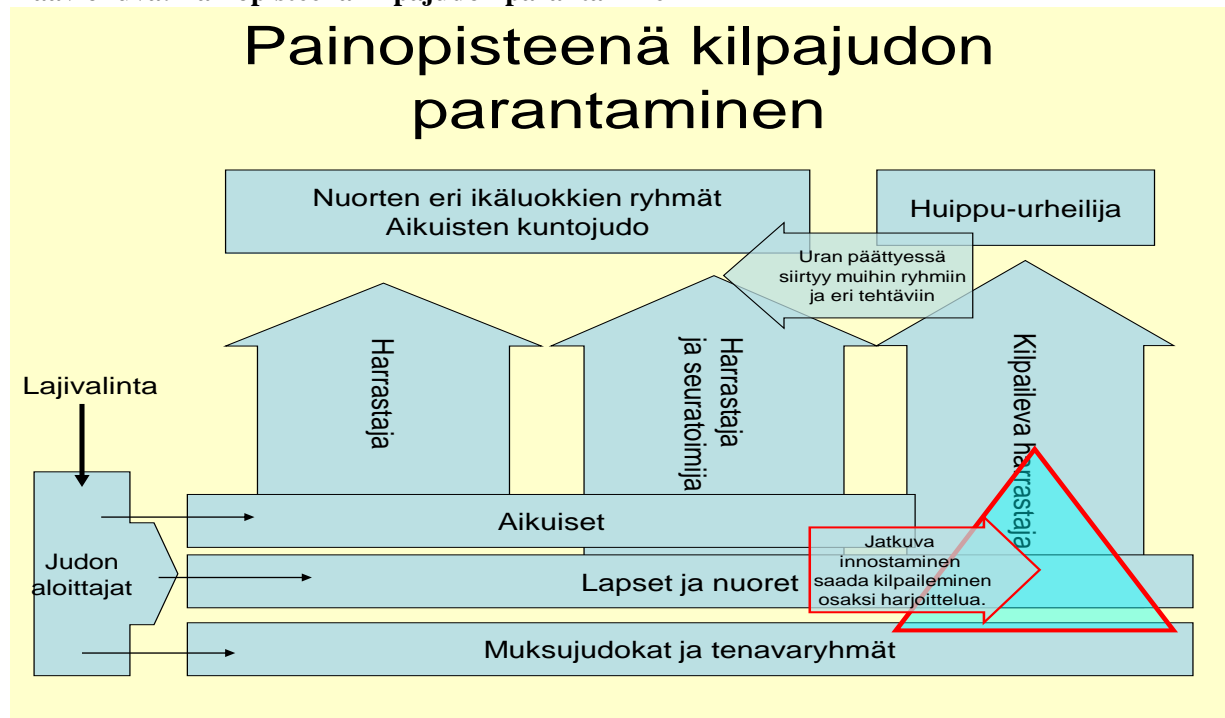
1. YLEISTÄ
2. HALLINTO
3. NUORISOTOIMINTA
4. AIKUISTOIMINTA
5. KILPAILUTOIMINTA
6. KOULUTUSTOIMINTA
7. TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN
8. KEHITTÄMISHANKKEET
9. VIESTINTÄ

## 1. YLEISTÄ

Vuosi 2018 on seuran 42. toimintavuosi.

Seura on päivittänyt strategian vuosille 2013–2020. Tavoitteena on edelleen, että Tikkurilan Judokat ry on Suomen johtava judoseura vuonna 2020.

**Kaaviokuva: Painopisteenä kilpajudon parantaminen**



Tikkurilan Judokat ry on toteuttanut viime vuosina monta uutta kehittämishanketta. Ne ovat vieneet seuraa hyvään suuntaan. Se näkyy ryhmien suuressa määrässä ja nuorten hyvissä kilpailutuloksissa, aikuisjudon kehityksessä sekä kata-toiminnan laajuudessa sekä harrastajaryhmien monipuolisuudessa.

Seurassa on kaksi palkattua työntekijää, toiminnanjohtaja Juha Turunen ja valmennuspäällikkö Matias Holopainen. Lisäksi toimintaa tukemaan ja kehittämään seura voi palkata jäseniä määräaikaisiin tuntipalkkaisiin tehtäviin sekä nuoria koululaisia ja opiskelijoita että eläkkeelle jääneitä senioreita tai työttömänä olevia ohjaajia ja valmentajia. Seura tarjoaa töitä myös TET-jaksolla oleville koululaisille.

### **Teemavuosi 2018: Valmentajat ja ohjaajat keskiöön**

Kilpailullisten ja muiden tavoitteiden saavuttamiseksi tarvitsemme oikean määrän valmentajia ja ohjaajia. Ohjaajien määrä ja osaaminen ovat riittävällä tasolla mutta ohjaajat jakaantuvat epätasaisesti eri ryhmiin. Valmentajien määrää lisätään.

Valmentaminen on mielenkiintoista ja tärkeää työtä. Paras tapa kehittyä valmentajaksi on aloittaa kokeneen valmentajan apuvalmentajana. Valmentajaksi kehittymistä tukee oma urheilutausta ja koulutus. Lajitausta ei kuitenkaan ole välttämätön.

Kannusamme kaikkia ohjaajia ja valmentajia koulutuksiin, joista osa järjestetään seurassa tavanomaisen toiminnan yhteydessä.

Seuran ohjaajien kanssa pidetään yhteispalaveri ennen kauden alkua. Tavoitteena on selkeyttää seuran ohjaajien pelisäännöt ja lisätä vuorovaikutusta. Samalla tiedotetaan tulevista tapahtumista.

### **Valmentamisesta ammatti**

Tikkurilan Judokat tukee jokaista, joka tavoittelee judovalmentamisesta ammattia. Ensimmäisenä askeleena palkkasimme kokopäiväinen valmennuspäällikön, jonka tehtävää on valmentaa itse sekä kehittää seuran valmennusta.

