

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2016

Tämä toimintasuunnitelma esitetään hyväksyttäväksi syyskokouksessa 30.11.2015

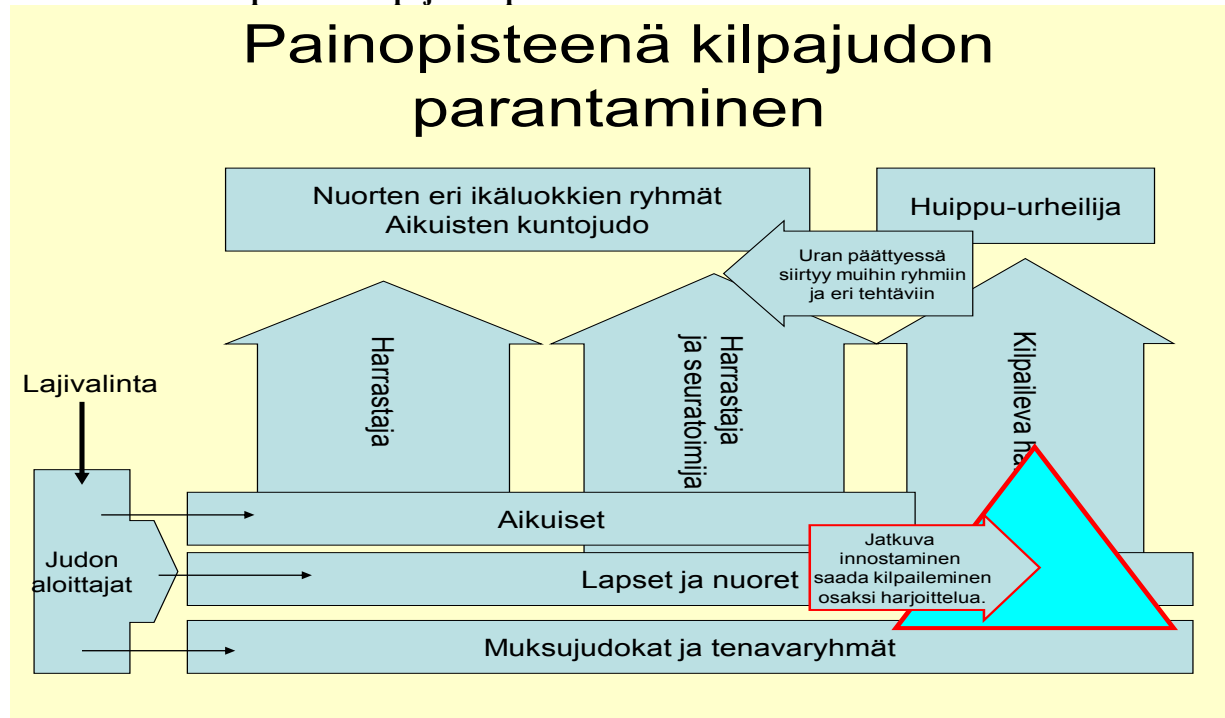
- 1. YLEISTÄ**
- 2. HALLINTO**
- 3. NUORISOTOIMINTA**
- 4. AIKUISTOIMINTA**
- 5. KILPAILUTOIMINTA**
- 6. KOULUTUSTOIMINTA**
- 7. TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN**
- 8. KEHITTÄMISHANKKEET**
- 9. VIESTINTÄ**

1. YLEISTÄ

Vuosi 2016 on seuran 40. toimintavuosi.

Seura on päivittänyt strategian vuosille 2013–2020. Tavoitteena on edelleen, että Tikkurilan Judokat ry on Suomen johtava judoseura vuonna 2020.

Kaaviokuva: Painopisteenä kilpajudon parantaminen



Tikkurilan Judokat ry on toteuttanut viime vuosina monta uutta kehittämishanketta. Ne ovat vieneet seuraa hyvään suuntaan. Se näkyy ryhmien suuressa määrässä ja nuorten hyvissä kilpailutuloksissa, aikuisjudon kehityksessä sekä kata -toiminnan laajuudessa. Olemme olleet mukana myös useissa Judoliiton pilottihankkeissa.

Seurassa on yksi palkattu työntekijä: toiminnanjohtaja **Juha Turunen**. Lisäksi toimintaa tukemaan ja kehittämään voidaan palkata tuntipalkkaisia ja / tai osa-aikaisia työntekijöitä. Seuran talouden ja kilpailutoiminnan kehittämisen tueksi tavoitteena on, että palvelutoiminnan määrä on kolminkertainen vuoden 2013 tasosta. Palvelutoiminta kattaa judon esittelyn ja opettamisen seuran ulkopuolella mm. päiväkodeissa, kouluissa, työpaikoilla ja iltapäiväkerhoissa. Palvelutoiminta on osa seuran jäsenhankintaa.

Teemavuosi 2016: Nuorten kasvun mahdollistaminen

Tavoitteena on mm. hankerahoituksen tuella nostaa lasten ja nuorten judokoiden urapolun näkyvyyttä ja luoda sen toiminnalla jatkuvuus. Tavoitteena on myös lisätä seuran nuorten toimijoiden omaehtoista ja itsenäistä toimintaa. Nuoret ovat mukana toimijoina seuran järjestämissä tapahtumissa, mm. judon EM-kisoissa.

Tavaratalo toimii ja voi hyvin

Koko perheen harrastuksen mahdollistaminen, ”judon tavaratalo” – periaate, säilyy vahvana. Kehitämme myös perhejudoa edelleen. Lisäksi uudistamme erityisesti judon aloittaville aikuisille naisille kohdennetun kurssin sisältöä. Uutena ryhmänä alkaa nuorten näkövammaisten ryhmä yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Seuran ohjaajien kanssa pidetään kaksi yhteispalaveria aina ennen uuden kauden alkua, joiden tarkoituksena on tarkastella seuramme tilaa tavoitteisiimme nähden. Tavoitteena on aidon vuorovaikutuksen lisääminen.

