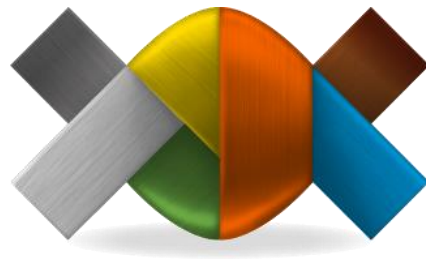




Toimintalinja
päivitetty 11/2021



**TIKKURILAN
JUDOKAT**

Seuran toimintalinja



Sisältö

Tikkurilan Judokoiden visio.....	1
Seuran eettiset linjaukset.....	1
Seuran organisaatio ja vastuuhenkilöiden roolit.....	1
Tehtävänimikkeiden toimenkuvat.....	1
Seuran toiminnan tavoitteet.....	3
Käytännön toimintaperiaatteita Tikkurilan Judokoissa	3
Vyökokeet	4
Kausittain järjestettävät vyökokeet.....	4
Matkustusohjeet	4
Yleistä.....	4
Ohjeita aikuisille	4
Ohjeita nuorille.....	5
Seuraamusmenettely	5
Seuran kannustejärjestelmä urheilijoille, junioreille ja valmentajille.....	5
Kiittäminen Seurassa	5
Antidoping	6
Toimintatapoja häirintätapauksissa.....	6
Yleistä.....	6
Häirintä.....	6
Seuran budjetin luomisen raamit	7
Keskeisimmät tulot.....	7
Keskeisimmät kulut.....	7
Viestintä	7
Seuran www-sivut	7
Muita sisäisen viestinnän kanavia.....	8
Seuran ilmoitustaulut.....	8
Jäsenille jaettavat paperitiedotteet.....	8
Jutut Judoliiton jäsenlehti Judolehteen.....	8
Viranomaistiedotteet.....	8
Rekisteriseloste.....	8
Tikkurilan Judokat ry:n rekisteriseloste.....	8
Operaatio pelisäännöt seuramme eri ryhmissä	9
Esimerkkejä ryhmien vetäjien ja vanhempien pelisäännöistä.....	9
Esimerkkejä vetäjien ja lasten pelisäännöistä.....	9

Toimintalinja 1 (9)
päivitetty 11/2021

Tikkurilan Judokoiden visio

Olemme Suomen monipuolisin judoseura. Uusi strategiamme 2021-2024 kulkee nimellä ”Monipuolinen menestyjä”.

Seuran eettiset linjaukset

Tikkurilan Judokat liikuttaa kaikenikäisiä ihmisiä hyvässä seurassa, jossa esikuvina toimivat osaavat ja koulutetut ohjaajat sekä valmentajat sekä kansallisesti ja kansainvälisesti menestyvät kilpaurheilijat.

Strategia 2021-2024 (Seuran arvot):

- Vastuullinen
- Laadukas
- Edelläkävijä

Seuran organisaatio ja vastuuhenkilöiden roolit

Tikkurilan Judokat ry:n vastuuhenkilöiden yhteystiedot löydät sivuiltamme:

www.tikkurilanjudokat.fi/seura/hallitus-ja-vastuuhenkilot/

Tehtävänimikkeiden toimenkuvat

- **Puheenjohtaja**
 - Johtaa hallitusta
 - Yhteiskuntasuhteet
 - Seuraa seurastrategian toteutumista
 - Toimii toiminnanjohtajan esimiehenä
- **Varapuheenjohtaja**
 - Toimii puheenjohtajan sijaisena
 - On toiminnanjohtajan sijainen taloudenhoidon tehtävissä
- **Valmennusjaoksen vastaava, hallituksen jäsen**
 - Seuran kilpailutoiminnan ja valmennustoiminnan organisointi ja kehittäminen
 - Johtaa valmennusjaoksen toimintaa ja esittää siihen jäseniä
 - Vastaa valmennustoiminnan budjetista
- **Nuorisajaoksen vastaava, hallituksen jäsen**

Toimintalinja 2 (9)
päivitetty 11/2021

- Jaoksen puheenjohtaja
- Esittää siihen jäseniä
- Suunnittelee ja koordinoi nuorille suunnattuja tapahtumia
- Huolehtii siitä, että nuorten ryhmissä on pelinsäännöt