### **Tavaratalo toimii ja voi hyvin**

Koko perheen harrastuksen mahdollistaminen, ”judon tavaratalo” – periaate, säilyy vahvana. Laaja-alaista toimintaa kehitetään seuran kehittämissuunnitelmien mukaisesti.

### **Keskeiset tavoitteet**

- Seuran jäsenmäärän kasvu 15 % / 390 jäseneen.
- Ohjaajia ja valmentajia on 60. Ohjaajien ja valmentajien kehityksen ja urapolkujen tuetaan. Jokainen ohjaaja suorittaa itse uuden vyöarvon ja kannustaa ryhmäläisiään osallistumaan vyökokeisiin.
- Graduointeja pidetään 135 kpl.
- SM-kisoihin osallistuu 35 seuramme urheilijaa. Tavoitteena on 28 mitalia. Panostamme kilpaurheiluun kannustamalla seuran jäseniä osallistumaan SM-kilpailuihin kaikilla kilpailutasoilla.
- Toiminnan laadun parantamiseksi toteutamme pelisääntö- ja palautekyselyjä harrastajille ja lasten vanhemmille. Tavoitteena on arvosana 4, 1-5 - asteikolla
- Järjestämme Tikkurilan ja Hakunilan alueilla päiväkotijudoa jäsenhankinnan varmistamiseksi. Järjestämme myös muuta palvelutoimintaa. Palvelutoiminnan tulot kasvavat 10 % vuodesta 2017.
- Uudistamme seuran sisäistä ja ulkoista viestintää ulkoistamalla osan palveluista.
- Kehitämme kotisivujamme ja lisäämme some-viestintää
- Vahvistamme yhteisöllisyyttä järjestämällä erilaisia jäsentilaisuuksia.

Oma Sali – hanketta ei jatketa aktiivisesti. Sen sijaan nykyisten salien käyttö optimoidaan.

Seura on Suomen Judoliiton, Vantaan Liikuntayhdistyksen, Etelä-Suomen judo ry:n ja VAU:n (Suomen Vammaisurheilu ja – liikunta ry) jäsenseura.

### **Talous**

Seuran taloudenhoidossa jatketaan nykyistä, hyväksi todettua toimintatapaa. Tavoitteena on talouden raportoinnin ja seurannan edelleen parantaminen.

Oman pääoman määrän tulisi vastata kuuden kuukauden kuluja ja sen tulee sisältää varoja mahdollisiin investointeihin, tai kehityshankkeisiin.

Todennäköinen investointi on U21 EM-kilpailut syyskuussa 2019.

### **Toiminnan tavoitteita ja määritteitä**

#### **Yhdenvertaisuus**

Kaikkia seuran harrastajia kohdellaan yhdenvertaisesti. Kaikilla jäsenillä on täten samat oikeudet ja velvollisuudet.

#### **Päätäminen**

Päätökset perustuvat hyvään asian valmisteluun. Päätösten teko on oikeudenmukaista ja läpinäkyvää. Asioista tiedottaminen on avointa.

#### **Muita asioita**

Seuran perustavoitteena on toimia edelleen judon johtavana seurana Suomessa ja laaja-alaisena judon "tavaratalona".

Omien tapahtumien lisäksi järjestämme tai olemme mukana monessa muussa tapahtumassa. Seura jatkaa Olympiakomitean sinettiseuralle tunnusomaista laadukasta toimintaa.

Seuran strategiasuunnitelmaa vuosille 2013–2020 viedään käytäntöön myös vuoden 2018 osalta. Strategiasuunnitelman lisäksi jatketaan aloitettuja kehittämissuunnitelmia, joihin on jo saatu ja haetaan 2018 taloudellista tukea.

### **Harjoitustoiminta**

Harjoitustoiminta jatkuu Tikkurilan Urheilutalossa ja Hakunilan väestönsuojassa.

Vantaan kaupungin, päiväkotien ja koulujen kanssa jatketaan yhteistyötä myös iltapäivä - liikuntakerhojen ja ohjattujen liikuntatuntien pitämisellä. Olemme myös mukana Vantaan Urhea-hankkeessa.

Sovellettua judoa kehitetään näkövammaiset harrastajat huomioiden. Tavoitteena on rakentaa yhteistyötä eri toimijoiden ja organisaatioiden kanssa sekä tarjota näkövammaisille lapsille ja nuorille harrastusmahdollisuus liikunnan alueella. Tavoitteena on perustaa yksi uusi ryhmä.

Muksujudoryhmät jatkavat edelleen Tikkurilassa ja Hakunilassa.

Perhejudo tukee seuran tavoitetta toimia koko perheen yhteisenä liikuttajana. Toteutamme matalan kynnyksen liikuntaa päiväkodeissa ja kouluissa. Toiminta palvelee jäsenhankintaa.

## 2. HALLINTO

Seuran sääntöjen mukaan yhdistys pitää kaksi varsinaista kokousta: kevät- ja syyskokouksen. Yhdistystä edustaa hallitus, johon kuuluu syyskokouksessa valittu puheenjohtaja ja lisäksi 6 muuta jäsentä.

Hallitus kokoontuu vuoden 2018 aikana 8-9 kertaa tarpeen mukaan.

Henkilökuntaan kuuluu toiminnanjohtaja ja valmennuspäällikkö. Henkilökuntaan kuuluu myös tuntipalkkaisia työntekijöitä. Jokaisella työntekijällä tehdään toimenkuva sekä työsopimukset.

Henkilökunnan esimies on seuran puheenjohtaja tai hänen estyneenä ollessa varapuheenjohtaja. Toiminnanjohtaja vastaa työntekijöiden työnjohdosta.

Seura noudattaa Palta ry:n ja JHL ry:n allekirjoittamaa Urheilujärjestöjä koskevaa työehtosopimusta. Toiminnanjohtaja on kokonaistyöajan piirissä. Henkilökunnan kanssa käydään kehityskeskustelut vähintään kaksi kertaa vuodessa. Näistä keskusteluista tehdään muistiot.

