

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

SISÄLLYS

1. YLEISTÄ	1
2. HALLINTO	4
3. NUORISOTOIMINTA	5
4. AIKUISTOIMINTA	7
5. KILPAILUTOIMINTA	8
6. KOULUTUSTOIMINTA	9
7. GRADUOINNIT	10
8. VIESTINTÄ	11

Hallituksen 11.12.2024 hyväksymä toimintakauden 1.1.2025 – 31.12.2025 toimintasuunnitelma. Esitetään seuran vuosikokoukselle 2024.

1. YLEISTÄ

Vuosi 2025 on seuran 49. toimintavuosi. Vuoden 2024 aikana jäsenmäärä ja toiminta elpyi melko hyvin ja maltillinen ja tavoite on että positiivinen kehitys jatkuu 2025.

Vuoden 2025 aikana panostamme edelleen valmentajiin ja ohjaajiin siten, että ohjaajien määrä vakiintuu 30:een. Tavoitteena on lisätä koulutusta ja yhtenäistää ohjaajien toimintatapoja. Yhtenäiset toimintatavat lisäävät harjoitusten laatua. Teemavuodeksi sopii edelleen Osaavat Ohjaajat

Loppukesästä 2024 hallitus teki päätöksen rekrytoinnin aloittamisesta. Tehtävänimike on seuratoiminnan koordinaattori. Vuosikokouksen

aikaan rekrytointi on auki ja tavoitteena on että henkilö aloittaa vuoden ensimmäisen neljänneksen aikana.

2025 numeerisia tavoitteita:

Jäsenmäärä kasvaa edelleen 10-15%.

Ohjaajien määrä 30

Kilpailulliset tavoitteet ovat:

Arvokisaedustus

SM-mitaleita 10 -15

Nuoret menestyvät StarttiCupissa: seura on 5 parhaan joukossa, Samurai Cupin mitaleita 1-3

Suoritettuja vyöarvoja 70. Vyökokeet järjestetään kevät- ja syyskauden päätteeksi sekä tarvittaessa pidetään värfivyökokeita.

Koulutuksen tavoitteet ovat uusien ohjaajien ohjausosaamisen vahvistaminen sekä jo ohjaajana toimineiden ohjausosaamisen ylläpitäminen. Ohjaajien osaamista tuodaan esille seuran jäsenille ja ulkopuolelle. Osaavat ohjaajat tuovat laatua harjoituksiin. Järjestämme Judon Perusteet -koulutuksen 1-2 kertaa vuodessa.

Järjestämme ”normaalivuoteen” kuuluvat tapahtumat mm 3-4 Tixi Cuppia, Startti Cupin yhdessä Etelä Suomen Judon kanssa ja mahdollisesti jonkin kilpailun syksyllä 2025 johon voi olla yhdistettynä parajudon kilpailu.

Laatutavoitteena on tyytyväisyys. Toteutamme palautekyselyn vapaaehtoisille toimijoille, harrastajille, harrastajien vanhemmille. Tavoitteena on 1-5 -asteikolla keskimääräinen arvosana 4+.

Strategiamme on: "Tikkurilan Judokat - monipuolinen menestyjä"

1) Visio / identiteetti:

Olemme Suomen monipuolisin judoseura
"Monipuolinen menestyjä"

2) Arvomme:

Vastuullinen

Laadukas

Edelläkävijä

3) Toimintamuodot:

Kurssit ja harjoitukset

Kilpailut

Leirit

Koulutus

"Palvelutoiminta" =matalan
kynnyksen toiminta ja
lajiyhteistyö markkinointi- ja
jäsenhankintamielessä

Tapahtumat

Yhteistyö yhteistyökumppaniemme verkostossa

4) Menestystekijät / "kulmakivet":

Kilpailemisen edistäminen

Viestinnän
kehittäminen

Ohjaajien ja valmentajien
rekrytointi ja tukeminen

Vanhemmat
voimavarana

Painopisteessä on neljä menestystekijää: kilpailemisen edistäminen, viestintä, ohjaajien osaamisen kasvattaminen ja yhteistyö lasten vanhempien kanssa. Järjestämme "vanhempien vartin" mm Tiksi Cupin yhteydessä.

Kansainvälisten tapahtumien järjestämisoikeuden hakua yhdessä Judoliiton kanssa arvioimme alkuvuodesta, kun mahdollinen OKM:n avustuspäätös ja Euroopan Judoliiton ehdot ovat tiedossa.

Jatkamme yhteistyötä Sirkuskoulu Perhosvoltin ja AistiSportin kanssa. Kehitämme edelleen yhteistyötä HUNnin (Helsingin ja Uudenmaan näkövammaiset) sekä muiden järjestöjen kanssa.