- **Koulutusjaoksen vastaava, hallituksen jäsen**
 - Koordinoi seuran ohjaajien ja valmentajien koulutusta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa
 - Vastaa koulutuksen budjetista

- **Viestintäjaoksen vastaava**
 - Yhteistyö toiminnanjohtajan kanssa
 - Viestinnän kehittäminen, ideat ja projektit

- **Hallituksen jäsen**
 - On mukana päätöksenteossa
 - On mukana hallituksen hyväksymissä hankkeissa

- **Toiminnanjohtaja**
 - Jäsenrekisterin hoito
 - Taloudenhoito ja -seuranta
 - Toimintaohjeiden koordinointi
 - Sisäinen ja ulkoinen viestintä ja markkinointi
 - Sidosryhmäsuhteet
 - Tarvikehankinta ja -myynti
 - Ohjaajien rekrytointi ja toiminnan suunnittelu
 - Tapahtumien järjestäminen ja suunnittelu
 - Tilastojen kerääminen ja ylläpito
 - Kokousaineistojen valmistelu
 - Toimii kokousten sihteerinä
 - Toimii hallituksen jäsenten työparina heidän vastuualueillaan
 - Toimii muiden työntekijöiden esimiehenä
 - Varastojen, avainten ja tilojen koordinointi

- **Valmentaja/ohjaaja**
 - Toimii ryhmän vetäjänä, apuvetäjänä tai henkilökohtaisena valmentajana
 - Tekee ryhmänsä harjoittelusuunnitelman
 - Valmentaa kilpailuissa
 - Johtaa ryhmien pelisääntökeskusteluja
 - Osallistuu erilaisiin koulutuksiin itsensä kehittämiseksi
 - Välittää tietoa seuran vastuuhenkilöiden ja harrastajien välillä
 - Ylläpitää harjoitusten kävijäseurantaä sovitulla tavalla
 - Ohjaa harrastajia vyökokeisiin, koulutuksiin, leireille ja kilpailuihin

- **Harrastaja**
 - Osallistuu Seuran järjestämiin harjoituksiin

Toimintalinja 3 (9)
päivitetty 11/2021

- Osallistuu kykyjensä mukaan muuhun seuratoimintaan, kuten talkootyöhön sekä kilpailujen- ja muiden tapahtumien järjestämiseen

Seuran toiminnan tavoitteet

Tikkurilan Judokat on perustettu vuonna 1976. Seura on profiloitunut vuosien varrella ”judon yleisseuraksi”, josta löytyy jokaiselle sopivia harjoitusryhmiä, lapsista senioreihin ja kilpailijoista kuntoilijoihin. Toiminta painottuu nuorten ohjaamiseen ja kasvattamiseen sekä kilpajudoon kaikissa eri muodoissa. Tarjoamme myös aikuisille ja erityisryhmille sopivaa judotoimintaa. Judo kuuluu meidän mielestämme kaikille.

Kilpailijamme sijoittuvat vuosittain mitaleille SM-kisojen kaikissa ikäryhmissä sekä edustamme eri ikäluokkien kansainvälisissä judokilpailuissa. Vuodesta 1992 lähtien olemme menestyneet Suomen Judoliiton seuraluokituksessa, samoin olemme olleet vuodesta 1992 Suomen olympiakomitean hyväksymä Lasten ja nuorten tähtiseura.

Käytännön toimintaperiaatteita Tikkurilan Judokoissa

Peruskurssiryhmät aloittavat syksyisin ja keväisin koostuen uusista judon aloittajista, peruskurssilla jatkajista ja muksujudokoista. Ilmoittautuminen mukaan on aina mahdollista. Peruskurssi- tai alkeisryhmät muodostetaan harrastaja-, ohjaaja ja tatamivuororessurssien puitteissa pyrkien mahdollistamaan mahdollisimman tarkoituksenmukaiset ryhmät ikäryhmät huomioon ottaen. Peruskurssilla voi halutessaan harjoitella keltävöisenäkin.

Peruskurssilta siirrytään ”värivöisten ryhmiin”. Pidemmälle kehittyneet ryhmät muodostetaan niin ikään kausikohtaisesti resurssit huomioiden aina U9 -ikäluokasta aikuisiin. Aikuisille järjestämme kuntojudon lisäksi erilaisia muita harjoituksia.