Seuran johto toimii siten, että työntekijät kokevat Tikkurilan Judokat ry:n vastuullisena ja luotettavana työnantajana. Työntekijät ovat seuran jäseniä.

Harjoittelu Tikkurilan Judokat ry:n harjoituksissa edellyttää jäsenmaksun ja kausimaksun maksamista seuran jäseniltä ja muiden seurojen jäseniltä harjoittelumaksun maksamista. Kausimaksun suuruuden päättää hallitus. Toiminnanjohtajalla on valtuus tehdä kausimaksuun liittyviä tarjouksia ja poikkeushintoja.

Kilpailusaavutuksista ja seuran toiminnasta ulospäin tiedottaminen tapahtuu pääasiassa Vantaan Sanomien kumppanuussivuilla, Suomen Judoliiton nettilehdessä sekä seuran omilla internet-sivuilla ja Facebookissa. Viestinnässä toteutetaan seuran viestintäsuunnitelmaa.

Seuran kirjanpidosta vastaa Nettomaster Oy.

### 3. NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminta toteutetaan seuran nuorten toimijoiden toimesta omaehtoisesti ja itsenäisesti. Täten toiminta tukee parhaiten lasten ja nuorten judourien alkutaivalta.

Seuran valmennuspäällikkö auttaa ja tukee nuorten toiminnassa.

#### **Vuosi 2018 tulee olemaan nuorisotoiminnan kannalta jälleen täynnä tapahtumia:**

- Lasten leirit talvi- ja kesälomien aikaan ovat osittain nuorten vetäjien vastuulla: vetäjille voidaan maksaa leirien vetämisestä palkkaa.
- Koko seuran väelle järjestetään kevättapahtuma toukokuussa
- Osallistumme yhdelle judon kesäleirille isolla joukolla
- Kilpailun järjestely- ym. toimintoihin valjastamme myös seuran nuoret jäsenet – Tixi-cupit 4 kertaa vuodessa, alue-, tehostamis- ja kesäleirit.
- Joulukuussa järjestetään Joulujuhla sekä menneen vuoden huomionosoitusten jakotilaisuus
- Nuoria tiedotetaan eri mahdollisuuksista aktiivisena toimijana: vaikuttaminen seura-aktiivina eri tehtävissä, tuomaritoiminnassa, kilpailijana, ohjaajana sekä hallituksen jäsenenä.
- Seuran nuoria ohjaajia kannustetaan osallistumaan koulutuksiin. Ohjaajille myös annetaan rakentavaa palautetta ja kannustetaan käyttämään Olympiakomitean materiaaleja ohjatessaan.
- Pidämme huolen, että toimintaan osallistuminen on lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen helppoa ja toimijan on pystyttävä valitsemaan oma aktiivisuuden määrä. Toiminta pidetään riittävän pienenä ja helppona etenkin alkuvaiheessa, ja vastuu kasvaa iän ja kokemuksen myötä.
- Kannustamme nuoria osallistumaan monipuolisesti eri ryhmien vetämiseen apuohjaajana ja kiertämään mahdollisuuksien mukaan eri ryhmissä katsomassa, millaisia harjoituksia missäkin ryhmässä vedetään. Näin nuoret saavat laajemman kuvan toiminnasta ja hahmottavat samalla, minkälaisen ryhmän vetäminen voisi olla heille itselleen mieluisaa tulevaisuudessa, jolloin he voivat ohjautua helpommin myös oikeanlaisiin koulutuksiin (esim. muksujudo vs. kilpajudo).
- Ryhmien pääohjaajia kannustetaan antamaan vastuuta sopivissa määrin vieraileville ohjaajille.

#### **Pelissäännöt**

Tatamalla tapahtuvan toiminnan pääperiaatteena seura toteuttaa Olympiakomitean Sinettiseura-periaatteiden mukaista toimintaa. Sinettiseurojen yhtenä laatukriteerinä on, että seuran jokaisessa lasten ryhmässä on laadittu ns. pelissäännöt yhdessä lasten ja lasten vanhempien kanssa. Pelissääntöjä tullaan päivittämään tammi- ja syyskuun aikana. Pelissäännöt tulevat jokaisen ryhmän omille sivuille kaikkien nähtäväksi ja luettavaksi.



Seurassa on sinettiseuravastaava.

### **Muita asioita**

Vanhempainillat järjestetään 2 – 4 kertaa vuodessa Tixi-Cupien yhteydessä ja näistä luodaan muistiot seuran nettisivuille kaikkien luettavaksi.

Lasten ja nuorten toiminta 2,5-vuotiaista alkaen jatkuu normaaliin tapaan. Myös nuorten Sovelletun judon ryhmä jatkaa edelleen.

Olympiakomitean tyytyväisyyskysely toteutetaan lasten peruskurssi-ryhmille kerran vuodessa (syksy) sekä arvioidaan ja muokataan toimintaa palautteen perusteella paremmin ryhmille sopivaksi.