Vuonna 2016 seura panostaa edelleen markkinointiin ja viestintään sekä kotisivujen sisältöön sekä sen visualisointiin. Tavoitteena jäsenmäärän kasvu 10 prosentilla. Harjoittelun hinnoittelua kehitetään osana markkinointia.

Jatkamme Oma Sali – hankkeen kartoittamista sen toteutumiseksi yhdessä voimisteluseura SC Vantaan ja Vantaan kaupungin kanssa.

Seura jatkaa kansainvälisten kilpailujen järjestämistä. Toteutamme nuorten kansainvälisen tapahtuman sekä järjestämme nuorten, alle 18 vuotiaiden EM-kilpailut 1.-3.7.2016 yhdessä Judoliiton kanssa. Kilpailujen järjestäminen tukee nuorten valmennusta sekä seuratoiminnan kehittämistä.

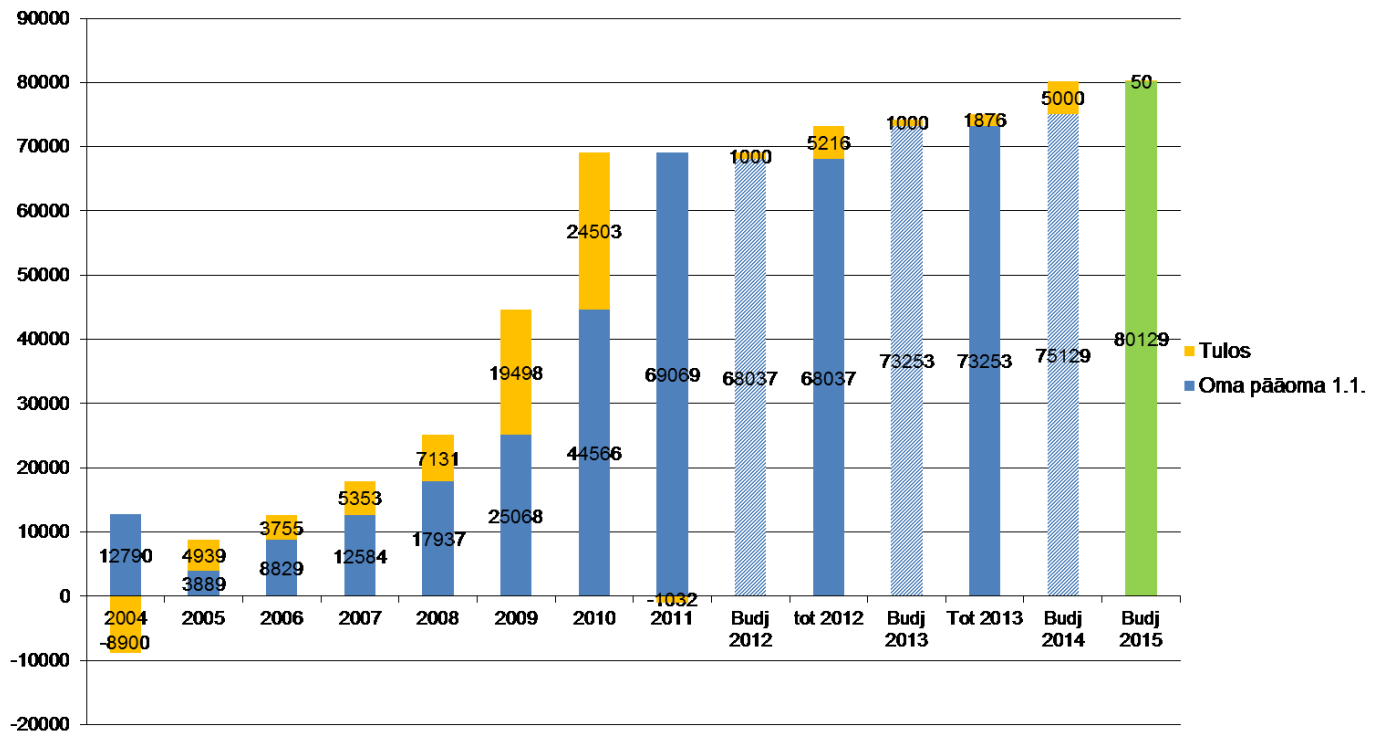
Seura jatkaa yhteistoimintaa Etelä – Suomen Judo ry:n kanssa. Seuran toiminnanjohtaja Juha Turunen toimii yhdistyksen toiminnantarkastajana sekä seuran valmentaja Teija Meling yhdistyksen puheenjohtajana.

Seura on VAU:n (Suomen Vammaisurheilu ja – liikunta ry) jäsenseura.