Harjoituskerrat vaihtelevat kehitysasteiden mukaan yhdestä kerrasta viikossa jopa päivittäiseen harjoitusmahdollisuuteen asti.

Vanhemmat ja huoltajat ovat aina tervetulleita seuraamaan harjoituksia salien reuna-alueille.

Kaikilla harrastajilla on yhtäläinen mahdollisuus osallistua oman tasonsa mukaisiin harjoituksiin, leireille ja kilpailuihin.

Harrastajat maksavat seuran jäsenmaksun lisäksi kausimaksun, joka maksetaan syksyiltä ja keväältä erikseen. Jäsenmaksu erääntyy maksettavaksi pääsääntöisesti kerran vuodessa.

Seura tiedottaa jäsenilleen seuran kotisivulla, sähköpostitse, seuran sosiaalisen median kanavissa, harjoittelusalien ilmoitustauluilla, vanhempain varteissa sekä muissa jäsentilaisuuksissa.

Päihteiden käytössä noudatetaan olympiakomitean Lasten ja nuorten tähtiseuran toimintastandardeja. Ne ovat voimassa seuran kaikissa harjoituksissa ja jäsentilaisuuksissa sekä kilpailuissa ja leirimatkoilla.

Toimintalinja 4 (9)
päivitetty 11/2021

Seuran aktiivit osallistuvat talkootöiden tekoon.

Seuratoimijoita rekrytoidaan aktiivisten harrastajien sekä harrastavien lasten vanhempien joukosta. Kaikilla on yhtäläinen oikeus päästä seuratoimintaan mukaan. Rekrytoinnista vastaa seuran pääosin toiminnanjohtaja.

Aktiivisia toimijoita huomioidaan vuosittain jäsentilaisuuksissa.

Seuran ohjaajille ja valmentajille järjestetään yhteisiä teemaharjoituksia vuosittain.

Vyökokeet

Kausittain järjestettävät vyökokeet

Seuragraduointi: keltaisen, oranssin, vihreän, sinisen ja ruskean vyön koe (oman seuran järjestämä)

Ota judopassi mukaasi ja keskustelkaa vyökokeeseen menemisestä oman ohjaajasi kanssa. Katsokaa yhdessä opettajasi kanssa:

- Mitä vyökoevaatimuksia seuraavaan vyöhön sisältyy?
- Oletko käynyt vaadittavat koulutukset?
- Osaatko kaikki vaadittavat tekniikat?
- Oletko harjoitellut riittävästi ja onko ns. väliaika edelliseen vyöhön riittävä?
- Onko tummemmissa (vihreä, sininen, ruskea, musta) vyöasteissa mahdolliset kilpailupisteet ja/tai toimiminen ohjaajana täytyneet?

Seuran järjestämään vyökokeeseen (=graduointiin) pääsy ja niiden ajankohdat ohjeistetaan aina erikseen.

Matkustusohjeet

Yleistä

Matkan sujumisen, turvallisuuden sekä kanssamatkustajien keskittymisrauhan takia on kaikilla seuran järjestämällä matkoilla kiinnitettävä erityistä huomiota käyttäytymiseen. Asiaton kielenkäyttö, turvallisuuden vaarantaminen tai muu epäasiallinen toiminta voi johtaa seurantamenettelyyn. Seurantamenettelyn aloittamisesta päättää hallitus.

Ohjeita aikuisille

Seuran matkustusohjeet koskevat kaikkia matkalla mukana olevia aikuisia; lasten ja nuorten vanhempia, seuran ohjaajia ja opettajia, matkanjohtajia jne.

Emme suosittele alkoholin käyttöä, tupakointia tai nuuskan käyttöä seuran järjestämällä matkoilla.

Toimintalinja 5 (9) päivitetty 11/2021

Katsojien ja lasten vanhempien asiallinen käytös luo viihtyvyyttä kilpailuun ja toimii myös positiivisena mallina nuorille. Vetäjien tehtävänä on puuttua leiri- ja kilpailumatkoilla huonoon käytökseen, on kyse sitten aikuisten tai lasten käytöksestä. Myös lasten ja nuorten vanhempien odotetaan puuttuvan asiaan, mikäli he näkevät huonoa käytöstä.