### **Nuorisajaoksen kilpailuihin liittyvät vastuut 2018:**

- Toteutetaan kotisalikisajärjestelmä, Tixi-Cup, joka tukee monipuolista nuorisotoimintaa
- Huolehditaan siitä, että Junnu Cup osakilpailumarkkinointi toteutuu ja Tikkurilan Judokoista saadaan isot ryhmät kaikkiin vuoden 2018 Junnu - Cupeihin. Pyritään Junnu Cupin kokonaiskilpailun voittoon myös vuonna 2018. Junnu-cup kilpailuja ennen toteutetaan kilpailuperehdytys omissa ryhmissä sekä Tixi-Cupien yhteydessä
- Kartoitetaan ja etsitään potentiaaliset U15 -nuorten kilparyhmän jäsenet sekä kehitetään lasten ja nuorten kilparyhmien toimintaa
- U15 -nuorten kilparyhmäehdokkaat viedään valmentajan johdolla kilpailuihin ja alueleireille
- Nimetään erillinen U15-nuorten kilparyhmä ja tehdä sen yksilöt huomioiva harjoitus- ja kilpailusuunnitelma kaudelle 2018–2019 ja tarjotaan säännöllisiä ”tehostamisharjoituksia” normaalin ryhmäharjoittelun lisäksi.
- Kilpailusuunnitelman puitteissa Tikkurilan Judokoista on kilpailupaikalla tälle ryhmälle myös oma valmentaja
- Luodaan U15 -nuorten kilparyhmän tukiryhmä kyseisten nuorten vanhemmista ja saada mm. huolto-, kuljetus-, joukkueenjohto- ym. tehtävät toimimaan kilpailusuunnitelman puitteissa
- Järjestetään yksi koko seuran yhteinen kilpailumatka johonkin kotimaiseen kilpailuun

Hallituksessa on nuorisotoiminnasta vastaavat jäsenet sekä seurassa on oma sinettiseuravastaava.

#### 4. AIKUISTOIMINTA

Seura tukee aikuisten judoa järjestämällä useita erilaisia ohjattuja harjoituksia aikuisille. Aikuisille tarjotaan kilpajudon lisäksi kuntojudoa sekä erillisiä tekniikka- ja kataharjoituksia. Lisäksi judon akatemiaharjoitukset jatkuvat Tikkurilassa. Muita ryhmiä ja erityiskursseja / liikuntapalveluja järjestetään tarpeen mukaan.

Judon peruskurssit alkavat tammikuussa ja syyskuussa, jonne otetaan aloittajia mukaan non-stop myös kesken harjoittelukauden. Aikuisten, nuorten ja lasten peruskursseille houkutellaan uusia aloittavia harrastajia. Lisäksi jatkamme kampanjaa jo lopettaneiden aikuisjudokoiden saamiseksi takaisin jäseniksi.

Perhejudo ja Judoliikkari jatkuvat myös suosittuina. Ryhmien erityispiirteisiin kuuluu lasten ja vanhempien yhdessä liikkuminen ohjatuissa harjoituksissa. Perhejudo on yksi tärkeimmistä hankkeeseen liittyvistä painopistealueista. Perhejudon kehittäminen jatkuu sen monipuolistamisen osalta.

Seura jatkaa KKI – hanketuen innoittamana yhteisöille ja yrityksille suunnattujen judomaisten liikuntapalvelujen tarjoamista. Tämä tukee aiempaa toimintamallia, jossa judon avulla voidaan ylläpitää kuntoa ja harjoitella mm. kaatumista.

Dojon (judosalin) ulkopuolella tapahtuva toiminta ja erilaiset tapahtumat ovat tärkeitä ja vahvistavat yhteisöllisyyttä. Siksi tulemme jatkamaan näitä toimintoja, sekä kehittämään niitä edelleen. Näihin lasketaan kaupungin opetustoimelle mahdollisesti järjestettävä koulujen kerhotoiminta.

Toukokuussa järjestetään kevättrieha. Tammikuussa, ennen kevätkauden alkua, sekä elokuussa, ennen syyskauden alkua, järjestetään ohjaajien tapaaminen. Lisäksi tavoitteenamme on saada lisää aikuisia ohjaamaan harjoitteluryhmiä sekä innostaa jo lopettaneita palaamaan judoharjoittelun pariin. Joulukuussa järjestetään sekä lapsille että aikuisille pikkujoulut. Yhtenä tavoitteena on saada mukaan judoa harrastavien lasten ja nuorten vanhempia vapaaehtoistyöhön.

Vanhempien tapaamiset järjestetään neljästi Tixi-Cupien yhteydessä. Vanhampain vartin tarkoituksena on lisätä yhteyttä judoa harrastavien lasten ja nuorten vanhempiin.

Seuran aikuisia kehoitetaan myös osallistumaan talkotoimintaan.

Hallituksessa on aikuistoiminnasta vastaava jäsen.

## 5. KILPAILUTOIMINTA

### Valmennusjaos vastaa ja koordinoi seuran kilpailutoiminnasta

Seuran kilpa- ja valmennusryhmien organisointia jatketaan vuonna 2018.

Kilpaileminen on hyvä keino testata judotaitoja käytännössä. Tästä syystä jokaisella seuran judokalla on oikeus kokeilla kilpailemista, ja siihen tarjotaan helppoja mahdollisuuksia kotisalilla mm. Tixi – Cupin merkeissä.

Teemavuosi 2018: **Valmentajat ja ohjaajat keskiöön**, auttaa työssä kehittämään edelleen seurassa toimivaa valmennusjaostoa, jonka toimintaa koordinoi hallituksen valmennuspäällikkö.

Valmennusjaoksen pääasiallisena tehtävänä on koordinoida aikuisten ja U21 sekä U18 nuorten valmennusta sekä kehittää ja tukea alle 15 vuotiaiden lasten kilpailu- ja harjoitustoimintaa.

Valmennuspäällikkö toteuttaa seuravalmennusta valmennusjaoksen linjausten mukaisesti. Hänen tehtävänä on:

- kerätä ympärilleen valmennusjaoston muut toimijat
- kannustaa valmentajia koulutuksiin ja mukaan kilpailutapahtumiin
- tehdä yhteistyötä eri junioriryhmien ja heidän vetäjiensä kanssa

Tavoitteena on eri keinoin nostaa lasten ja nuorten judokan urapolun näkyvyyttä ja luoda sen toiminnalla jatkuvuus. Seura jatkaa mm. vahvasti yhteistoimintaa Etelä – Suomen Judo ry:n kanssa.

### Tavoitteet ja harjoittelu kilpatasolla (aikuiset, U21, U18 ja U15 nuoret)

Urheilijoiden harjoitusmahdollisuudet omalla salilla ja Etelä-Suomen alueen yhteisissä harjoituksissa.