2025 kehityshankkeita ovat nuorten ryhmien kehittäminen, näkövammaisten judotoiminnan lisääminen sekä muiden erityisryhmien harjoittelijamäärän kasvattaminen.

Toimintatapoja ja keskeisiä periaatteita Tikkurilan Judokoissa

toiminnan arvoja ovat *Vastuullinen*, *Laadukas* ja *Edelläkävijä*.

Vastuullinen



Hyvä hallinto, yhdenvertaisuus

Erinomaisuus, kestävää kehitystä huomioiva

Laadukas

Ammattimaisuus, koulutus

Edelläkävijä

Rohkeus, kokeileva

2. HALLINTO

Seuran sääntöjen mukaan yhdistys pitää yhden varsinaisen (vuosi)kokouksen. Yhdistystä edustaa hallitus, johon kuuluu varsinaisessa kokouksessa kaksivuotiskaudeksi valitut puheenjohtaja ja kuusi muuta jäsentä.

Hallitus kokoontuu fyysisesti, verkon välityksellä tai hybridimallilla tarpeen mukaan. Hallituksen jäsenille ei makseta tehtävän hoitoon liittyviä välittömiä kuluja. Sen sijaan heille maksetaan kokouspalkkiona 80 € / kokous. Hallituksen jäsenet maksavat seuran jäsenmaksun ja ovat seuran jäseniä.

Hallitus nimeää varsinaisen kokouksen valtuuttamana jaostot hoitamaan toiminnan keskeisiä tehtäviä. Hallitus nimeää edustajat muiden järjestöjen tilaisuuksiin

Säännöllinen harjoittelu Tikkurilan Judokoiden harjoituksissa edellyttää seuran jäsenyyttä ja kausimaksun maksamista. Kausimaksun suuruuden päättää hallitus. Kausimaksusta vapautettuja ovat seuran graduoijat, ohjaajat, kunniajäsenet ja hallituksen jäsenet. Kaikki ohjaajat, graduoijat ja valmentajat ovat seuran jäseniä ja maksavat seuran jäsenmaksun. Ohjaajien on suoritettava ja pidettävä voimassa Vastuullinen Valmentaja -koulutus. Seura hankkii ohjaajista rikostaustatöteen. Ohjaajat seuraavat ryhmässä harjoittelevia SuomiSport -seurannankautta, päivittävät harjoituskalenterin SuomiSorttiin sekä laativat riittävän kausiohjelman.

Kirjanpito on ulkoistettu Countmaster oy:lle. Rahastonhoitaja on hallituksen ulkopuolinen henkilö. Hallitus vahvistaa vuosittain ja tarvittaessa talousohjesäännön sekä matkustussäännöt. Jäsenten vastuulla olevien maksujen maksaminen ja seuranta sekä tapahtumiin ilmoittautuminen hoidetaan SuomiSport -järjestelmässä

3. NUORISOTOIMINTA

Hallituksessa lasten ja nuorten toiminnasta vastaavat nuorisajaosto. Nuorisajaosto vastaa nuorisotoiminnan toteuttamista, etenkin tapahtumien suunnittelusta ja järjestämisestä. Lasten ja nuorten harjoitusryhmät jakautuvat peruskurssi- / alkeisryhmiin ja "värivöisten" ryhmiin / jatkoryhmiin. Nuorten ja aikuisten perusteet, lasten perusteet, sekä U9-11, U13-15 ryhmillä ovat harjoitukset kahdesti viikossa, sekä seuran edustusurheilijoille tarjotaan mahdollisuus osallistua Urhean toimintaan. Matalan kynnyksen kilpailutoiminta ja sen mahdollistaminen seurassa liittyy olennaisesti laadukkaaseen nuorisotoimintaan. Tarkoituksena ei ole painostaa nuoria judokoita kilpauralle, vaan suositella kilpailumisen liittämistä rikastavaksi osaksi judon harrastusta. Pyrimme edistämään jokaisen harrastajan erilaista judopolkua, kannustamalla nuoria osallistumaan koulutuksiin ja

seuratoimintaan. Motivaatio tavoitteelliselle kilpauralle lähtemiseen syntyy aina omaehtoisesti.

Jatkamme Tiksi Cup -salikilpailujen järjestämistä ja tavoitteena on kolmen matalan kynnyksen kilpailumahdollisuutta nuorimmille jäsenillemme. Suunnitelmissa on lisätä kata -kilpailu Tiksi Cuppiin. Jatkamme Etelä-Suomen alueen ja Startti Cupin kaltaisten kisojen järjestämistä seuramme toimesta, joka kannustaa yhä useampaa kilpailemaan tai osallistumaan niihin erinäisissä rooleissa. Pyrimme siihen, että sekä matalan kynnyksen kilpailuista että alueen shiai -kilpailuista tiedotettaisiin riittäväällä tavalla ja että kilpailuissa olisi aina seuravalmentaja tukemassa kilpailijoita.