Ohjeita nuorille

Vetäjien ja aikuisten ohjeita tulee noudattaa kaikissa tapauksissa. Mikäli aikuisilta tulee ristiriitaisia ohjeita, on matkanjohtajan tehtävä päättää lopullisesti säännöistä ja ohjeista. Riippumatta matkalla olevista perheen tai muiden seurojen ym. omista säännöistä on päihteiden nauttiminen, tupakointi sekä nuuskan käyttö alle 18-vuotiaiden kohdalla kielletty.

Kielenkäyttöön ja käyttäytymiseen tulee kiinnittää erityistä huomiota; jokainen edustaa matkalla omaa Seuraa ja ulkomaan matkoilla lisäksi kaikki edustamme Suomea.

Seuraamusmenettely

Seuran säännöissä todetaan ”Jos jäsen on aikaansaanut yhdistykselle huomattavaa vahinkoa tai toiminut muutoin vastoin yhdistyksen sääntöjä, hallitus voi antaa jäsenelle huomautuksen, varoituksen tai erottaa määrääjäksi tai kokonaan yhdistyksestä”. Lisäksi kilpailu- ja leirimatkoilla räikeimpiä sääntöjen rikkojia voi odottaa pahimmassa tapauksessa kotiinlähtö kesken matkan. Tästä päättää viime kädessä matkanjohtaja keskusteltuaan ensin kaikkien osapuolten kanssa.

Seuran kannustejärjestelmä urheilijoille, junioreille ja valmentajille

- Hallituksen valmennusjaosto päättää kilpailijoille korvattavista kuluista ja muusta taloudellisesta tuesta ja sen ansaintaperiaatteista
- Urheilija, ohjaaja tai valmentaja on Tikkurilan Judokoiden jäsen, ja hän on maksanut jäsenmaksunsa
- Urheilijoilla on harjoitusohjelma ja oma valmentaja tai ryhmän valmentaja tukena
- Kansainvälisiin kilpailuihin osallistutaan pääsääntöisesti Judoliiton joukkueessa.
- SM-kilpailuilla tarkoitetaan liiton virallisia SM- kilpailuja:
 - Aikuisten SM-kilpailut
 - Nuorten A- ja B- SM-kilpailut
 - Sovelletun judon SM-kilpailut
 - katan SM-kilpailut
 - joukkue SM-kilpailut
- Matkojen sekä kilpailu- ja leirimaksujen korvaamisessa noudatetaan seuran kulloinkin voimassa olevaa matkustussääntöä.

Kiittäminen Seurassa

Seuran vetäjät huomioidaan vuosittain esimerkiksi vuoden teemaan sopivalla huomionosoituksella. Judoliiton ansiomerkkejä anotaan ja annetaan säännösten mukaisin perustein. Jokaisesta nuorten ryhmästä

Toimintalinja 6 (9)
päivitetty 11/2021

palkitaan 1-3 nuorta judokaa joulujuhlatapahtuman yhteydessä. Sanallinen kiittäminen on yleisesti suositeltavaa, eikä se maksa mitään.

Antidoping

Suomen Judoliitossa noudatetaan voimassa olevaa Suomen antidoping-säännöstöä sekä Kansainvälisen Judoliiton säännöstöä. Tikkurilan Judokat on sitoutunut ko. säännöksiin.

Toimintatapoja häirintätapauksissa

Tässä on lyhyesti kerrottu Tikkurilan Judokoiden toimintatapoja ja ennaltaehkäisyä liittyen sukupuoliseen ja seksuaaliseen häirintään.