- **U18** nuorten tavoitteena kansallisissa arvokisoissa menestyminen ja kansainvälisen kilpailukokemuksen hankkiminen. Menestyminen kansainvälisissä kisoissa, sekä maajoukkue-edustus. Tavoitteena on **4 SM-mitalia 2 PM mitalia ja EM-kisaedustus**
- **U21** nuorilla tavoite on kansainvälisen kilpailukokemuksen hankkiminen ja menestyminen sekä kansallisissa, että kansainvälisissä kilpailuissa. Maajoukkue-edustus. Tavoitteena on **2 SM-mitalia ja 1 PM-mitali**
- **Kansallisen tason kilpailijoilla** tavoite on menestyä kansallisissa kilpailuissa ja hakea kansainvälistä kilpailukokemusta naapurimaista. Tavoitteena on **kolme SM-mitalia**.

- Aikuisten SM-joukkuekilpailuista tavoitteena on saada joukkue kilpailuun mukaan sekä miehet että naiset.
- **Maajoukkue**taason kilpailijoita tuetaan heidän haasteellisella matkallaan kohti maailman huippua. Tavoitteena on saavuttaa paikka **Tokion 2020 olympiajoukkueessa sekä yksi EM-kisamitali.**
- **Katan SM-** ja kansainvälisissä kilpailuissa pyritään jatkamaan edellisvuosien hyvää menestystä. Tavoitteena on **kuusi SM-mitalia, yksi EM-mitali sekä yksi MM-finaalipaikka**
- Kannustetaan uusia **sovelletun judon** harrastajia osallistumaan SM-kisoihin sekä Pajulahti Gamesiin. Tavoitteena on **kuusi SM-mitalia**

Sunnuntaina klo 18.30 – 20.00, U18 nuorten ryhmä, jossa viimeisen vuoden U15 nuoret sekä kilpailevat aikuiset

Maanantain ryhmä Tikkurilan urheilutalolla klo 19.00 – 21.30, tekniikka-klinikaksi samalle ryhmälle

Aluetreenien hyödyntäminen

- tehotiimi U15 nuorille tiistaisin klo 18.30 -20.00
- U18, U21 ja aikuiset -> tiistaina klo 17.00–18.30

Nuorten harjoittelu, U13 ja U15

- Kehitetään lasten ja nuorten harjoituksia kohti kovempaa portaittain
- Rakennetaan selkeät tavoiteportaat, esitettäväksi salien seinillä

Nuorten valmentajaksi valittiin Matias Holopainen ja Leo Laaksonen, joiden tehtävänä on ottaa päävastuu nuorten harjoittelusta. He myös osallistua kilpailuihin, luoden nuorille oman ryhmän hengen.

Valmentajat koordinoivat ja tukevat nuoria, vievät eteenpäin sekä kannustavat kilpailuissa, että harjoituksissa.

U21 ja U18 nuorten valmennusryhmään kutsutaan 2003 ja aiemmin syntyneet kilpailevat nuoret.

Ryhmän ensisijainen tavoite on nuorten SM-kilpailuissa, kansallisissa ja kansainvälisissä kisoissa, sekä kadettien ja junioreiden EM-kilpailu edustus paikan saamisessa 2018.

Sovelletun judon aikuiset kilpailusta kiinnostuneet osallistuvat Pajulahti Gamesiin tammikuussa sekä osallistuvat 2 – 3 SM-kisa- tehostamiskilpailuun ja -leiriin. Aikuisia kannustetaan osallistumaan sovelletun judon SM-kisoihin sekä Pajulahti-Gamesiin.

Seura tukee nuoria ja aikuisia tavoitteidensa ja kokemustensa saavuttamisessa.

### **Lasten kilpajudon kehitys ja tavoitteet (U13, U11 ja U9 lapset ja nuoret)**

Alle U11 lapsilla tavoite on oppia harjoittelemaan. U13 ja U15 lapsilla ja nuorilla tavoitteena on oppia harjoittelemaan ja kilpailemaan sekä kilpailurutiinin hankkiminen, kansallisissa kilpailuissa. Kilpatoiminta otetaan harjoitteluun mukaan aikaisemmin, Tixi- ja Junnu-Cup sekä alueen shiai-kilpailut.

Uusiin ryhmiin siirrytään aina pienryhminä, ettei tarvitse siirtyä yksin, toteutus myös vaiheittain, esim. 1 krt / vko.

Hallituksessa on valmennus- ja kilpailutoiminnasta vastaavat jäsenet.

## 6. KOULUTUSTOIMINTA

Koulutustoiminnan tavoitteena on tukea ja kannustaa seuran valmentajia, harrasteryhmien ohjaajia, kilpailijoita, tuomareita ja toimihenkilöitä kouluttautumaan ja ylläpitämään sekä kehittämään omaa osaamistaan. Koulutuksen tavoite on laadukas opetus ja ohjaustoiminta seuran eri ikäryhmien harrastajille ja valmennus sekä oman judopolun suunnittelu. Yksi vaihtoehto nuoren judokan urapolulle on ohjaajana toimiminen seurassa. Lisäksi seuratoiminnan tärkeä osa-alue on tuomari- ja toimihenkilötyö, jossa tarvittava osaaminen varmistetaan koulutuksella. Koulutustoiminta kattaa omaan ohjaustyöhön tarvittavan koulutuksen seuran ohjaajille. Lisäksi seuran harrastajia kannustetaan osallistumaan maksullisiin koulutuksiin.

Koulutuksen tavoitteena on kouluttaa lisää

- lasten ja nuorten ohjaajia
- erityistä tukea tarvitsevien lasten, nuorten ja aikuisten ryhmien ohjaajia
- vapaaehtoisia toimitsijoita seuran järjestämiin kansallisiin ja kansainvälisiin kisoihin.