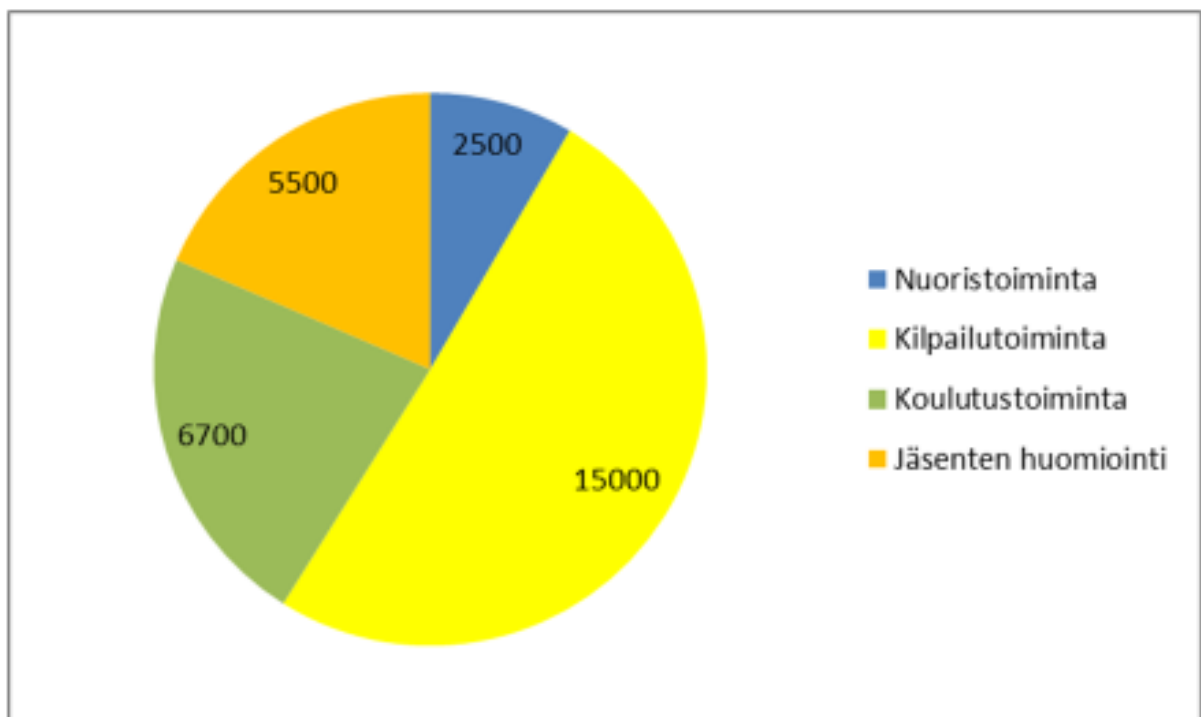
Talous

Seuran taloudenhoidossa jatketaan nykyistä toimintatapaa uuden tilitoimiston kanssa. Tavoitteena on talouden raportoinnin ja seurannan parantaminen. Oman pääoman määrän tulisi vastata kuuden kuukauden kuluja ja sen tulee sisältää varoja mahdollisiin investointeihin, tai kehityshankkeisiin. Todennäköinen investointi on oma-Sali-hanke jo vuodelle 2016.

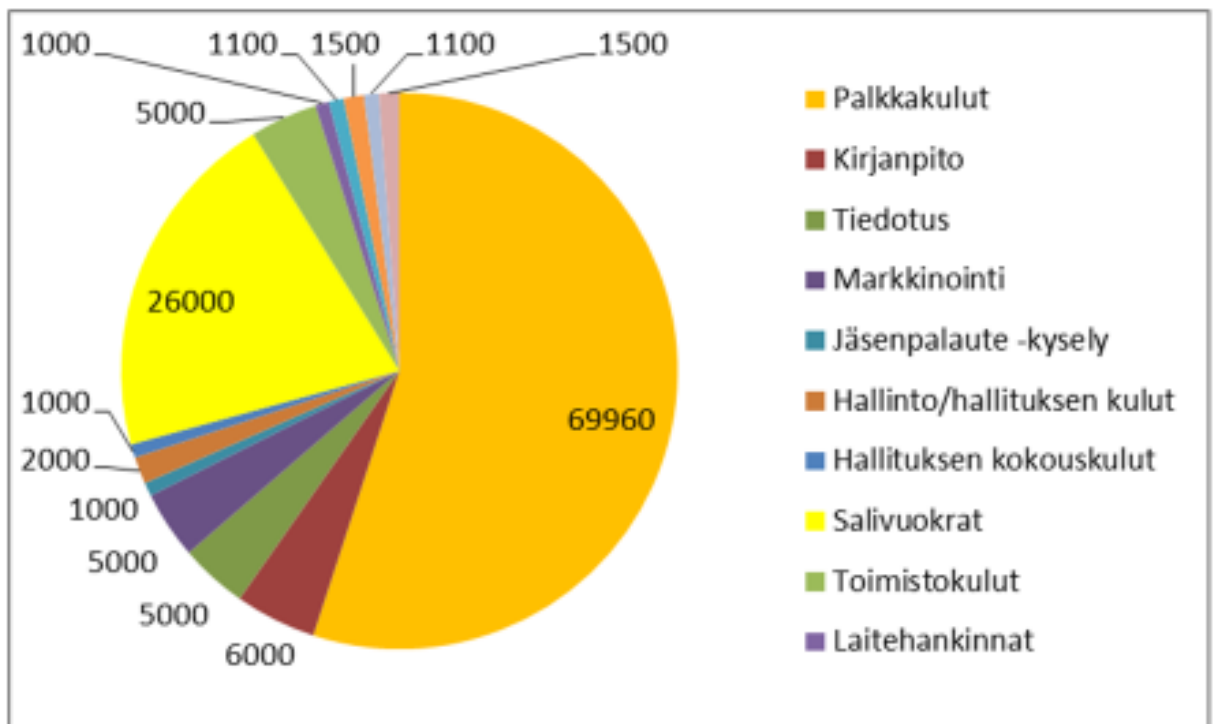
Tikkurilan Judokat ry. Tulos ja oma pääoma