Nuorisotoiminnan tavoitteet vuodelle 2025:

Seuran omat nuorten harjoitukset jatkuvat vuodelle 2025 ja kasvattavat merkitystään, kannustaen yhä useampaa kilpailemaan. Erinäisiä kisa harjoitteluun keskittyviä ryhmiä toivotaan syntyvän kysynnän mukaan.

Seuran juniorit osallistuvat alueharjoituksiin (U15 - U21) ja Etelä-Suomen tehotiimiin (U11-U13).

Pyrimme järjestämään monenlaisia alueellisia, kuten mahdollisesti kansainvälisiä kisoja seuramme toimesta, että osallistamaan nuoria niihin.

Järjestämme kevään päätöstapahtuman, sekä syksyn aloituksen ja päätöksen. Tilaisuuksissa järjestetään myös vanhempain vartti

Vanhempien kanssa tehokasta viestintää tulevista kisoista, tapahtumista ja koulutuksista verkossa, että vanhempainvarteissa.

Toteutamme palautekyselyn lasten ja nuorten ryhmille, kevät- ja syyskauden lopussa. Tavoitteena keskimääräinen arvosana 4.

4. AIKUISTOIMINTA

Aikuisliikunnan Tähtiseurastatus ohjaa meitä laadukkaaseen ja monipuoliseen liikunnan tarjontaan. Aikuisjäsenistöömme kuuluu pitkään mukana olleita mustavöisiä judokaita sekä lajissa etenemisen eri vaiheissa olevia aikuisharrastajia vasta-alkajista värvöisiin. Toteutamme aikuisille useita viikkoharjoituksia: perinteisen kuntojudoharjoituksen, tekniikkapainotteisen "vyökoekoulu" -harjoituksen, pidemmälle judourallaan edenneiden judoakatemiaharjoituksen, kata-harjoituksen, erityistä tukea vaativien aikuisten harjoituksen sekä "Fitjudo"-harjoituksen peruskurssin lisäksi. Hallituksessa on aikuisten liikunnasta vastaava henkilö.

Aikuisliikunnan tavoitteita 2025:

Aikuisharrastajiamme osallistuu salikisoihin ja alueen matalan kynnyksen kisoihin sekä alueleireille

Toteutamme aikuisharrastajille suunnatun palautekyselyn kevät- ja syyskauden lopussa. Keskimääräinen arvosanatavoite on 4+
Panostamme aikuistoiminnan näkyvyyteen viestinnässämme

Järjestämme kaikille jäsenille avoimen kevätkauden päätöstapahtuman, syksyn avaustapahtuman ja aikuisille suunnatun pikkujoulutapahtuman Kannustamme aikuisharrastajia osallistumaan koulutuksiin, vyökokeisiin ja kilpailuihin

Sovelletussa judossa on aikuisten ryhmä. Jatkamme laadukasta tarjontaamme tavoitteena on saada lisää tavoitteellisesta harjoittelusta kiinnostuneita jäseniä. Pitkän aikavälin tavoite on että useat sovelletun judon harjoittelijat ovat mukana myös muissa kuin oman ryhmänsä harjoituksissa. Suuri osa käy aktiivisesti leireillä ja kilpailuissa Suomessa ja ulkomailla.

5. KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoiminta nivoutuu osaksi seuran harjoitusryhmien toimintaa ja tavoitteenamme on muun muassa lisätä kilpailemisen ja kilpailijoiden määrää. Kilpailutoiminta koostuu sekä shiaista että katasta. Valmennusta valvoo ja suunnittelee hallituksen valmennusjaosto, jossa on hallitusvastaava ja puheenjohtaja. Valmennusjaosto määrittelee muun muassa rahallisen kilpailutuen määräytymisperusteet ja enimmäismäärät kullekin vuodelle.

Kilpailuikäluokat shiaissa ovat U9, U11, U13, U15, U18, U21 ja avoin/aikuiset ja osallistumme kilpailuihin kaikilla tasoilla. Varsinainen valmennustoiminta alkaa U15 -ikäluokasta. Jatkamme tulevilla toimintakaudella alle 15-vuotiaille suunnattua nuorten kilpaharjoitusta ja pyrimme kasvattamaan ryhmän kokoa ja yhtenäisyyttä. Tavoitteellisesti asennoituneilla nuorilla viikkoharjoitteluun kuuluu myös joko URHEA-hallin Etelä-Suomen yhteisharjoitukset (U15-U21) tai Etelä-Suomen tehotiimi (U11-U13). Järjestämme keväällä 2025 myös seuran junioreille suunnatun tehostamisleirin kotisalilla.