Ohjaajana kehittymistä tuetaan

- aktiivisella omalla harjoittelulla seuran ryhmissä
- osallistumalla Judoliiton, ESLUn, Olympiakomitean ja VAU:n järjestämiin koulutuksiin
- hankkimalla ohjausosaamista toimimalla apuohjaajana lasten ja nuorten ryhmissä
- osallistumalla Judon perusteet sekä oppiminen ja opettaminen – koulutuksiin
- osallistumalla seuran, Etelä – Suomen Judon ry:n järjestämiin ohjaajien, valmentajien ja harrastajien
- perustekniikkakoulutuksiin
- osallistumalla tuomari- ja graduoitsijakoulutuksiin
- osallistumalla Katavaliokunnan kata- ja perustekniikan koulutuksiin
- seuratoimitsijan koulutukseen tarpeen mukaan

Lisäksi:

- Seuran katan maajoukkue–edustajat järjestävät kata koulutukset oman toimintabudjettinsa vahvistamiseksi. Koulutuksiin voivat osallistua myös seuran ulkopuoliset harrastajat
- Osallistumme ESLUn seuratoiminnan koulutuksiin
- Apuohjaajille ja uusille ohjaajille tarjotaan ohjauksen tueksi kokeneempaa ohjaajaa mentoriksi, jonka kanssa ohjaaja voi ideoida harjoituksia tai kysyä vinkkejä harjoitusten vetämiseen

Koulutustoimintaan kuuluvat lisäksi seuran järjestämä sisäinen koulutus, joita ovat:

- Viikoittaiset kata- ja tekniikkaharjoitukset
- Ohjaajille järjestetään teema-aiheisia harjoituksia aina ohjaajapalaverien yhteydessä 2 kertaa vuodessa
- Ohjaajille ja seuran harrastajille pyritään järjestämään seuran sisäisenä koulutuksena judon perusteet ja tervetuloa ohjaajaksi koulutusta. Näiden lisäksi järjestetään tarvittaessa koulutusta, joka tukee ohjaajien taitoja ohjata eri-ikäisiä harrastajia
- Ohjaajien oma akatemiaharjoitus 3-4 kertaa kaudessa
- Kilpailutoimitsijakoulutusta ennen seuran järjestämiä kilpailuja
- Järjestetään valmentajakoulutusta nuorten valmentajille

Ryhmiä ohjaajia tuetaan kouluttautumaan, jotta kaikkien ryhmien pääohjaajilla on vähintään EU 1 koulutustaso. Vuoden 2018 aikana pidetään yllä seuran ohjaajien tasokartoitusta.

Vuoden 2018 aikana tehdään suunnitelma vuoden 2019 EM-kisojen toimitsijoiden koulutuksesta.

Seuran koulutuspäällikkö esittää seuran hallitukselle hyväksyttäväksi koulutuksia ja kursseja ohjaajien esille tuoman koulutustarpeen mukaan.

Hallituksessa on koulutustoiminnasta vastaava jäsen.

## 7. TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN LISÄÄ YHTEISÖLLISYYTTÄ

Arvokilpailun järjestämisellä tavoitellaan näkyvyyttä Judolle. Laajempi näkyvyys tuo lajille harrastajia. Kasvava harrastajamäärä mahdollistaa puolestaan laajemman ja laadukkaamman toiminnan ja takaa paremmat resurssit esimerkiksi valmentamiseen. Suuri tapahtuma itsessään voi tuoda myös hyvän taloudellisen tuloksen.

Seuralle ja Judoliitolle myönnettiin **U21 EM-kilpailut syksyllä 2019**. EM-projekti alkaa tammikuussa 2018. Seuralle ja Judoliitolla on sopimus tapahtuman järjestämisestä.

Järjestämme 10.-11.2.2018 nuorten **SM-kilpailut** Tikkurilan urheilutalolla, Vantaalla. Tavoitteena on saada mukaan 20 omaa kilpailijaa. Uutuutena kilpailuohjelmassa on ensimmäistä kertaa nuorten SM-joukkuekilpailu. Tammikuussa seura järjestää SM-kilpailujen koulutus- ja innostustilaisuuden Suomen Urheilugaalan yhteydessä 18.1.2018

Järjestämme seuran aloitteleville kilpailijoille tarkoitetun **Tixi – Cup -kisan** 4 kertaa vuodessa. Tavoitteena on saada 40 osanottajaa jokaiseen kilpailuun. Tixi Cup on matalan kynnyksen tapahtuma, jossa nuoret voivat kokeilla erilaisia urapolkuja, kuten tuomarointia, valmennusta, ja erilaisia toimitsijatehtäviä kilpailemisen lisäksi.

Järjestämme myös:

Muita tapahtumia ovat mm. lasten ja nuorten leirit talvi- ja kesälomien aikaan sekä osallistuminen mm. Vantaan kaupungin järjestämään kaupunkijuhlaan sekä Vantaan liikuntayhdistyksen tempauksiin.

### Muut seuran järjestämät kilpailut ja tapahtumat:

- Tixi-cupit järjestetään 4 kertaa vuodessa
  - Tixi-cup I, tammikuu
  - Tixi-cup II, maali-/huhtikuu
  - Tixi-cup III, syyskuu
  - Tixi-cup IV, marraskuu/joulukuussa
  - PK-seudun seurajoukkue-Cup kerran vuodessa
- Alue- ja tehostamisleirin kahdesti keväällä ja kerran syyskaudella
- Vyökoeleirit kahdesti vuodessa ennen vyökoeviikkoa
- Tarvittaessa Sovelletun judon tehostamisleirit ennen kevään SM-kisoja
- Katavaliokunnan kanssa yhteistyössä kataleirejä Hakunilassa
- Perheleiri esim. Pajulahdessa toukokuussa

Ajankohdat tarkentuvat vuoden 2018 kisakalenterin valmistuttua.

Tehostamisleirit järjestetään sovittaen nuorten tapahtumien (kisat, leirit) kanssa (katsotaan nuorten kisakalenterin kanssa sopiva ajankohta).