Yleistä

Urheilu ja liikunta ovat hyvin fyysistä toimintaa, sillä suoritusten oppiminen ja parantaminen, varsinkin judossa, edellyttää jokaisessa harjoituksessa toisten koskettamista ja lähellä oloa. Valmentajan on opastettava käsin koskettaen mm. oikean suorituksen löytymistä. Näissä tilanteissa joskus ulkopuolisesta tilanteet voivat näyttää hyvinkin intiimeiltä; peleissä ja leikeissä istutaan parin tai valmentajan sylissä, harjoituksissa maataan parin päällä, käsi kulkee jalkojen välistä, valmentaja opastaa nostamalla oppilasta reiden sisäpuolelta, loppulämmittelyssä paria hierotaan pakaroista jne. Judokoille nämä ovat täysin luonnollisia tilanteita ilman seksuaalisia viritteitä. Judon vasta-alkajaa nämä voivat alussa joskus hieman hämmentää, mutta jo muutaman viikon harjoittelun jälkeen tilanteet tuntuvat yleensä aivan luonnollisilta: judoa ei opi muuten kuin olemalla läheisessä kosketuksessa muiden kanssa, judo on kontaktilaji.

Kaikkeen liikuntaan ja urheiluun kuuluu oleellisena osana koskettelu, taputtelu, halailu jne. Usein harjoituksissa, mutta varsinkin kilpailuissa on mukana paljon tunteita, joita täytyy uskaltaa kohdata ja näyttää. Tunteiden kohtaaminen on kasvamista, jota tarvitsevat lapset, nuoret ja aikuiset. Koskettaminen ja kannustuksenosoittaminen eivät saa olla kiellettyä urheilun piirissä.

Häirintä

Sukupuolisen ja seksuaalisen häirinnän yksiselitteinen määrittäminen on mahdotonta. Lähtökohtana on kuitenkin se miltä häirinnän kohteesta tuntuu. Alla muutamia häirinnän ilmenemismuotoja:

- nimittely
- vartaloon liittyvät huomautukset tai kysymykset
- seksuaalinen koskettelu
- seksuaalisävytteiset kirjeet, puhelinsoitot, tekstiviestit ja sähköpostit
- seksuaalisten kuvien ja muiden materiaalien näyttäminen ja lähettäminen
- halventavat ja seksistiset vitsit
- seksuaalissävyiset ehdotukset

Toimintalinja 7 (9)
päivitetty 11/2021

- seksuaaliseen kontaktiin pakottaminen

Häirinnän kohteena voivat olla sekä tytöt ja pojat että naiset ja miehet.

Sen sijaan asiallinen ja avoin sukupuolikasvatus ja tiedon jakaminen kuuluvat hyvään valmennukseen ja liikuntakasvatukseen.

Seuran budjetin luomisen raamit

Seuran budjettiesityksen tekee hallitus yhdessä toiminnanjohtaja sekä Seuran muiden toimihenkilöiden kanssa. Budjetin seuraavalle vuodelle hyväksyy Seuran syyskokous.

Keskeisimmät tulot:

- Jäsen- ja kausimaksut
- Avustukset
- Tapahtumien järjestäminen
- Palvelutoiminta
- Tarvikemyynti
- Talkootyö

Keskeisimmät kulut:

- Tilavuokrat
- Palkat
- Muut hallintokulut
- Muiden järjestöjen jäsenmaksut
- Ohjaajien, tuomareiden ja hallinnon koulutus
- Kilpailijoiden kilpailumaksut sekä matka- ja majoituskulut
- Seuran järjestämät tapahtumat jäsenistölle esim. joulujuhlat
- Erilaiset huomionsoitukset

Seuralla on oman pääoman kehittämissuunnitelma, jonka avulla pyritään varmentamaan Seuran maksuvalmius muun muassa palkanmaksuihin ja suurempiin laskuihin.

Viestintä

Seuran www-sivut

- Seuralla on omat kotisivut osoitteessa www.tikkurilanjudokat.fi
- Sivuilla etusivun uutisia päivitetään aktiivisesti
- Sivuilla on myös ns. kiinteitä pisteitä, joissa kerrotaan harjoitteluryhmien tietoja ja muita seuran jäsenelle olennaisia asioita
- Kuukausikirje lähetetään sähköpostitse seuran jäsenille ja kuukausikirjeen tilanneille aina kuukauden alussa. Kuukausikirjeessä viestitään ajankohtaisista asioista.

Toimintalinja 8 (9)
päivitetty 11/2021

Muita sisäisen viestinnän kanavia

- Hallituksen, ohjaajien ja ryhmien keskinäisessä viestinnässä voidaan hyödyntää sähköisiä työkaluja, kuten WhatsAppia, Suomisportia jne. Näistä kanavista tiedotetaan asianmukaisella tavalla.