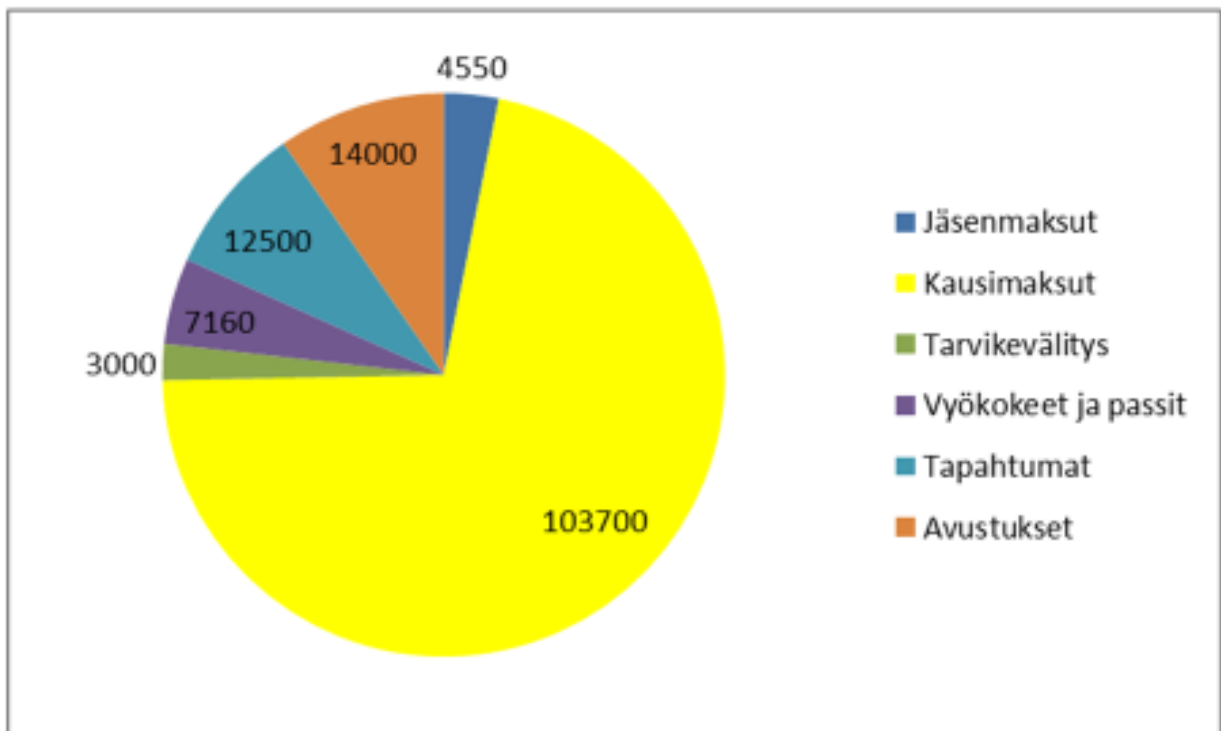
Keskeisimmät kulut 2015, ilman hallintokuluja
Lisäksi mahdollinen SM-kisan tuotto käytetään valmennuksen
kehittämiseen



Hallinnon kulut 2015, ei sisälly jäsenmaksut



Keskeisimmät tulot 2015, nto



Toiminnan tavoitteita ja määritteitä

Yhdenvertaisuus

Kaikkia seuran harrastajia kohdellaan yhdenvertaisesti. Kaikilla jäsenillä on täten samat oikeudet ja velvollisuudet.

Päätäminen

Päätökset perustuvat hyvään asian valmisteluun. Päätösten teko on oikeudenmukaista ja läpinäkyvää. Asioista tiedottaminen on avointa.

Muita asioita

Seuran perustavoitteena on toimia edelleen judon johtavana seurana Suomessa ja laaja-

alaisena judon "tavaratalona".

Omien tapahtumien lisäksi järjestämme tai olemme mukana monessa muussa pienemmässä tapahtumassa. Seura jatkaa Valo ry:n sinettiseuralle tunnusomaista Sinettiseura – toimintaa.

Seuran strategiasuunnitelmaa vuosille 2013–2020 viedään käytäntöön myös vuoden 2016 osalta. Strategiasuunnitelman lisäksi jatketaan aloitettuja kehittämissuunnitelmia, joihin haetaan taloudellista tukea.

Harjoitustoiminta

Harjoitustoiminta jatkuu kaikissa toimipisteissä Tikkurilan Urheilutalossa, Hakunilan väestönsuojassa ja Korson Lumossa. Vodan toiminnan loputtua etsimme sen tilalle uutta toimitilaa Vantaan kaupungin kanssa.

Vantaan kaupungin, päiväkotien ja koulujen kanssa jatketaan yhteistyötä myös iltapäivä - liikuntakerhojen ja ohjattujen liikuntatuntien pitämisellä.

Vantaan kaupungin koulujen opettajien kanssa olemme valmiit aloittamaan yhteistyö järjestämällä mm. väkivallan kohtaamisharjoituksia.

Sovellettua judoa kehitetään näkövammaiset harrastajat huomioiden. Tavoitteena on rakentaa yhteistyötä näkövamma-alan organisaatioiden kanssa sekä tarjota näkövammaisille lapsille ja nuorille harrastusmahdollisuus liikunnan alueella. Tavoitteena on perustaa yksi uusi ryhmä.

Muksujudoryhmät jatkavat edelleen Tikkurilassa.

2. HALLINTO

Seuran sääntöjen mukaan yhdistys pitää kaksi varsinaista kokousta: kevät- ja syyskokouksen. Samoin säännöissä todetaan, että yhdistystä edustaa hallitus, johon kuuluu syyskokouksessa valittu puheenjohtaja ja lisäksi 6 muuta jäsentä.

Hallitus kokoontuu vuoden 2016 aikana 6-9 kertaa tarpeen mukaan.

Henkilökuntaan kuuluu toiminnanjohtaja. Henkilökuntaan voi kuulua myös tilapäisiä työntekijöitä.

Jokaisella työntekijällä tehdään toimenkuva sekä työsopimukset.

Henkilökunnan esimies on seuran puheenjohtaja tai hänen estyneenä ollessa varapuheenjohtaja. Toiminnanjohtaja vastaa työntekijöiden työnjohdosta.

Seura noudattaa Palta ry:n ja JHL ry:n allekirjoittamaa Urheilujärjestöjä koskevaa työehtosopimusta. Toiminnanjohtaja on kokonaistyöajan piirissä. Henkilökunnan kanssa käydään kehityskeskustelut vähintään kaksi kertaa vuodessa. Näistä keskusteluista tehdään muistiot.

Seuran johto toimii siten, että työntekijät kokevat Tikkurilan Judokat ry:n vastuullisena ja luotettavana työnantajana. Työntekijät ovat seuran jäseniä.

Harjoittelu Tikkurilan Judokat ry:n harjoituksissa edellyttää jäsenmaksun ja kausimaksun maksamista seuran jäseniltä ja muiden seurojen jäseniltä harjoittelumaksun maksamista. Eijäsenten maksun suuruuden päättää hallitus.

Kilpailusaavutuksista ja seuran toiminnasta ulospäin tiedottaminen tapahtuu pääasiassa Vantaan Sanomien kumppanuussivuilla, Suomen Judoliiton Judolehdessä sekä seuran omilla internet-sivuilla ja Facebookissa. Viestinnässä toteutetaan seuran viestintäsuunnitelmaa.