## 8. KEHITTÄMISHANKKEET

Vuosina 2016-2017 saadulla Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuella jatkamme toimintamme kehittämistä. Toiminnan kohderyhmänä ovat lapset, 5-8 vuotiaat ja nuoret, 9-13 vuotiaat, sekä 7-13 vuotiaiden tyttöjen äidit; (projekti 2).

### **Tavoitteena on hankkeen lopussa, matalan kynnyksen kautta:**

- seuran toiminnan monipuolistaminen
- jäsenmäärän kasvattaminen 375 -> + 25 % hankkeen aikana (2 vuotta)
- tavoitteena ryhmien määrän lisääntyminen 20 -> + 25 %
- tuntipalkkaisten ohjaajien lukumäärän kasvu kymmeneen ohjaajaan ja/tai valmentajaan
- tatamiajan lisääminen 25 %

### **Kaikissa projekteissa matala kynnyks toteutetaan siten, että**

- Harjoitukset tuodaan lähelle harrastajaa
- Harjoitusaikavaihtoehtoja laajennetaan päiväaikoihin
- Tutustumisjakson aikana voi lainata judopuvun
- Tutustumisjakso on normaalia peruskurssia lyhempi ja edullisempi

### **PROJEKTI 1: Judoesittelytunnit koulujen liikuntatunneilla**

Projektin tavoitteena on saavuttaa uusia harrastajia, jotka voivat tutustua lajiin helpommin oman koulun liikuntatunnilla sekä aloittaa harrastus seuran ikäluokkansa mukaisissa vakioryhmissä.

Markkinointi kohdistetaan koulun oppilaisiin, jotka osallistuvat judollisille liikuntatunneille. Ohjaajina toimivat seuran palkatut tuntiohjaajat.

Projektilla on vastuhenkilö hallituksessa.

### **PROJEKTI 2: Judoa lähiöihin**

Toiminnan ja ryhmien laajentaminen lähelle harrastajia, lähiöihin. Lähiöt, jotka eivät ole ihan Tikkurilan ja Hakunilan tuntumassa ja liikkuminen nykyisiin harjoittelupaikkoihin on hankalaa. Kartoitetaan mahdollisuus koulujen liikuntasalien käyttöön sekä voisiko koulun liikuntavarastossa säilyttää tatameja. Kartoitetaan lähiöt, joissa lapsiperheitä, mutta ei niinkään paljon harrastusmahdollisuuksia.

Tutustumisjakso kestää kokonaisuudessaan 2 kuukautta kunkin kauden alussa. Projektissa matala kynnyks toteutuu harrastuspaikan läheisyyden ja aikataulun helppouden kautta.

Toimintaa jatketaan harjoittelutamatien läheisissä lähiöissä, kuten Jokiniemi, Tikkurila, Kuusikko, Hakunila ja Viertola.

Syksyn 2016 aikana kartoitetut, sovittujen alueiden koulut, joissa toiminta voidaan toteuttaa.

Projektin tavoitteena on saavuttaa uusia harrastajia, jotka voivat aloittaa uuden harrastuksen lähellä kotia sekä tutustua lajiin helpommin. Tutustumisjakso kestää 2 kuukautta.

Tutustumisjakson jälkeen 25 % harrastajista jatkaa lajiin parista ja siirtyy harrastamaan judoa seuran ikäluokkansa mukaisissa vakiorhmissä.

Tutustumisjakson aikana seura lainaa judopuvun 20 € panttia vastaan. Jos harrastaja ei jatka judoa, hän palauttaa puvun ja saa pantin takaisin. Jos hän jatkaa judoa, hän ostaa käyttämänsä puvun itselleen. Hinnasta vähennetään pantin määrä.

Projektin matala kynnyks toteutuu, kun harrastuspaikan läheisyys, aikataulun helppous, hinnoittelu ja välineiden helppo saatavuus toteutuu.

Toiminta aloitetaan harjoittelutamatien läheisissä lähiöissä, kuten Jokiniemi, Tikkurila, Kuusikko, Hakunila ja Viertola.

Projektin pilottivaihe starttaa tammikuussa 2017, seuraava jakso huhtikuussa.

Markkinointi kohdistetaan koulun oppilaisiin, joiden koulussa toiminta toteutetaan, huomioidaan myös lähikoulut. Ohjaajina toimivat seuran palkatut tuntiohjaajat.

Projektilla on vastuhenkilö hallituksessa.

### **PROJEKTI 3: Judoa hauskesti tytöille ja äideille**

Tarjoamme uuden, monipuolisen ja hyödyllisen liikuntaharrastukseen tytöille ja äideille kohderyhmänä maahanmuuttajataustaiset tytöt ja äidit, 12–16 vuotiaat tytöt sekä 25 – 40 vuotiaat naiset.

Projektin tavoitteena on lisätä nuorten naisten ja tyttöjen säännöllistä, monipuolista liikuntaa sekä kasvattaa seuran jäsenmäärää. Tutustumisjakson ajan tyhmien ohjaajat ovat naisia. Ohjelmaan sisältyy myös itsepuolustusta ja ohjausta lihaskuntoharjoitteluun.

Tutustumisjakso kestää 2 kuukautta. Tutustumisjakson aikana seura lainaa judopuvun 20 € panttia vastaan. Jos harrastaja ei jatka judoa, hän palauttaa puvun ja saa pantin takaisin. Jos hän jatkaa judoa, hän ostaa käyttämänsä puvun itselleen. Hinnasta vähennetään pantin määrä.

Projektin matala kynnys toteutuu, kun harrastuspaikan läheisyys ja suljettavuus, aikataulun helppous, hinnoittelu sekä välineiden helppo saatavuus toteutuu. Toiminta aloitetaan Hakunilan väestösuojassa.

