

Hakunilan kalliосуоја							
	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
12.00							
						Painonnostosali 12:30-13:30	
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00	Lasten peruskurssi U9-U13 17:00-18:00		Lapset U11-U13 17:00-18:30	Lasten peruskurssi U9-U13 17:00-18:00	Kata 17:00-18:30		
18.00	Lapset U9-U11 18:00-19:00	Vapaavuoro 18:00-20:00		Lapset U9-U11 18:00-19:00			
			Kata 18:30-21:00				
19.00							
20.00							
21.00							