



LEIRI 1

Hyvinkään Jää-Ahmat Skills Academy presents

SKILL CAMP

14.10.2024

Syysloman kehityspäivä kaikille U09-U11 pelaajille.
Leirin hinta on 50 € / osallistuja.

Leirillä keskitytään pelaajan henkilökohtaisten taitojen kehittämiseen painopisteharjoitteluiden kautta.

PÄIVÄN SISÄLTÖ:

- » 2 x 1 h jääharjoitus
- » Fysiikkapuolen oheisharjoitukset Vilkmän Samun vetämänä.
- » Kahvila Yläriman maittäva lounas
- » Tyylikäs leiripaita

Ohjaajina leirillä toimi **Lauri Tukonen** sekä Ahmojen edustuksen pelaajat. Mukana myös junnuohjaajia.

Oheisharjoittelun vetämisestä vastaa **Samu Vilkmän**.

Ilmoittautumiset » www.ahmat.eu

Elämäni
Sankari

BAUER

INTERSPORT
EASTON

Mainosmerkki