Toiminnan suunnittelu aloitetaan kevään 2017 aikana ja toiminta aloitetaan syksyllä 2017. Markkinointi toteutetaan FB-kohdemainontana, kohdennettuna postituksena Hakunilan ja lähialueen talouksiin sekä Vantaan Sanomien urheilusivuilla. Toimintaa toteuttamaan etsitään seuran sisältä naisohjaajat (2).

Projektilla on vastuhenkilö hallituksessa.

#### **PROJEKTI 4: Judoa näkövammaisille**

Projekti käynnistetään syksyn 2018 aikana.

Matala kynnys toteutuu, kun harrastuspaikan suljettavuus ja rauhallisuus, aikataulun helppous, hinnoittelu sekä välineiden helppo saatavuus toteutuvat. Toiminta aloitetaan Hakunilan väestösuojassa.

Projektilla on vastuhenkilö hallituksessa.

#### **PROJEKTI 5: Judoa työpaikoilla**

Projekti käynnistetään kevään 2018 aikana.

Matala kynnys toteutuu, kun harrastuspaikan suljettavuus ja rauhallisuus, aikataulun helppous, hinnoittelu sekä välineiden helppo saatavuus toteutuvat. Toiminta aloitetaan Hakunilan väestönsuojassa.

Projektilla on vastuhenkilö hallituksessa.

#### **PROJEKTI 6: Perheleiri**

Projekti käynnistetään kevään 2018 aikana.

Matala kynnys toteutuu, kun harrastuspaikan suljettavuus ja rauhallisuus, aikataulun helppous, hinnoittelu sekä välineiden helppo saatavuus toteutuvat. Toiminta aloitetaan Hakunilan väestönsuojassa.

Projektilla on vastuhenkilö hallituksessa.

Haemme vuosille 2018 – 2019 uutta OKM seuratukea.

Seuratoiminnan kehittämistukea (seuratuki) jaetaan seuran toiminnan kehittämiseen. Seuratuki on tarkoitettu valtionavustukseksi silloin, kun seura haluaa kehittää lasten ja nuorten matalan kynnyksen toimintaa, kokeilla innovatiivisia uusia juttuja, lisätä toimintaan monipuolisuutta uusien lajien kautta tai kehittää lajitoiminnan sisällä harrastustoimintaa. Seuratuen avulla voidaan myös vahvistaa toiminnan laatua ja yhteisöllisyyttä, sekä tukea vapaaehtoistyötä. Seuratuen avulla edistetään monimuotoisen liikunnan kansalaistoiminnan toteutumista.

Haemme myös KKI-tukea aikuisten monipuoliseen liikuttamiseen.

## 9. VIESTINTÄ

### Viestinnän osa-alueiden tavoitteet ovat:

- Seuran sisäisen viestinnän tavoitteena on seuran jäsenten tyytyväisyys ja yhteenkuuluvuuden tunne.
- Seuran sisäisen viestinnän tavoitteet seuratoimijoille: vapaaehtoisten johtamisessa innostetaan ja sitoutetaan eri tehtäviin pystyviä toimijoita, jaetaan vastuuta ja ehkäistään tehtävien kasaantumista.
- Seuran ulkoisella viestinnällä tavoitellaan eri kanavissa riittävää näkyvyyttä, uskottavuutta, kiinnostavuutta, uusien jäsenten hankintaa ja yhteistyökumppanien näkyvyyttä
- viestintää laajennetaan uusiin medioihin sekä what's appin hyödyntäminen esimerkiksi valmentajien välisessä kommunikoinnissa

Hallituksessa on viestinnästä vastaavaa jäsen, jonka tehtävänä on seurata yhdessä muun viestintäjooksen kanssa viestinnän toteutumista ja kehittää sitä. Viestintää toteutetaan viestintäkalenterin ja -suunnitelman mukaisesti [www.tikkurilanjudokat.fi/seura/viestinta](http://www.tikkurilanjudokat.fi/seura/viestinta).

Viestintäkalenteri perustuu tapahtumakalenteriin [www.tikkurilanjudokat.fi/tapahtumat](http://www.tikkurilanjudokat.fi/tapahtumat), johon toiminnanjohtaja kokoaa ja päivittää judoliiton, Etelä-Suomen alueen ja seuran kilpailu-, koulutus-, leiri- ja muut tapahtumat.

Hallituksen jäsenet vastaavat siitä, että heidän vastuualueensa tapahtumat päivitetään tapahtuma- ja viestintäkalenteriin ajantasaisesti. Hallituksen jäsenet osallistuvat oman vastuualueensa viestintään yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Hallituksen jäsenten ja jaostojen vastuualueet kuvataan seuran sivuilla helpottamaan yhteydenpitoa seuran jäsenten kanssa [www.tikkurilanjudokat.fi/seura](http://www.tikkurilanjudokat.fi/seura).

Kilpailu- ja muiden tapahtumien viestinnästä huolehditaan viestintäkalenterin mukaisesti ennakkotiedotuksella ja kutsuilla. Jokaisesta tapahtumasta pyritään viestimään ennakolta ainakin kahdesti: viimeistään kymmenen päivää ennen tapahtumaa ja kaksi päivää ennen ilmoittautumisen päättymistä.

Harjoitusryhmien tapahtumista tiedotetaan ryhmien jäsenille suoraan ja ohjaajien kautta. Ohjaajille tarjotaan kauden alussa tietoa ryhmän tapahtumista sekä ajantasaista tietoa kauden kuluessa. Jäsenille ja lasten ryhmien vanhemmille tarjotaan tietoa lajista, harjoitusryhmistä ja erilaisista poluista seuran toiminnassa.

Seuran etusivulle toimitetaan juttuja seuran toiminnan eri alueista. Seuran jäsenten osallistumisista tapahtumiin viestitään sisäisesti seuran kotisivujen uutisilla ja etusivun jutuilla sekä Vantaan Sanomien kumppanisivuilla, seuran Facebook-sivulla ja muissa viestintäkanavissa.