

Tikkurilan urheilutalo

ma	ti	ke	to	pe	la	su
					13.00-14.00	
	16.00-17.15	16.30-17.30	16.30-17.30		Lasten peruskurssi, 7-8	
	Nuorten kamppailullinen tekniikka, 12-15	Nuorten peruskurssi, 9-13	Judo-Eskari, 4-6		14.00-15.00	
18.00 -19.00	17.15-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-19.00	Muksu-Judo, 5-6	14.30-16.00
Nuorten peruskurssi, 9-13	Lasten jatkokurssi tiistailta on siirretty Vodaan ma klo 17.00	Lasten kamppailullinen tekniikka, 9-12	Lasten jatkokurssi, 8-9	Nuorten kamppailullinen tekniikka, 12-15	15.00-16.00	
19.00-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00		Vapaaharjoitus, aikuiset, kadetit	Vapaaharjoitus, aikuiset, kadetit
Lasten kamppailullinen tekniikka, 9-12	Judo-Akatemia, aikuiset	Kilpa-Judo, aikuiset, kadetit	Kilpa-Judo, aikuiset, kadetit			
20.00-21.30						
Kilpajudo siirretty Vodaan ma klo 19.00	Judoakatemia ja kilpajudo vaihtavat paikkaa vko 43 alkaen. Vaihto on tehty E-S alueen					

RYHMÄ, Tikkurila

OHJAAJAT

Judo-Eskari	4 - 6 v.	Heli Vartiainen, Kati Pitkänen, Esa Saarelainen
Muksu-Judo	5 - 6 v.	Petteri Pulkkinen, Teemu Turunen, Tuomas Aitamurto
Lasten peruskurssi	7 - 9 v.	Petteri Pulkkinen, Teemu Turunen, Tuomas Aitamurto
Lasten jatkokurssi	8 - 9 v.	Mervi Salo, Kati Pitkänen, Heli Vartiainen, Arttu Tiitu
Nuorten peruskurssi	9 - 13 v.	Leo Laaksonen, Mikko Suhonen
Lasten kamppailullinen tekniikka	9 - 12 v.	Henry Kupiainen, Johanna Sivunen, Mika Salsoila, Päivi Karhunen, Alekski Mielty
Nuorten kamppailullinen tekniikka	12 - 15 v.	Jorma Lehtikangas, Aki Kinnunen, Marita Kokkonen
Kilpa-Judo	aikuiset, kadetit	Mika Toroi, Juha Venetjoki, Hannu Mustonen, Jouni Korkka
Judo-Akatemia	aikuiset	Timo Korpiola, Peter Mickelsson
Vapaaharjoitus	aikuiset, kadetit	Hannu Mustonen