Seuran ilmoitustaulut

- Harjoitussalien yhteydessä pidetään ilmoitustaulua
- Ilmoitustauluille kiinnitetään mm. kilpailukutsuja sekä muita tiedotteita

Jäsenille jaettavat paperitiedotteet

- Ryhmien vetäjät antavat harjoitusten yhteydessä kotiin vietäväksi ryhmää koskevia tiedotteita

Jutut Judoliiton jäsenlehti Judolehteen

- Seuran asioista halutaan kirjoittaa laidasta laitaan myös valtakunnan judon ykköslehteen vähintään kaksi kertaa vuodessa

Viranomaistiedotteet

- Suurten kilpailujen yhteydessä anottavat huviluvat
- Toimintailmoitukset Vantaan kaupungille
- Judoliiton vuosi-ilmoitus

Rekisteriseloste

Tikkurilan Judokat ry:n rekisteriseloste

Rekisterinpitäjä:

Tikkurilan Judokat ry, PL28, 01301 Vantaa
Sähköposti: judotoimisto@tikkurilanjudokat.fi

Tietojen käsittelyn tarkoitus

Tietojen käsittelyn tarkoituksena on lain tarkoittama yhdistyksen jäsenluettelo ja yhdistyksen tarkoitusperien toteuttaminen.

Rekisteröityjen ryhmä ja siihen liittyvät tiedot:

Yhdistyksen jäsenet.

Kerättävät tiedot ovat:

- Jäsenen täydellinen nimi
- Jäsennumero (sportti-id)
- Syntymäaika
- Sukupuoli

Toimintalinja 9 (9)
päivitetty 11/2021

- Jäsenluokka
- Lähiosoite
- Puhelinnumero
- Sähköpostiosoite

- Vanhempien yhteystiedot
- Vyösuoritteet ja koulutukset

Operaatio pelisäännöt seuramme eri ryhmissä

Seuran vetäjät ja lasten vanhemmat sekä vetäjät ja ryhmien lapset sopivat vuosittain yhteisistä pelisäännöistä. Niistä sovitaan ja ne kirjataan säännöiksi, jotka ovat keskustelujen jälkeen nähtävillä salin seinällä. Lähtökohtana toiminnalle on se, että olemme aidosti kiinnostuneita lastemme tekemisistä ja huomioimme jokaisen yksilönä. Positiivinen kannustaminen, reilu peli ja terveet elämäntavat kuuluvat asiaan. Liikunnan tulee olla iloista ja tarjota lapsille turvallisia tapoja kehittää osaamistaan ja kokeilla uusia asioita. Näihin kuuluvat myös judokilpailut. Kannustamme nuoria kokeilemaan kilpailuja muutaman kerran, sillä miellämme kilpailut osana judoa ilman sen kummempia menestymispaineita. Myös jännittäminen sekä väistämättömät tappion hetket on hyvä oppia kestämään!

Esimerkkejä ryhmien vetäjien ja vanhempien pelisäännöistä:

1. Olemme kiinnostuneita lapsen tekemisistä aidosti.
2. Huomioimme jokaisen yksilönä hänen omista lähtökohdistaan.
3. Kannustamme jokaista lasta positiivisessa hengessä.
4. Olemme reiluja, oikeudenmukaisia ja avoimia.
5. Seuran tapahtumissa ei tupakoida eikä käytetä nuuskaa, alkoholia tai huumaavia aineita eikä myöskään urheilussa kiellettyjä aineita (doping). Pyrimme esimerkillämme ja asenteillamme kannustamaan Seuran jäseniä olemaan käyttämättä tällaisia aineita muuallakaan.
6. Annamme ohjaajien tehdä omaa työtänsä rauhassa ja tuemme heidän toimintaansa.

Esimerkkejä vetäjien ja lasten pelisäännöistä:

1. Vetäjiä totellaan
2. Judotaan vain tatamilla
3. Ei häiritä toisten harjoittelua
4. Jos ei osaa käyttäytyä, joutuu jäähylle
5. Pidetään judogi puhtaana
6. Harjoitellaan kaikkien kanssa
7. Saa pitää hauskaa
8. Riittävästi leikkejä