Seuran kirjanpidosta vastaa Nettomaster Oy.

3. NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminta toteutetaan seuran nuorten toimijoiden toimesta omaehtoisesti ja itsenäisesti. Täten toiminta tukee parhaiten lasten ja nuorten judourien alkutaivalta. Seuran toiminnanjohtaja auttaa ja tukee nuorten toimintaa.

Vuosi 2016 tulee olemaan nuorisotoiminnan kannalta jälleen täynnä tapahtumia:

- lasten leirit talvi- ja kesälomien aikaan ovat osittain nuorten vetäjien vastuulla: vetäjille voidaan maksaa palkkaa
- koko seuran väelle järjestetään kevättapahtuma toukokuussa
- osallistumme yhdelle judon kesäleirille isolla joukolla
- kilpailun järjestely- ym. toimintoihin valjastamme myös seuran nuoret jäsenet – Tixi-cupit 4 kertaa vuodessa, alue-tehostamis- ja kesäleirit sekä judon nuorten EM-kisat
- joulukuussa järjestetään Joulujuhla sekä menneen vuoden huomionosoitusten jakotilaisuus
- nuoria tiedotetaan eri mahdollisuuksista aktiivisena toimijana: vaikuttaminen seura-aktiivina eri tehtävissä, tuomaritoiminnassa, kilpailijana, ohjaajana.
- ohjataan nuoria aktiivisesti osallistumaan tuomarikoulutukseen Nuorten EM-kisoja silmällä pitäen sekä ohjaajakoulutuksiin niin, että kaikki pääsevät etenemään tasollaan ja päivittämään tietojaan.
- pidämme huolen että toimintaan osallistuminen on lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen helppoa ja toimijan on pystyttävä valitsemaan oma aktiivisuuden määrä. Toiminta pidetään riittävän pienenä ja helppona etenkin alkuvaiheessa, ja vastuu kasvaa iän ja kokemuksen myötä.
- kannustamme nuoria osallistumaan monipuolisesti eri ryhmien vetämiseen apuohjaajana ja kiertämään mahdollisuuksien mukaan eri ryhmissä katsomassa, millaisia harjoituksia missäkin ryhmässä vedetään. Näin nuoret saavat laajemman kuvan toiminnasta ja hahmottavat samalla, minkälaisen ryhmän vetäminen voisi olla heille itselleen mieluisaa tulevaisuudessa, jolloin he voivat ohjautua helpommin myös oikeanlaisiin koulutuksiin (esim. muksujudo vs. kilpajudo). Kannustetaan ryhmien pääohjaajia antamaan vastuuta sopivissa määrin vieraileville ohjaajille.

Tatamalla tapahtuvan toiminnan pääperiaatteena seura toteuttaa Valon Sinettiseura-periaatteiden mukaista toimintaa. Seura on lupautunut lisäksi noudattamaan niitä periaatteita, joita Sinettiseuralta edellytetään. Sinettiseurojen yhtenä laatukriteerinä on, että seuran jokaisessa lasten ryhmässä on laadittu ns. pelisäännöt yhdessä lasten ja lasten vanhempien kanssa. Pelisääntöjä tullaan päivittämään tammikuun aikana. Pelisäännöt tulevat jokaisen ryhmän omille sivuille kaikkien nähtäväksi ja luettavaksi.

Seurassa on sinettiseuravastaava.

Vanhempainillat järjestetään kahdesti vuodessa ja näistä luodaan muistiot seuran nettisivuille kaikkien luettavaksi.

Lasten ja nuorten toiminta 2,5-vuotiaista alkaen jatkuu normaaliin tapaan. Myös nuorten Sovelletun judon ryhmä jatkaa edelleen.

Nuorisajaoksen kilpailuihin liittyvät vastuut 2016:

- Toteuttaa kotisalikisajärjestelmää, Tixi-Cup, joka tukee ”Minun polkuani, nuori kamppailija”
- Kannustaa seuran junioreita liittymään E-, D- ja C-nuorten kilparyhmiin.
- Kartoittaa ja etsiä potentiaaliset E-, D- ja C-nuorten kilparyhmän jäsenet sekä kehittää lasten ja nuorten kilparyhmien toimintaa
- Viedä E-, D- ja C-nuorten kilparyhmäehdokkaat valmentajan johdolla kilpailuihin ja alueleireille
- Nimetä erillinen E-, D- ja C-nuorten kilparyhmä ja tehdä sen yksilöt huomioiva harjoitus- ja kilpailusuunnitelma kaudelle 2016–2017 ja tarjotaan säännöllisiä ”tehostamisharjoituksia” normaalin ryhmäharjoittelun lisäksi.
- Kilpailusuunnitelman puitteissa Tikkurilan Judokoista on kilpailupaikalla tälle ryhmälle myös oma valmentaja.
- Luoda E- D- ja C-nuorten kilparyhmän tukiryhmä kyseisten nuorten vanhemmista ja saada mm. huolto-, kuljetus-, joukkueenjohto- ym. tehtävät toimimaan kilpailusuunnitelman puitteissa.
- Järjestää yksi koko seuran yhteinen kilpailumatka johonkin kotimaiseen kisaan keväällä ja/tai syksyllä 2016.
- Huolehtia siitä, että Junnu Cup osakilpailumarkkinointi toteutuu ja Tikkurilan Judokoista saadaan isot ryhmät kaikkiin vuoden 2016 Junnu - Cupeihin. Pyritään Junnu Cupin kokonaiskilpailun voittoon myös vuonna 2016. Junnu-cup kilpailuja ennen toteutetaan kilpailuperehdytys.

Seuran järjestämät kilpailut ja tapahtumat:

Tixi-cupit järjestetään 4 kertaa vuodessa, esim.:

1. Tixi-cup, tammikuu,
2. Tixi-cup, maali-/huhtikuu
3. Tixi-cup, syyskuu
4. Tixi-cup, marraskuu

Ajankohdat tarkentuvat vuoden 2016 kisakalenterin valmistuttua.

