



Hyvinkään Jää-Ahmat Skills Academy presents

SKILL CAMP

TI 14.10.2025

Syysloman kehityspäivä kaikille U12-U15 pelaajille.
Leirin hinta on 60 € / osallistuja.

Leirillä keskitytään pelaajan henkilökohtaisten taitojen kehittämiseen painopisteharjoitteluiden kautta.

PÄIVÄN SISÄLTÖ:

- » 2 x 1 h jääharjoitus
- » 2 x 1 h fysiikkapuolen oheisharjoitukset
- » Kahvila Yläriman maittävä lounas
- » Päivän kesto 8 - 15

Ohjauksesta kehityspäivällä vastaavat **Jarno Nikander, Lauri Tukonen, Veeti Suominen** ja **Tero Berg**. Mukana myös junnuohjaajia ja Jää-Ahmojen edustuksen pelaajia. Oheisharjoittelusta vastaa **Samu Vilkmán**. Maalivahtivahteja ohjaamassa on **Julius Kivinen**.

Ilmoittautumiset » www.ahmat.eu Mukaan mahtuu 40 kiekkoilijaa.

Elämäni
Sankari

BAUER

INTERSPORT
EASTON

Mainosmerkki