

Ruskean vyön vyökoevaatimukset

Yleistä

- ✓ Monipuolinen ja tehokas tokuiwaza -tekniikkaperhe
- ✓ Judotuomarin peruskurssi (ilman lisenssivaatimusta)

Pystytekniikat

- ✓ Kosotogake
- ✓ Ashiguruma
- ✓ Haraitsurikomiashi
- ✓ Hanegoshi
- ✓ Sodetsurikomigoshi
- ✓ Kataguruma
- ✓ Kolme (3) sutemiwazaa

Mattotekniikat

- ✓ Udegatame
- ✓ Udegarami
- ✓ Hizagatame
- ✓ Wakigatame
- ✓ Haragatame
- ✓ Jujjime -ryhmä
- ✓ Katahajime
- ✓ Morotejime

Katat

- ✓ Nagenokatasta wazat 1-3 eli tewaza, koshiwaza ja ashiwaza