Tixi-cupit järjestetään aina ennen Junnu-Cup-kisaa niin, että lapset pääsevät harjoittelemaan kilpailemista.

Tehostamisleirit järjestetään sovittaen nuorten tapahtumien (kisat, leirit) kanssa (katsotaan nuorten kisakalenterin kanssa sopiva ajankohta).

Hallituksessa on nuorisotoiminnasta vastaavat jäsenet sekä seurassa on sinettiseuravastaava.

4. AIKUISTOIMINTA

Seura tukee aikuisten judoa järjestämällä useita erilaisia ohjattuja harjoituksia aikuisille. Aikuisille suunnataan ryhmät kuntojudoon, kilpajudoon, kataharjoituksiin sekä sovellettuun judoon. Lisäksi judon akatemiaharjoitukset jatkuvat Tikkurilassa. Muita ryhmiä ja erityiskursseja / liikuntapalveluja järjestetään tarpeen mukaan.

Judon peruskurssit alkavat tammikuussa ja syyskuussa, jonne otetaan aloittajia mukaan non-stop myös kesken harjoittelukauden. Aikuisten, nuorten ja lasten peruskursseille houkutellessa uusia aloittavia harrastajia. Lisäksi jatkamme kampanjaa jo lopettaneiden aikuisjudokoiden saamiseksi takaisin jäseniksi.

Perhejudo ja tenavajudo jatkuvat myös suosittuina. Ryhmien erityispiirteisiin kuuluu lasten ja vanhempien yhdessä liikkuminen ohjatuissa harjoituksissa.

Perhejudo on yksi tärkeimmistä hankkeeseen liittyvistä painopistealueista. Perhejudon kehittäminen jatkuu sen monipuolistamisen osalta.

Seura jatkaa KKI – hanketuen innoittamana yhteisöille ja yrityksille suunnattujen judomaisten liikuntapalvelujen tarjoamista. Tämä tukee aiempaa toimintamallia, jossa judon avulla voidaan ylläpitää kuntoa ja harjoitella mm. kaatumista.

Dojon (judosalin) ulkopuolella tapahtuva toiminta ja erilaiset tapahtumat ovat tärkeitä ja vahvistavat yhteisöllisyyttä. Siksi tulemme jatkamaan näitä toimintoja, sekä kehittämään niitä edelleen. Näihin lasketaan kaupungin opetustoimelle mahdollisesti järjestettävä koulujen kerhotoiminta.

Toukokuussa järjestetään kevätrieha. Tammikuussa, ennen kevätkauden alkua, sekä elokuussa, ennen syyskauden alkua, järjestetään ohjaajien tapahtuma, missä yritetään saada aikuisia ohjaamaan harjoitteluryhmiä sekä innostaa jo lopettaneita palaamaan judoharjoittelun pariin. Joulukuussa järjestetään sekä lapsille että aikuisille pikkujoulut. Yhtenä tavoitteena on saada mukaan judoa harrastavien lasten ja nuorten vanhempia vapaaehtoistyöhön.

Vanhempainiltoja järjestetään kahdesti. Näiden tarkoituksena on lisätä yhteyttä judoa harrastavien lasten ja nuorten vanhempiin.

Seuran aikuisia kehoitetaan myös osallistumaan talkootoimintaan. Aikuiset jäsenet, jotka ovat suorittaneet järjestyksenvalvojatutkinnon, voivat osallistua tilaisuuksiin, joissa tarvitaan järjestyksenvalvoja. Yksi tällainen tilaisuus on EM-kilpailut heinäkuussa.

Hallituksessa on aikuistoiminnasta vastaava jäsen.

5. KILPAILUTOIMINTA

Valmennusjaos vastaa ja koordinoi seuran kilpailutoiminnasta

Seuran kilpa- ja valmennusryhmien - ”Minun polkuni kilpatatameille, nuori kamppailija” organisointia jatketaan vuonna 2016.

Kilpaileminen on hyvä keino testata judotaitoja käytännössä. Tästä syystä jokaisella seuran judokalla on oikeus kokeilla kilpailemista, ja siihen tarjotaan helppoja mahdollisuuksia kotisalilla mm. Tixi – Cupin merkeissä.

Kehitetään edelleen seurassa toimivaa valmennusjaostoa, jonka toimintaa koordinoi hallituksen valmennuspäällikkö.

Valmennusjaoston pääasiallisena tehtävänä on koordinoida aikuisten ja A- sekä B-nuorten valmennusta.

Valmennuspäällikön muina tehtävinä on:

- kerätä ympärilleen valmennusjaoston muut toimijat
- kannustaa valmentajia koulutuksiin ja mukaan kilpailutapahtumiin
- tehdä yhteistyötä eri junioriryhmien ja heidän vetäjiensä kanssa

Tavoitteena on myös mm. hankerahoituksen keinoin nostaa lasten ja nuorten judokan urapolun näkyvyyttä ja luoda sen toiminnalla jatkuvuus. Seura jatkaa vahvasti yhteistoimintaa Etelä – Suomen Judo ry:n kanssa.

Harjoittelu kilpatasolla (aikuiset, A-, B- ja C-juniorit)

Urheilijoiden harjoitusmahdollisuudet omalla salilla

- Sunnuntain ja maanantain treenien käyttöönotto
- Sunnuntaina klo 18.30 – 20.00, B-nuorten ryhmä, jossa viimeisen vuoden C-junnut sekä aikuiset
- Maanantain ryhmä Tikkurilan urheilutalolla klo 20.00 – 21.30, tekniikka-klinikaksi samalle ryhmälle
- Aluetreenien hyödyntäminen
 - tehotiimi C-junnuille tiistaisin klo 18.15 -19.30,
 - B-, A-, aikuiset -> tiistaina klo 16.45–18.15 ja torstaisin klo 17 – 19
- Nuorten harjoittelu (D- ja C-juniorit)
 - Kehitetään lasten ja nuorten harjoituksia kohti kovempaa portaittain

- Rakennetaan selkeät tavoiteportaavat, esitettäväksi salien seinillä

Valitaan nuorten (viim. vuoden D- sekä C- juniorit) valmentaja, jonka tehtävänä on ottaa päävastuu nuorten harjoittelusta. Osallistuu kilpailuihin, luoden nuorille oman ryhmän hengen.