Sovelletussa judossa kilpailuorientoituneet judokat harjoittelevat sovelletun judon ryhmässä ja muissa aikuisten ryhmissä sekä omatoimisesti. Sovelletun judon kilpailukalenteriin kuuluu SM-kisojen lisäksi isompana kilpailuna Pajulahti Games.

Maajoukkue-tason ja vastaavan edustustason urheilijoille tehdään urheilijasopimus missä määritellään oikeudet ja velvollisuudet ja mm seuran antaman rahallisen tuen määrä.

Mitali- ja menestystavoitteet (aikuiset, U21, U18):

- **U18 -ikäluokassa** tavoitteena on maajoukkueurheilijoidemme tukeminen matkalla kohti maailman huippua. Tavoitteena on **2-3 SM-mitalia** ja **1 PM-mitali**

Aikuisissa kansallisen tason kilpailijoilla tavoitteena on menestyä SM-kisoissa ja muissa kansallisissa kilpailuissa. Tavoitteena **3 SM-mitalia** ja **1 EM-edustus**.

Katan SM- ja kansainvälisissä kilpailuissa. Tavoitteena on **6-8 SM-mitalia** ja **1 EM-edustus**

Sovelletussa judossa tavoitteena on lisätä kilpailijoiden ja leireilijöiden määrää ja menestyä sekä kotimaisissa että kansainvälisissä kilpailuissa.

6. KOULUTUSTOIMINTA

Hallituksen koulutusjaosto koordinoi jäsenistön kouluttautumista.

Tavoitteena on tukea ja kannustaa seuran ohjaajia, harrastajia, valmentajia, tuomareita, toimihenkilöitä ja kilpailijoita kouluttautumaan, kehittämään ja ylläpitämään osaamistaan. Seuran toimijoiden kouluttautuminen on avainasemassa laadukkaan toiminnan takaamisessa, ja tavoitteena on, että mm. ohjaajat saavat uusien ideoiden ja kokemusten kautta mielekkyyttä ohjaustyöhön. Seuran tavoitteena on, että ohjaajat rakentavat itselleen koulutuspolun, johon voivat saada taloudellista tukea. Koulutuskumppaneitamme ovat mm. Etelä-Suomen Judo ry ja Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry.

Vuonna 2025 tavoitteenamme on:

Kannustaa jäseniä kouluttautumaan

Järjestää Judon perusteet -koulutus (1-2)

Järjestää jäsenistölle oman seuran koulutuksia

Järjestää Judokan urapolku -koulutus

Kartoittaa ohjaajien kouluttautumista

Kaikki ohjaajat suorittavat ”vastuullinen valmentaja ”-koulutuksen

7. GRADUOINNIT

Judon vyöarvojärjestelmässä seuran vastuulla on vyökokeista eli graduoinneista 5. Kyu (keltainen) - 1. Kyu (ruskea) vyöarvot. Vyökokeita voivat ottaa vastaan graduoijan pätevyyden hankkineet seuragraduoijat. Järjestämme kaksi vyökoetta sekä keväällä että syksyllä.

Vyökokeeseen ilmoittaudutaan ja graduointimaksu suoritetaan toimintakaudella 2025 aina Suomisportiin luodun tapahtuman kautta.

8. VIESTINTÄ

Viestintä kuuluu seuran tärkeimpiin tukitoimintoihin. Riittävä ja selkeä tiedonkulku sisäisesti ja toisaalta riittävä panostus seuran toiminnasta kertomiseen seurasta ulospäin ovat meille elintärkeitä asioita. Viestinnän osa-alueesta vastaa seurassa viestintäjaosto.

Viestinnän toteuttamiseen osallistuvat myös halukkaat ohjaajat ja seura-aktiivit. Viestinnässä hyödynnämme seuraavia kanavia: nettisivut, sosiaalisen median profiilit sekä sivut, jäsenrekisterin sähköpostiosoitteet, SuomiSportin viestitoiminto, paikallismedia, omat ilmoitustaulut saleilla ja ilmoitustaulut vaikutusalueellamme

Vuoden 2025 viestintäjaosto tekee toimintasuunnitelman joka tukee seuran toimintaa ja vahvistaa ulkoista kuvaa. Viestintäkanavia käytetään monipuolisesti ja viestinnän työnjako uudistetaan..