



Hyvinkään Jää-Ahmat Skills Academy presents

SKILL CAMP

MA 16.2.2026

Talviloman kehityspäivä kaikille U9-U11 pelaajille.
Leirin hinta on 60 € / osallistuja.

Leirillä keskitytään pelaajan henkilökohtaisten taitojen kehittämiseen painopisteharjoitteluiden kautta.

PÄIVÄN SISÄLTÖ:

- » 2 x 1 h jääharjoitus
- » 2 x 1 h fyysiikkapuolen oheisharjoitukset
- » Kahvila Yläriman maittava lounas
- » Päivän kesto 8 - 15

Ohjauksesta kehityspäivällä vastaavat **Jarno Nikander**, **Lauri Tukonen** ja **Tero Berg**. Mukana myös junnuohjaajia ja Jää-Ahmojen edustuksen pelaajia. Oheisharjoittelusta vastaa **Samu Vilkmán**. Maalivahtivahteja ohjaamassa on **Julius Kivinen**.

Ilmoittautumiset » www.ahmat.eu Mukaan mahtuu 40 kiekkoilijaa.

Elämäni
Sankari

BAUER

INTERSPORT
EASTON

Mainosmerkki