Valmentaja koordinoi ja tukee nuoria, vie eteenpäin sekä kannustaa kilpailuissa että harjoituksissa.

B-junioreiden valmennusryhmään kutsutaan 2001 ja aiemmin syntyneet kilpailevat nuoret. Ryhmän ensisijainen tavoite on nuorten, alle 18 vuotisten kadettien EM-kilpailut 2018. Harjoitukset ovat viikoittain ma, ti, ke, to ja su.

Lasten kilpajudon kehitys (F-, E- ja D- juniorit)

- Kilpatoiminta otetaan harjoitteluun mukaan aikaisemmin, Tixi- ja Junnu-Cup

Uusiin ryhmiin siirrytään aina pienryhminä, ettei tarvitse siirtyä yksin, toteutus myös vaihteittain, esim. 1 krt / vko.

Sovelletun judon aikuiset kilpailusta kiinnostuneet osallistuvat Pajulahti Gamesiin tammikuussa 2016 sekä osallistuvat / järjestävät 2 – 3 SM-kisa tehostamisleiriä.

Seuran kilpailijoiden tavoitteet iän ja tason mukaan:

- E- ja D-nuorilla tavoite on oppia kilpailemaan.
- C- ja B-nuorilla tavoitteena on kilpailurutiinin hankkiminen, kansallisissa arvokisoissa menestyminen ja kansainvälisen kilpailukokemuksen hankkiminen sekä pääsy B-nuorten maajoukkue-edustajaksi. Tavoitteena on yksi SM-mitali.
- A-nuorilla tavoite on kansainvälisen kilpailukokemuksen hankkiminen ja menestyminen sekä kansallisissa, että kansainvälisissä arvokilpailuissa ja turnauksissa tavoitteena mitali- ja pistesijoja EJU:n nuorten turnauksissa ja EM-kilpailussa. Tavoitteena on yksi SM-mitali.
- Kansallisen tason kilpailijoilla tavoite on menestyä kansallisissa kilpailuissa ja hakea kansainvälistä kilpailukokemusta naapurimaista. Tavoitteena on yksi SM-mitali.
- Aikuisten SM-joukkuekilpailuista tavoitteena on SM-kultaa, miehet ja naiset.
- Maajoukkue-tason kilpailijoita tuetaan heidän haasteellisella matkallaan kohti maailman huippua. Tavoitteena on saavuttaa paikka Tokion 2020 olympiajoukkueessa sekä yksi EM-kisamitali.
- Katan SM- ja kansainvälisissä kilpailuissa pyritään jatkamaan edellisvuoden hyvää menestystä. Tavoitteena on kuusi SM-mitalia, yksi EM-mitali sekä yksi MM-finaalipaikka.
- Kannustetaan uusia sovelletun judon harrastajia osallistumaan SM-kisoihin sekä

Pajulahti Gamesiin. Tavoitteena on kuusi SM-italia.

- Hallituksessa on kilpailutoiminnasta vastaava jäsen.

6. KOULUTUSTOIMINTA

Koulutustoiminnan tavoitteena on tukea ja kannustaa seuran valmentajia, eri ryhmien ohjaajia, kilpailijoita, tuomareita ja toimihenkilöitä kouluttautumaan ja ylläpitämään omaa osaamistaan ja itsensä kehittämistä. Koulutuksen avulla pyritään laadukkaaseen ohjaustoimintaan seuran eri ikäryhmien harrastajille, valmennustyöhön sekä omalla judopolulla etenemiseen. Ohjaajana toimiminen on tärkeä vaihtoehto nuoren judokan urapolulle. Seuratoiminnan tärkeänä osa-alueena on riittävä osaaminen tuomari- ja toimihenkilötyössä, jossa tarvitaan riittävää ja jatkuvaa kouluttautumista.

Koulutustoiminta kattaa seuran ohjaajille omaan ohjaustyöhön tarvittavan koulutuksen ja seuran harrastajille tarkoitetut maksulliset koulutukset. Ohjaustyöhön tarvittavan koulutuksen tavoitteena on kouluttaa lisää

- lasten ja nuorten ohjaajia
- erityistä tukea tarvitsevien lasten, nuorten ja aikuisten ryhmien ohjaajia

Ohjaajakoulutusta ja kouluttautumista voidaan toteuttaa osallistumalla:

- Judoliiton, ESLUn, VALOn ja VAU:n järjestämille kursseille
- ohjausosaamisen hankkiminen olemalla apuohjaajana lasten ja nuorten ryhmissä
- Judon perusteet sekä oppiminen ja opettaminen – koulutuksiin
- Etelä – Suomen Judon ry:n järjestämiin ohjaajien, valmentajien ja harrastajien perustekniikkakoulutuksiin
- tuomari- ja graduointsijakoulutuksiin
- Dan-Kollegion kata- ja perustekniikan koulutuksiin
- seuratoimitsijan koulutukseen tarpeen mukaan

Lisäksi:

- Seuran katan maajoukkue-edustajat järjestävät kata koulutukset oman toimintabudjettinsa vahvistamiseksi. Koulutuksiin voivat osallistua myös seuran ulkopuoliset harrastajat
- Osallistumme ESLUn seuratoiminnan koulutuksiin

- Apuohjaajille ja uusille ohjaajille tarjotaan ohjauksen tueksi kokeneempaa ohjaajaa mentoriksi, jonka kanssa ohjaaja voi ideoida harjoituksia tai kysyä vinkkejä harjoitusten vetämiseen

Koulutustoimintaan kuuluvat lisäksi seuran järjestämä sisäinen koulutus, jota ovat:

- Viikoittaiset kata- ja tekniikkaharjoitukset
- Ohjaajille järjestetään teema-aiheisia harjoituksia aina ohjaajapalaverien yhteydessä 2 kertaa vuodessa
- Ohjaajille ja seuran harrastajille pyritään järjestämään seuran sisäisenä koulutuksena judon perusteet ja tervetuloa ohjaajaksi koulutusta. Näiden lisäksi järjestetään tarvittaessa koulutusta, joka tukee ohjaajien taitoja ohjata eri-ikäisiä harrastajia
- Ohjaajien oma akatemiarajoitus 3-4 kertaa kaudessa
- Kilpailutoimitsijakoulutusta ennen seuran järjestämiä kilpailuja
- Järjestetään valmentajakoulutusta nuorten valmentajille

Ryhmien ohjaajia tuetaan kouluttautumaan, jotta kaikkien ryhmien pääohjaajilla on vähintään EU 1 koulutustaso. Vuoden 2016 aikana pidetään yllä seuran ohjaajien tasokartoitusta.

Seuran koulutuspäällikkö esittää seuran hallitukselle hyväksyttäväksi koulutuksia ja kursseja ohjaajien esille tuoman koulutustarpeen mukaan.

Hallituksessa on koulutustoiminnasta vastaava jäsen.

7. TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN

Järjestämme 1.-3.7.2016 judon nuorten, alle 18 vuotiaiden EM-kilpailut Energia-Areenalla Vantaalla.

Järjestämme seuran aloitteleville kilpailijoille tarkoitetun Tixi – Cup -kisan 4 kertaa vuodessa. Tavoitteena on 200 osanottajaa.

Järjestämme:

- Alueleirin kahdesti keväällä ja kerran syyskaudella
- Sovelletun judon tehostamisleirit järjestetään kaksi – kolme kertaa ennen kevään SM-kisoja.
- Nuorten tehostamisviikonloput, 6 kertaa
- Katavaliokunnan kanssa yhteistyössä kataleirejä Hakunilassa

Muita tapahtumia ovat mm. lasten ja nuorten leirit talvi- ja kesälomien aikaan sekä osallistuminen mm. Vantaan kaupungin järjestämään kaupunkijuhlaan sekä Vantaan

liikuntayhdistyksen tempauksiin.

8. KEHITTÄMISHANKKEET

Haemme vuosille 2016 – 2017 OKM seuratukea.

Tavoitteet:

- 1) lisätä nuorten harjoittelun laatua lisäämällä harjoitusten määrää ja monipuolistamalla sisältöjä sekä lisätä henkilökohtaisen valmentajan läsnäoloa nuorten harjoitusleireillä ja kilpailuissa
- 2) lisätä ohjattua kesäajan harjoittelua judoa harrastaville nuorille sekä aloittaa kesällä uusia nuorille kohdistettuja judokouluja
- 3) järjestää nuorille sekä heidän vanhemmilleen koulutusta nuorten harjoitteluun liittyvistä teemoista
- 4) luoda nuorille lisää vaikuttamisen mahdollisuuksia harjoittelussa sekä osallisuuden mahdollisuuksia seuran muihin tehtäviin, jolloin heidän sitoutuminen toimintaan kasvaa ja lopettamisajatukset vähenevät.

Haemme myös KKI-tukea aikuisten monipuoliseen liikuttamiseen.

9. VIESTINTÄ

Viestinnän osa-alueiden tavoitteet ovat:

- Seuran sisäisen viestinnän tavoitteena on seuran jäsenten tyytyväisyys ja yhteenkuuluvuuden tunne.
- Seuran sisäisen viestinnän tavoitteet seuratoimijoille: vapaaehtoisten johtamisessa innostetaan ja sitoutetaan eri tehtäviin pystyviä toimijoita, jaetaan vastuuta ja ehkäistään tehtävien kasaantumista.

- Seuran ulkoisella viestinnällä tavoitellaan eri kanavissa riittävää näkyvyyttä, uskottavuutta, kiinnostavuutta, uusien jäsenten hankintaa ja yhteistyökumppanien näkyvyyttä.

Hallituksessa on kaksi viestinnästä vastaavaa jäsentä, joiden tehtävänä on seurata yhdessä muun viestintäjooksen kanssa viestinnän toteutumista ja kehittää sitä. Viestintää toteutetaan viestintäkalenterin ja viestintäsuunnitelman mukaisesti (www.tikkurilanjudokat.fi/seura/viestinta).

Viestintäkalenteri perustuu tapahtumakalenteriin (www.tikkurilanjudokat.fi/tapahtumat), johon toiminnanjohtaja kokoaa ja päivittää judoliiton, Etelä-Suomen alueen ja seuran kilpailu-, koulutus-, leiri- ja muut tapahtumat.

Hallituksen jäsenet vastaavat siitä, että heidän vastualueensa tapahtumat päivitetään tapahtuma- ja viestintäkalenteriin ajantasaisesti. Hallituksen jäsenet osallistuvat oman vastualueensa viestintään yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Hallituksen jäsenten ja jaostojen vastualueet kuvataan seuran sivuilla helpottamaan yhteydenpitoa seuran jäsenten kanssa (www.tikkurilanjudokat.fi/seura).

Kilpailu- ja muiden tapahtumien viestinnästä huolehditaan viestintäkalenterin mukaisesti ennakkotiedotuksella ja kutsuilla. Jokaisesta tapahtumasta pyritään viestimään ennakolta ainakin kahdesti: viimeistään kymmenen päivää ennen tapahtumaa ja kaksi päivää ennen ilmoittautumisen päättymistä.

Harjoitusryhmien tapahtumista tiedotetaan ryhmien jäsenille suoraan ja ohjaajien kautta. Ohjaajille tarjotaan kauden alussa tietoa ryhmän tapahtumista sekä ajantasaista tietoa kauden kuluessa. Jäsenille ja lasten ryhmien vanhemmille tarjotaan tietoa lajista, harjoitusryhmistä ja erilaisista poluista seuran toiminnassa.

Seuran etusivulle toimitetaan juttuja seuran toiminnan eri alueista. Seuran jäsenten osallistumisista tapahtumiin viestitään sisäisesti seuran kotisivujen uutisilla ja etusivun jutuilla sekä Vantaan Sanomien kumppanisivuilla, seuran Facebook-sivulla ja muissa viestintäkanavissa.